

7 ANEXOS

7 ANEXOS	1
7.1 ANEXO 1.- HOMOLOGACIÓN DE LAS CLAVES DE LOS ALIMENTOS COMPRADOS EN LOS HOGARES DE LA CIUDAD DE MÉXICO. ENIGHs 2012-2018	4
7.2 ANEXO 2.- TABLAS DEL VALOR NUTRITIVO DE LOS ALIMENTOS HOMOLOGADOS CON LAS ENCUESTAS NACIONALES DE INGRESO Y GASTO DE LOS HOGARES 2012-2018, UTILIZADO EN LA CONSTRUCCIÓN DE LA CANASTA NORMATIVA ALIMENTARIA DEL DISTRITO FEDERAL.....	12
7.2.1 <i>Macronutrientos</i>	12
7.2.2 <i>Vitaminas</i>.....	20
7.2.3 <i>Minerales</i>.....	27
7.3 ANEXO 3.COEFICIENTES PARA EL CÁLCULO DE LOS ADULTOS EQUIVALENTES EN LOS HOGARES.	35
7.4 ANEXO 4.- CANTIDAD SEMANAL POR ADULTO EQUIVALENTE DE LOS ALIMENTOS COMPRADOS EN LOS HOGARES DE LA CIUDAD DE MÉXICO, POR ESTRATO SOCIOECONÓMICO, Y SU VALOR NUTRITIVO	37
7.4.1 <i>Cantidad de alimentos comprados</i>	37
7.4.2 <i>Energía</i>.....	97
7.4.3 <i>Proteínas</i>	175
7.4.4 <i>Hidratos de carbono</i>.....	230
7.4.5 <i>Fibra</i>.....	289
7.4.6 <i>Lípidos</i>.....	325
7.4.7 <i>Retinol</i>	387
7.4.8 <i>Tiamina</i>	433
7.4.9 <i>Ácido fólico</i>	459
7.4.10 <i>Niacina</i>	503
7.4.11 <i>Piridoxina</i>.....	560

7.4.12	<i>Cobalamina</i>	583
7.4.13	<i>Riboflavina</i>	599
7.4.14	<i>Vitamina C</i>	625
7.4.15	<i>Calcio</i>	661
7.4.16	<i>Hierro</i>	729
7.4.17	<i>Zinc</i>	787
7.5	METODOLOGÍA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA CUANTITATIVA	837
7.6	INFORME DE APLICACIÓN DE ENCUESTA	840
7.7	ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA DE LA ENCUESTA	842
7.8	METODOLOGÍA DEL ANÁLISIS ESTADÍSTICO	867
7.8.1	<i>Análisis de componentes principales</i>	867
7.9	ANÁLISIS DE CONSISTENCIA INTERNA (ALFA DE CRONBACH)	874
7.10	MODELO DE MEDICIÓN PARA LA SATISFACCIÓN DEL SERVICIO	877
7.11	TABLAS DE INDICADORES DE LA SATISFACCIÓN DEL SERVICIO CATEGORIZADOS	885
7.12	MODELOS DE ASOCIACIÓN ESTADÍSTICA.....	890
7.13	MODELO PARA LA ASOCIACIÓN CON EL PUNTAJE DE APARIENCIA DEL COMEDOR	894
7.14	MODELO PARA LA ASOCIACIÓN CON EL NÚMERO DE VECES POR SEMANA QUE VISITA EL COMEDOR	903
7.15	MODELOS DE FRECUENCIA DE USO DE COMEDORES EN EL TIEMPO (LEALTAD).....	908
7.16	BITÁCORA DE ENTREVISTAS	938
7.17	INSTRUMENTOS DE ENTREVISTAS INDIVIDUALES.....	940
7.18	GUÍA DE ENTREVISTA AL SUBDIRECTOR/A DE COMEDORES (COMUNITARIOS).....	943
7.19	GUÍA DE ENTREVISTA AL OPERATIVO/A DE COMEDORES (COMUNITARIOS)	948
7.20	BITÁCORA DE GRUPOS FOCALES	952
7.21	INSTRUMENTOS DE GRUPOS FOCALES.....	954

7.22	POBLACIÓN POTENCIAL PARA ATENDER POR ALCALDÍA POR LOS COMEDORES POPULARES DIF POR EL MÉTODO DE CÁLCULO: POLÍGONOS DE THIESSEN E INTERSECCIÓN CON LAS COLONIAS.....	957
7.23	POBLACIÓN POTENCIAL PARA ATENDER POR LOS COMEDORES COMUNITARIOS SIBISO POR EL MÉTODO DE CÁLCULO: POLÍGONOS DE THIESSEN E INTERSECCIÓN CON LAS COLONIAS.....	958
7.24	POBLACIÓN POTENCIAL PARA ATENDER POR CADA UNO DE LOS COMEDORES POPULARES DIF POR EL MÉTODO DE CÁLCULO: POLÍGONOS DE THIESSEN E INTERSECCIÓN CON LAS COLONIAS.....	959
7.25	POBLACIÓN POTENCIAL PARA ATENDER POR CADA UNO DE LOS COMEDORES COMUNITARIO SIBISO POR EL MÉTODO DE CÁLCULO: POLÍGONOS DE THIESSEN E INTERSECCIÓN CON LAS COLONIAS.....	974

7.1 ANEXO 1.- Homologación de las claves de los alimentos comprados en los hogares de la Ciudad de México. ENIGHs 2012-2018

Homologación de las claves de los alimentos comprados en los hogares de la Ciudad de México, reportados por las Encuestas Nacionales de Ingreso y Gasto de los Hogares 2012-2018, con los alimentos de las tablas de valor nutritivo de los alimentos de la Canasta Normativa Alimentaria del Distrito Federal

№ .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
	VEGETALES			
	VERDURAS			
1	Acelga	A107	Acelgas, espinacas y verdolagas, quintolines, quelites y pipica	Verduras y legumbres frescas
2	Aguacate	A108	Aguacate	Verduras y legumbres frescas
3	Betabel	A101	Betabel y camote	Tubérculos crudos o frescos
4	Brócoli	A110	Brócoli	Verduras y legumbres frescas
5	Calabacita	A111	Calabacita y calabaza	Verduras y legumbres frescas
6	Cebolla	A112	Cebolla	Verduras y legumbres frescas
7	Champiñones	A203	Hongos frescos: champiñones, huitlacoche y setas	Alimentos diversos
8	Chayote	A113	Chayote	Verduras y legumbres frescas
9	Chícharo	A114	Chícharo	Verduras y legumbres frescas
10	Chícharo enlatado	A135	Verduras y legumbres envasadas , aceitunas, verduras encurtidas	Verduras y legumbres procesadas
11	Chile ancho	A118	Otros chiles	Verduras y legumbres frescas
12	Chile jalapeño	A115	Chile jalapeño	Verduras y legumbres frescas
13	Chile jalapeño en escabeche	A133	Chiles envasados	Verduras y legumbres procesadas
14	Chile piquín	A134	Chile secos o en polvo	Verduras y legumbres procesadas
15	Chile poblano	A116	Chile poblano	Verduras y legumbres frescas
16	Chile serrano	A117	Chile serrano	Verduras y legumbres frescas
17	Cilantro	A119	Cilantro	Verduras y legumbres frescas
18	Ejote	A121	Ejote	Verduras y legumbres frescas
19	Elote blanco	A122	Elote	Verduras y legumbres frescas
20	Epazote	A123	Epazote	Verduras y legumbres frescas
21	Col blanca	A120	Col y repollo	Verduras y legumbres frescas
22	Germinado de soya	A132	Germinados de maíz, de soya, de trigo, de alfalfa	Verduras y legumbres frescas

Nº .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
22	Jícama	A104	Otros tubérculos	Tubérculos crudos o frescos
22	Jitomate	A124	Jitomate	Verduras y legumbres frescas
22	Lechuga	A125	Lechuga	Verduras y legumbres frescas
22	Rábano	A103	Rábano	Tubérculos crudos o frescos
22	Nopal	A126	Nopal	Verduras y legumbres frescas
22	Pepino	A127	Pepino	Verduras y legumbres frescas
22	Perejil	A128	Perejil y yerbabuena	Verduras y legumbres frescas
22	Quelite	A131	Otras verduras, pápalo, aceitunas, flor de calabaza, chaya	Verduras y legumbres frescas
22	Tomate	A129	Tomate verde	Verduras y legumbres frescas
22	Zanahoria	A130	Zanahoria	Verduras y legumbres frescas
22	Papa	A102	Papa	Tubérculos crudos o frescos
22	Cacahuate Tostado	A144	Semillas a granel	Semillas
22	Varios combinación (primavera)	A136	Verduras y legumbres congeladas	Verduras y legumbres procesadas
	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
	VEGETALES			
	FRUTAS			
23	Anona	A147	Anona, chirimoya, guanábana	Frutas frescas
24	Ciruela Cereza	A151	Ciruela y jobo	Frutas frescas
25	Tuna (promedio)	A164	Pitahaya y tuna	Frutas frescas
26	Uva	A169	Uva	Frutas frescas
27	Fresa	A148	Cerezza, frambuesa, fresa, zarzamora	Frutas frescas
28	Durazno	A149	Chabacano, durazno, melocotón	Frutas frescas
29	Guayaba	A152	Guayaba	Frutas frescas
30	Lima	A153	Lima	Frutas frescas
31	Limón	A154	Limón	Frutas frescas
32	Mamey	A150	Chicozapote y mamey	Frutas frescas
33	Mandarina	A155	Mandarina, nectarina, tangerina	Frutas frescas
34	Mango	A157	Mango	Frutas frescas
35	Manzana	A158	Manzana y perón	Frutas frescas
36	Melón	A159	Melón	Frutas frescas
37	Naranja	A160	Naranja	Frutas frescas
38	Plátano macho	A165	Plátano macho y de castilla	Frutas frescas
39	Plátano promedio	A167	Otros plátanos (chiapas, dominico, guineo, manzano, dorado, portalimón y roatan)	Frutas frescas

Nº .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
40	Plátano tabasco	A166	Plátano verde y tabasco	Frutas frescas
41	Papaya	A161	Papaya	Frutas frescas
42	Pera	A162	Pera	Frutas frescas
43	Piña	A163	Piña	Frutas frescas
44	Sandia	A168	Sandía	Frutas frescas
45	Toronja	A156	Toronja	Frutas frescas
46	Higo	A170	Otras frutas: garambullo, granada, higo, jícama, kiwi, etcétera., arreglo frutal	Frutas frescas
47	LEGUMINOSAS			
48	Frijol	A137	Frijol en grano	Leguminosas
49	Frijol enlatado	A142	Frijol procesado	Leguminosas procesadas
50	Alubia	A141	Otras leguminosas en grano	Leguminosas
51	Garbanzo	A138	Garbanzo en grano	Leguminosas
52	Haba Seca	A139	Haba amarilla o verde en grano	Leguminosas
53	Lenteja	A140	Lenteja en grano	Leguminosas
54	Soya Texturizada	A146	Semillas procesadas, soya texturizada	Semillas
55	CEREALES			
55	Tortilla (maíz blanco)	A004	Tortilla de maíz (de todo tipo y color)	Maíz
56	Harina nixtamalizada	A002	Harina de maíz, maicena, fécula, nixtamalizada para tortillas, para atole y harina para tamales	Maíz
57	Maíz blanco	A001	Maíz en grano (de todo tipo y color)	Maíz
58	Masa (maíz blanco)	A003	Masa de maíz (de todo tipo y color)	Maíz
59				
60	Tamal de elote	A006	Otros productos de maíz (excepto cereal)	
61	Pan bolillo	A012	Pan blanco: bolillo, telera, baguete, etcétera	Trigo
62	Pan de caja	A015	Pan para sándwich, hamburguesa, hot dog y tostado	Trigo
63	Harina de trigo	A007	Harina de trigo	Trigo
64	Pasta para sopa	A009	Pasta para sopa	Trigo
65	Tortilla de harina de trigo	A008	Tortilla de harina	Trigo
66	Salvado de trigo	A018	Trigo en grano, otros productos de trigo (excepto cereal)	Trigo
67	Arroz pulido	A019	Arroz en grano	Arroz
68	Harina de arroz	A020	Otros productos de arroz	Arroz
69	Harina de papa	A105	Harina para puré de papa	Tubérculos procesados
70	Avena	A024	Otros cereales (excepto cereal para bebés)	Otros cereales

Nº .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
	AZÚCARES			
71	Azúcar refinada	A173	Azúcar blanca y morena	Azúcar y mieles
72	Miel de abeja	A174	Miel de abeja	Azúcar y mieles
73	Piloncillo	A175	Otras azúcares y mieles	Azúcar y mieles
	ACEITE			
74	Aceite vegetal	A095	aceite vegetal: canola, cártamo, girasol, maíz, etcétera	Aceites
75	Aceite de oliva	A096	Aceite de coco, oliva, soya	Aceites
	ESPECIAS Y CONDIMENTOS			
76	Canela	A183	Canela	Especias y aderezos
77	Clavo	A184	Clavo	Especias y aderezos
78	Laurel			
79	Té limón	A178	Flor y hojas para té	Té
80	Té manzanilla	A179	Té soluble (cualquier sabor)	Té
81	Pimienta negra	A190	Pimienta	Especias y aderezos
82	Ajo	A109	Ajo	Verduras y legumbres frescas
83	Epazote	A185	Yervas de olor	Especias y aderezos
	ORIGEN ANIMAL			
	Cárnicos			
	Res, cerdo y caprinos			
84	Barbacoa de borrego	A063	Borrego y carnero	Otras carnes
85	Bistec o milanesa de res	A027	Milanesa de res	Carne de res y ternera
86	Cabeza de res	A036	Carne de otras partes de la res	Carne de res y ternera
87	Cabeza de puerco	A045	Carne de otras partes del puerco	Carnes de cerdo
88	Caprino canal, pierna	A064	Chivo y cabrito	Otras carnes
89	Carne de res grasosa con hueso	A028	Chamorro de res	Carne de res y ternera
90	Carne de res seca	A051	Machaca y carne seca	Carnes procesadas
91	Carne de res semigrasosa	A025	Bistec de res (de cualquier parte que se saque)	Carne de res y ternera
92	Carne grasosa de cerdo sin hueso	A040	Pulpa de puerco en trozo	Carnes de cerdo
93	Carne magra de cerdo	A038	Bistec de puerco (de cualquier parte que se saque)	Carnes de cerdo
94	Carne molida	A041	Molida de puerco	Carnes de cerdo
95	Carnitas	A199	Carnitas	Alimentos preparados para consumir

Nº .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
96	Chambarete	A030	Agujas, aldilla, chambarete, diezmillo, espinazo, fajilla de res para asar, retazo, tampiqueña	Carne de res y ternera
97	Cecina	A047	Carne enchilada	Carnes procesadas
98	Chicharrón puerco	A048	Chicharrón de puerco	Carnes procesadas
99	Chorizo	A049	Chorizo con cualquier condimento y color y longaniza	Carnes procesadas
100	Chuleta ahumada	A050	Chuleta ahumada de puerco	Carnes procesadas
101	Costillas	A042	Costilla y chuleta de puerco	Carnes de cerdo
102	Espaldilla	A029	Chuleta de costilla de res	Carne de res y ternera
103	Filete	A035	Pulpa de res en trozo	Carne de res y ternera
104	Hígado de cerdo	A046	Vísceras de puerco	Carnes de cerdo
105	Hígado de res	A037	Vísceras de res	Carne de res y ternera
106	Jamón de puerco	A052	Jamón de puerco	Carnes procesadas
107	Moronga	A056	Otras carnes procesadas, cueritos	Carnes procesadas
108	Mortadela	A053	Mortadela, queso de puerco y salami, bolonia de carnes surtidas	Carnes procesadas
109	Patas de cerdo	A044	Codillo de puerco	Carnes de cerdo
110	Porcinos lomo	A043	Espaldilla de puerco	Carnes de cerdo
111	Pulpa de res	A026	Arrachera, filete	Carne de res y ternera
112	Otros cortes especiales	A032	Cortes especiales de res	Carne de res y ternera
113	Salchicha de puerco (res)	A055	Salchichas y salchichón	Carnes procesadas
114	Tocino	A054	Lardo procesado (tocino)	Carnes procesadas
115	Pierna de cerdo deshuesada	A039	Pierna de puerco en trozo	Carnes de cerdo
116	Conejo de crianza	A065	Otras carnes: caballo, conejo, iguana, jabalí, rana, tortuga, venado	Otras carnes
Aves				
117	Guajolote (pavo)	A061	Otras aves	Carne de pollo
118	Hígado de pollo	A060	Vísceras y otras partes del pollo	Carne de pollo
119	Jamón de Pavo	A062	Chorizo de pollo, jamón y nugget, salchicha, mortadela, etcétera	Carnes procesadas de ave
120	Muslo con hueso	A057	Pierna, muslo o pechuga de pollo con hueso	Carne de pollo
121	Muslo sin hueso	A058	Pierna, muslo o pechuga de pollo sin hueso	Carne de pollo
122	Pollo entero	A059	Pollo entero o en piezas (excepto, pierna, muslo y pechuga)	Carne de pollo
123	Pollo rostizado	A200	Pollo rostizado	Alimentos preparados para consumir
Pescados y mariscos				
124	Filete de pescado	A067	Filete de pescado	Pescados frescos
125	Mojarra (y otros)	A066	Pescado entero limpio y sin limpiar	Pescados frescos
126	Salmón ahumado	A069	Salmón y bacalao procesado	Pescados procesados
127	Atún en aceite	A068	Atún enlatado	Pescados procesados
128	Sardinas en tomate	A070	Pescado ahumado, seco, nugget, sardina, etcétera	Otros pescados
129	Pulpo crudo	A073	Mariscos frescos	Mariscos

Nº .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
130	Camarón seco salado	A074	Mariscos procesados	Mariscos
131	Camarones crudos	A072	Camarón fresco	Mariscos
132	Hueva de pescado (y otros)	A071	Anguilas, angulas, hueva de pescado, mantarraya, pejelagarto, etcétera M	Otros pescados
	Lácteos			
133	Leche bronca de vaca (entera)	A080	Leche no pasteurizada (leche bronca)	Leche
134	Leche de cabra	A081	Otras leches: de burra, de cabra, de soya	Leche
135	Leche entera en polvo	A078	Leche en polvo entera o descremada	Leche
136	Leche evaporada (entera)	A077	Leche evaporada	Leche
137	Leche modificada en polvo	A079	Leche modificada o maternizada	Leche
138	Leche pasteurizada (entera)	A075	Leche pasteurizada de vaca	Leche
139	Queso americano	A082	Queso amarillo en rebanadas o para untar	Quesos
140	Queso añejo tipo Cotija	A083	Queso añejo y Cotija	Quesos
141	Queso chihuahua	A084	Queso chihuahua	Quesos
142	Queso cottage	A092	Otros derivados de la leche	Otros derivados de leche
143	Queso fresco	A085	Queso fresco	Quesos
144	Queso manchego	A086	Queso manchego	Quesos
145	Queso Oaxaca	A087	Queso Oaxaca o asadero	Quesos
146	Requesón	A088	Otros quesos	Quesos
	Grasa Animal			
147	Crema	A089	Crema	Otros derivados de leche
148	Manteca de puerco	A098	Manteca de puerco	Grasas
149	Mantequilla	A090	Mantequilla	Otros derivados de leche
150	Aceite de hígado de tiburón	A100	Otros aceites: de bacalao, de tiburón, de tortuga, enjundia	Grasas
	Huevo			
151	Huevo de codorniz	A094	Otros huevos: codorniz, pata, pava etcétera	Huevos
152	Huevo fresco	A093	Huevo de gallina blanco y rojo	Huevos
	INDUSTRIALIZADOS			
	Preparados y botanas saladas			
153	Pizza	A198	Pizzas preparadas	Alimentos preparados para consumir
154	Papa frita	A106	Papas fritas en bolsa o a granel	Tubérculos procesados
155	Botanas de maíz	A022	Botanas: frituras, palomitas, cheetos, doritos etcétera (excepto papas)	Otros cereales
156	Hojuela maíz	A021	Cereal de maíz, de trigo, de arroz, de avena, de granola, etcétera	Otros cereales
157	Sopa instantánea	A023	Sopas instantáneas	Otros cereales
158	Cereal precocido	A195	Cereal de arroz, avena, plátano, manzana, mixto para bebé	Alimentos preparados para bebé
159	Galleta salada tipo Ritz	A011	Galletas saladas	Trigo

№ .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
160	Tostada	A005	Tostadas, raspadas, tostitos, totopos, tlayudas	Maíz
161	Papilla carne de pollo con vegetales	A196	Papillas para bebé	Alimentos preparados para bebé
162	Tamal verde	A202	Otros alimentos preparados: atole, flautas, guisados, hot dog, sopas, tacos, tamales, tortas, sopes, menudo, pozole, licuados, gelatinas, elotes, etcétera	Alimentos preparados para consumir
	Aderezos			
163	Margarina	A097	Margarina	Grasas
164	Mole	A187	Mayonesa	Especias y aderezos
165	Mayonesa	A188	Mole en pasta o en polvo	Especias y aderezos
166	Mostaza	A189	Mostaza	Especias y aderezos
167	Consomé en cubo	A186	Concentrados de pollo, tomate, camarón y res	Especias y aderezos
168	Aderezo para ensalada	A192	Salsas dulces y picantes	Especias y aderezos
169	Salsa cártsup	A194	Otros aderezos, especies y salsas, vainilla	Especias y aderezos
170	Sal	A191	Sal	Especias y aderezos
	Alto contenido de azúcar			
171	Yogur batido con frutas (entera)	A091	Bebidas fermentadas de leche	Otros derivados de leche
172	Cajeta	A206	Cajetas, dulces de leche, jamoncillos y natillas	Dulces y postres
173	Pastelito: piezas o paquete	A016	Pasteles y pastelillos en piezas o a granel, pastel casero	Trigo
174	Pan de dulce: piezas o paquete	A014	Pan dulce empaquetado	Trigo
175	Chocolate para mesa	A180	Chocolate en tableta	Chocolate
176	Cocoa	A182	Otros chocolates	Chocolate
177	Tamarindo con azúcar	A172	Frutas cristalizadas, enchiladas y secas	Frutas frescas
178	Durazno en almíbar	A171	Frutas en almíbar y conserva	Frutas frescas
179	Galleta de dulce	A010	Galletas dulces	Trigo
180	Leche condensada	A076	Leche condensada	Leche
181	Mermelada de fresa	A207	Ates, crema de cacahuate, jaleas, mermelada	Dulces y postres
182	Gelatina en polvo	A205	Flanes, gelatinas y pudines en polvo	Dulces y postres
183	Helado	A208	Helados, nieves y paletas de hielo	Dulces y postres
	Bebidas Azucaradas			
184	Jugo de manzana	A197	Jugos de frutas y verduras de cualquier combinación para bebé	Alimentos preparados para bebé
185	Jugo de naranja	A217	Agua preparada y jugos naturales	Bebidas no alcohólicas
186	Refresco	A220	Refrescos de cola y de sabores	Bebidas no alcohólicas
187	Néctar de durazno	A218	Jugos y néctares envasados	Bebidas no alcohólicas
188	Tepache	A222	Hielo, Jarabe natural, lechugilla, sangrita, tascalate	Bebidas no alcohólicas
189	Concentrado de naranja	A219	Concentrados y polvos para preparar bebidas	Bebidas no alcohólicas
190	Bebida hidratante	A221	Bebida energética	Bebidas no alcohólicas
	Bebidas alcohólicas			

№ .	Alimentos y Grupos de Alimentos SCVAN-ENIGH-CNADF2012	Clave*	Denominación ENIGH	Agrupamiento ENIGH
191	Pulque	A228	Aguamiel, pulque, tlachique, tepache, tuba y bebidas fermentadas de maíz	Bebidas alcohólicas
192	Rompope	A231	Rompope	Bebidas alcohólicas
193	Ron	A230	Ron añejo, blanco, con limón	Bebidas alcohólicas
194	Mezcal	A229	Aguardiente, alcohol de caña, charanda, mezcal	Bebidas alcohólicas
195	Tequila	A233	Tequila añejo, azul y blanco	Bebidas alcohólicas
196	Cerveza embotellada	A224	Cerveza	Bebidas alcohólicas
197	Vino de mesa	A234	Vino de mesa blanco, rosado, tinto	Bebidas alcohólicas
198	Whisky	A236	Whisky	Bebidas alcohólicas
199	Champaña	A238	Otras bebidas alcohólicas: champaña	Bebidas alcohólicas
200	Brandy con coca	A237	Bebida alcohólica preparada	Bebidas alcohólicas

*Claves existentes en las bases de datos de las ENIGH 2012-2018. Módulos de gastos en hogares y personales en alimentos y tabaco

7.2 ANEXO 2.- Tablas del valor nutritivo de los alimentos homologados con las Encuestas Nacionales de Ingreso y Gasto de los Hogares 2012-2018, utilizado en la construcción de la Canasta Normativa Alimentaria del Distrito Federal

Contenido

PARÁMETRO	PÁGINA
MACRONUTRIMENTOS	9
VITAMINAS	16
MINERALES	23

7.2.1 Macronutrientos

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
A101	Arroz pulido	354.00	7.40	78.80	1.00	1.90	11.20
A102	Harina refinada	371.00	9.50	80.50	1.20	0.30	12.00
A201	Harina nixtamalizada	350.00	7.10	77.40	3.78	3.50	7.10
A202	Maíz blanco	365.00	9.42	74.26	4.74	3.20	10.60
A203	Masa (maíz blanco)	158.00	3.50	31.80	1.90	1.40	62.20
A204	Tortilla (maíz blanco)	180.00	3.90	39.60	1.50	1.20	53.80
A205	Tostada	379.29	9.58	59.36	11.50	3.58	13.45
A301	Harina de trigo	371.00	9.50	80.50	1.20	0.30	12.00

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
A302	Pan bolillo	301.00	10.10	62.10	1.30	1.90	25.00
A303	Pan de caja	220.00	3.90	43.10	3.60	0.90	48.00
A304	Pan de dulce: piezas o paquete	383.00	3.10	50.80	21.60	0.30	21.40
A305	Pasta para sopa	379.00	7.40	82.80	2.00	0.90	8.00
A306	Salvado de trigo	358.00	15.55	64.51	4.25	29.60	9.10
A307	Tortilla de harina	312.00	8.29	51.35	7.75	3.10	26.90
A401	Amaranto	374.00	14.45	66.17	6.51	6.70	12.30
A402	Avena	389.00	16.89	66.27	6.90	6.60	6.30
B101	Alubia	337.00	22.33	60.75	1.50	4.30	10.30
B102	Frijol promedio	347.00	21.20	61.50	1.80	4.30	8.90
B103	Garbanzo	381.00	20.40	61.00	6.20	5.00	8.40
B104	Haba Seca	363.00	22.60	63.10	2.20	3.00	8.90
B105	Lenteja	353.00	25.80	60.08	1.06	5.20	10.30
C101	Cacahuate Tostado	594.00	17.30	25.35	51.45	5.10	1.60
C201	Harina de ajonjolí	333.00	50.14	35.51	1.75	0.00	7.10
D101	Acelga	19.00	1.80	3.74	0.20	2.50	87.53
D102	Lechuga	14.00	0.90	2.97	0.14	1.50	94.30
D103	Quelite	40.00	3.80	5.10	0.50	1.20	85.90
D201	Cilantro	25.00	2.60	2.60	0.50	4.20	89.50
D202	Perejil	36.00	2.97	6.33	0.79	1.80	86.30
D203	Epazote	31.00	2.70	4.70	0.20	0.80	89.70
D301	Brócoli	34.00	2.82	6.64	0.37	1.50	88.10
D302	Col blanca	25.00	1.28	5.80	0.10	1.80	89.80
D401	Chayote	33.00	1.00	6.60	0.30	1.90	87.10
D402	Calabacita	21.00	2.71	3.11	0.40	1.50	92.10
D403	Pepino	12.00	0.59	2.16	0.16	0.90	95.20
D501	Nopal	26.00	0.70	5.60	0.06	3.50	90.10
D502	Elote blanco	86.00	3.22	19.02	1.18	4.80	68.90
D503	Betabel	43.00	1.61	9.56	0.17	0.80	85.50
D504	Rábano	13.00	1.50	1.50	0.10	0.60	95.40
D505	Zanahoria	41.00	0.93	9.58	0.24	6.30	81.00
D601	Chícharo	81.00	5.42	14.45	0.40	4.30	73.40

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
D602	Ejote	26.00	2.00	3.50	0.40	1.00	90.70
D603	Germinado de soya	122.00	13.09	9.57	6.70	1.10	69.05
D701	Aguacate	160.00	2.00	8.53	14.66	2.50	71.80
D702	Jitomate	18.00	0.88	3.92	0.20	1.50	92.80
D703	Tomate	23.00	1.20	5.10	0.20	2.40	90.20
D801	Chile jalapeño	27.00	1.20	5.30	0.10	2.30	90.30
D802	Chile poblano	48.00	1.24	10.40	0.12	0.40	87.10
D803	Chile serrano	39.00	1.55	7.20	0.49	1.50	88.90
D804	Chile ancho	385.00	11.50	62.70	9.80	0.30	10.10
D901	Ajo	149.00	6.36	33.06	0.50	1.60	57.20
D902	Cebolla	40.00	1.10	8.43	0.10	1.30	88.60
D1001	Varios combinación (primavera)	64.00	3.33	13.46	0.52	4.00	82.08
E101	Jícama	38.00	0.72	8.82	0.09	1.90	87.10
E102	Papa	77.00	2.02	17.43	0.09	0.50	79.89
F101	Guayaba	68.00	2.55	14.32	0.95	5.60	80.51
F102	Lima	47.00	0.70	10.50	0.20	0.50	87.01
F103	Limón	50.00	1.00	12.18	0.30	2.10	84.92
F104	Mandarina	53.00	0.81	13.34	0.31	4.50	72.40
F105	Toronja	42.00	0.77	10.66	0.14	1.30	85.20
F106	Naranja	52.00	0.90	11.80	0.10	2.00	86.70
F201	Anona	113.00	1.70	25.20	0.60	3.40	68.79
F202	Mamey	51.00	0.50	12.50	0.50	4.50	72.40
F203	Mango	65.00	0.51	17.00	0.27	1.10	84.80
F204	Melón	29.00	0.60	6.30	0.10	1.00	90.80
F205	Papaya	39.00	0.61	9.80	0.14	1.20	87.10
F206	Piña	50.00	0.54	11.10	0.12	1.40	85.70
F207	Plátano macho	102.00	1.00	23.40	0.50	2.10	72.28
F208	Plátano tabasco	96.00	1.20	22.00	0.30	2.10	71.60
F209	Plátano promedio	89.00	1.09	22.84	0.33	2.10	73.20
F210	Sandia	30.00	0.61	7.55	0.15	0.30	90.96
F301	Durazno	48.00	1.40	11.12	0.39	1.70	85.00
F302	Manzana	52.00	0.26	13.81	0.17	2.10	80.15

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
F303	Pera	58.00	0.38	15.46	0.12	2.30	79.91
F304	Uva	69.00	0.70	17.80	0.60	1.30	78.90
F401	Fresa	34.00	0.60	7.00	0.40	2.00	89.70
F402	Ciruela Cereza	61.00	0.90	13.00	0.60	1.70	82.50
F501	Tuna (promedio)	41.00	0.60	8.10	0.10	1.20	89.30
F601	Frutas	121.65	2.02	15.51	6.00	2.86	73.01
G101	Guajolote (pavo)	154.00	20.40	0.00	8.00	0.00	70.40
G102	Hígado de pollo	121.00	18.00	3.40	3.90	0.00	73.50
G103	Muslo con hueso	232.00	16.70	0.00	18.30	0.00	65.40
G104	Muslo sin hueso	232.00	16.70	0.00	18.30	0.00	65.40
G105	Pollo entero	210.00	18.60	0.00	15.10	0.00	65.90
G201	Bistec o milanesa de res	140.00	20.90	0.00	6.30	0.00	71.60
G202	Cabeza	293.00	16.00	0.00	25.40	0.00	57.70
G203	Carne de res grasosa con hueso	293.00	16.00	0.00	25.40	0.00	57.70
G204	Carne de res semigrasosa	251.00	18.30	0.00	19.80	0.00	61.30
G205	Carne molida	262.00	17.90	0.00	21.20	0.00	60.20
G206	Chambarete	125.00	20.40	0.00	4.80	0.00	70.70
G207	Filete	119.00	24.00	0.00	2.50	0.00	73.00
G208	Hígado de res	90.00	20.00	3.60	3.90	0.00	69.90
G209	Pulpa de res	129.00	20.40	0.00	5.30	0.00	70.70
G210	Roast beef	270.00	16.70	0.00	22.60	0.00	59.70
G301	Cabeza de puerco	293.00	16.00	0.00	25.40	0.00	57.70
G302	Carne grasosa sin hueso	271.00	16.20	0.00	22.90	0.00	60.30
G303	Carne magra de cerdo	140.00	19.80	0.00	6.20	0.00	73.10
G304	Costillas	281.00	17.10	0.00	23.60	0.00	56.90
G305	Espaldilla	271.00	16.20	0.00	22.90	0.00	60.30
G306	Hígado de cerdo	119.00	21.40	2.50	3.70	0.00	71.10
G307	Patas de cerdo	258.00	22.10	0.00	18.80	0.00	58.30
G308	Pierna deshuesada	107.00	21.30	0.00	0.00%	0.00	74.40
G309	Porcinos lomo	249.00	28.80	0.00	14.90	0.00	54.50
G401	Caprino canal, pierna	247.00	18.20	0.00	19.40	0.00	61.40
G501	Conejo de crianza	154.00	20.40	0.00	8.00	0.00	70.40

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
I101	Filete de pescado	78.00	18.00	0.00	2.30	0.00	81.10
I102	Mojarra (y otros)	91.00	16.80	0.00	2.70	0.00	78.70
I103	Hueva de pescado (y otros)	365.00	9.42	74.26	4.74	3.20	10.60
J101	Camarones crudos	90.00	18.10	1.50	1.30	0.00	78.20
J201	Pulpo crudo	59.00	12.60	0.00	1.00	0.00	82.40
K101	Champiñones	34.00	3.20	4.40	0.40	2.50	89.00
K201	Chapulín	439.00	75.87	0.00	6.02	7.08	0.00
L101	Leche bronca de vaca (entera)	62.00	3.30	4.70	3.30	0.00	87.90
L102	Leche condensada	328.00	7.90	54.40	8.70	0.00	27.20
L103	Leche de cabra	69.00	3.60	4.40	4.10	0.00	87.00
L104	Leche entera en polvo	496.00	26.30	38.40	26.70	0.00	2.50
L105	Leche evaporada (entera)	136.00	6.80	10.00	7.60	0.00	74.00
L106	Leche modificada en polvo	517.00	13.30	55.10	27.00	0.00	3.00
L107	Leche pasteurizada (entera)	62.00	3.30	4.70	3.30	0.00	87.90
L201	Queso americano	376.00	22.20	1.60	31.20	0.00	39.20
L202	Queso añejo tipo Cotija	374.00	21.44	4.63	29.98	0.00	38.06
L203	Queso chihuahua	361.00	20.10	5.56	5.60	0.00	40.00
L204	Queso cottage	90.00	13.40	3.63	1.93	0.00	79.31
L205	Queso fresco	164.00	20.30	5.00	7.00	0.00	62.70
L206	Queso manchego	376.00	29.00	0.50	28.70	0.00	41.80
L207	Queso Oaxaca	313.00	25.70	3.00	22.00	0.00	45.20
L301	Requesón	161.00	12.30	10.00	8.00	0.00	68.90
L401	Crema	344.00	2.10	0.60	37.00	0.00	57.70
L402	Mantequilla	740.00	0.80	0.10	81.10	0.00	15.90
M101	Huevo fresco	154.00	12.33	1.11	11.14	0.00	74.39
M201	Huevo de codorniz	154.00	13.00	0.40	11.10	0.00	74.30
N101	Aceite maíz	900.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
N102	Aceite de oliva	900.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
N201	Margarina	720.00	0.90	0.90	80.50	0.00	15.70
N301	Grasas animales promedio	900.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
N302	Manteca de puerco	902.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
O101	Azúcar morena	380.00	0.12	98.09	0.00	0.00	7.40

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
O102	Azúcar refinada	396.00	0.00	99.10	0.00	0.00	0.50
O201	Miel de abeja	304.00	0.30	82.40	0.00	0.00	17.20
O202	Piloncillo	362.00	0.00	90.60	0.00	0.00	7.40
P101	Botanas de maíz	536.00	6.50	57.30	31.70	1.00	1.90
P102	Hojuela maíz	380.00	8.10	86.10	0.30	2.00	2.60
P103	Tamal de elote	156.00	2.70	34.40	0.80	1.00	60.40
P201	Galleta de dulce	430.00	6.50	76.80	10.70	4.10	6.00
P202	Galleta salada tipo Ritz	467.00	7.80	77.70	13.90	0.20	4.00
P203	Pastelito: piezas o paquete	393.00	5.28	49.54	19.24	1.70	24.61
P204	Sopa instantánea	463.00	8.70	57.50	22.00	0.00	5.90
P301	Frijol enlatado	91.00	5.41	15.26	1.17	5.10	76.15
P302	Soya Texturizada	380.00	34.10	33.50	17.70	12.50	6.00
P401	Chícharo enlatado	83.00	5.40	4.90	0.40	2.70	73.00
P402	Chile jalapeño en escabeche	37.00	0.90	6.90	0.60	1.60	86.90
P403	Chile piquín	375.00	14.40	64.90	6.40	3.50	10.50
P501	Harina de papa	368.00	7.90	82.80	0.60	3.10	5.80
P502	Papa frita	551.00	6.70	53.30	34.50	1.20	2.20
P601	Durazno en almíbar	99.00	0.60	23.50	0.30	0.60	73.30
P602	Tamarindo con azúcar	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
P701	Jamón de Pavo	123.00	18.90	0.40	5.10	0.00	71.40
P702	Carne de res seca	390.00	64.80	0.05	14.50	0.00	16.30
P703	Cecina	322.00	38.40	0.80	18.40	0.00	39.00
P704	Chicharrón puerco	570.00	57.10	0.00	37.95	0.00	2.60
P705	Chorizo	441.00	24.00	0.00	38.30	0.00	31.90
P706	Chuleta ahumada	256.60	17.60	0.00	16.00	0.00	56.90
P707	Jamón de puerco	298.00	15.40	0.60	26.00	0.00	55.30
P708	Tocino	532.00	3.70	0.00	57.50	0.00	31.60
P709	Moronga	176.00	13.80	1.28	12.90	0.00	71.20
P710	Mortadela	307.00	16.40	3.10	25.40	0.00	52.30
P711	Salchicha de puerco (res)	390.00	3.30	2.70	36.20	0.00	54.00
P801	Atún en aceite	281.00	24.20	0.00	20.50	0.00	60.60
P802	Sardinas en tomate	197.00	18.70	1.70	12.20	0.00	64.30

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
P803	Salmón ahumado	302.00	21.70	0.00	23.90	0.00	64.20
P901	Camarón seco salado	372.00	83.00	5.00	2.20	0.00	4.80
P1001	Yogur batido con frutas (entera)	108.00	3.03	17.42	2.95	0.00	76.60
P1101	Cajeta	252.00	1.50	65.90	0.10	0.90	32.00
P1102	Gelatina en polvo	391.00	9.70	88.00	0.00	0.00	1.10
P1103	Mermelada de fresa	245.00	0.50	60.00	0.30	0.50	38.00
P1104	Helado	228.00	3.30	17.20	16.20	0.00	62.00
P1201	Aderezo para ensalada	900.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00
P1202	Mayonesa	723.00	1.10	4.60	77.80	0.00	15.20
P1203	Mostaza	84.00	4.70	6.40	4.40	1.00	81.50
P1204	Salsa cátsup	321.00	1.30	79.00	0.00	0.00	17.20
P1301	Café Soluble	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
P1302	Café Tostado	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
P1303	Chocolate para mesa	467.00	3.80	75.10	16.80	0.10	1.00
P1304	Cocoa	396.00	7.10	84.20	3.40	1.30	1.50
P1305	Mezcla deshidratada para bebida	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
P1306	Té limón	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
P1307	Té manzanilla	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
P1401	Canela	261.00	3.89	79.85	3.18	24.35	9.52
P1402	Clavo	323.00	5.98	61.22	20.06	9.62	6.86
P1403	Consumé en cubo	198.00	14.60	23.50	4.70	0.00	2.50
P1404	Laurel	313.00	7.61	74.96	8.36	26.32	5.44
P1405	Pimienta negra	255.00	10.95	64.81	3.26	13.13	10.51
P1406	Sal	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20
P1501	Carnitas	366.25	33.58	0.73	24.40	0.00	37.31
P1502	Maíz tamal verde	174.00	7.35	15.75	9.04	2.40	66.03
P1503	Mole	571.00	7.48	41.70	41.58	10.10	4.12
P1504	Barbacoa de borrego	243.00	28.37	0.00	13.46	0.00	56.80
P1505	Pizza	244.00	10.65	26.14	10.75	2.27	50.16
P1506	Pollo rostizado	306.00	25.20	0.00	22.80	0.00	53.50
Q101	Papilla carne de pollo con vegetales	126.00	13.70	0.00	7.90	0.00	77.50
Q201	Cereal precocido	371.00	6.60	80.00	2.60	1.33	7.20

ClaveScvan	Alimento	Energía	Proteínas	Carbohid	Lípidos	Fibra	Humedad
		kcal	g	g	g	g	pct
Q301	Jugo de manzana	47.00	0.00	11.87	0.10	0.00	88.00
R101	Jugo de naranja	46.00	0.70	10.40	0.20	0.10	88.50
R102	Tepache	259.00	0.30	64.40	0.00	0.00	35.10
R201	Concentrado de naranja	43.00	0.60	9.90	0.10	0.00	89.00
R202	Néctar de durazno	210.00	1.10	50.90	0.30	0.50	42.00
R301	Agua mineral	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00
R302	Bebida hidratante	26.00	0.00	6.43	0.00	0.00	93.38
R303	Refresco embotellado cola	44.00	0.00	10.90	0.00	0.00	89.10
S101	Cerveza embotellada	50.00	0.20	3.90	0.20	0.00	92.10
S102	Pulque	47.00	0.40	6.10	0.00	0.00	97.70
S103	Sidra	82.00	0.07	2.60	0.00	0.00	86.86
S201	Vino de mesa	163.00	0.10	7.70	0.00	0.00	76.70
S301	Licor de café	376.00	0.10	46.80	0.30	0.00	31.00
S302	Rompope	88.00	4.55	8.05	4.19	0.00	82.54
S401	Mezcal	315.00	0.00	0.00	0.00	0.00	56.00
S402	Ron	281.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60.20
S403	Tequila	324.00	0.00	11.30	0.00	0.00	78.80
S404	Vodka	280.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60.00
S405	Whisky	301.00	0.00	0.00	0.00	0.00	57.00
S501	Anís	115.50	0.00	0.00	0.00	0.00	33.30
S601	Brandy con coca	71.00	0.00	6.20	0.50	0.00	93.30
S104	Champaña	82.00	0.07	2.60	0.00	0.00	86.86

7.2.2 Vitaminas

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C	
		Unidades	mcg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg	
A101	Arroz pulido		0.0	0.23	0.03	1.6	0.3	6.0	0.00	0.0
A102	Harina refinada		0.0	0.18	0.20	1.0	0.0	0.0	0.00	0.0
A201	Harina nixtamalizada		0.5	0.22	0.05	1.3	0.0	0.0	0.00	0.0
A202	Maíz blanco		0.0	0.36	0.08	1.6	0.6	19.0	0.00	0.0
A203	Masa (maíz blanco)		0.0	0.13	0.04	0.6	0.0	0.0	0.00	0.0
A204	Tortilla (maíz blanco)		1.0	0.17	0.08	0.9	0.0	0.0	0.00	0.0
A205	Tostada		0.0	0.62	0.31	4.1	0.1	105.7	0.00	0.0
A301	Harina de trigo		0.0	0.18	0.20	1.0	0.0	0.0	0.00	0.0
A302	Pan bolillo		0.0	0.20	0.04	1.0	0.0	7.0	0.00	0.0
A303	Pan de caja		0.0	0.31	0.18	1.1	0.0	0.0	0.00	0.0
A304	Pan de dulce: piezas o paquete		0.0	0.26	0.09	1.0	0.0	0.0	0.00	0.0
A305	Pasta para sopa		0.0	0.12	0.08	1.1	0.0	25.0	0.00	0.0
A306	Salvado de trigo		0.0	0.52	0.58	13.6	1.3	79.0	0.00	0.0
A307	Tortilla de harina		0.0	0.54	0.27	3.6	0.1	92.0	0.00	0.0
A401	Amaranto		0.0	0.14	0.32	1.0	0.0	0.0	0.00	4.2
A402	Avena		0.0	0.73	0.14	0.8	0.1	32.0	0.00	0.0
B101	Alubia		0.5	0.46	0.19	2.0	0.4	399.0	0.00	0.0
B102	Frijol promedio		0.5	0.62	0.14	1.7	0.4	394.0	0.00	0.0
B103	Garbanzo		3.5	0.74	0.17	1.5	0.5	557.0	0.00	0.0
B104	Haba Seca		2.5	0.91	0.31	2.3	0.4	423.0	0.00	0.0
B105	Lenteja		2.0	0.69	0.19	2.0	0.5	433.0	0.00	4.4
C101	Cacahuate Tostado		1.0	0.44	0.10	13.5	0.3	145.3	0.00	0.4
C201	Harina de ajonjolí		0.0	2.52	0.27	12.5	0.1	0.0	0.00	0.0
D101	Acelga		306.0	0.05	0.23	0.5	0.0	90.0	0.00	30.0
D102	Lechuga		25.0	0.05	0.03	0.3	0.0	36.0	0.00	2.8
D103	Quelite		240.0	0.07	0.18	0.8	0.0	85.0	0.00	42.0
D201	Cilantro		192.0	0.12	0.06	1.0	0.0	0.0	0.00	11.0
D202	Perejil		421.0	0.10	0.31	1.6	0.2	183.0	0.00	133.0
D203	Epazote		106.5	0.03	0.11	0.5	0.0	0.0	0.00	11.0

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
D301	Brócoli	31.0	0.07	0.12	0.6	0.2	71.0	0.00	89.2
D302	Col blanca	5.0	0.10	0.06	0.6	0.1	57.0	0.00	36.6
D401	Chayote	3.0	0.03	0.04	0.2	0.0	0.0	0.00	12.0
D402	Calabacita	25.0	0.06	0.50	0.1	26.0	0.0	0.00	34.1
D403	Pepino	2.5	0.03	0.04	0.3	0.0	16.0	0.00	13.0
D501	Nopal	130.0	0.03	0.06	0.3	0.0	0.0	0.00	8.0
D502	Elote blanco	0.0	0.17	0.09	2.0	0.1	46.0	0.00	6.8
D503	Betabel	2.0	0.02	0.05	0.3	0.3	93.0	0.00	4.9
D504	Rábano	0.0	0.03	0.06	0.4	0.1	0.0	0.00	22.0
D505	Zanahoria	835.0	0.04	0.04	0.5	0.2	14.0	0.00	5.9
D601	Chícharo	38.0	0.33	0.10	2.3	0.2	65.0	0.00	40.0
D602	Ejote	12.0	0.37	0.25	0.9	0.2	28.0	0.00	39.0
D603	Germinado de soya	0.0	0.34	0.12	1.1	0.2	0.0	0.00	15.3
D701	Aguacate	7.0	0.09	0.14	1.9	0.3	62.0	0.00	10.0
D702	Jitomate	42.0	0.06	0.05	0.6	0.1	9.0	0.00	12.7
D703	Tomate	32.0	0.08	0.04	1.7	0.0	0.0	0.00	23.4
D801	Chile jalapeño	10.0	0.06	0.04	0.6	0.3	23.0	0.00	72.0
D802	Chile poblano	51.5	0.14	0.06	1.0	0.3	23.0	0.00	364.0
D803	Chile serrano	30.5	0.14	0.05	1.3	0.0	0.0	0.00	65.0
D804	Chile ancho	1030.0	0.18	1.03	5.3	0.0	0.0	0.00	76.0
D901	Ajo	0.0	0.08	0.11	0.9	0.0	3.1	0.00	31.2
D902	Cebolla	0.0	0.04	0.03	0.3	0.2	20.0	0.00	7.4
D1001	Varios combinación (primavera)	0.0	0.12	0.09	1.3	0.1	0.0	0.00	10.4
E101	Jícama	1.0	0.04	0.03	0.3	0.0	0.0	0.00	20.0
E102	Papa	0.0	0.07	0.03	1.1	0.3	13.0	0.00	19.7
F101	Guayaba	31.0	0.05	0.05	1.2	0.1	0.0	0.00	228.3
F102	Lima	1.0	0.03	0.02	2.0	0.0	8.0	0.00	29.0
F103	Limón	2.0	0.05	0.04	0.2	0.1	0.0	0.00	77.0
F104	Mandarina	34.0	0.06	0.02	0.1	0.0	8.0	0.00	26.7
F105	Toronja	46.0	0.01	0.03	0.3	0.0	10.0	0.00	31.2
F106	Naranja	12.0	0.09	0.04	0.3	0.1	30.0	0.00	59.1
F201	Anona	0.0	0.08	0.11	0.7	0.2	0.0	0.00	9.0

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
F202	Mamey	12.0	0.03	0.03	1.5	0.0	0.0	1.00	14.0
F203	Mango	38.0	0.06	0.06	0.6	0.1	0.0	0.00	27.7
F204	Melón	63.0	0.05	0.03	0.6	0.1	17.0	0.00	36.0
F205	Papaya	55.0	0.03	0.03	0.3	0.0	0.0	0.00	61.8
F206	Piña	3.0	0.09	0.04	0.4	0.1	11.0	0.00	47.8
F207	Plátano macho	38.5	0.09	0.04	0.5	0.6	19.0	0.00	9.0
F208	Plátano tabasco	31.0	0.06	0.04	0.5	0.5	22.0	0.00	13.0
F209	Plátano promedio	3.0	0.09	0.05	0.5	0.6	19.0	0.00	8.7
F210	Sandia	28.0	0.08	0.02	0.2	0.1	2.0	0.00	8.1
F301	Durazno	96.0	0.03	0.46	0.6	0.1	9.0	0.00	10.0
F302	Manzana	3.0	0.02	0.01	0.2	0.1	0.4	0.00	4.6
F303	Pera	1.0	0.02	0.04	0.1	0.0	7.0	0.00	4.2
F304	Uva	3.0	0.09	0.06	0.3	0.1	4.0	0.00	10.8
F401	Fresa	2.0	0.02	0.07	0.2	0.1	18.0	0.00	57.0
F402	Ciruela Cereza	11.0	0.04	0.09	0.5	0.1	2.0	0.00	10.0
F501	Tuna (promedio)	2.0	0.02	0.02	0.2	0.0	0.0	0.00	14.0
F601	Frutas	23.1	0.07	0.05	0.7	0.1	15.0	0.00	43.5
G101	Guajolote (pavo)	2.0	0.06	0.16	4.1	0.4	8.0	0.40	0.0
G102	Hígado de pollo	3630.0	0.14	1.96	9.2	0.8	738.0	23.00	4.0
G103	Muslo con hueso	60.0	0.06	0.15	5.2	0.3	7.0	0.29	2.0
G104	Muslo sin hueso	60.0	0.06	0.15	5.2	0.3	7.0	0.29	2.0
G105	Pollo entero	41.0	0.06	0.12	6.8	0.4	6.0	0.31	0.0
G201	Bistec o milanesa de res	6.0	0.11	0.19	3.6	0.4	8.0	3.00	0.0
G202	Cabeza	12.0	0.08	0.16	3.5	0.3	7.0	31.00	0.0
G203	Carne de res grasosa con hueso	12.0	0.08	0.16	3.5	0.3	7.0	31.00	0.0
G204	Carne de res semigrasosa	9.0	0.11	0.18	3.2	0.4	7.0	3.00	0.0
G205	Carne molida	12.0	0.08	0.16	4.3	0.0	0.0	0.00	0.0
G206	Chambarete	130.0	0.07	0.22	3.3	0.2	10.0	2.00	0.0
G207	Filete	139.0	0.17	0.19	5.7	0.2	10.0	2.00	0.0
G208	Hígado de res	8660.0	0.26	2.78	12.8	0.9	248.0	69.00	2.0
G209	Pulpa de res	128.0	0.11	0.20	4.8	0.2	10.0	2.00	0.0
G210	Roast beef	2.0	0.73	0.23	4.3	0.4	5.0	0.69	0.0

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
G301	Cabeza de puerco	12.0	0.08	0.16	3.5	0.3	7.0	31.00	0.0
G302	Carne grasosa sin hueso	2.0	0.68	0.26	3.7	0.3	4.0	0.72	0.0
G303	Carne magra de cerdo	1.0	0.87	0.31	4.6	0.9	4.0	0.73	0.0
G304	Costillas	3.0	0.62	0.27	4.9	0.4	4.0	0.87	0.0
G305	Espaldilla	2.0	0.68	0.26	3.7	0.3	4.0	0.72	0.0
G306	Hígado de cerdo	3270.0	0.28	3.01	15.3	0.7	212.0	26.00	5.0
G307	Patas de cerdo	0.0	0.04	0.10	1.1	0.5	0.0	1.00	0.0
G308	Pierna deshuesada	0.0	2.20	0.10	4.3	1.1	0.0	0.90	0.0
G309	Porcinos lomo	2.0	0.89	0.32	5.2	0.4	9.0	0.70	0.0
G401	Caprino canal, pierna	0.0	0.07	0.15	4.9	0.0	0.0	0.00	0.0
G501	Conejo de crianza	0.0	0.04	0.18	10.0	0.5	5.0	10.00	0.0
I101	Filete de pescado	132.0	0.10	0.05	2.4	0.0	0.0	0.00	0.0
I102	Mojarra (y otros)	5.0	0.06	0.05	5.4	0.0	0.0	0.00	0.0
I103	Hueva de pescado (y otros)	0.0	0.36	0.08	1.6	0.6	19.0	0.00	0.0
J101	Camarones crudos	12.0	0.02	0.03	3.2	0.0	0.0	0.00	0.0
J201	Pulpo crudo	0.0	0.02	0.07	1.3	0.0	13.0	2.00	0.0
K101	Champiñones	0.0	0.48	0.39	3.6	0.1	21.0	0.00	3.0
K201	Chapulín	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
L101	Leche bronca de vaca (entera)	31.0	0.04	0.16	0.1	0.0	5.0	0.36	1.0
L102	Leche condensada	81.0	0.09	0.42	0.2	0.1	11.0	0.44	3.0
L103	Leche de cabra	56.0	0.05	0.14	0.3	0.1	1.0	0.07	1.0
L104	Leche entera en polvo	280.0	0.28	1.20	0.6	0.3	37.0	3.25	8.0
L105	Leche evaporada (entera)	54.0	0.05	0.32	0.2	0.1	8.0	0.16	2.0
L106	Leche modificada en polvo	860.0	0.04	0.63	3.0	0.0	0.0	0.00	3.0
L107	Leche pasteurizada (entera)	31.0	0.04	0.16	0.1	0.0	5.0	0.36	1.0
L201	Queso americano	290.0	0.03	0.35	0.1	0.1	8.0	0.69	0.0
L202	Queso añejo tipo Cotija	63.0	0.20	0.21	0.0	0.1	1.0	1.38	0.0
L203	Queso chihuahua	65.0	0.02	0.23	0.2	0.1	2.0	1.03	0.0
L204	Queso cottage	21.0	0.00	0.20	0.1	0.1	0.0	0.70	0.0
L205	Queso fresco	70.0	0.02	0.24	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0
L206	Queso manchego	288.0	0.03	0.30	0.7	0.1	20.0	0.00	0.0
L207	Queso Oaxaca	271.0	0.09	0.73	0.2	0.0	0.0	0.00	0.0

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
L301	Requesón	0.0	0.07	0.22	0.2	0.0	9.0	0.50	0.0
L401	Crema	421.0	0.02	0.11	0.1	0.0	4.0	0.18	0.0
L402	Mantequilla	754.0	0.01	0.03	0.1	0.0	3.0	0.00	0.0
M101	Huevo fresco	188.2	0.12	0.36	0.1	0.1	48.8	1.54	0.0
M201	Huevo de codorniz	0.0	0.13	0.79	0.2	0.2	0.0	0.00	0.0
N101	Aceite maíz	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
N102	Aceite de oliva	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
N201	Margarina	993.0	0.01	0.04	0.0	0.0	1.0	0.10	0.0
N301	Grasas animales promedio	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
N302	Manteca de puerco	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
O101	Azúcar morena	0.0	0.02	0.11	0.3	0.0	0.0	0.00	0.0
O102	Azúcar refinada	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
O201	Miel de abeja	0.0	0.01	0.07	0.2	0.0	0.0	0.00	0.5
O202	Piloncillo	1.5	0.02	0.11	0.3	0.0	0.0	0.00	2.0
P101	Botanas de maíz	10.0	0.21	0.12	1.4	0.1	0.0	0.00	0.1
P102	Hojuela maíz	661.0	1.30	1.50	17.6	1.8	353.0	0.17	53.0
P103	Tamal de elote	0.0	0.15	0.09	1.2	0.0	0.0	0.00	0.0
P201	Galleta de dulce	0.0	0.20	0.04	1.0	0.0	7.0	0.00	0.0
P202	Galleta salada tipo Ritz	0.0	0.13	0.13	1.1	0.1	7.0	0.00	0.0
P203	Pastelito: piezas o paquete	6.0	0.16	0.18	1.4	0.0	36.0	0.08	0.9
P204	Sopa instantánea	63.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P301	Frijol enlatado	0.0	0.04	0.02	0.4	0.1	131.0	0.00	6.0
P302	Soya Texturizada	2.0	0.83	0.36	2.6	0.5	410.0	0.00	0.0
P401	Chícharo enlatado	23.5	0.09	0.05	0.7	0.2	65.2	0.00	12.0
P402	Chile jalapeño en escabeche	52.0	0.05	0.01	0.5	0.0	0.0	0.00	4.0
P403	Chile piquín	194.0	0.32	0.60	14.5	0.0	0.0	0.00	36.0
P501	Harina de papa	0.0	0.67	0.11	6.0	0.0	40.4	0.00	0.0
P502	Papa frita	0.0	0.18	0.03	3.2	0.2	29.0	0.00	0.0
P601	Durazno en almíbar	0.5	0.02	0.03	0.1	0.1	28.0	0.00	0.0
P602	Tamarindo con azúcar	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P701	Jamón de Pavo	0.0	0.05	0.25	3.5	0.0	0.0	0.00	0.0
P702	Carne de res seca	0.0	0.02	0.25	14.8	0.0	0.0	0.00	0.0

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
P703	Cecina	2.4	0.12	0.21	7.4	0.5	0.0	0.00	0.0
P704	Chicharrón puerco	0.0	0.11	0.14	3.8	0.0	0.0	0.00	0.0
P705	Chorizo	0.0	0.59	0.26	4.6	0.1	3.0	1.00	0.0
P706	Chuleta ahumada	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P707	Jamón de puerco	0.0	0.64	0.17	3.6	0.2	0.0	0.01	0.0
P708	Tocino	0.0	0.37	0.10	2.8	0.1	2.0	0.93	0.0
P709	Moronga	20.0	0.02	0.06	2.1	0.0	0.0	0.00	2.0
P710	Mortadela	0.0	0.12	0.15	2.7	0.1	0.0	1.48	6.0
P711	Salchicha de puerco (res)	0.0	0.36	0.15	3.4	0.1	0.0	0.43	0.0
P801	Atún en aceite	6.0	0.04	0.10	11.1	0.4	15.0	5.00	0.0
P802	Sardinas en tomate	9.0	0.01	0.27	5.3	0.5	8.0	28.00	0.0
P803	Salmón ahumado	18.0	0.00	0.08	7.2	0.8	26.0	5.00	0.0
P901	Camarón seco salado	15.0	0.10	0.08	7.2	0.0	0.0	0.00	0.0
P1001	Yogur batido con frutas (entera)	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1101	Cajeta	27.0	0.01	0.10	0.0	0.0	0.0	0.09	0.3
P1102	Gelatina en polvo	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1103	Mermelada de fresa	0.5	0.02	0.02	0.2	0.0	0.6	0.00	0.0
P1104	Helado	80.0	0.03	0.11	0.1	0.0	0.0	0.00	5.0
P1201	Aderezo para ensalada	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1202	Mayonesa	84.0	0.01	0.02	0.0	0.0	14.0	1.00	0.0
P1203	Mostaza	0.5	1.00	2.00	8.0	0.0	14.0	0.00	5.0
P1204	Salsa cátsup	5.5	0.20	0.20	1.5	0.0	0.0	0.00	88.0
P1301	Café Soluble	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1302	Café Tostado	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1303	Chocolate para mesa	0.0	0.05	0.09	0.5	0.0	0.0	0.00	0.0
P1304	Cocoa	0.0	0.08	0.41	0.5	0.0	0.0	0.00	0.0
P1305	Mezcla deshidratada para bebida	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1306	Té limón	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1307	Té manzanilla	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1401	Canela	26.0	0.08	0.14	1.3	0.0	0.0	0.00	28.5
P1402	Clavo	53.0	0.02	0.27	1.5	0.0	0.0	0.00	80.8
P1403	Consomé en cubo	0.0	0.19	0.38	3.9	0.1	0.0	0.30	1.0

Clave Scvan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
P1404	Laurel	618.0	0.01	0.42	2.0	0.0	0.0	0.00	46.5
P1405	Pimienta negra	19.0	0.11	0.24	1.1	0.0	0.0	0.00	0.0
P1406	Sal	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
P1501	Carnitas	0.0	0.29	10.72	0.5	0.0	1.0	1.60	0.5
P1502	Maíz tamal verde	1.0	0.04	0.05	1.3	0.1	0.0	0.11	0.0
P1503	Mole	0.0	0.14	0.57	2.5	0.8	0.0	0.00	0.0
P1504	Barbacoa de borrego	0.0	0.05	0.19	5.5	0.1	0.0	2.28	0.0
P1505	Pizza	34.7	0.25	0.27	2.9	0.1	36.5	0.70	0.2
P1506	Pollo rostizado	207.0	0.07	0.22	7.4	0.0	0.0	0.00	0.0
Q101	Papilla carne de pollo con vegetales	0.0	2.00	0.01	3.3	0.2	10.4	0.00	40.0
Q201	Cereal precocido	320.0	0.63	1.24	16.4	0.8	31.7	0.50	114.3
Q301	Jugo de manzana	0.1	0.01	0.48	0.0	2.8	0.3	0.00	31.0
R101	Jugo de naranja	14.5	0.09	0.03	0.4	0.0	0.0	0.00	50.0
R102	Tepache	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
R201	Concentrado de naranja	60.0	0.06	0.03	0.3	0.1	0.0	0.00	34.0
R202	Néctar de durazno	144.0	0.39	0.12	1.7	0.0	0.0	0.00	229.0
R301	Agua mineral	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
R302	Bebida hidratante	0.0	0.01	0.00	0.2	0.0	0.0	0.00	0.4
R303	Refresco embotellado cola	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
S101	Cerveza embotellada	0.0	0.01	0.03	0.4	0.1	6.0	0.02	0.0
S102	Pulque	0.0	0.02	0.03	0.4	0.0	0.0	0.00	5.0
S103	Sidra	0.0	0.01	0.02	0.1	0.1	0.0	0.00	0.0
S201	Vino de mesa	0.0	0.01	0.02	0.2	0.0	0.0	0.00	0.0
S301	Licor de café	0.0	0.01	0.01	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0
S302	Rompope	58.0	0.03	0.19	0.1	0.1	0.0	0.45	1.5
S401	Mezcal	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
S402	Ron	0.0	0.01	0.01	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
S403	Tequila	0.0	0.04	0.02	0.2	0.1	11.0	0.00	0.0
S404	Vodka	0.0	0.01	0.01	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
S405	Whisky	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
S501	Anís	0.0	0.01	0.01	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0
S601	Brandy con coca	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0

Clave Sevan	Alimento	Retinol	Tiamin	Riboflav	Niacina	Piridox	Fólico	Cobalam	Vit C
	Unidades	mcg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
S104	Champaña	0.0	0.01	0.02	0.1	0.1	1.0	0.00	0.0

7.2.3 Minerales

Clave Sevan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
A101	Arroz pulido	10.00	1.10	0.02
A102	Harina refinada	32.00	0.30	1.20
A201	Harina nixtamalizada	140.00	3.90	2.00
A202	Maíz blanco	159.00	2.71	2.21
A203	Masa (maíz blanco)	70.00	1.60	0.80
A204	Tortilla (maíz blanco)	108.00	2.50	0.90
A205	Tostada	148.28	3.84	0.62
A301	Harina de trigo	32.00	0.30	1.20
A302	Pan bolillo	39.00	3.50	0.00
A303	Pan de caja	41.00	0.70	5.00
A304	Pan de dulce: piezas o paquete	34.00	1.30	0.20
A305	Pasta para sopa	26.00	2.10	0.35
A306	Salvado de trigo	140.00	15.00	4.10
A307	Tortilla de harina	129.00	3.34	0.54
A401	Amaranto	247.00	7.59	3.18
A402	Avena	52.00	4.72	3.97
B101	Alubia	132.00	5.49	3.65
B102	Frijol promedio	228.00	5.50	2.79
B103	Garbanzo	105.00	8.90	3.43
B104	Haba Seca	49.00	7.30	3.14
B105	Lenteja	74.00	5.80	3.61
C101	Cacahuate Tostado	54.00	3.70	3.80
C201	Harina de ajonjolí	149.00	14.22	10.00

Clave Sevan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
D101	Acelga	67.50	1.80	0.36
D102	Lechuga	16.00	0.41	0.15
D103	Quelite	174.00	6.20	0.90
D201	Cilantro	101.00	6.10	0.20
D202	Perejil	176.00	6.20	1.07
D203	Epazote	222.00	1.80	0.00
D301	Brócoli	44.00	0.73	0.41
D302	Col blanca	38.00	0.47	0.18
D401	Chayote	16.00	1.70	0.00
D402	Calabacita	25.00	0.79	0.83
D403	Pepino	24.00	0.30	0.23
D501	Nopal	87.00	0.20	0.14
D502	Elote blanco	24.00	0.52	0.45
D503	Betabel	16.00	0.80	0.35
D504	Rábano	24.00	0.40	0.00
D505	Zanahoria	34.00	0.30	0.24
D601	Chícharo	19.00	1.47	1.24
D602	Ejote	48.00	0.80	0.08
D603	Germinado de soya	67.00	2.10	1.17
D701	Aguacate	24.00	0.55	0.64
D702	Jitomate	7.00	0.27	0.17
D703	Tomate	18.00	0.51	0.07
D801	Chile jalapeño	25.00	2.00	0.30
D802	Chile poblano	8.00	0.30	0.18
D803	Chile serrano	12.00	0.40	0.24
D804	Chile ancho	94.00	5.70	0.00
D901	Ajo	19.00	1.70	1.16
D902	Cebolla	38.00	0.21	0.17
D1001	Varios combinación (primavera)	25.00	0.95	0.45
E101	Jícama	20.00	0.60	0.16
E102	Papa	13.00	0.78	0.29

Clave Scvan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
F101	Guayaba	20.00	0.26	0.23
F102	Lima	33.00	0.60	0.11
F103	Limón	61.00	0.32	0.10
F104	Mandarina	18.00	0.15	0.07
F105	Toronja	29.00	0.08	0.07
F106	Naranja	56.00	0.13	0.08
F201	Anona	30.00	0.70	0.00
F202	Mamey	46.00	0.70	0.10
F203	Mango	10.00	0.13	0.04
F204	Melón	10.00	1.30	0.33
F205	Papaya	16.00	0.10	0.07
F206	Piña	35.00	0.29	0.12
F207	Plátano macho	4.00	2.00	0.34
F208	Plátano tabasco	13.00	0.70	0.17
F209	Plátano promedio	12.00	0.26	0.15
F210	Sandia	8.00	0.24	0.10
F301	Durazno	25.00	0.39	0.20
F302	Manzana	7.00	0.12	0.04
F303	Pera	9.00	0.17	0.10
F304	Uva	11.00	0.36	0.07
F401	Fresa	14.00	0.40	0.00
F402	Ciruela Cereza	4.00	0.10	0.10
F501	Tuna (promedio)	49.00	0.30	0.12
F601	Frutas	41.05	1.76	0.12
G101	Guajolote (pavo)	15.00	1.40	2.20
G102	Hígado de pollo	11.00	8.60	3.07
G103	Muslo con hueso	11.00	1.00	1.58
G104	Muslo sin hueso	11.00	1.00	1.58
G105	Pollo entero	11.00	0.90	1.31
G201	Bistec o milanesa de res	6.00	2.30	4.36
G202	Cabeza	8.00	1.80	3.55

Clave Sevan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
G203	Carne de res grasosa con hueso	8.00	1.80	3.55
G204	Carne de res semigrasosa	7.00	2.10	3.98
G205	Carne molida	10.00	2.70	0.00
G206	Chambarete	9.00	1.80	4.30
G207	Filete	9.00	1.80	4.30
G208	Hígado de res	6.00	6.80	3.92
G209	Pulpa de res	9.00	1.80	4.36
G210	Roast beef	6.00	0.90	2.05
G301	Cabeza de puerco	8.00	1.80	3.55
G302	Carne grasosa sin hueso	5.00	1.10	2.50
G303	Carne magra de cerdo	6.00	1.20	2.86
G304	Costillas	7.00	1.00	2.70
G305	Espaldilla	5.00	1.10	2.50
G306	Hígado de cerdo	9.00	23.30	5.76
G307	Patas de cerdo	59.00	0.00	0.00
G308	Pierna deshuesada	0.00	1.20	2.30
G309	Porcinos lomo	15.00	0.80	2.38
G401	Caprino canal, pierna	7.00	2.50	2.70
G501	Conejo de crianza	18.00	2.40	1.40
I101	Filete de pescado	10.00	0.50	0.40
I102	Mojarra (y otros)	15.00	0.70	0.00
I103	Hueva de pescado (y otros)	159.00	2.71	2.21
J101	Camarones crudos	63.00	1.60	1.50
J201	Pulpo crudo	39.00	2.50	1.70
K101	Champiñones	19.00	4.30	0.73
K201	Chapulín	120.00	50.00	40.00
L101	Leche bronca de vaca (entera)	119.00	0.10	0.38
L102	Leche condensada	284.00	0.20	0.94
L103	Leche de cabra	134.00	0.10	0.30
L104	Leche entera en polvo	912.00	0.50	3.34
L105	Leche evaporada (entera)	261.00	0.10	0.77

Clave Scvan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
L106	Leche modificada en polvo	335.00	0.50	0.00
L107	Leche pasteurizada (entera)	119.00	0.10	0.38
L201	Queso americano	616.00	0.40	2.99
L202	Queso añejo tipo Cotija	680.00	0.47	2.94
L203	Queso chihuahua	651.00	0.47	3.50
L204	Queso cottage	69.00	0.20	0.40
L205	Queso fresco	684.00	0.30	0.00
L206	Queso manchego	835.00	0.80	3.50
L207	Queso Oaxaca	469.00	3.30	0.00
L301	Requesón	92.00	0.50	0.50
L401	Crema	65.00	0.10	0.23
L402	Mantequilla	24.00	0.10	0.05
M101	Huevo fresco	55.42	2.04	1.36
M201	Huevo de codorniz	64.00	3.70	0.00
N101	Aceite maíz	0.00	0.00	0.00
N102	Aceite de oliva	1.00	0.40	0.06
N201	Margarina	30.00	0.10	0.00
N301	Grasas animales promedio	0.00	0.00	0.00
N302	Manteca de puerco	0.00	0.00	0.11
O101	Azúcar morena	51.00	0.71	0.03
O102	Azúcar refinada	0.00	0.00	0.00
O201	Miel de abeja	20.00	0.42	0.22
O202	Piloncillo	51.00	4.20	0.00
P101	Botanas de maíz	36.00	1.27	0.48
P102	Hojuelas maíz	3.00	6.30	1.90
P103	Tamal de elote	32.00	1.00	0.00
P201	Galleta de dulce	22.00	2.00	0.22
P202	Galleta salada tipo Ritz	49.00	1.60	0.30
P203	Pastelito: piezas o paquete	35.00	2.00	1.27
P204	Sopa instantánea	0.00	3.41	0.00
P301	Frijol enlatado	33.00	1.67	0.65

Clave Scvan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
P302	Soya Texturizada	263.00	9.10	1.18
P401	Chícharo enlatado	25.00	1.30	1.24
P402	Chile jalapeño en escabeche	26.00	2.80	0.19
P403	Chile piquín	166.00	7.80	0.00
P501	Harina de papa	35.00	1.10	0.86
P502	Papa frita	44.00	1.80	0.99
P601	Durazno en almíbar	13.00	0.40	0.09
P602	Tamarindo con azúcar	0.00	0.00	0.00
P701	Jamón de Pavo	10.00	2.80	0.00
P702	Carne de res seca	93.00	9.70	5.24
P703	Cecina	35.00	4.50	2.90
P704	Chicharrón puerco	61.00	2.80	0.00
P705	Chorizo	42.00	3.50	1.60
P706	Chuleta ahumada	0.00	0.00	0.00
P707	Jamón de puerco	9.00	2.30	2.30
P708	Tocino	7.00	0.60	1.15
P709	Moronga	10.00	45.00	0.00
P710	Mortadela	18.00	1.40	2.10
P711	Salchicha de puerco (res)	0.00	1.10	1.87
P801	Atún en aceite	7.00	1.20	0.40
P802	Sardinas en tomate	449.00	4.10	2.70
P803	Salmón ahumado	79.00	0.90	0.90
P901	Camarón seco salado	684.00	4.90	0.00
P1001	Yogur batido con frutas (entera)	86.00	0.00	0.00
P1101	Cajeta	53.00	0.20	0.19
P1102	Gelatina en polvo	0.00	0.00	0.00
P1103	Mermelada de fresa	12.00	0.30	0.04
P1104	Helado	82.00	0.00	0.00
P1201	Aderezo para ensalada	1.00	0.40	0.06
P1202	Mayonesa	18.00	0.50	0.40
P1203	Mostaza	84.00	2.00	0.00

Clave Scvan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
P1204	Salsa cátsup	51.00	13.00	0.00
P1301	Café Soluble	0.00	0.00	0.00
P1302	Café Tostado	0.00	0.00	0.00
P1303	Chocolate para mesa	46.00	2.80	0.00
P1304	Cocoa	275.00	1.40	0.00
P1305	Mezcla deshidratada para bebida	0.00	0.00	0.00
P1306	Té limón	0.00	0.00	0.00
P1307	Té manzanilla	0.00	0.00	0.00
P1401	Canela	1.23	38.07	1.97
P1402	Clavo	646.00	8.68	1.09
P1403	Consomé en cubo	190.00	1.87	0.20
P1404	Laurel	834.00	43.00	3.70
P1405	Pimienta negra	437.00	28.86	1.42
P1406	Sal	24.00	0.33	0.10
P1501	Carnitas	21.50	29.50	7.25
P1502	Maíz tamal verde	75.00	0.87	1.20
P1503	Mole	302.00	5.71	2.50
P1504	Barbacoa de borrego	20.00	2.14	7.69
P1505	Pizza	105.33	1.78	1.13
P1506	Pollo rostizado	10.00	1.90	0.78
Q101	Papilla carne de pollo con vegetales	64.00	129.00	141.00
Q201	Cereal precocido	450.00	26.66	11.66
Q301	Jugo de manzana	4.41	0.15	0.06
R101	Jugo de naranja	11.00	0.20	0.05
R102	Tepache	0.00	0.00	0.00
R201	Concentrado de naranja	8.00	0.40	0.07
R202	Néctar de durazno	51.00	1.30	0.60
R301	Agua mineral	5.00	0.00	0.10
R302	Bebida hidratante	1.00	0.05	0.01
R303	Refresco embotellado cola	3.00	0.00	0.01
S101	Cerveza embotellada	5.00	0.00	0.02

Clave Sevan	Alimento	Calcio	Hierro	Zinc
Unidades	Unidad	mg	mg	mg
S102	Pulque	11.00	0.70	0.00
S103	Sidra	9.00	0.27	0.12
S201	Vino de mesa	8.00	0.00	0.00
S301	Licor de café	1.00	0.10	0.03
S302	Rompope	130.00	0.20	0.46
S401	Mezcal	0.00	0.00	0.00
S402	Ron	0.00	0.10	0.07
S403	Tequila	0.00	0.20	0.00
S404	Vodka	0.00	0.00	0.00
S405	Whisky	0.00	0.00	0.05
S501	Anís	0.00	0.05	0.04
S601	Brandy con coca	0.00	0.00	0.00
S104	Champaña	9.00	0.27	0.12

7.3 Anexo 3. Coeficientes para el cálculo de los adultos equivalentes en los hogares.

Edad	Hombres		Mujeres		Edad	Hombres		Mujeres	
	Años	kcal	Adulto eq	kcal	Adulto eq	Años	kcal	Adulto eq	
0	628	0.222	628	0.222	36	2781	0.983	2101	0.743
1	851	0.301	851	0.301	37	2777	0.982	2104	0.744
2	1074	0.380	1074	0.380	38	2773	0.980	2107	0.745
3	1184	0.419	1184	0.419	39	2769	0.979	2110	0.746
4	1294	0.458	1294	0.458	40	2764	0.977	2113	0.747
5	1404	0.496	1404	0.496	41	2760	0.976	2117	0.748
6	1514	0.535	1514	0.535	42	2732	0.966	2104	0.744
7	1673	0.592	1673	0.592	43	2703	0.956	2091	0.739
8	1832	0.648	1832	0.648	44	2675	0.946	2078	0.735
9	1992	0.704	1962	0.694	45	2646	0.936	2065	0.730
10	2151	0.761	2122	0.750	46	2618	0.926	2052	0.726
11	2310	0.817	2164	0.765	47	2589	0.916	2039	0.721
12	2454	0.868	2209	0.781	48	2561	0.906	2026	0.717
13	2597	0.918	2253	0.797	49	2532	0.895	2013	0.712
14	2741	0.969	2298	0.813	50	2504	0.885	2001	0.707
15	2884	1.020	2343	0.828	51	2476	0.875	1988	0.703
16	3028	1.071	2387	0.844	52	2447	0.865	1975	0.698
17	3006	1.063	2352	0.832	53	2419	0.855	1962	0.694
18	2984	1.055	2316	0.819	54	2390	0.845	1949	0.689
19	2961	1.047	2280	0.806	55	2362	0.835	1936	0.685
20	2939	1.039	2244	0.794	56	2333	0.825	1923	0.680
21	2917	1.031	2209	0.781	57	2305	0.815	1910	0.675
22	2895	1.024	2173	0.768	58	2276	0.805	1897	0.671

Edad	Hombres		Mujeres		Edad	Hombres		Mujeres	
	Años	kcal	Adulto eq	kcal	Adulto eq	Años	kcal	Adulto eq	
23	2872	1.016	2137	0.756	59	2248	0.795	1884	0.666
24	2850	1.008	2102	0.743	60	2219	0.785	1872	0.662
25*	2828	1.000	2066	0.731	61	2191	0.775	1859	0.657
26	2824	0.998	2069	0.732	62	2188	0.774	1858	0.657
27	2820	0.997	2072	0.733	63	2185	0.773	1857	0.657
28	2815	0.995	2075	0.734	64	2183	0.772	1856	0.656
29	2811	0.994	2079	0.735	65	2180	0.771	1855	0.656
30	2807	0.992	2082	0.736	66	2177	0.770	1854	0.656
31	2803	0.991	2085	0.737	67	2174	0.769	1853	0.655
32	2798	0.989	2088	0.738	68	2171	0.768	1852	0.655
33	2794	0.988	2091	0.740	69	2169	0.767	1851	0.654
34	2790	0.986	2094	0.741	70	2166	0.766	1850	0.654
35	2786	0.985	2098	0.742	71 y más	2163	0.765	1849	0.654

*Referente del adulto equivalente

7.4 ANEXO 4.- Cantidad semanal por adulto equivalente de los alimentos comprados en los hogares de la Ciudad de México, por estrato socioeconómico, y su valor nutritivo.

Encuestas Nacionales de Ingreso y Gasto de los Hogares (ENIGH)

7.4.1 Cantidad de alimentos comprados

ALIMENTOS

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	12.8	7.9	21.9	31.2	43.6
	2014	15.3	8.1	32.6	33.8	41.0	37.9
	2016	2.8	12.7	26.9	27.4	30.4	61.2
	2018	31.0	30.7	25.5	35.8	34.4	78.2
Aguacate	2012	9.4	62.9	85.4	40.8	101.8	125.8
	2014	26.7	35.5	66.9	65.5	98.1	69.2
	2016	43.1	34.1	49.9	62.8	97.0	122.0
	2018	33.7	50.2	52.7	72.1	100.9	144.2
Betabel	2012	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	3.3	0.0	7.2	14.5
	2016	0.0	0.0	1.8	3.7	8.7	14.7
	2018	3.6	0.1	1.8	8.1	4.5	21.7
Brócoli	2012	0.0	10.6	17.0	15.5	46.2	49.6
	2014	0.0	3.1	11.8	11.5	40.0	59.7
	2016	12.6	8.9	25.6	20.0	29.9	47.3
	2018	7.8	6.2	22.4	24.9	42.5	65.0
Calabacita	2012	134.9	118.8	126.0	147.2	157.9	142.7
	2014	167.9	120.5	91.4	114.1	119.0	95.7
	2016	187.7	119.5	123.3	112.4	111.8	202.2
	2018	112.3	90.4	140.3	110.5	133.2	137.5
Cebolla	2012	278.9	193.5	205.1	150.9	214.2	159.5
	2014	133.3	145.7	201.4	217.8	250.7	214.6
	2016	197.2	148.9	210.2	251.8	228.3	259.8
	2018	174.4	200.3	226.7	218.4	215.4	159.7
Champiñones	2012	0.0	0.0	6.5	2.4	16.5	25.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	1.1	0.5	3.7	14.6	47.1
	2016	0.0	0.6	2.3	10.4	10.8	12.4
	2018	9.3	2.1	6.8	9.1	14.3	15.0
Chayote	2012	0.0	22.8	58.8	69.4	57.6	79.6
	2014	40.1	9.2	58.9	73.7	83.2	112.1
	2016	39.4	46.5	50.1	71.3	72.6	135.4
	2018	69.8	41.6	73.0	67.1	86.8	78.7
Chícharo	2012	13.4	34.2	28.0	14.8	30.1	13.6
	2014	4.5	13.7	11.5	8.7	6.3	12.9
	2016	2.7	8.0	11.2	15.1	17.9	12.3
	2018	4.6	8.2	13.6	12.8	14.2	7.5
Chícharo enlatado	2012	0.0	8.2	12.2	5.9	7.7	41.4
	2014	8.0	2.1	5.7	2.1	9.7	22.7
	2016	0.0	5.5	11.4	8.7	15.0	19.1
	2018	14.1	13.4	12.5	10.6	19.9	36.5
Chile ancho	2012	5.1	0.0	21.1	9.4	9.9	17.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	18.2	19.0	31.5	36.4	24.8	20.0
	2016	8.5	15.8	16.3	16.3	19.4	11.4
	2018	8.2	16.0	14.4	17.3	14.3	13.6
Chile jalapeño	2012	28.3	41.5	12.2	21.0	9.8	6.5
	2014	1.5	0.0	3.2	7.5	1.9	4.4
	2016	2.5	3.2	4.2	8.5	2.3	1.4
	2018	6.4	4.2	7.4	3.8	6.7	1.1
Chile jalapeño en escabeche	2012	12.4	7.4	5.3	5.6	2.9	12.2
	2014	18.2	9.0	7.2	11.0	12.1	6.4
	2016	9.6	10.4	9.6	7.6	10.2	3.7
	2018	5.2	7.6	11.0	11.2	9.1	8.3
Chile piquín	2012	4.5	2.6	2.1	6.8	2.9	8.0
	2014	7.6	7.3	4.9	4.3	1.1	6.1
	2016	4.8	3.5	5.8	2.6	3.4	1.3
	2018	5.3	1.7	5.2	3.8	4.1	0.7
Chile poblano	2012	0.0	84.9	41.8	53.0	47.2	16.1

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	5.8	35.7	38.2	26.4	35.7	28.5
	2016	21.4	15.2	28.9	41.4	31.2	41.8
	2018	30.9	25.0	33.2	26.9	30.8	22.7
Chile serrano	2012	31.4	40.9	50.6	23.1	33.4	18.8
	2014	39.8	41.4	36.8	49.3	27.8	20.4
	2016	42.2	37.7	36.5	36.8	38.2	37.9
	2018	49.4	50.4	64.1	52.2	40.2	21.5
Cilantro	2012	3.0	4.0	2.9	0.6	4.0	7.1
	2014	6.2	2.8	4.5	6.2	5.2	1.1
	2016	12.4	6.1	9.9	7.1	4.7	5.7
	2018	9.5	5.6	6.2	4.0	8.4	10.3
Ejote	2012	0.0	16.4	31.7	36.4	39.9	25.1
	2014	39.3	45.3	40.7	21.9	21.1	22.6
	2016	7.2	23.9	23.7	27.2	23.4	39.8
	2018	31.7	20.9	28.8	25.6	19.9	13.7
Elote blanco	2012	0.0	23.6	9.3	5.9	17.4	14.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	5.0	3.8	25.8	20.2	16.1	22.2
	2016	2.4	20.2	10.4	15.8	10.5	17.0
	2018	5.1	4.9	16.1	9.5	9.1	13.7
Epazote	2012	0.0	0.0	0.6	0.4	1.9	0.5
	2014	0.6	0.8	1.3	0.7	2.1	0.0
	2016	0.7	1.5	1.3	1.1	0.7	2.3
	2018	0.0	1.9	2.3	0.8	1.3	1.8
Col blanca	2012	0.0	6.2	8.1	19.0	5.4	0.0
	2014	11.3	1.2	4.2	0.7	3.6	5.7
	2016	3.6	2.9	4.4	5.9	4.0	1.6
	2018	6.7	4.1	4.2	8.6	4.1	2.5
Germinado de soya	2012	4.0	0.0	2.5	0.0	3.9	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	3.8
	2016	0.0	0.6	0.6	1.2	3.2	1.9
	2018	0.0	0.0	0.4	1.5	2.0	9.1
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
Jitomate	2012	454.6	416.8	466.4	395.3	383.9	404.7
	2014	410.7	470.7	441.6	479.8	404.8	404.8
	2016	380.9	401.4	400.5	452.7	402.5	471.2
	2018	397.6	414.7	482.7	430.2	426.5	327.4
Lechuga	2012	15.9	36.1	56.5	44.7	50.9	210.7
	2014	59.0	65.6	63.0	80.6	123.0	124.2
	2016	34.8	82.1	74.2	77.3	105.0	117.2
	2018	27.3	34.2	48.9	46.8	97.5	124.1
Rábano	2012	2.3	0.0	2.8	3.4	0.4	0.0
	2014	9.7	2.6	3.5	2.7	6.7	5.8
	2016	0.0	4.2	3.8	0.6	6.5	3.3
	2018	1.1	1.4	7.7	3.9	1.8	0.0
Nopal	2012	52.5	53.6	60.4	73.7	63.6	103.8

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	46.8	29.4	81.1	89.3	62.6	37.0
	2016	74.0	62.8	87.4	86.0	79.7	118.8
	2018	41.6	63.0	71.8	68.4	61.4	76.3
Pepino	2012	20.2	27.9	67.0	56.2	96.6	78.8
	2014	28.0	49.7	53.4	36.2	93.8	89.4
	2016	45.0	32.0	71.5	68.9	90.0	109.7
	2018	43.9	32.8	65.0	57.0	93.4	138.6
Perejil	2012	0.0	0.6	0.4	0.0	0.6	2.0
	2014	5.4	0.6	0.4	0.4	2.6	1.1
	2016	1.0	1.4	1.2	0.8	2.0	3.6
	2018	0.4	0.0	0.7	1.3	1.4	3.6
Quelite	2012	30.6	9.7	28.7	25.6	46.8	67.1
	2014	20.7	31.2	17.2	16.4	42.7	69.4
	2016	32.4	46.1	39.1	43.6	47.9	47.3
	2018	31.3	28.8	40.1	31.2	36.6	40.9
Tomate	2012	88.9	271.6	213.3	238.3	173.3	113.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	210.3	215.8	261.3	235.1	138.4	86.7
	2016	222.7	176.4	213.1	226.2	154.1	115.2
	2018	210.8	214.6	240.6	218.8	168.6	125.4
Zanahoria	2012	69.4	91.7	111.2	109.7	172.5	260.8
	2014	74.8	79.6	109.2	103.8	174.1	156.0
	2016	98.5	87.9	109.2	153.6	147.0	184.3
	2018	68.6	93.1	129.9	115.3	141.6	137.3
Papa	2012	377.9	239.2	261.9	263.0	203.1	252.3
	2014	257.6	287.0	239.1	249.9	194.6	180.9
	2016	225.5	203.9	254.0	251.2	208.4	252.4
	2018	183.8	228.5	277.5	200.5	201.7	215.6
Cacahuate Tostado	2012	2.7	0.0	0.5	0.6	7.7	0.0
	2014	0.0	0.0	7.9	6.0	5.1	30.6
	2016	0.8	3.3	3.5	3.9	7.6	6.8
	2018	0.1	2.2	2.3	2.5	4.9	9.1
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	15.4	8.2	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	48.1	37.1	30.8	33.0	33.8	29.0
	2016	0.0	0.0	0.6	2.2	4.7	10.1
	2018	0.0	1.2	3.9	2.6	3.1	7.7
VERDURAS TOTAL	2012	1640.3	1838.0	2007.2	1875.9	2049.9	2300.2
	2014	1720.3	1774.5	1990.8	2049.7	2103.5	2042.3
	2016	1716.1	1627.0	1922.4	2122.1	2029.3	2492.5
	2018	1625.6	1699.7	2139.7	1912.8	2054.4	2069.1
FRUTAS							
Anona	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ciruela Cereza	2012	2.2	0.0	0.0	20.5	9.9	28.6
	2014	0.0	5.0	2.7	0.0	7.7	7.3
	2016	3.1	0.0	1.3	2.4	2.1	7.2
	2018	3.7	1.5	2.0	1.5	1.9	5.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tuna (promedio)	2012	127.8	64.9	43.1	64.1	51.7	24.0
	2014	14.5	28.3	29.2	77.5	46.1	47.5
	2016	57.5	12.5	29.6	43.3	54.2	25.1
	2018	3.9	46.6	44.2	40.1	53.7	90.3
Uva	2012	0.0	4.5	14.8	29.5	88.8	60.5
	2014	25.1	3.9	44.2	33.8	71.5	138.9
	2016	14.3	15.7	27.5	39.0	84.4	82.7
	2018	15.8	10.9	30.6	36.2	78.9	99.5
Fresa	2012	0.0	5.6	20.5	8.9	15.7	18.6
	2014	0.0	1.6	4.2	0.2	10.9	28.7
	2016	2.7	4.9	2.8	5.1	9.1	42.0
	2018	3.3	1.1	5.7	5.2	13.0	47.7
Durazno	2012	0.0	0.0	5.7	23.8	17.5	53.8
	2014	38.0	0.0	1.0	6.2	35.9	76.4
	2016	12.1	3.1	8.0	16.3	32.6	53.3
	2018	10.3	4.9	7.6	13.8	31.3	56.7

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Guayaba	2012	32.4	37.0	25.9	54.7	77.1	121.7
	2014	97.2	47.6	63.0	78.9	70.6	90.7
	2016	61.3	44.5	62.9	83.5	76.1	61.2
	2018	52.0	52.8	80.1	75.1	71.4	104.6
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	4.1
	2018	0.0	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0
Limón	2012	55.8	52.8	100.7	112.0	112.7	187.8
	2014	51.3	76.8	92.6	105.9	139.2	148.4
	2016	62.4	54.0	94.4	95.8	121.5	139.2
	2018	61.0	69.9	111.8	124.0	158.8	156.5
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.6

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mandarina	2012	27.1	127.9	62.2	158.0	106.4	105.5
	2014	0.0	17.2	70.9	55.8	45.7	43.6
	2016	39.0	46.6	63.1	71.7	78.0	76.3
	2018	33.0	28.7	54.5	67.0	84.4	81.8
Mango	2012	0.0	0.0	7.6	8.5	40.0	27.0
	2014	0.0	0.0	3.4	13.1	18.8	15.2
	2016	17.2	22.8	16.4	24.5	36.8	49.6
	2018	9.7	19.8	8.1	19.8	14.6	21.9
Manzana	2012	83.5	56.8	74.9	112.0	252.5	414.4
	2014	123.2	105.8	171.8	148.7	396.1	334.2
	2016	104.6	97.6	148.6	204.6	310.6	438.0
	2018	78.3	93.0	99.4	179.6	294.5	456.9
Melón	2012	0.0	37.2	30.0	52.5	61.7	107.7
	2014	0.0	26.8	50.9	37.3	124.7	206.7
	2016	13.8	19.5	31.2	45.6	95.4	157.3
	2018	4.8	13.2	29.2	39.2	79.6	79.5

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Naranja	2012	32.4	96.0	127.4	54.7	176.3	331.0
	2014	14.2	70.7	81.5	120.0	163.3	132.1
	2016	56.6	53.8	71.1	104.7	94.7	127.9
	2018	111.1	65.1	75.0	86.5	94.4	143.0
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	26.0	3.7	13.3	21.3	10.4	17.3
	2016	11.8	12.3	9.0	9.4	13.4	13.4
	2018	8.7	4.1	12.4	13.5	20.1	16.8
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	4.6	7.0	15.8	31.1
	2014	27.5	7.9	24.0	5.9	33.8	28.7
	2016	25.1	21.3	22.4	22.4	37.5	102.6
	2018	8.3	16.3	10.6	11.2	17.8	33.2
Plátano tabasco	2012	212.6	193.9	219.2	264.5	315.0	329.9
	2014	176.8	142.5	172.4	213.3	284.0	283.0
	2016	243.2	157.7	214.0	241.7	337.9	285.1
	2018	215.4	198.8	260.3	297.6	298.8	285.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Papaya	2012	49.8	19.8	109.6	148.9	229.5	346.1
	2014	131.8	35.9	82.5	180.6	274.9	502.8
	2016	60.8	68.4	80.3	135.6	234.1	402.7
	2018	53.3	36.6	67.7	116.9	192.1	353.2
Pera	2012	0.0	0.0	31.7	16.9	74.2	129.5
	2014	41.8	12.2	23.3	18.7	46.3	46.2
	2016	12.8	9.5	15.4	29.2	39.1	67.8
	2018	19.2	11.9	11.7	33.6	50.0	102.4
Piña	2012	0.0	15.6	5.2	25.1	25.5	74.7
	2014	0.0	0.6	7.9	22.5	56.8	52.3
	2016	0.0	4.1	9.6	22.2	18.1	52.7
	2018	16.1	7.7	7.9	8.5	38.4	50.1
Sandia	2012	0.0	0.0	18.9	15.8	111.1	167.7
	2014	0.8	0.0	12.6	46.6	69.7	46.0
	2016	1.4	14.2	35.3	60.7	73.2	40.7
	2018	25.4	16.6	14.5	17.3	21.2	33.9

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	24.6	32.6	50.8
	2014	0.0	14.0	10.6	0.0	25.2	54.5
	2016	0.0	5.5	2.9	8.5	13.3	49.4
	2018	0.0	0.0	1.0	10.0	24.6	117.3
Higo	2012	11.1	7.0	10.9	26.0	25.8	111.7
	2014	0.0	34.3	25.3	27.2	44.0	51.5
	2016	2.9	8.3	28.5	26.5	54.3	52.0
	2018	0.4	10.7	9.2	11.9	30.8	50.0
FRUTAS TOTAL	2012	634.5	718.9	912.7	1228.0	1840.2	2721.9
	2014	768.2	634.5	987.0	1213.3	1976.0	2351.9
	2016	802.6	676.2	975.2	1292.9	1816.2	2330.7
	2018	733.9	710.5	943.5	1209.0	1670.7	2386.2
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	146.1	74.9	87.3	61.6	61.8	84.8
	2014	258.6	167.4	139.0	108.1	64.4	29.9
	2016	172.1	97.8	133.4	111.4	93.2	65.3

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	202.3	143.6	153.5	122.1	64.4	63.2
Frijol enlatado	2012	15.1	8.9	19.0	19.0	7.3	11.6
	2014	13.1	12.9	23.3	19.5	12.2	15.9
	2016	40.0	22.6	30.3	25.4	36.0	52.2
	2018	16.1	26.7	20.6	26.6	26.7	27.7
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	1.1	2.1	1.7	0.0
	2014	0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.7	0.6	0.7	0.0	0.6
	2018	0.0	2.1	0.9	0.6	1.8	0.0
Haba Seca	2012	0.0	8.8	4.6	3.3	4.2	8.1
	2014	9.2	4.7	3.8	4.3	0.0	0.0
	2016	9.5	3.6	4.6	2.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	5.7	2.7	5.4	2.5	3.1	2.3
Lenteja	2012	29.2	26.2	11.5	2.8	13.5	0.0
	2014	25.5	9.8	21.9	15.7	7.4	1.8
	2016	12.2	10.9	13.3	11.5	5.6	7.8
	2018	25.8	20.4	22.9	15.2	11.7	1.8
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	2.5	0.4	0.6	0.9
	2016	3.1	0.5	0.6	4.2	5.6	2.0
	2018	0.0	0.0	0.8	0.9	2.3	3.8
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	190.3	118.8	123.6	89.9	88.7	104.6
	2014	306.7	195.5	191.0	148.0	84.6	48.5
	2016	236.8	136.0	182.7	155.2	140.5	128.5
	2018	249.8	195.5	204.1	167.9	109.9	98.9
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	1659.1	1247.6	1164.3	1018.2	791.8	735.0
	2014	1865.7	1649.4	1483.1	1450.6	845.7	504.5

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	1680.7	1365.2	1290.6	1107.8	866.6	668.7
	2018	1522.5	1372.9	1452.3	1158.6	837.7	433.6
Harina nixtamalizada	2012	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	3.6	2.3	1.4	0.7	2.8
	2018	1.8	0.6	0.3	2.7	0.5	2.3
Maíz blanco	2012	58.9	0.0	21.3	12.3	13.8	17.6
	2014	0.0	19.9	9.8	20.0	6.6	3.2
	2016	1.4	16.5	16.4	12.0	14.5	9.6
	2018	4.4	5.1	18.1	26.3	7.1	0.0
Masa (maíz blanco)	2012	45.1	25.4	21.9	23.7	14.3	0.0
	2014	46.8	32.5	29.3	12.2	5.1	0.0
	2016	29.9	43.3	28.6	13.8	9.5	3.1
	2018	16.0	19.3	18.7	10.4	6.1	0.1
Tamal de elote	2012	0.0	20.4	3.2	5.4	2.1	0.0
	2014	0.0	0.3	6.4	14.5	4.0	6.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.3	2.3	3.1	3.8	3.2
	2018	0.0	3.7	0.8	1.8	1.3	2.6
Pan bolillo	2012	122.6	245.5	104.5	186.2	143.0	103.4
	2014	177.9	143.9	150.2	130.5	104.6	109.7
	2016	139.0	141.3	144.9	121.2	117.6	120.0
	2018	127.0	138.2	209.5	183.6	130.6	62.7
Pan de caja	2012	0.0	19.6	34.4	74.1	96.3	116.8
	2014	8.2	28.7	37.4	54.5	120.2	234.1
	2016	30.4	35.6	39.3	59.3	129.5	140.3
	2018	2.4	35.3	32.0	44.1	109.6	182.3
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	3.4	3.6	0.8	13.9
	2016	3.1	2.0	4.4	6.5	2.9	13.6
	2018	0.0	5.8	2.3	9.0	5.0	5.4
Pasta para sopa	2012	115.6	73.4	61.2	43.9	65.1	104.5
	2014	102.6	104.0	63.6	49.6	50.5	54.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	59.0	49.1	70.1	65.3	60.9	71.8
	2018	67.7	68.0	71.7	53.4	51.6	82.9
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	20.8	9.6	32.0	21.6	18.9
	2014	5.9	15.0	9.5	19.8	49.1	26.4
	2016	4.5	14.2	17.3	20.3	30.5	67.3
	2018	12.3	12.8	15.1	9.0	37.5	45.7
Salvado de trigo	2012	0.0	7.3	2.9	0.0	2.0	2.5
	2014	0.0	0.0	0.0	0.9	1.1	2.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.6
	2018	1.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.6
Arroz pulido	2012	35.0	78.3	107.7	70.8	93.0	127.8
	2014	173.1	192.5	141.5	182.0	98.5	92.9
	2016	112.8	95.0	134.7	126.0	121.8	150.7
	2018	147.3	146.6	140.7	135.1	111.9	103.1
Harina de arroz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	0.7
	2018	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.5
Avena	2012	0.0	9.2	0.0	0.0	2.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
	2016	0.0	0.8	0.0	0.7	0.4	0.0
	2018	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.0
Total Cereales	2012	2036.4	1759.2	1531.1	1466.5	1245.2	1226.6
	2014	2380.3	2186.1	1936.0	1938.6	1286.1	1048.7
	2016	2060.7	1766.8	1751.0	1537.7	1359.3	1254.5
	2018	1902.9	1808.1	1962.7	1635.8	1298.9	921.7
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	11.9	58.8	94.6	38.5	48.1	59.7

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	220.9	125.5	91.4	108.3	98.1	134.8
	2016	111.9	104.4	148.4	123.7	139.8	97.9
	2018	99.1	87.1	118.1	103.8	98.7	95.4
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0
	2014	0.0	0.0	3.1	0.2	2.0	11.0
	2016	3.9	0.0	0.9	5.7	5.4	10.8
	2018	0.0	0.0	1.2	0.0	1.1	10.6
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0
	2014	0.0	0.0	2.0	0.0	2.0	8.9
	2016	0.0	1.6	0.4	0.0	0.6	2.8
	2018	0.0	0.0	0.2	0.8	0.6	6.0
TOTAL AZÚCARES	2012	11.9	58.8	94.6	38.5	50.2	77.7
	2014	220.9	125.5	96.5	108.5	102.0	154.7
	2016	115.9	106.1	149.7	129.4	145.8	111.5
	2018	99.1	87.1	119.5	104.6	100.3	112.1
Aceite							

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Aceite de oliva	2012	0.0	0.0	3.6	5.5	0.0	0.0
	2014	0.5	0.0	3.4	2.4	14.4	31.3
	2016	6.9	3.9	1.1	10.9	13.8	19.9
	2018	4.4	4.7	3.3	2.7	14.8	20.4
Aceite maíz	2012	24.4	52.6	81.9	45.1	94.5	117.7
	2014	134.0	108.4	67.7	75.9	88.8	111.0
	2016	52.2	55.8	78.4	97.4	68.5	81.1
	2018	78.9	68.0	87.4	93.7	90.0	110.5
TOTAL ACEITE	2012	24.4	52.6	85.6	50.6	94.5	117.7
	2014	134.5	108.4	71.0	78.4	103.2	142.3
	2016	59.1	59.7	79.5	108.3	82.3	101.0
	2018	83.3	72.7	90.7	96.4	104.9	130.9
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.7
	2014	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.6
	2016	0.1	0.4	0.6	0.2	0.8	1.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.2	0.4	0.8	0.2	0.4
Clavo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.7
	2016	0.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.6
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0
Té limón	2012	10.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	5.5	3.3	4.6	0.2	1.8
	2016	0.3	2.5	2.6	1.8	2.4	4.9
	2018	1.4	2.1	2.8	1.6	1.9	4.3
Té manzanilla	2012	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	26.6
	2014	0.0	0.0	0.1	1.6	3.0	0.9
	2016	0.0	0.1	1.6	0.2	5.0	8.1

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.7	0.2	1.3	1.4	0.3	1.3
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Ajo	2012	31.2	6.0	8.8	5.4	6.0	13.8
	2014	0.0	4.4	3.6	5.7	6.9	3.0
	2016	5.5	4.9	9.2	9.2	9.3	19.8
	2018	7.2	8.6	7.6	9.4	7.3	8.8
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	41.9	6.9	9.2	6.8	6.4	41.6
	2014	0.0	10.5	7.4	12.0	10.4	8.3
	2016	5.9	7.9	14.1	11.7	17.6	34.6
	2018	9.5	11.1	12.2	13.3	10.0	14.9
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	4.5	23.3	29.6	0.0
	2014	0.0	14.9	4.5	18.3	14.3	17.2
	2016	0.0	2.7	3.7	11.0	13.7	10.1
	2018	0.0	0.0	6.4	16.8	12.5	17.7
Bistec o milanesa de res	2012	218.8	119.2	133.1	132.0	215.3	249.9
	2014	112.4	114.5	141.6	153.5	161.1	136.8
	2016	65.9	85.4	122.7	163.2	138.7	133.6
	2018	77.0	113.6	126.7	167.1	181.7	154.7
Cabeza de res	2012	23.2	6.6	6.1	3.3	3.1	0.0
	2014	0.0	5.6	11.8	18.8	3.3	0.0
	2016	18.4	6.1	6.6	6.2	6.2	6.6
	2018	0.0	6.9	11.9	5.2	9.6	8.3
Cabeza de puerco	2012	11.6	11.0	8.3	20.3	10.1	21.7
	2014	0.0	6.8	11.9	5.3	6.5	0.0
	2016	19.8	8.5	15.7	6.0	13.8	8.9
	2018	7.3	9.9	18.7	12.6	11.4	4.8

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Caprino canal, pierna	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
	2016	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res grasosa con hueso	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res seca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	17.7	0.0	4.9	7.2	0.0
	2014	0.0	0.0	2.7	2.6	0.0	0.0
	2016	0.0	0.9	2.5	2.8	5.7	1.2
	2018	0.1	2.1	1.3	1.8	6.7	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	10.1	0.0	0.0	0.0	1.6	5.3
	2014	0.0	3.8	3.8	5.9	0.9	3.4
	2016	3.1	4.1	3.3	1.8	2.6	0.0
	2018	6.4	10.4	8.3	5.1	5.2	0.8
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	14.7	19.0	3.0	0.0
	2014	0.2	8.9	16.8	9.4	29.5	11.8
	2016	18.9	19.2	21.5	13.3	15.7	4.0
	2018	33.2	37.5	27.3	19.3	16.9	11.5
Carne molida	2012	0.0	45.7	41.4	35.0	80.1	77.2
	2014	19.3	10.8	23.8	37.0	42.6	30.1
	2016	27.7	40.9	42.0	57.5	63.6	72.2
	2018	37.2	52.1	47.7	52.5	72.5	58.0
Carnitas	2012	0.0	0.0	14.7	34.7	9.9	5.4
	2014	6.1	5.6	4.7	10.6	15.5	5.0
	2016	0.0	4.0	5.3	13.9	10.4	0.0
	2018	7.4	14.8	16.3	27.3	13.6	4.9

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Chambarete	2012	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	5.4
	2016	0.0	5.4	3.7	2.1	1.2	3.3
	2018	0.0	0.0	1.4	0.8	1.0	5.2
Cecina	2012	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
	2014	5.2	2.0	2.8	4.7	5.3	3.7
	2016	0.0	0.0	0.8	0.8	1.7	2.0
	2018	2.2	1.2	0.7	2.3	3.4	1.7
Chicharrón puerco	2012	17.8	24.7	30.8	11.1	12.3	6.6
	2014	11.5	35.0	31.5	40.6	14.7	17.3
	2016	37.4	33.5	32.0	31.0	22.4	11.2
	2018	29.0	34.5	35.1	30.7	21.0	13.9
Chorizo	2012	44.3	66.4	45.9	52.5	6.7	18.0
	2014	26.1	42.8	33.7	41.0	13.4	9.8
	2016	31.8	23.8	42.2	44.6	25.6	9.9
	2018	91.4	44.1	52.7	40.8	23.9	12.3

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Chuleta ahumada	2012	0.0	11.6	11.6	3.8	8.0	0.0
	2014	12.1	4.4	11.4	20.7	15.0	5.0
	2016	8.3	4.8	12.9	10.3	7.3	14.8
	2018	11.9	15.4	18.7	16.3	8.8	3.7
Costillas	2012	0.0	0.0	40.4	31.4	24.9	14.2
	2014	5.2	21.3	40.9	26.0	18.0	6.7
	2016	33.3	44.4	45.3	45.8	23.8	21.6
	2018	27.0	27.7	42.3	41.3	28.7	22.2
Espaldilla	2012	0.0	6.4	0.0	5.7	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.9	2.2	2.1	0.0
	2016	0.0	1.4	0.9	0.0	0.0	1.8
	2018	0.1	2.0	1.9	2.3	1.3	0.0
Filete	2012	22.2	12.1	16.1	17.6	22.3	61.5
	2014	16.7	11.7	20.6	7.7	9.5	31.1
	2016	5.4	16.0	13.8	21.3	18.1	26.1
	2018	16.7	9.4	14.9	22.6	19.4	25.8

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Hígado de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
Hígado de res	2012	11.1	12.0	9.1	0.0	12.5	0.0
	2014	5.0	10.0	9.2	3.7	2.7	3.2
	2016	10.3	14.3	9.2	0.7	4.8	0.0
	2018	18.0	4.7	7.3	1.6	3.4	0.0
Jamón de puerco	2012	39.5	31.6	50.4	66.6	42.7	70.1
	2014	37.3	39.9	45.8	70.3	92.1	81.8
	2016	23.2	41.4	30.8	40.7	42.5	24.6
	2018	34.5	44.4	44.1	46.2	59.1	55.2
Moronga	2012	0.0	5.2	1.8	4.3	1.6	5.8
	2014	0.0	0.3	5.2	3.4	3.2	13.7
	2016	0.0	3.0	1.7	3.1	2.1	0.0
	2018	0.1	2.7	1.1	0.0	1.8	2.8

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mortadela	2012	4.0	12.4	7.6	9.4	4.1	0.0
	2014	0.5	5.6	8.7	2.5	1.0	10.3
	2016	1.2	0.3	4.7	2.6	2.6	2.5
	2018	9.3	7.8	5.7	1.9	2.9	6.2
Patas de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0
	2014	0.0	0.0	2.0	0.0	1.3	0.0
	2016	0.0	2.9	1.3	2.3	2.1	1.2
	2018	2.5	1.5	2.2	2.4	1.4	2.2
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	2.0	12.8	0.0	11.7
	2014	12.0	0.0	10.1	9.1	10.1	7.8
	2016	4.4	7.6	5.8	10.0	5.5	2.8
	2018	2.4	3.5	8.6	10.1	3.4	3.5
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	3.5	7.1	6.9	5.3
	2014	2.5	0.0	9.9	2.8	3.1	24.6
	2016	0.0	5.1	3.5	1.9	2.6	8.0
	2018	0.1	1.4	0.8	3.1	4.1	5.6

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Otros cortes especiales	2012	0.0	4.0	2.0	0.0	1.4	6.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	7.8
	2016	0.0	0.0	0.4	1.1	1.5	3.1
	2018	0.0	0.0	0.8	0.5	0.7	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	33.8	26.9	47.4	54.2	25.5	51.6
	2014	70.2	57.8	37.3	37.7	35.4	52.6
	2016	29.8	43.9	39.3	35.8	30.2	28.3
	2018	61.9	58.6	57.8	47.2	34.2	28.7
Tocino	2012	0.0	5.8	2.8	6.2	2.9	3.2
	2014	0.0	0.0	3.9	1.0	2.1	0.0
	2016	1.3	3.4	2.7	2.3	2.7	3.1
	2018	1.6	1.4	1.9	0.4	3.2	1.2
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	13.9	4.2	3.8	13.5	29.9
	2014	0.0	0.0	3.8	16.7	3.1	3.2
	2016	0.0	5.1	3.3	4.9	3.3	7.0
	2018	1.6	1.3	2.1	6.6	1.6	2.6

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Conejo de crianza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	1.0	0.0	0.0	0.2	0.5
TOTAL CÁRNICOS	2012	436.4	432.9	505.1	558.8	548.4	643.6
	2014	342.2	401.5	500.4	551.4	506.3	490.1
	2016	340.3	427.9	477.9	537.1	470.5	407.8
	2018	478.7	509.9	565.0	584.8	553.5	454.3
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	15.0
	2016	0.0	0.0	0.2	1.1	0.5	0.0
	2018	2.3	0.0	0.0	1.0	0.1	2.3
Hígado de pollo	2012	114.0	11.7	22.6	38.5	19.1	14.2
	2014	0.0	66.5	41.9	6.3	16.5	9.0
	2016	85.9	108.6	102.1	39.3	33.3	29.9

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	80.2	54.2	37.6	35.7	15.8	1.3
Jamón de Pavo	2012	14.1	38.5	45.8	73.4	86.4	88.9
	2014	0.9	14.6	9.7	15.2	33.8	72.4
	2016	33.6	42.3	44.5	60.2	106.9	165.8
	2018	23.9	35.6	16.4	32.8	47.0	94.0
Muslo con hueso	2012	109.2	233.0	225.4	292.9	246.7	295.9
	2014	212.5	284.4	296.7	402.6	353.9	253.4
	2016	249.8	218.9	281.7	306.9	283.9	205.0
	2018	158.9	200.4	255.7	254.3	251.0	201.7
Muslo sin hueso	2012	13.5	63.9	100.6	60.7	97.5	141.6
	2014	40.0	83.9	102.9	72.9	65.3	146.5
	2016	75.2	88.0	105.2	124.1	137.1	246.3
	2018	73.2	94.7	101.8	112.3	178.8	214.6
Pollo entero	2012	73.4	70.1	95.6	35.3	41.6	12.2
	2014	87.2	154.8	87.9	91.5	82.1	63.6
	2016	63.3	60.2	42.0	34.7	28.6	26.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	111.4	88.4	91.4	43.4	29.1	9.2
Pollo rostizado	2012	66.7	47.7	31.9	48.5	64.4	0.0
	2014	121.6	87.7	100.5	75.7	50.0	51.2
	2016	72.0	53.8	84.4	84.9	75.9	59.7
	2018	76.0	60.3	71.6	65.2	60.3	58.4
TOTAL AVES	2012	390.9	464.8	522.0	549.3	555.8	552.7
	2014	462.0	691.8	639.6	664.2	603.2	611.1
	2016	579.8	571.8	660.2	651.1	666.2	733.1
	2018	525.7	533.7	574.6	544.5	582.2	581.5
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	21.7	10.9	66.1	130.6
	2014	6.0	14.4	13.0	18.2	52.0	135.9
	2016	0.0	11.1	14.6	33.6	55.8	121.7
	2018	0.1	0.8	11.5	26.1	57.5	97.1
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	7.7	16.6	12.8	24.8
	2014	0.0	4.0	9.2	18.0	6.4	7.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	5.1	6.3	8.5	16.7	13.8	6.3
	2018	0.0	3.1	7.3	6.1	8.2	16.0
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	7.6
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.5
	2018	0.0	0.0	0.4	1.3	3.5	33.0
Atún en aceite	2012	28.4	11.9	7.1	26.7	38.5	60.4
	2014	13.7	31.8	17.8	18.9	47.2	67.3
	2016	21.4	26.9	25.1	31.3	51.9	100.5
	2018	10.3	17.8	22.9	27.5	49.6	57.7
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	1.6	0.0	4.3	2.8
	2014	3.6	3.2	3.3	1.8	3.7	3.4
	2016	1.8	1.6	4.1	4.1	5.6	0.0
	2018	3.6	1.2	3.0	2.4	4.1	5.2
Pulpo crudo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Camarón seco salado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4
	2016	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	1.1
	2018	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
Camarones crudos	2012	0.0	3.6	0.0	0.0	3.2	15.8
	2014	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	6.8
	2016	0.0	0.0	0.7	0.0	1.1	0.0
	2018	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	2.4
Hueva de pescado (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	28.4	15.6	38.1	54.1	125.4	234.4
	2014	23.3	53.3	44.7	56.8	111.5	229.5

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	28.4	45.9	53.0	86.2	130.2	234.4
	2018	14.5	22.9	46.3	63.6	124.1	211.7
Lácteos							
Leche bronca de vaca (entera)	2012	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	31.1
	2014	1.5	0.0	0.0	11.9	10.1	0.0
	2016	10.1	8.1	1.4	2.9	9.5	62.0
	2018	0.0	0.0	2.4	13.5	20.7	62.9
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	34.6	4.9	18.1
	2014	16.7	29.2	8.1	3.6	8.2	12.3
	2016	0.0	4.0	5.7	3.4	8.6	7.5
	2018	2.3	1.2	8.8	6.4	8.1	4.8
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	34.2

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	2.1	2.4	0.0	2.7	2.2
	2016	0.0	1.4	2.5	2.4	4.7	10.1
	2018	4.9	2.2	1.9	1.5	4.4	8.5
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	5.3	0.0	10.1	16.0
	2014	0.0	3.6	5.4	4.6	0.0	23.3
	2016	0.0	0.0	1.6	3.4	1.2	0.0
	2018	4.5	2.8	5.1	3.1	2.1	2.4
Leche pasteurizada (entera)	2012	1002.7	1110.6	1135.1	1329.8	1605.6	2091.1
	2014	1074.2	1298.1	1319.9	1465.0	1303.0	2033.6
	2016	1100.3	1094.4	1103.1	1220.1	1483.3	1331.3
	2018	757.6	902.0	888.7	1056.1	1046.9	1252.1
Queso americano	2012	0.0	0.0	5.1	0.0	2.5	0.0
	2014	0.0	0.5	1.5	2.2	2.4	7.7
	2016	4.5	0.5	1.4	0.7	2.0	5.4
	2018	0.0	0.3	2.4	3.0	3.0	3.9
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	1.0	2.6	2.6	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	2.2	1.6	1.1	1.8	2.8
	2016	0.0	2.6	1.4	2.2	1.7	2.9
	2018	0.0	0.9	2.4	0.4	1.9	1.8
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.7	2.4	4.3
	2018	1.6	0.0	0.6	0.4	0.8	1.1
Queso cottage	2012	17.3	17.9	15.9	36.9	33.4	97.3
	2014	10.9	47.1	62.9	50.3	66.8	92.6
	2016	46.5	31.9	48.0	39.0	62.9	101.5
	2018	20.9	28.0	31.2	30.7	39.1	69.8
Queso fresco	2012	0.0	42.5	26.2	35.3	29.1	15.4
	2014	25.7	31.4	26.7	39.0	25.9	15.5
	2016	25.8	20.2	22.6	32.2	30.8	11.6
	2018	31.9	22.9	36.2	36.8	41.6	49.1
Queso manchego	2012	0.0	9.9	0.8	11.1	11.6	45.9

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	3.8	10.1	28.9	49.0
	2016	1.4	0.3	2.4	7.9	16.5	25.1
	2018	0.0	3.0	4.0	8.5	16.3	38.3
Queso Oaxaca	2012	10.2	23.8	36.1	43.9	42.8	63.8
	2014	19.9	27.2	30.5	22.3	55.6	53.2
	2016	20.2	34.0	29.5	34.7	45.1	64.0
	2018	24.6	34.5	30.1	36.0	49.1	38.5
Requesón	2012	0.0	0.0	2.8	5.2	31.9	17.3
	2014	30.7	19.0	21.1	10.2	66.4	133.0
	2016	2.3	4.2	5.7	3.6	4.3	4.2
	2018	14.0	2.8	6.9	5.1	6.3	12.2
Total leche	2012	1002.7	1110.6	1143.1	1364.4	1628.8	2190.5
	2014	1092.4	1332.9	1335.8	1485.0	1324.0	2071.3
	2016	1110.4	1107.9	1114.7	1232.2	1507.6	1410.8
	2018	769.2	908.2	906.7	1080.9	1082.2	1330.7
Total quesos	2012	27.5	94.0	87.7	134.9	155.0	239.7

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	87.1	127.4	148.6	135.1	247.7	353.7
	2016	100.7	93.8	110.8	120.9	165.7	219.0
	2018	93.0	92.3	114.0	120.9	158.2	214.6
TOTAL LÁCTEOS	2012	1030.2	1204.6	1230.8	1499.3	1783.8	2430.1
	2014	1179.5	1460.3	1484.4	1620.1	1571.8	2425.0
	2016	1211.0	1201.7	1225.4	1353.2	1673.3	1629.9
	2018	862.2	1000.5	1020.7	1201.8	1240.4	1545.3
Grasa Animal							
Crema	2012	38.9	28.6	40.0	64.5	55.9	54.8
	2014	42.1	95.5	71.8	88.4	71.4	38.4
	2016	45.7	57.1	65.1	62.3	58.5	50.1
	2018	53.9	48.0	65.8	52.4	64.8	64.0
Manteca de puerco	2012	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	2014	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.3	1.1	0.7	0.0
	2018	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mantequilla	2012	0.0	0.0	1.5	7.6	0.6	3.9
	2014	2.9	1.5	2.5	2.4	2.6	9.0
	2016	0.0	3.3	2.7	2.9	6.5	12.2
	2018	4.2	1.6	2.8	2.0	5.3	8.5
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	38.9	28.6	42.1	72.1	56.5	58.7
	2014	45.1	96.9	74.2	90.8	74.0	47.4
	2016	45.7	60.3	68.1	66.3	65.7	62.3
	2018	58.1	49.6	69.7	54.4	70.4	72.5
Huevo							
Huevo de codorniz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Huevo fresco	2012	265.7	252.3	194.4	162.6	210.1	268.3
	2014	437.9	359.0	382.8	366.9	309.1	372.3
	2016	366.7	349.6	336.8	322.8	337.7	406.7

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	357.6	393.2	347.7	321.9	345.0	392.7
TOTAL HUEVO	2012	265.7	252.3	194.4	162.6	210.1	268.3
	2014	437.9	359.0	382.8	366.9	309.5	372.3
	2016	366.7	349.6	336.8	322.8	338.0	406.7
	2018	357.6	393.3	347.7	321.9	345.0	392.7
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	26.2	0.0	14.0	4.7	15.7	33.2
	2014	0.0	0.0	2.7	4.1	19.6	46.0
	2016	0.0	8.4	11.8	12.0	27.4	26.7
	2018	2.5	21.3	16.3	10.5	41.1	54.4
Papa frita	2012	0.0	19.6	2.3	1.8	1.0	1.5
	2014	0.0	3.8	5.5	0.4	7.3	16.5
	2016	7.6	4.8	8.2	9.2	11.9	7.0
	2018	0.0	2.2	5.6	4.7	9.3	14.5
Botanas de maíz	2012	12.0	0.0	11.3	15.9	4.8	17.1

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	3.3	2.4	3.2	2.8	19.2	3.9
	2016	8.9	9.5	8.4	6.9	6.0	6.2
	2018	0.5	14.4	5.0	8.8	16.0	32.9
Hojuela maíz	2012	0.0	2.3	11.4	25.9	98.9	127.0
	2014	17.8	22.9	27.8	33.5	63.8	56.4
	2016	12.3	11.7	35.1	39.4	65.9	86.6
	2018	16.1	16.1	14.7	31.3	62.6	120.7
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	1.5	0.1	0.4	1.1	2.7
	2016	2.5	0.7	0.4	1.2	2.3	3.0
	2018	0.6	0.4	1.3	1.0	1.8	1.4
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	1.4	0.0	0.8	0.0
	2014	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.5	0.0	0.8	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	1.5
Galleta salada tipo Ritz	2012	5.0	13.1	0.6	3.0	1.0	6.9

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	2.6	3.5	1.0	0.0	9.1	20.7
	2016	2.7	4.6	5.6	6.7	14.5	14.5
	2018	7.2	0.7	3.9	3.4	7.3	8.4
Tostada	2012	25.0	7.3	15.3	5.6	14.5	16.1
	2014	6.8	29.5	13.6	21.0	13.1	13.5
	2016	12.4	17.0	23.4	26.7	25.8	17.4
	2018	10.7	7.8	19.4	21.4	18.2	15.7
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	2.6	0.0	4.7	0.0	2.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.7	0.5	0.4	0.0
	2016	0.0	0.3	0.9	0.6	0.4	0.3
	2018	0.0	0.4	0.9	1.7	0.1	1.5
Tamales y otros alimentos preparados	2012	560.1	294.3	373.0	550.9	552.2	484.6
	2014	282.8	115.2	230.0	238.0	323.8	455.1
	2016	220.0	315.5	338.6	406.6	636.5	496.9
	2018	67.1	168.6	204.8	249.1	325.5	385.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	631.0	336.7	434.4	607.8	691.5	686.5
	2014	313.2	178.7	286.4	300.7	457.5	614.8
	2016	266.3	372.5	433.0	509.2	791.4	658.5
	2018	104.8	231.9	272.0	332.5	482.8	636.3
Aderezos							
Margarina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.8	0.6
	2018	0.0	0.0	0.4	0.8	0.4	3.0
Mole	2012	0.0	8.3	2.8	4.1	5.5	10.7
	2014	5.4	6.6	11.7	6.4	7.0	6.3
	2016	8.5	4.4	7.5	6.5	6.4	4.3
	2018	2.4	5.1	12.2	7.4	8.4	2.1
Mayonesa	2012	14.4	9.0	11.5	14.1	7.6	15.7
	2014	5.8	9.3	6.6	2.7	8.0	14.1

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	3.1	12.0	15.9	17.2	22.3	6.5
	2018	7.5	11.2	8.4	13.1	16.8	12.7
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.2	0.7	0.4
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5	0.5
Consomé en cubo	2012	0.5	3.2	2.2	2.6	2.2	1.5
	2014	1.8	12.1	2.1	1.5	3.2	6.2
	2016	6.3	4.7	4.4	4.8	3.3	8.4
	2018	6.7	0.8	6.5	0.9	3.4	4.3
Aderezo para ensalada	2012	0.0	0.0	3.6	2.4	4.4	4.5
	2014	0.2	5.4	1.1	4.3	3.3	12.5
	2016	0.0	0.2	0.6	0.6	1.6	1.4
	2018	2.4	0.4	1.4	1.0	2.1	5.3
Salsa cátsup	2012	4.9	0.0	1.5	6.1	1.0	4.4
	2014	0.4	5.0	7.6	10.0	3.8	7.1

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	4.1	2.4	9.5	12.5	15.2	18.3
	2018	6.8	6.1	5.8	4.8	9.0	9.2
Sal	2012	0.0	11.0	17.0	3.4	0.0	0.0
	2014	34.7	8.1	4.6	3.1	5.9	20.2
	2016	9.0	4.7	14.0	14.1	11.2	7.3
	2018	10.6	8.9	11.9	10.2	6.8	9.7
TOTAL ADEREZOS	2012	19.8	31.4	38.6	32.6	22.1	36.8
	2014	48.4	46.4	33.8	27.9	32.1	66.4
	2016	31.0	28.4	52.1	56.0	61.4	47.0
	2018	36.5	32.5	46.6	38.2	47.4	46.8
Alto contenido de azúcar							
Yogur batido con frutas (entera)	2012	8.0	47.0	58.8	98.8	198.7	198.5
	2014	30.9	59.2	15.2	92.0	112.8	195.6
	2016	37.0	23.3	61.2	98.8	150.8	206.1
	2018	25.6	16.6	35.2	56.9	91.0	184.4
Cajeta	2012	0.0	0.0	0.0	13.5	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.2	0.9	0.0	0.3	2.8
	2016	0.0	0.0	0.1	1.7	3.5	3.2
	2018	0.0	0.0	0.2	0.0	3.2	1.9
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	7.3	8.2	9.2	20.5	18.4
	2014	0.0	1.6	3.8	2.0	5.7	8.1
	2016	0.8	6.1	3.9	4.5	6.5	2.2
	2018	5.3	0.0	2.7	1.2	7.8	1.9
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	88.1	188.5	138.7	186.3	270.0	178.8
	2014	46.6	181.9	153.3	194.2	153.8	129.3
	2016	137.6	140.0	140.2	181.9	162.8	235.9
	2018	114.9	112.4	146.4	175.0	180.9	160.2
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.8	1.2	3.3
	2014	0.0	0.4	2.0	1.9	1.7	1.1
	2016	0.4	0.0	0.4	2.9	4.0	2.3
	2018	0.0	0.6	0.8	1.5	1.3	6.5
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	2.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	1.9
	2016	0.0	0.0	0.9	1.8	1.3	3.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.9	3.7	6.1
Tamarindo con azúcar	2012	0.0	0.0	0.8	1.4	2.3	4.0
	2014	0.0	0.5	1.0	2.7	3.6	2.5
	2016	0.0	0.0	0.6	0.4	3.0	9.5
	2018	0.0	0.0	0.5	2.4	0.9	3.9
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.6
	2014	0.0	4.0	2.3	1.8	2.9	11.2
	2016	0.0	0.4	0.6	1.2	2.8	3.0
	2018	5.0	0.0	2.4	0.9	4.1	4.7
Galleta de dulce	2012	0.0	7.9	10.5	25.4	49.2	78.5
	2014	33.4	28.1	18.4	13.7	36.0	73.0
	2016	15.4	23.6	27.9	16.9	44.5	69.6
	2018	23.7	15.5	12.9	27.7	34.2	43.4
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	2.8	0.0	2.0	3.1	0.9	2.5
	2016	0.0	0.0	1.3	1.3	2.6	2.7
	2018	0.0	2.9	0.1	2.0	1.2	6.1
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
	2014	0.0	0.8	1.1	2.0	3.6	17.0
	2016	1.7	0.0	1.0	2.2	2.5	9.1
	2018	1.4	1.0	0.9	2.3	1.1	6.1
Gelatina en polvo	2012	0.0	1.9	0.5	18.4	11.5	0.0
	2014	7.2	10.3	9.1	4.7	13.3	10.8
	2016	0.2	1.9	10.8	12.4	10.9	10.8
	2018	0.1	9.3	8.5	5.7	16.6	10.1
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	2.3	34.9	34.6
	2014	0.0	0.0	12.1	18.7	7.7	47.0
	2016	13.4	12.5	9.2	8.1	23.5	14.1
	2018	0.6	2.6	5.2	7.2	15.9	14.4

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	96.1	252.6	217.6	356.0	594.9	532.0
	2014	120.8	287.0	222.4	336.7	342.5	502.7
	2016	206.5	207.8	258.1	334.1	418.7	571.8
	2018	176.5	160.9	215.6	283.7	361.8	449.4
Bebidas Azucaradas							
Jugo de manzana	2012	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5
	2018	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jugo de naranja	2012	0.0	5.6	2.4	2.7	30.1	0.0
	2014	7.5	18.9	22.2	27.2	37.5	117.9
	2016	4.8	17.0	13.3	29.9	56.6	56.2
	2018	0.0	7.0	18.2	21.3	37.3	20.4
Refresco	2012	1219.2	731.2	1084.5	1029.2	970.0	650.9
	2014	907.3	951.3	998.4	1229.8	891.3	657.5

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	793.1	825.3	1036.5	1070.9	986.9	767.1
	2018	607.2	1089.6	919.5	867.5	656.3	711.7
Néctar de durazno	2012	0.0	48.4	40.7	129.4	211.1	345.0
	2014	55.8	22.1	43.0	102.8	137.0	266.0
	2016	27.8	42.5	57.8	94.7	122.8	244.7
	2018	16.2	45.2	26.3	70.9	127.3	224.9
Tepache	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9
Concentrado de naranja	2012	2.6	1.5	3.5	0.0	1.5	3.2
	2014	1.4	1.5	2.8	2.7	1.9	2.6
	2016	0.8	2.5	1.3	1.3	0.9	0.9
	2018	2.8	1.2	1.4	0.7	0.9	0.5
Bebida hidratante	2012	0.0	0.0	0.0	8.5	4.5	9.4
	2014	0.0	0.0	7.4	0.0	4.2	7.6

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	3.6	2.0	6.2	8.7
	2018	0.0	4.4	1.6	0.0	4.0	18.8
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	1221.7	786.6	1131.6	1169.8	1217.2	1008.4
	2014	972.1	993.7	1074.0	1362.5	1071.9	1051.6
	2016	826.5	887.3	1112.7	1198.9	1173.7	1078.0
	2018	627.1	1147.2	966.9	960.4	826.3	977.3
Bebidas alcohólicas							
Pulque	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Rompope	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ron	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3
	2018	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0
Mezcal	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	5.9	0.0	0.9	0.0	1.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
Tequila	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0
	2014	0.0	2.2	0.0	0.0	1.4	0.0
	2016	0.0	1.3	0.5	0.7	3.0	3.5
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
Cerveza embotellada	2012	46.8	0.0	71.5	0.0	44.8	33.4
	2014	0.0	29.0	17.2	0.0	51.6	103.5
	2016	5.6	10.5	28.1	21.2	50.7	29.4
	2018	15.2	29.8	46.3	52.5	80.8	156.4
Vino de mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	40.6

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	6.0	17.0	49.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	22.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	51.7
Whisky	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Champaña	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Brandy con coca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0
TOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS	2012	46.8	0.0	71.5	0.0	60.1	74.0

VEGETALES	ENIGH	Cantidad (g ó ml)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	5.9	31.2	18.1	6.0	71.7	156.3
	2016	5.6	11.8	28.7	21.9	63.7	59.0
	2018	15.3	30.3	46.3	53.9	83.6	210.1

7.4.2 Energía

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	2.0	1.2	3.4	4.9	6.8
	2014	2.4	1.3	5.1	5.3	6.4	5.9
	2016	0.4	2.0	4.2	4.3	4.7	9.5
	2018	4.8	4.8	4.0	5.6	5.4	12.2
Aguacate	2012	8.0	53.3	72.4	34.6	86.3	106.7
	2014	22.6	30.1	56.8	55.6	83.2	58.7
	2016	36.5	29.0	42.3	53.3	82.2	103.5
	2018	28.6	42.6	44.7	61.1	85.5	122.2
Betabel	2012	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.3	0.0	2.9	5.7
	2016	0.0	0.0	0.7	1.5	3.4	5.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.4	0.0	0.7	3.2	1.8	8.6
Brócoli	2012	0.0	2.7	4.3	4.0	11.8	12.6
	2014	0.0	0.8	3.0	2.9	10.2	15.2
	2016	3.2	2.3	6.5	5.1	7.6	12.1
	2018	2.0	1.6	5.7	6.3	10.8	16.6
Calabacita	2012	25.5	22.4	23.8	27.8	29.8	27.0
	2014	31.7	22.8	17.3	21.6	22.5	18.1
	2016	35.5	22.6	23.3	21.3	21.1	38.2
	2018	21.2	17.1	26.5	20.9	25.2	26.0
Cebolla	2012	95.9	66.6	70.6	51.9	73.7	54.9
	2014	45.9	50.1	69.3	74.9	86.3	73.8
	2016	67.8	51.2	72.3	86.6	78.5	89.4

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	60.0	68.9	78.0	75.1	74.1	54.9
Champiñones	2012	0.0	0.0	1.9	0.7	4.8	7.3
	2014	0.0	0.3	0.2	1.1	4.2	13.6
	2016	0.0	0.2	0.7	3.0	3.1	3.6
	2018	2.7	0.6	2.0	2.6	4.2	4.3
Chayote	2012	0.0	6.2	16.1	19.0	15.8	21.8
	2014	11.0	2.5	16.1	20.2	22.8	30.7
	2016	10.8	12.7	13.7	19.5	19.9	37.1
	2018	19.1	11.4	20.0	18.4	23.8	21.6
Chícharo	2012	4.9	12.5	10.2	5.4	11.0	4.9
	2014	1.6	5.0	4.2	3.2	2.3	4.7
	2016	1.0	2.9	4.1	5.5	6.5	4.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.7	3.0	5.0	4.7	5.2	2.8
Chícharo enlatado	2012	0.0	6.8	10.2	4.9	6.4	34.4
	2014	6.6	1.7	4.8	1.8	8.1	18.8
	2016	0.0	4.6	9.5	7.2	12.4	15.9
	2018	11.7	11.1	10.4	8.8	16.5	30.3
Chile ancho	2012	13.4	0.0	55.1	24.6	25.9	45.1
	2014	47.7	49.8	82.6	95.3	65.0	52.3
	2016	22.1	41.3	42.6	42.6	50.8	29.8
	2018	21.5	41.7	37.8	45.3	37.5	35.5
Chile jalapeño	2012	6.6	9.7	2.9	4.9	2.3	1.5
	2014	0.4	0.0	0.7	1.8	0.5	1.0
	2016	0.6	0.8	1.0	2.0	0.5	0.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.5	1.0	1.7	0.9	1.6	0.3
Chile jalapeño en escabeche	2012	4.6	2.7	2.0	2.1	1.1	4.5
	2014	6.7	3.3	2.7	4.1	4.5	2.4
	2016	3.5	3.8	3.5	2.8	3.8	1.4
	2018	1.9	2.8	4.1	4.2	3.4	3.1
Chile piquín	2012	14.3	8.2	6.5	21.3	9.2	25.3
	2014	23.8	22.9	15.3	13.5	3.3	19.3
	2016	15.2	10.9	18.3	8.2	10.6	4.2
	2018	16.7	5.5	16.3	11.9	12.9	2.0
Chile poblano	2012	0.0	32.6	16.1	20.4	18.1	6.2
	2014	2.2	13.7	14.7	10.1	13.7	10.9
	2016	8.2	5.8	11.1	15.9	12.0	16.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	11.9	9.6	12.7	10.3	11.8	8.7
Chile serrano	2012	11.6	15.1	18.7	8.6	12.4	7.0
	2014	14.8	15.3	13.6	18.3	10.3	7.6
	2016	15.6	14.0	13.5	13.6	14.2	14.0
	2018	18.3	18.7	23.8	19.4	14.9	8.0
Cilantro	2012	0.5	0.7	0.5	0.1	0.7	1.2
	2014	1.1	0.5	0.8	1.1	0.9	0.2
	2016	2.2	1.1	1.7	1.2	0.8	1.0
	2018	1.7	1.0	1.1	0.7	1.5	1.8
Ejote	2012	0.0	3.8	7.4	8.5	9.3	5.9
	2014	9.2	10.6	9.5	5.1	4.9	5.3
	2016	1.7	5.6	5.6	6.4	5.5	9.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	7.4	4.9	6.8	6.0	4.7	3.2
Elote blanco	2012	0.0	7.7	3.0	1.9	5.7	4.6
	2014	1.6	1.3	8.4	6.6	5.3	7.3
	2016	0.8	6.6	3.4	5.2	3.4	5.5
	2018	1.7	1.6	5.3	3.1	3.0	4.5
Epazote	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.6	0.2
	2014	0.2	0.2	0.4	0.2	0.6	0.0
	2016	0.2	0.4	0.4	0.3	0.2	0.7
	2018	0.0	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5
Col blanca	2012	0.0	1.1	1.5	3.4	1.0	0.0
	2014	2.0	0.2	0.8	0.1	0.6	1.0
	2016	0.7	0.5	0.8	1.1	0.7	0.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.2	0.7	0.8	1.5	0.8	0.5
Germinado de soya	2012	4.9	0.0	3.1	0.0	4.7	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	4.7
	2016	0.0	0.8	0.7	1.4	3.9	2.3
	2018	0.0	0.0	0.5	1.8	2.4	11.0
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Jitomate	2012	72.0	66.0	73.9	62.6	60.8	64.1
	2014	65.1	74.6	70.0	76.0	64.1	64.1
	2016	60.3	63.6	63.4	71.7	63.8	74.6

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	63.0	65.7	76.5	68.1	67.6	51.9
Lechuga	2012	1.2	2.8	4.4	3.5	3.9	16.2
	2014	4.5	5.1	4.9	6.2	9.5	9.6
	2016	2.7	6.3	5.7	6.0	8.1	9.0
	2018	2.1	2.6	3.8	3.6	7.5	9.6
Rábano	2012	0.2	0.0	0.3	0.4	0.0	0.0
	2014	1.0	0.3	0.4	0.3	0.7	0.6
	2016	0.0	0.4	0.4	0.1	0.7	0.3
	2018	0.1	0.1	0.8	0.4	0.2	0.0
Nopal	2012	10.7	10.9	12.2	15.0	12.9	21.1
	2014	9.5	6.0	16.5	18.1	12.7	7.5
	2016	15.0	12.7	17.7	17.5	16.2	24.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	8.4	12.8	14.6	13.9	12.5	15.5
Pepino	2012	2.0	2.8	6.7	5.6	9.6	7.8
	2014	2.8	5.0	5.3	3.6	9.3	8.9
	2016	4.5	3.2	7.1	6.9	9.0	10.9
	2018	4.4	3.3	6.5	5.7	9.3	13.8
Perejil	2012	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.6
	2014	1.6	0.2	0.1	0.1	0.8	0.3
	2016	0.3	0.4	0.4	0.2	0.6	1.1
	2018	0.1	0.0	0.2	0.4	0.4	1.1
Quelite	2012	10.0	3.2	9.4	8.4	15.3	22.0
	2014	6.8	10.2	5.6	5.4	14.0	22.8
	2016	10.6	15.1	12.8	14.3	15.7	15.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	10.3	9.4	13.2	10.3	12.0	13.4
Tomate	2012	17.6	53.7	42.2	47.1	34.3	22.4
	2014	41.6	42.7	51.7	46.5	27.4	17.2
	2016	44.1	34.9	42.2	44.8	30.5	22.8
	2018	41.7	42.4	47.6	43.3	33.4	24.8
Zanahoria	2012	23.3	30.8	37.4	36.9	58.0	87.7
	2014	25.1	26.8	36.7	34.9	58.5	52.5
	2016	33.1	29.6	36.7	51.6	49.4	62.0
	2018	23.1	31.3	43.7	38.8	47.6	46.1
Papa	2012	238.6	151.0	165.4	166.1	128.3	159.3
	2014	162.6	181.2	151.0	157.8	122.9	114.2
	2016	142.4	128.8	160.4	158.6	131.6	159.4

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	116.1	144.3	175.2	126.6	127.3	136.1
Cacahuate Tostado	2012	11.3	0.0	1.9	2.4	32.4	0.0
	2014	0.0	0.0	33.5	25.3	21.6	128.9
	2016	3.5	14.0	14.7	16.5	32.2	28.5
	2018	0.4	9.3	9.9	10.5	20.7	38.6
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	9.9	5.3	0.0
	2014	30.8	23.7	19.7	21.1	21.6	18.5
	2016	0.0	0.0	0.4	1.4	3.0	6.5
	2018	0.0	0.8	2.5	1.7	2.0	4.9
VERDURAS TOTAL	2012	577.3	575.5	682.7	605.3	696.5	779.1
	2014	582.9	608.1	722.6	739.1	721.5	802.1
	2016	542.4	527.9	641.8	697.4	706.8	819.3

VEGETALES		ENIGH	Energía (kcal)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018		506.7	571.1	702.5	635.2	687.4	734.3
FRUTAS								
Anona		2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
		2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
		2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ciruela Cereza		2012	1.2	0.0	0.0	10.6	5.1	14.8
		2014	0.0	2.6	1.4	0.0	4.0	3.8
		2016	1.6	0.0	0.7	1.2	1.1	3.7
		2018	1.9	0.8	1.1	0.8	1.0	2.7
Tuna (promedio)		2012	23.6	12.0	8.0	11.8	9.5	4.4
		2014	2.7	5.2	5.4	14.3	8.5	8.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	10.6	2.3	5.5	8.0	10.0	4.6
	2018	0.7	8.6	8.2	7.4	9.9	16.7
Uva	2012	0.0	2.1	6.9	13.8	41.7	28.4
	2014	11.8	1.9	20.8	15.9	33.5	65.2
Fresa	2016	6.7	7.3	12.9	18.3	39.6	38.8
	2018	7.4	5.1	14.3	17.0	37.0	46.7
Durazno	2012	0.0	1.8	6.7	2.9	5.1	6.1
	2014	0.0	0.5	1.4	0.1	3.6	9.4
	2016	0.9	1.6	0.9	1.7	3.0	13.7
	2018	1.1	0.4	1.9	1.7	4.3	15.6

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	5.2	1.3	3.5	7.0	14.1	23.0
	2018	4.5	2.1	3.3	6.0	13.5	24.5
Guayaba	2012	18.1	20.6	14.4	30.5	43.0	67.9
	2014	54.2	26.6	35.1	44.0	39.4	50.6
	2016	34.2	24.8	35.1	46.6	42.4	34.1
	2018	29.0	29.4	44.7	41.9	39.8	58.3
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.2
	2018	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0
Limón	2012	17.3	16.4	31.2	34.7	34.9	58.2
	2014	15.9	23.8	28.7	32.8	43.2	46.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	19.4	16.8	29.3	29.7	37.7	43.2
	2018	18.9	21.7	34.7	38.4	49.2	48.5
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Mandarina	2012	10.2	48.1	23.4	59.5	40.1	39.7
	2014	0.0	6.5	26.7	21.0	17.2	16.4
	2016	14.7	17.6	23.7	27.0	29.3	28.7
	2018	12.4	10.8	20.5	25.2	31.8	30.8
Mango	2012	0.0	0.0	2.7	3.0	14.3	9.6
	2014	0.0	0.0	1.2	4.7	6.7	5.4

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	6.1	8.1	5.9	8.8	13.1	17.7
	2018	3.5	7.1	2.9	7.1	5.2	7.8
Manzana	2012	29.1	19.8	26.1	39.0	88.0	144.4
	2014	42.9	36.8	59.8	51.8	138.0	116.4
Melón	2016	36.5	34.0	51.8	71.3	108.2	152.6
	2018	27.3	32.4	34.6	62.6	102.6	159.2
Naranja	2012	0.0	5.1	4.1	7.2	8.4	14.7
	2014	0.0	3.7	6.9	5.1	17.0	28.2
Cítricos	2016	1.9	2.7	4.3	6.2	13.0	21.4
	2018	0.7	1.8	4.0	5.3	10.9	10.8
Naranja	2012	10.6	31.5	41.7	17.9	57.8	108.5
	2014	4.7	23.2	26.7	39.3	53.5	43.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	18.5	17.6	23.3	34.3	31.0	41.9
	2018	36.4	21.3	24.6	28.3	30.9	46.8
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	13.8	1.9	7.1	11.3	5.5	9.2
	2016	6.3	6.5	4.8	5.0	7.1	7.1
	2018	4.6	2.2	6.6	7.2	10.7	8.9
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	2.8	4.3	9.5	18.8
	2014	16.7	4.8	14.5	3.6	20.5	17.4
	2016	15.2	12.9	13.5	13.6	22.7	62.1
	2018	5.0	9.9	6.4	6.8	10.8	20.1
Plátano tabasco	2012	138.8	126.6	143.1	172.7	205.7	215.4
	2014	115.4	93.0	112.5	139.2	185.4	184.7

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	158.7	102.9	139.7	157.8	220.6	186.1
	2018	140.6	129.8	169.9	194.3	195.0	186.0
Papaya	2012	13.2	5.3	29.1	39.5	60.9	91.8
	2014	35.0	9.5	21.9	47.9	72.9	133.3
	2016	16.1	18.1	21.3	36.0	62.1	106.8
	2018	14.2	9.7	18.0	31.0	50.9	93.7
Pera	2012	0.0	0.0	14.9	8.0	34.8	60.8
	2014	19.6	5.7	10.9	8.8	21.8	21.7
	2016	6.0	4.5	7.3	13.7	18.4	31.9
	2018	9.0	5.6	5.5	15.8	23.5	48.1
Piña	2012	0.0	4.1	1.4	6.6	6.8	19.8
	2014	0.0	0.2	2.1	6.0	15.0	13.9

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	1.1	2.5	5.9	4.8	14.0
	2018	4.3	2.0	2.1	2.3	10.2	13.3
Sandia	2012	0.0	0.0	2.6	2.2	15.3	23.1
	2014	0.1	0.0	1.7	6.4	9.6	6.4
	2016	0.2	2.0	4.9	8.4	10.1	5.6
	2018	3.5	2.3	2.0	2.4	2.9	4.7
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	6.8	9.1	14.1
	2014	0.0	3.9	2.9	0.0	7.0	15.1
	2016	0.0	1.5	0.8	2.4	3.7	13.7
	2018	0.0	0.0	0.3	2.8	6.8	32.5
Higo	2012	7.8	4.9	7.6	18.2	18.0	78.1
	2014	0.0	23.9	17.7	19.0	30.7	36.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	2.0	5.8	19.9	18.5	37.9	36.3
	2018	0.3	7.4	6.4	8.3	21.5	34.9
FRUTAS TOTAL	2012	269.7	298.2	369.1	499.4	715.6	1041.7
	2014	349.1	273.5	405.8	473.8	748.6	864.0
	2016	360.8	289.4	411.7	521.3	729.9	888.4
	2018	325.2	310.5	411.8	512.5	668.5	910.8
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	506.8	259.8	302.9	213.9	214.3	294.3
	2014	897.5	580.9	482.2	374.9	223.5	103.8
	2016	597.2	339.5	462.9	386.5	323.4	226.6
	2018	701.9	498.2	532.6	423.7	223.4	219.3
Frijol enlatado	2012	13.7	8.1	17.3	17.3	6.6	10.6

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	12.0	11.7	21.2	17.8	11.1	14.4
	2016	36.4	20.5	27.6	23.1	32.8	47.5
	2018	14.7	24.3	18.8	24.2	24.3	25.2
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	4.2	8.2	6.5	0.0
	2014	0.9	2.9	1.8	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	2.8	2.1	2.6	0.0	2.4
	2018	0.0	8.0	3.5	2.3	6.7	0.0
Haba Seca	2012	0.0	31.8	16.8	12.0	15.2	29.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	33.5	17.0	13.8	15.5	0.0	0.0
	2016	34.3	12.9	16.8	7.7	0.0	0.0
	2018	20.6	9.9	19.7	9.0	11.3	8.4
Lenteja	2012	103.0	92.6	40.7	9.9	47.5	0.0
	2014	90.0	34.6	77.4	55.5	26.1	6.4
	2016	42.9	38.4	46.8	40.4	19.9	27.4
	2018	90.9	72.1	80.8	53.8	41.3	6.5
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	3.5	1.0	0.0
	2014	0.0	0.0	9.3	1.6	2.2	3.4
	2016	11.7	1.8	2.1	15.9	21.1	7.7
	2018	0.0	0.0	3.1	3.4	8.8	14.5
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	623.5	392.4	381.9	264.8	291.1	334.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1033.7	647.1	605.8	465.2	262.9	127.9
	2016	722.5	415.8	558.2	476.2	397.6	313.6
	2018	828.0	612.5	658.4	516.3	315.7	273.9
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	2986.5	2245.7	2095.8	1832.8	1425.3	1323.0
	2014	3358.3	2968.9	2669.6	2611.0	1522.3	908.1
	2016	3025.2	2457.4	2323.1	1994.0	1559.9	1203.6
	2018	2740.6	2471.2	2614.1	2085.4	1507.8	780.5
Harina nixtamalizada	2012	0.0	41.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	12.4	8.0	4.9	2.3	9.7
	2018	6.3	2.1	1.1	9.3	1.8	7.9

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	197.8	0.0	71.7	41.4	46.2	59.2
	2014	0.0	66.8	32.7	67.3	22.3	10.7
	2016	4.7	55.3	55.1	40.2	48.6	32.2
	2018	14.8	17.0	60.7	88.3	23.8	0.0
Maíz blanco	2012	71.2	40.1	34.5	37.4	22.6	0.0
	2014	74.0	51.3	46.2	19.3	8.0	0.0
	2016	47.2	68.4	45.1	21.9	15.0	4.9
	2018	25.3	30.5	29.5	16.5	9.6	0.2
Masa (maíz blanco)	2012	0.0	31.8	5.0	8.5	3.3	0.0
	2014	0.0	0.5	10.0	22.6	6.3	9.9
	2016	0.0	0.4	3.6	4.9	6.0	4.9
	2018	0.0	5.8	1.3	2.7	2.0	4.0
Tamal de elote	2012	0.0	31.8	5.0	8.5	3.3	0.0
	2014	0.0	0.5	10.0	22.6	6.3	9.9
	2016	0.0	0.4	3.6	4.9	6.0	4.9
	2018	0.0	5.8	1.3	2.7	2.0	4.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan bolillo	2012	369.1	738.9	314.7	560.3	430.6	311.2
	2014	535.4	433.2	452.0	392.9	314.7	330.0
	2016	418.3	425.2	436.0	364.8	354.0	361.3
	2018	382.3	415.9	630.7	552.5	393.0	188.8
Pan de caja	2012	0.0	43.1	75.6	163.0	211.8	257.0
	2014	18.1	63.1	82.3	119.9	264.4	515.1
	2016	66.9	78.3	86.4	130.5	284.8	308.7
	2018	5.3	77.6	70.5	97.0	241.0	401.1
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	12.5	13.3	2.9	51.7
	2016	11.5	7.4	16.2	24.1	10.7	50.6
	2018	0.1	21.6	8.7	33.5	18.5	19.9

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pasta para sopa	2012	438.2	278.0	231.9	166.4	246.6	396.1
	2014	389.0	394.0	240.9	188.1	191.3	206.1
	2016	223.7	186.1	265.6	247.6	230.7	272.1
	2018	256.5	257.6	271.8	202.3	195.4	314.2
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	64.9	30.1	99.7	67.3	59.0
	2014	18.5	46.6	29.5	61.8	153.1	82.3
	2016	14.0	44.3	54.1	63.5	95.2	209.8
	2018	38.4	39.8	47.0	28.1	117.0	142.5
Salvado de trigo	2012	0.0	26.1	10.2	0.0	7.2	9.0
	2014	0.0	0.0	0.0	3.0	3.9	9.6
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	9.4
	2018	3.9	0.0	0.4	1.1	0.0	2.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Arroz pulido	2012	123.9	277.2	381.4	250.5	329.2	452.5
	2014	612.8	681.6	500.8	644.2	348.6	328.9
	2016	399.2	336.3	476.9	446.0	431.3	533.5
	2018	521.3	518.9	498.0	478.1	396.2	364.9
Harina de arroz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.7
	2018	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.7	0.0	1.5	2.5
	2018	0.0	0.0	1.8	1.0	0.4	1.9

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Avena	2012	0.0	35.9	0.0	0.0	9.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0
	2016	0.0	3.2	0.0	2.8	1.6	0.0
	2018	0.0	0.0	2.0	5.4	0.0	0.0
Total Cereales	2012	4186.7	3823.1	3250.9	3160.0	2799.1	2867.0
	2014	5005.9	4705.9	4083.9	4145.2	2837.7	2454.8
	2016	4210.6	3674.8	3770.9	3345.6	3042.5	3003.9
	2018	3996.0	3857.9	4237.7	3601.3	2906.6	2227.9
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	45.5	223.6	359.5	146.4	184.0	227.2
	2014	839.5	477.1	347.9	412.7	374.2	514.6
	2016	425.4	397.7	564.5	470.5	532.5	372.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	377.1	331.1	449.2	394.8	376.3	364.9
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0
	2014	0.0	0.0	9.3	0.6	6.1	33.3
	2016	12.0	0.0	2.8	17.3	16.5	32.7
	2018	0.0	0.0	3.6	0.0	3.3	32.3
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.1
	2014	0.0	0.0	7.1	0.0	7.1	32.2
	2016	0.0	5.8	1.3	0.0	2.2	10.3
	2018	0.0	0.0	0.9	2.8	2.0	21.8
TOTAL AZÚCARES	2012	45.5	223.6	359.5	146.4	190.6	292.3
	2014	839.5	477.1	364.4	413.2	387.3	580.0
	2016	437.3	403.5	568.5	487.9	551.2	415.5

VEGETALES		ENIGH	Energía (kcal)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018		377.1	331.1	453.6	397.5	381.6	418.9
Aceite	2012		455.4	850.0	1059.4	739.8	0.0	0.0
	2014		705.3	928.7	1280.5	859.3	0.0	0.0
	2016		974.9	740.8	908.9	765.7	0.0	0.0
	2018		867.8	943.7	1178.3	879.1	0.0	0.0
ESPECIAS Y CONDIMENTOS								
Canela	2012		0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	1.8
	2014		0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	4.2
	2016		0.2	1.0	1.5	0.6	2.2	3.1
	2018		0.2	0.5	0.9	2.0	0.6	1.1
Clavo	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2014	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	2.1
	2016	0.0	0.5	0.5	0.8	0.4	1.8
	2018	0.0	0.0	0.4	0.5	0.9	0.0
Té limón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Té manzanilla	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
Ajo	2012	46.6	8.9	13.1	8.0	9.0	20.6
	2014	0.0	6.6	5.3	8.5	10.3	4.4
	2016	8.2	7.2	13.7	13.8	13.8	29.5
	2018	10.8	12.8	11.4	14.0	10.8	13.1
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	46.6	11.2	13.1	8.0	10.0	23.7
	2014	0.0	8.5	6.2	8.5	10.8	11.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	8.3	8.7	15.7	15.2	16.4	34.4
	2018	11.2	13.3	12.7	16.5	12.3	14.7
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	4.8	24.9	31.7	0.0
	2014	0.0	15.9	4.8	19.5	15.3	18.3
	2016	0.0	2.9	3.9	11.8	14.6	10.8
	2018	0.0	0.0	6.8	17.9	13.4	19.0
Bistec o milanesa de res	2012	306.4	166.9	186.4	184.8	301.4	349.9
	2014	157.3	160.2	198.2	215.0	225.5	191.6
	2016	92.3	119.6	171.7	228.5	194.2	187.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	107.8	159.0	177.4	233.9	254.3	216.6
Cabeza de res	2012	38.0	10.8	10.0	5.4	5.0	0.0
	2014	0.0	9.2	19.4	30.9	5.4	0.0
	2016	30.1	10.1	10.8	10.2	10.2	10.8
	2018	0.0	11.4	19.5	8.5	15.7	13.6
Cabeza de puerco	2012	19.0	18.0	13.6	33.2	16.6	35.6
	2014	0.0	11.1	19.6	8.7	10.7	0.0
	2016	32.4	14.0	25.7	9.8	22.6	14.6
	2018	12.0	16.2	30.7	20.6	18.6	7.9
Caprino canal, pierna	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3
	2016	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res grasosa con hueso	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res seca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.9	0.0	0.5	0.0	0.4	0.0
	2018	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.4
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	42.2	0.0	11.8	17.1	0.0
	2014	0.0	0.0	6.4	6.3	0.0	0.0
	2016	0.0	2.0	6.1	6.7	13.7	2.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	5.0	3.2	4.4	15.9	0.1
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	22.0	0.0	0.0	0.0	3.5	11.6
	2014	0.0	8.3	8.3	12.8	2.0	7.4
	2016	6.7	8.9	7.1	4.0	5.6	0.0
	2018	13.9	22.5	17.9	11.1	11.3	1.6
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	20.6	26.7	4.2	0.0
	2014	0.3	12.5	23.5	13.2	41.3	16.6
	2016	26.5	26.9	30.2	18.7	22.0	5.6
	2018	46.5	52.5	38.2	27.1	23.7	16.1
Carne molida	2012	0.0	119.6	108.5	91.8	209.9	202.4
	2014	50.5	28.3	62.4	96.8	111.5	78.9
	2016	72.5	107.1	109.9	150.5	166.6	189.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	97.6	136.6	124.9	137.5	189.9	152.0
Carnitas	2012	0.0	0.0	48.9	115.5	33.0	18.1
	2014	20.5	18.6	15.6	35.3	51.8	16.7
	2016	0.0	13.3	17.8	46.2	34.5	0.0
	2018	24.5	49.4	54.3	90.9	45.2	16.2
Chambarete	2012	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	6.4
	2016	0.0	6.5	4.3	2.5	1.4	4.0
	2018	0.0	0.0	1.7	0.9	1.2	6.1
Cecina	2012	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0
	2014	16.8	6.3	9.1	15.0	17.2	11.8
	2016	0.0	0.0	2.6	2.4	5.5	6.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	7.2	3.8	2.4	7.3	11.0	5.6
Chicharrón puerco	2012	101.5	140.5	175.4	63.5	70.2	37.6
	2014	65.3	199.3	179.4	231.1	83.6	98.4
	2016	213.3	190.7	182.1	176.6	127.5	64.0
	2018	165.0	196.4	200.2	175.1	119.4	79.1
Chorizo	2012	191.3	287.0	198.4	226.9	28.9	78.0
	2014	112.7	184.8	145.6	177.0	57.8	42.3
	2016	137.4	102.7	182.2	192.8	110.7	42.8
	2018	395.1	190.6	227.8	176.5	103.4	53.3
Chuleta ahumada	2012	0.0	18.5	18.5	6.1	12.7	0.0
	2014	19.3	7.0	18.1	32.9	23.9	8.0
	2016	13.1	7.6	20.6	16.5	11.6	23.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	18.9	24.5	29.8	26.0	13.9	5.8
Costillas	2012	0.0	0.0	70.4	54.6	43.4	24.7
	2014	9.0	37.1	71.3	45.2	31.4	11.6
	2016	57.9	77.3	78.9	79.8	41.5	37.7
	2018	47.0	48.2	73.7	71.9	50.0	38.7
Espaldilla	2012	0.0	13.9	0.0	12.3	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	2.0	4.8	4.6	0.0
	2016	0.0	3.1	1.9	0.0	0.0	3.9
	2018	0.1	4.4	4.2	4.9	2.8	0.0
Filete	2012	26.5	14.4	19.1	20.9	26.5	73.2
	2014	19.9	13.9	24.5	9.1	11.3	37.0
	2016	6.5	19.1	16.4	25.3	21.5	31.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	19.8	11.2	17.7	26.9	23.1	30.7
Hígado de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
Hígado de res	2012	10.0	10.8	8.2	0.0	11.2	0.0
	2014	4.5	9.0	8.3	3.3	2.5	2.9
	2016	9.3	12.8	8.3	0.7	4.3	0.0
	2018	16.2	4.2	6.6	1.4	3.0	0.0
Jamón de puerco	2012	117.7	94.2	150.1	198.4	127.2	208.7
	2014	111.2	118.8	136.3	209.6	274.6	243.8
	2016	69.2	123.2	91.9	121.3	126.5	73.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	102.7	132.4	131.4	137.6	176.2	164.4
Moronga	2012	0.0	8.2	2.8	6.7	2.5	9.2
	2014	0.0	0.5	8.2	5.4	5.1	21.7
	2016	0.0	4.7	2.7	4.9	3.4	0.0
	2018	0.2	4.2	1.7	0.0	2.8	4.4
Mortadela	2012	12.4	38.2	23.4	29.0	12.7	0.0
	2014	1.7	17.3	26.7	7.8	2.9	31.8
	2016	3.7	0.9	14.5	8.1	7.8	7.7
	2018	28.6	24.0	17.6	5.9	8.8	19.1
Patas de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0
	2014	0.0	0.0	2.2	0.0	1.4	0.0
	2016	0.0	3.1	1.4	2.5	2.2	1.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.7	1.6	2.4	2.7	1.5	2.4
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	4.8	30.2	0.0	27.6
	2014	28.5	0.0	24.0	21.6	23.9	18.4
	2016	10.3	18.0	13.6	23.7	13.0	6.7
	2018	5.7	8.3	20.3	24.0	7.9	8.4
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	4.2	8.7	8.4	6.5
	2014	3.1	0.0	12.1	3.5	3.8	30.2
	2016	0.0	6.2	4.3	2.4	3.2	9.8
	2018	0.1	1.8	0.9	3.8	5.1	6.8
Otros cortes especiales	2012	0.0	6.4	3.3	0.0	2.2	9.8
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	12.7
	2016	0.0	0.0	0.6	1.8	2.4	5.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	1.3	0.8	1.2	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	131.7	104.7	184.7	211.2	99.5	201.2
	2014	273.6	225.3	145.4	147.1	138.0	205.1
	2016	116.3	171.4	153.1	139.8	117.6	110.4
	2018	241.4	228.6	225.5	184.1	133.2	112.1
Tocino	2012	0.0	30.6	14.9	32.9	15.2	17.2
	2014	0.0	0.0	21.0	5.0	11.1	0.0
	2016	6.9	18.3	14.5	12.0	14.4	16.3
	2018	8.7	7.4	10.3	2.3	17.3	6.3
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	14.1	4.2	3.9	13.7	30.4
	2014	0.0	0.0	3.8	17.0	3.1	3.2
	2016	0.0	5.2	3.4	5.0	3.4	7.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.6	1.3	2.2	6.7	1.6	2.6
Conejo de crianza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.6
TOTAL CÁRNICOS	2012	976.4	1138.9	1286.6	1399.3	1101.5	1341.7
	2014	893.9	1083.3	1197.5	1373.9	1160.4	1119.0
	2016	905.1	1075.5	1181.7	1304.3	1102.8	871.4
	2018	1363.4	1346.6	1451.0	1410.7	1272.3	990.8
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	18.2

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.3	1.3	0.6	0.0
	2018	2.7	0.0	0.0	1.2	0.2	2.8
Hígado de pollo	2012	137.9	14.1	27.4	46.6	23.1	17.2
	2014	0.0	80.4	50.7	7.7	20.0	10.9
	2016	103.9	131.4	123.6	47.5	40.3	36.2
	2018	97.0	65.6	45.5	43.1	19.2	1.6
Jamón de Pavo	2012	17.4	47.4	56.3	90.3	106.3	109.3
	2014	1.1	18.0	11.9	18.6	41.6	89.1
	2016	41.3	52.0	54.7	74.0	131.5	203.9
	2018	29.4	43.8	20.2	40.3	57.8	115.6
Muslo con hueso	2012	164.6	351.3	340.0	441.8	372.0	446.3
	2014	320.4	428.8	447.4	607.2	533.6	382.2

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	376.7	330.1	424.9	462.8	428.1	309.1
	2018	239.6	302.2	385.7	383.4	378.6	304.2
Muslo sin hueso	2012	31.4	148.1	233.4	140.7	226.1	328.5
	2014	92.7	194.7	238.8	169.2	151.5	339.8
	2016	174.6	204.2	244.1	287.9	318.0	571.5
	2018	169.7	219.8	236.3	260.6	414.9	498.0
Pollo entero	2012	98.6	94.2	128.5	47.4	56.0	16.4
	2014	117.1	208.0	118.1	123.0	110.4	85.5
	2016	85.1	80.9	56.5	46.6	38.4	35.5
	2018	149.7	118.9	122.8	58.3	39.1	12.3
Pollo rostizado	2012	114.3	81.7	54.7	83.1	110.4	0.0
	2014	208.3	150.3	172.3	129.6	85.7	87.7

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	123.4	92.2	144.6	145.5	130.1	102.3
	2018	130.2	103.3	122.8	111.7	103.4	100.1
TOTAL AVES	2012	564.2	736.8	840.3	849.9	893.9	917.6
	2014	739.6	1080.1	1039.2	1055.2	944.6	1013.4
	2016	905.0	890.8	1048.6	1065.7	1087.0	1258.6
	2018	818.3	853.5	933.2	898.6	1013.0	1034.6
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	8.6	4.3	26.3	52.0
	2014	2.4	5.7	5.2	7.3	20.7	54.0
	2016	0.0	4.4	5.8	13.4	22.2	48.4
	2018	0.0	0.3	4.6	10.4	22.9	38.6
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	3.5	7.5	5.8	11.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	1.8	4.2	8.2	2.9	3.3
	2016	2.3	2.9	3.9	7.6	6.3	2.8
	2018	0.0	1.4	3.3	2.8	3.7	7.3
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	22.9
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	13.5
	2018	0.0	0.0	1.2	4.0	10.5	99.8
Atún en aceite	2012	79.7	33.5	19.9	74.9	108.3	169.8
	2014	38.4	89.3	49.9	53.0	132.5	189.1
	2016	60.2	75.6	70.4	87.9	145.9	282.3
	2018	29.1	50.1	64.4	77.3	139.3	162.1
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	3.2	0.0	8.5	5.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	7.2	6.2	6.4	3.5	7.2	6.7
	2016	3.6	3.2	8.1	8.0	10.9	0.0
	2018	7.0	2.4	5.9	4.8	8.0	10.2
Pulpo crudo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Camarón seco salado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4
	2016	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	1.1
	2018	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
Camarones crudos	2012	0.0	1.3	0.0	0.0	1.1	5.7

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	2.5
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0
	2018	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.9
Hueva de pescado (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	79.7	34.8	35.2	86.8	150.2	244.2
	2014	47.9	103.1	66.2	71.9	169.8	279.8
	2016	66.1	86.0	88.5	117.4	190.2	349.6
	2018	36.6	54.2	79.8	99.3	184.9	319.3
Lácteos							

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
Leche bronca de vaca (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	21.5
	2014	1.1	0.0	0.0	8.2	7.0	0.0
	2016	7.0	5.6	0.9	2.0	6.6	42.8
	2018	0.0	0.0	1.6	9.3	14.3	43.4
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	171.7	24.1	89.7
	2014	82.9	144.7	40.2	17.6	40.4	61.1
	2016	0.0	19.8	28.3	16.9	42.5	37.1
	2018	11.3	6.0	43.5	31.9	40.0	24.0
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	171.7	24.1	89.7
	2014	82.9	144.7	40.2	17.6	40.4	61.1
	2016	0.0	19.8	28.3	16.9	42.5	37.1
	2018	11.3	6.0	43.5	31.9	40.0	24.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	46.5
	2014	0.0	2.9	3.3	0.0	3.7	2.9
	2016	0.0	1.9	3.4	3.2	6.5	13.7
	2018	6.6	2.9	2.5	2.0	6.0	11.5
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	27.6	0.0	52.2	82.6
	2014	0.0	18.4	28.1	23.7	0.0	120.2
	2016	0.0	0.0	8.1	17.4	6.2	0.0
	2018	23.2	14.5	26.3	15.9	10.7	12.6
Leche pasteurizada (entera)	2012	621.7	688.6	703.7	824.5	995.5	1296.5
	2014	666.0	804.8	818.3	908.3	807.9	1260.8
	2016	682.2	678.6	683.9	756.5	919.6	825.4
	2018	469.7	559.3	551.0	654.8	649.1	776.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso americano	2012	0.0	0.0	19.1	0.0	9.3	0.0
	2014	0.0	1.9	5.6	8.2	8.9	28.9
	2016	16.9	1.8	5.1	2.6	7.5	20.4
	2018	0.0	1.0	9.2	11.2	11.2	14.6
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	3.6	9.7	9.7	0.0
	2014	0.0	8.2	5.9	3.9	6.6	10.3
	2016	0.0	9.7	5.2	8.1	6.4	10.8
	2018	0.0	3.2	9.1	1.7	7.2	6.7
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
	2014	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	2.5	8.7	15.4
	2018	5.7	0.0	2.2	1.5	3.0	3.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso cottage	2012	15.5	16.1	14.3	33.2	30.1	87.5
	2014	9.8	42.4	56.6	45.2	60.2	83.4
	2016	41.8	28.7	43.2	35.1	56.6	91.4
	2018	18.8	25.2	28.1	27.6	35.2	62.8
Queso fresco	2012	0.0	69.7	42.9	57.9	47.7	25.3
	2014	42.2	51.6	43.7	63.9	42.5	25.4
	2016	42.3	33.1	37.0	52.8	50.5	19.1
	2018	52.3	37.6	59.4	60.4	68.3	80.6
Queso manchego	2012	0.0	37.1	3.0	41.8	43.6	172.6
	2014	0.0	0.0	14.4	38.1	108.6	184.1
	2016	5.2	1.3	8.9	29.7	62.2	94.5
	2018	0.0	11.4	15.2	31.9	61.4	144.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso Oaxaca	2012	32.0	74.3	112.9	137.3	133.9	199.8
	2014	62.2	85.2	95.4	69.8	174.0	166.5
	2016	63.1	106.4	92.2	108.7	141.1	200.3
	2018	77.0	108.0	94.3	112.7	153.7	120.4
Requesón	2012	0.0	0.0	4.5	8.3	51.4	27.8
	2014	49.4	30.6	33.9	16.3	106.9	214.1
	2016	3.8	6.8	9.2	5.7	6.8	6.7
	2018	22.6	4.4	11.1	8.2	10.1	19.6
Total leche	2012	621.7	688.6	733.0	996.2	1079.4	1536.8
	2014	750.0	970.7	889.9	957.8	859.0	1445.1
	2016	689.2	705.8	724.9	796.0	981.5	919.0
	2018	510.7	582.7	624.8	714.1	720.0	867.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Total quesos	2012	47.5	197.2	200.3	288.2	329.8	512.9
	2014	163.5	219.9	257.7	245.6	507.6	712.7
	2016	173.1	187.9	200.6	245.3	339.9	458.5
	2018	176.4	190.8	228.6	255.1	350.1	452.5
TOTAL LÁCTEOS	2012	669.2	885.8	933.2	1284.3	1409.2	2049.7
	2014	913.5	1190.6	1147.6	1203.4	1366.6	2157.9
	2016	862.3	893.7	925.5	1041.4	1321.4	1377.4
	2018	687.1	773.4	853.4	969.2	1070.0	1320.3
Grasa Animal							
Crema	2012	133.9	98.4	137.5	222.0	192.2	188.5
	2014	144.7	328.4	246.9	304.2	245.4	132.2
	2016	157.1	196.4	223.9	214.4	201.1	172.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	185.2	165.2	226.4	180.2	222.8	220.3
Manteca de puerco	2012	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
	2014	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	2.8	9.8	6.3	0.0
	2018	0.3	0.3	10.3	0.0	2.9	0.0
Mantequilla	2012	0.0	0.0	11.4	55.9	4.7	29.2
	2014	21.4	10.9	18.2	17.5	19.5	66.8
	2016	0.0	24.1	19.8	21.1	48.2	90.2
	2018	31.4	11.6	20.5	15.0	39.5	62.9
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	133.9	98.4	154.2	277.9	196.8	217.7
	2014	167.8	339.3	265.1	321.7	265.0	198.9
	2016	157.1	220.4	246.4	245.3	255.6	262.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	216.9	177.1	257.2	195.2	265.2	283.2
Huevo							
Huevo de codorniz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Huevo fresco	2012	360.1	341.9	263.4	220.4	284.7	363.6
	2014	593.4	486.5	518.8	497.2	418.9	504.5
	2016	496.9	473.7	456.4	437.5	457.7	551.1
	2018	484.6	532.9	471.2	436.2	467.6	532.2
TOTAL HUEVO	2012	360.1	341.9	263.4	220.4	284.7	363.6
	2014	593.4	486.5	518.8	497.2	419.5	504.5

VEGETALES		ENIGH	Energía (kcal)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		496.9	473.7	456.4	437.5	458.1	551.1
	2018		484.6	532.9	471.2	436.2	467.6	532.2
INDUSTRIALIZADOS								
Preparados y botanas saladas								
Pizza	2012		64.0	0.0	34.1	11.5	38.4	81.1
	2014		0.0	0.0	6.5	10.0	47.9	112.4
	2016		0.0	20.4	28.8	29.3	67.0	65.1
	2018		6.2	52.0	39.9	25.7	100.3	132.7
Papa frita	2012		0.0	107.7	12.9	10.0	5.4	8.5
	2014		0.0	20.7	30.4	2.4	40.4	91.0
	2016		41.7	26.2	44.9	50.7	65.3	38.4
	2018		0.1	12.3	31.0	25.9	51.0	79.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Botanas de maíz	2012	64.1	0.0	60.3	85.4	26.0	91.7
	2014	17.5	12.9	17.1	15.3	103.1	21.1
	2016	47.9	51.1	45.2	37.0	32.0	33.1
	2018	2.5	76.9	26.9	47.3	86.0	176.4
Hojuela maíz	2012	0.0	8.8	43.2	98.4	375.7	482.7
	2014	67.8	86.9	105.8	127.4	242.3	214.3
	2016	46.5	44.6	133.5	149.6	250.6	329.2
	2018	61.2	61.3	56.0	118.8	237.7	458.7
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	2.5	0.0	2.0	0.0
	2014	0.0	7.1	0.6	1.8	5.3	12.3
	2016	11.6	3.5	2.0	5.5	10.6	13.8
	2018	2.7	1.8	6.0	4.7	8.3	6.5

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	5.2	0.0	3.0	0.0
	2014	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	1.8	0.0	2.9	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	2.3	3.6	5.4
Galleta salada tipo Ritz	2012	23.5	61.4	2.7	14.0	4.5	32.3
	2014	12.0	16.1	4.8	0.2	42.5	96.7
	2016	12.6	21.4	26.2	31.5	67.5	67.5
	2018	33.7	3.4	18.4	15.6	33.9	39.3
Tostada	2012	94.9	27.8	58.1	21.1	55.1	60.9
	2014	25.7	111.9	51.5	79.5	49.7	51.0
	2016	46.9	64.3	88.8	101.1	97.9	65.9
	2018	40.6	29.4	73.4	81.0	69.0	59.4

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	3.3	0.0	5.9	0.0	2.7	0.0
	2014	0.0	0.0	0.9	0.6	0.5	0.0
	2016	0.0	0.3	1.1	0.8	0.5	0.3
	2018	0.0	0.5	1.1	2.1	0.2	1.9
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	1282.7	674.0	854.1	1261.6	1264.6	1109.7
	2014	647.6	260.2	520.1	539.2	733.9	998.0
	2016	493.3	699.6	751.4	906.7	1426.3	1124.5
	2018	153.8	386.1	469.0	570.5	745.4	882.5
Tamales y otros alimentos preparados	2012	1532.5	879.7	1079.0	1502.0	1777.4	1867.0
	2014	770.5	515.8	744.2	776.3	1265.5	1596.9
	2016	700.5	931.5	1123.7	1312.1	2020.5	1737.8
	2018	300.8	623.8	721.6	893.8	1335.3	1842.6
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS							

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Aderezos							
Margarina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.9	0.0	3.7	0.0
	2016	0.0	0.0	0.4	0.0	5.8	4.2
	2018	0.0	0.2	2.7	5.7	3.0	21.9
Mole	2012	0.0	47.4	16.2	23.1	31.5	61.0
	2014	30.9	37.5	66.8	36.7	40.0	35.8
	2016	48.8	25.2	42.9	37.0	36.4	24.2
	2018	13.8	28.9	69.6	42.2	48.2	11.9
Mayonesa	2012	104.4	65.2	83.3	101.7	54.8	113.4
	2014	42.2	67.3	47.3	19.7	57.7	102.2
	2016	22.6	86.4	114.7	124.4	161.2	46.8

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	54.1	81.1	60.5	94.7	121.2	91.9
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.2	0.6	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.4
Consomé en cubo	2012	1.0	6.3	4.3	5.1	4.4	2.9
	2014	3.6	23.9	4.2	2.9	6.2	12.3
	2016	12.6	9.3	8.8	9.6	6.6	16.6
	2018	13.3	1.7	13.0	1.8	6.8	8.5
Aderezo para ensalada	2012	0.0	0.0	32.7	21.3	39.2	40.5
	2014	1.9	48.7	10.1	38.2	29.5	112.3
	2016	0.0	1.5	5.1	5.6	14.6	12.1

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	21.6	3.6	12.6	8.8	18.7	47.8
Salsa cátsup	2012	15.7	0.0	4.7	19.6	3.2	14.3
	2014	1.3	16.0	24.4	31.9	12.3	22.9
	2016	13.0	7.7	30.5	40.2	48.7	58.6
	2018	21.9	19.6	18.5	15.2	28.9	29.6
Sal	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ADEREZOS	2012	121.1	118.8	141.1	170.8	143.3	232.0
	2014	79.9	193.3	153.7	129.4	149.8	285.4
	2016	97.0	130.2	202.6	216.9	273.7	162.9

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	124.8	135.0	176.9	168.4	227.1	212.0
Alto contenido de azúcar							
Yogur batido con frutas (entera)	2012	8.6	50.8	63.6	106.7	214.6	214.4
	2014	33.4	64.0	16.4	99.4	121.8	211.2
	2016	39.9	25.1	66.1	106.7	162.9	222.6
	2018	27.6	17.9	38.0	61.4	98.3	199.1
Cajeta	2012	0.0	0.0	0.0	34.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.5	2.3	0.0	0.7	7.1
	2016	0.0	0.0	0.4	4.3	8.8	8.0
	2018	0.0	0.0	0.5	0.0	8.2	4.7
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	28.8	32.2	36.1	80.5	72.5
	2014	0.0	6.3	14.9	7.7	22.5	31.7

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	3.3	24.1	15.3	17.7	25.6	8.6
	2018	20.9	0.0	10.5	4.7	30.5	7.5
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	337.4	722.1	531.2	713.4	1034.0	684.6
	2014	178.5	696.5	587.0	743.7	589.0	495.2
	2016	526.9	536.3	537.0	696.5	623.4	903.3
	2018	440.0	430.3	560.5	670.3	693.0	613.4
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	3.7	5.5	15.5
	2014	0.0	1.8	9.4	8.7	7.9	5.2
	2016	2.0	0.0	1.7	13.5	18.7	10.8
	2018	0.0	2.6	3.9	7.0	5.9	30.2
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	9.5
	2014	0.0	0.1	4.8	0.0	1.1	7.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	3.4	6.9	5.0	12.9
	2018	0.0	0.1	0.2	3.6	14.5	24.0
Tamarindo con azúcar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.5
	2014	0.0	4.0	2.3	1.8	2.8	11.1
	2016	0.0	0.4	0.6	1.2	2.7	3.0
	2018	4.9	0.0	2.3	0.8	4.1	4.6
Galleta de dulce	2012	0.0	33.8	45.2	109.3	211.4	337.4
	2014	143.4	121.0	79.1	59.1	154.8	314.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	66.3	101.4	120.0	72.7	191.5	299.4
	2018	101.9	66.8	55.5	119.3	147.2	186.6
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	19.7
	2014	9.1	0.0	6.5	10.2	2.9	8.1
	2016	0.0	0.0	4.4	4.3	8.6	9.0
	2018	0.0	9.7	0.3	6.6	3.9	20.1
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0
	2014	0.0	1.8	2.7	4.8	8.8	41.6
	2016	4.2	0.0	2.4	5.5	6.2	22.3
	2018	3.5	2.6	2.1	5.6	2.6	14.9
Gelatina en polvo	2012	0.0	7.2	2.1	71.7	45.0	0.0
	2014	28.0	40.3	35.5	18.5	51.9	42.2

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.7	7.2	42.3	48.7	42.5	42.2
	2018	0.2	36.2	33.3	22.1	64.9	39.3
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	5.2	79.6	78.8
	2014	0.0	0.0	27.7	42.6	17.5	107.2
	2016	30.6	28.6	21.1	18.6	53.6	32.2
	2018	1.3	5.9	11.7	16.4	36.2	32.7
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	346.0	842.7	674.2	1080.1	1688.6	1439.7
	2014	392.4	936.2	788.5	996.3	981.8	1282.0
	2016	673.8	723.2	814.5	996.5	1149.5	1574.3
	2018	600.3	572.1	718.8	917.9	1109.0	1177.2
Bebidas Azucaradas							
Jugo de manzana	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2018	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jugo de naranja	2012	0.0	2.6	1.1	1.2	13.9	0.0
	2014	3.5	8.7	10.2	12.5	17.3	54.2
	2016	2.2	7.8	6.1	13.8	26.0	25.8
	2018	0.0	3.2	8.4	9.8	17.2	9.4
Refresco	2012	536.4	321.7	477.2	452.9	426.8	286.4
	2014	399.2	418.6	439.3	541.1	392.2	289.3
	2016	349.0	363.1	456.1	471.2	434.2	337.5
	2018	267.2	479.4	404.6	381.7	288.8	313.2
Néctar de durazno	2012	0.0	101.6	85.6	271.8	443.2	724.6

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	117.2	46.3	90.2	216.0	287.6	558.7
	2016	58.3	89.2	121.4	198.9	257.9	513.8
	2018	34.0	94.9	55.2	148.9	267.4	472.3
Tepache	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	2.4
Concentrado de naranja	2012	1.1	0.6	1.5	0.0	0.7	1.4
	2014	0.6	0.6	1.2	1.2	0.8	1.1
	2016	0.3	1.1	0.5	0.6	0.4	0.4
	2018	1.2	0.5	0.6	0.3	0.4	0.2
Bebida hidratante	2012	0.0	0.0	0.0	2.2	1.2	2.4

VEGETALES		ENIGH	Energía (kcal)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014		0.0	0.0	1.9	0.0	1.1	2.0
	2016		0.0	0.0	0.9	0.5	1.6	2.3
	2018		0.0	1.1	0.4	0.0	1.0	4.9
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012		537.5	426.5	565.5	728.1	885.7	1014.7
	2014		520.5	474.2	543.0	770.7	699.0	905.3
	2016		409.9	461.2	585.2	684.9	721.0	880.1
	2018		302.8	579.1	469.2	540.7	576.2	802.4
Bebidas alcohólicas								
Pulque	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2018		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Rompope	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ron	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.7
	2018	0.0	1.4	0.0	0.0	0.5	0.0
Mezcal	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	18.6	0.0	2.8	0.0	3.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
	2018	0.2	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tequila	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0
	2014	0.0	7.0	0.0	0.0	4.5	0.0
	2016	0.0	4.2	1.5	2.3	9.8	11.4
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	5.9
Cerveza embotellada	2012	23.4	0.0	35.7	0.0	22.4	16.7
	2014	0.0	14.5	8.6	0.0	25.8	51.8
	2016	2.8	5.3	14.0	10.6	25.3	14.7
	2018	7.6	14.9	23.2	26.3	40.4	78.2
Vino de mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	22.3	66.3
	2014	0.0	0.0	0.0	9.8	27.7	80.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	12.3	36.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	84.3

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Whisky	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.7
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Champaña	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Brandy con coca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4
	2018	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Energía (kcal)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL BEBIDAS ALCOHOLICAS	2012	23.4	0.0	35.7	0.0	49.9	82.9
	2014	18.6	21.5	11.4	9.8	61.7	142.0
	2016	2.8	9.5	16.2	12.9	51.1	69.1
	2018	7.8	16.3	23.2	28.6	45.3	168.5

7.4.3 Proteínas

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	0.2	0.1	0.3	0.5	0.6
	2014	0.2	0.1	0.5	0.5	0.6	0.6
	2016	0.0	0.2	0.4	0.4	0.5	0.9
	2018	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	1.2
Aguacate	2012	0.1	0.7	0.9	0.4	1.1	1.3
	2014	0.3	0.4	0.7	0.7	1.0	0.7
	2016	0.5	0.4	0.5	0.7	1.0	1.3
	2018	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.5
Betabel	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
Brócoli	2012	0.0	0.2	0.4	0.3	1.0	1.1
	2014	0.0	0.1	0.3	0.2	0.9	1.3

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.3	0.2	0.5	0.4	0.6	1.0
	2018	0.2	0.1	0.5	0.5	0.9	1.4
Calabacita	2012	3.3	2.9	3.1	3.6	3.9	3.5
	2014	4.1	2.9	2.2	2.8	2.9	2.3
	2016	4.6	2.9	3.0	2.7	2.7	4.9
	2018	2.7	2.2	3.4	2.7	3.3	3.4
Cebolla	2012	2.6	1.8	1.9	1.4	2.0	1.5
	2014	1.3	1.4	1.9	2.1	2.4	2.0
	2016	1.9	1.4	2.0	2.4	2.2	2.5
	2018	1.7	1.9	2.1	2.1	2.0	1.5
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.5	0.7
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	1.3
	2016	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3
	2018	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.4
Chayote	2012	0.0	0.2	0.5	0.6	0.5	0.7
	2014	0.3	0.1	0.5	0.6	0.7	0.9

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		0.3	0.4	0.4	0.6	0.6	1.1
	2018		0.6	0.3	0.6	0.6	0.7	0.7
Chícharo	2012		0.3	0.8	0.7	0.4	0.7	0.3
	2014		0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3
	2016		0.1	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3
	2018		0.1	0.2	0.3	0.3	0.4	0.2
Chícharo enlatado	2012		0.0	0.4	0.7	0.3	0.4	2.2
	2014		0.4	0.1	0.3	0.1	0.5	1.2
	2016		0.0	0.3	0.6	0.5	0.8	1.0
	2018		0.8	0.7	0.7	0.6	1.1	2.0
Chile ancho	2012		0.4	0.0	1.7	0.7	0.8	1.4
	2014		1.4	1.5	2.5	2.9	1.9	1.6
	2016		0.7	1.2	1.3	1.3	1.5	0.9
	2018		0.6	1.3	1.1	1.4	1.1	1.1
Chile jalapeño	2012		0.3	0.4	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014		0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
Chile piquín	2012	0.6	0.3	0.3	0.8	0.4	1.0	
	2014	0.9	0.9	0.6	0.5	0.1	0.7	
	2016	0.6	0.4	0.7	0.3	0.4	0.2	
	2018	0.6	0.2	0.6	0.5	0.5	0.1	
Chile poblano	2012	0.0	0.8	0.4	0.5	0.5	0.2	
	2014	0.1	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	
	2016	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.4	
	2018	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	
Chile serrano	2012	0.5	0.6	0.7	0.3	0.5	0.3	
	2014	0.6	0.6	0.5	0.7	0.4	0.3	

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.6	0.6	0.5	0.5	0.6	0.6
	2018	0.7	0.7	0.9	0.8	0.6	0.3
Cilantro	2012	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
Ejote	2012	0.0	0.3	0.6	0.7	0.7	0.5
	2014	0.7	0.8	0.7	0.4	0.4	0.4
	2016	0.1	0.4	0.4	0.5	0.4	0.7
	2018	0.6	0.4	0.5	0.5	0.4	0.3
Elote blanco	2012	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.3	0.3	0.2	0.3
	2016	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
Epazote	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
Col blanca	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Germinado de soya	2012	0.5	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	1.2
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jitomate	2012	3.5	3.2	3.6	3.1	3.0	3.1
	2014	3.2	3.6	3.4	3.7	3.1	3.1

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		3.0	3.1	3.1	3.5	3.1	3.7
	2018		3.1	3.2	3.7	3.3	3.3	2.5
Lechuga	2012		0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	1.0
	2014		0.3	0.3	0.3	0.4	0.6	0.6
	2016		0.2	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6
	2018		0.1	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6
Rábano	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016		0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018		0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
Nopal	2012		0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.6
	2014		0.3	0.2	0.4	0.5	0.3	0.2
	2016		0.4	0.3	0.5	0.5	0.4	0.7
	2018		0.2	0.3	0.4	0.4	0.3	0.4
Pepino	2012		0.1	0.1	0.3	0.3	0.5	0.4
	2014		0.1	0.2	0.3	0.2	0.5	0.4

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		0.2	0.2	0.4	0.3	0.4	0.5
	2018		0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.7
Perejil	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014		0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Quelite	2012		1.0	0.3	0.9	0.8	1.5	2.1
	2014		0.7	1.0	0.5	0.5	1.3	2.2
	2016		1.0	1.4	1.2	1.4	1.5	1.5
	2018		1.0	0.9	1.3	1.0	1.1	1.3
Tomate	2012		0.9	2.8	2.2	2.5	1.8	1.2
	2014		2.2	2.2	2.7	2.4	1.4	0.9
	2016		2.3	1.8	2.2	2.3	1.6	1.2
	2018		2.2	2.2	2.5	2.3	1.7	1.3
Zanahoria	2012		0.5	0.7	0.9	0.8	1.3	2.0
	2014		0.6	0.6	0.8	0.8	1.3	1.2

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.8	0.7	0.8	1.2	1.1	1.4	
	2018	0.5	0.7	1.0	0.9	1.1	1.1	
Papa	2012	6.3	4.0	4.3	4.4	3.4	4.2	
	2014	4.3	4.8	4.0	4.1	3.2	3.0	
	2016	3.7	3.4	4.2	4.2	3.5	4.2	
	2018	3.1	3.8	4.6	3.3	3.3	3.6	
Cacahuate Tostado	2012	0.3	0.0	0.1	0.1	0.9	0.0	
	2014	0.0	0.0	1.0	0.7	0.6	3.8	
	2016	0.1	0.4	0.4	0.5	0.9	0.8	
	2018	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	1.1	
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	
	2014	1.6	1.2	1.0	1.1	1.1	1.0	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	
VERDURAS TOTAL	2012	21.8	21.8	25.8	24.1	27.5	30.2	
	2014	24.3	24.0	26.5	27.3	27.1	31.5	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	21.9	21.2	25.0	26.4	26.7	32.0	
	2018	20.8	21.5	27.5	24.5	26.6	29.0	
FRUTAS								
Anona	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Ciruela Cereza	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Tuna (promedio)	2012	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	
	2016	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	
Uva	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.3	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.1	0.0	0.2	0.2	0.3	0.7	
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4	
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5	
Fresa	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	
Durazno	2012	0.0	0.0	0.1	0.3	0.2	0.7	
	2014	0.5	0.0	0.0	0.1	0.5	1.0	
	2016	0.2	0.0	0.1	0.2	0.4	0.7	
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.7	
Guayaba	2012	0.7	0.8	0.5	1.1	1.6	2.5	
	2014	2.0	1.0	1.3	1.7	1.5	1.9	
	2016	1.3	0.9	1.3	1.8	1.6	1.3	
	2018	1.1	1.1	1.7	1.6	1.5	2.2	
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	0.4	0.3	0.6	0.7	0.7	1.2	
	2014	0.3	0.5	0.6	0.7	0.9	0.9	
	2016	0.4	0.3	0.6	0.6	0.8	0.9	
	2018	0.4	0.4	0.7	0.8	1.0	1.0	
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Mandarina	2012	0.2	0.7	0.4	0.9	0.6	0.6	
	2014	0.0	0.1	0.4	0.3	0.3	0.3	
	2016	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4	
	2018	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	
Mango	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	
Manzana	2012	0.2	0.1	0.1	0.2	0.4	0.7	
	2014	0.2	0.2	0.3	0.3	0.7	0.6	
	2016	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.8	
	2018	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5	0.8	
Melón	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.6	
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4	
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	
Naranja	2012	0.2	0.5	0.7	0.3	1.0	1.9	
	2014	0.1	0.4	0.5	0.7	0.9	0.8	
	2016	0.3	0.3	0.4	0.6	0.5	0.7	
	2018	0.6	0.4	0.4	0.5	0.5	0.8	
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	
	2014	0.2	0.1	0.2	0.0	0.3	0.2	
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.8	
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	
Plátano tabasco	2012	1.7	1.6	1.8	2.2	2.6	2.7	
	2014	1.4	1.2	1.4	1.7	2.3	2.3	
	2016	2.0	1.3	1.8	2.0	2.8	2.3	
	2018	1.8	1.6	2.1	2.4	2.4	2.3	
Papaya	2012	0.2	0.1	0.5	0.6	1.0	1.4	
	2014	0.6	0.2	0.3	0.8	1.1	2.1	
	2016	0.3	0.3	0.3	0.6	1.0	1.7	
	2018	0.2	0.2	0.3	0.5	0.8	1.5	
Pera	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)				
Verduras	Pobreza muy alta		Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
Piña	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Sandia	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.5
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6
Higo	2012	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	1.3

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.4	0.3	0.3	0.5	0.6	
	2016	0.0	0.1	0.3	0.3	0.6	0.6	
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.6	
FRUTAS TOTAL	2012	4.0	4.6	5.4	7.7	10.3	15.7	
	2014	5.7	4.3	6.0	7.4	10.6	13.0	
	2016	5.5	4.3	6.2	7.9	10.4	12.2	
	2018	5.0	4.7	6.6	7.6	9.6	13.1	
LEGUMINOSAS								
Frijol	2012	31.0	15.9	18.5	13.1	13.1	18.0	
	2014	54.8	35.5	29.5	22.9	13.7	6.3	
	2016	36.5	20.7	28.3	23.6	19.8	13.8	
	2018	42.9	30.4	32.5	25.9	13.7	13.4	
Frijol enlatado	2012	0.8	0.5	1.0	1.0	0.4	0.6	
	2014	0.7	0.7	1.3	1.1	0.7	0.9	
	2016	2.2	1.2	1.6	1.4	2.0	2.8	
	2018	0.9	1.4	1.1	1.4	1.4	1.5	

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	0.2	0.4	0.4	0.0
	2014	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.4	0.2	0.1	0.4	0.0
Haba Seca	2012	0.0	2.0	1.0	0.8	0.9	1.8
	2014	2.1	1.1	0.9	1.0	0.0	0.0
	2016	2.1	0.8	1.0	0.5	0.0	0.0
	2018	1.3	0.6	1.2	0.6	0.7	0.5
Lenteja	2012	7.5	6.8	3.0	0.7	3.5	0.0
	2014	6.6	2.5	5.7	4.1	1.9	0.5
	2016	3.1	2.8	3.4	3.0	1.5	2.0
	2018	6.6	5.3	5.9	3.9	3.0	0.5

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.8	0.1	0.2	0.3
	2016	1.1	0.2	0.2	1.4	1.9	0.7
	2018	0.0	0.0	0.3	0.3	0.8	1.3
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	39.3	25.1	23.8	16.3	18.3	20.4
	2014	64.2	39.9	38.2	29.1	16.4	8.0
	2016	45.0	25.9	34.7	30.0	25.1	19.6
	2018	51.7	38.2	41.3	32.3	20.0	17.2
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	64.7	48.7	45.4	39.7	30.9	28.7
	2014	72.8	64.3	57.8	56.6	33.0	19.7
	2016	65.6	53.2	50.3	43.2	33.8	26.1
	2018	59.4	53.5	56.6	45.2	32.7	16.9
Harina nixtamalizada	2012	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018		0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
Maíz blanco	2012		5.1	0.0	1.9	1.1	1.2	1.5
	2014		0.0	1.7	0.8	1.7	0.6	0.3
	2016		0.1	1.4	1.4	1.0	1.3	0.8
	2018		0.4	0.4	1.6	2.3	0.6	0.0
Masa (maíz blanco)	2012		1.6	0.9	0.8	0.8	0.5	0.0
	2014		1.6	1.1	1.0	0.4	0.2	0.0
	2016		1.1	1.5	1.0	0.5	0.3	0.1
	2018		0.6	0.7	0.7	0.4	0.2	0.0
Tamal de elote	2012		0.0	0.6	0.1	0.2	0.1	0.0
	2014		0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.2
	2016		0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018		0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
Pan bolillo	2012		12.4	24.8	10.6	18.8	14.5	10.4
	2014		18.0	14.5	15.2	13.2	10.6	11.1
	2016		14.0	14.3	14.6	12.2	11.9	12.1

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	12.8	14.0	21.2	18.5	13.2	6.3
Pan de caja	2012	0.0	0.8	1.3	2.9	3.8	4.6
	2014	0.3	1.1	1.5	2.1	4.7	9.1
	2016	1.2	1.4	1.5	2.3	5.1	5.5
	2018	0.1	1.4	1.3	1.7	4.3	7.1
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	1.3
	2016	0.3	0.2	0.4	0.6	0.3	1.3
	2018	0.0	0.6	0.2	0.9	0.5	0.5
Pasta para sopa	2012	8.6	5.4	4.5	3.3	4.8	7.7
	2014	7.6	7.7	4.7	3.7	3.7	4.0
	2016	4.4	3.6	5.2	4.8	4.5	5.3
	2018	5.0	5.0	5.3	4.0	3.8	6.1
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	1.7	0.8	2.7	1.8	1.6
	2014	0.5	1.2	0.8	1.6	4.1	2.2
	2016	0.4	1.2	1.4	1.7	2.5	5.6

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	1.0	1.1	1.3	0.8	3.1	3.8
Salvado de trigo	2012	0.0	1.1	0.4	0.0	0.3	0.4
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	2018	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Arroz pulido	2012	2.6	5.8	8.0	5.2	6.9	9.5
	2014	12.8	14.3	10.5	13.5	7.3	6.9
	2016	8.3	7.0	10.0	9.3	9.0	11.2
	2018	10.9	10.9	10.4	10.0	8.3	7.6
Harina de arroz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Avena	2012	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0
Total Cereales	2012	94.9	92.1	73.8	74.6	65.0	64.4	
	2014	113.6	106.0	92.9	93.8	64.4	55.2	
	2016	95.3	84.3	86.2	76.0	68.9	68.7	
	2018	90.5	87.6	98.7	84.2	66.7	48.8	
AZÚCARES								
Azúcar refinada	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	
	2014	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	
	2016	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL AZÚCARES	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
ESPECIAS Y CONDIMENTOS								
Canela	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)				
Verduras	Pobreza muy alta		Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ajo	2012	2.0	0.4	0.6	0.3	0.4	0.9
	2014	0.0	0.3	0.2	0.4	0.4	0.2
	2016	0.4	0.3	0.6	0.6	0.6	1.3
	2018	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	2.0	0.4	0.6	0.3	0.4	1.0
	2014	0.0	0.3	0.2	0.4	0.5	0.3
	2016	0.4	0.3	0.6	0.6	0.6	1.4
	2018	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6
ORIGEN ANIMAL							

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.6	2.9	3.7	0.0
	2014	0.0	1.9	0.6	2.3	1.8	2.1
	2016	0.0	0.3	0.5	1.4	1.7	1.3
	2018	0.0	0.0	0.8	2.1	1.6	2.2
Bistec o milanesa de res	2012	45.7	24.9	27.8	27.6	45.0	52.2
	2014	23.5	23.9	29.6	32.1	33.7	28.6
	2016	13.8	17.9	25.6	34.1	29.0	27.9
	2018	16.1	23.7	26.5	34.9	38.0	32.3
Cabeza de res	2012	2.1	0.6	0.5	0.3	0.3	0.0
	2014	0.0	0.5	1.1	1.7	0.3	0.0
	2016	1.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
	2018	0.0	0.6	1.1	0.5	0.9	0.7
Cabeza de puerco	2012	1.0	1.0	0.7	1.8	0.9	1.9
	2014	0.0	0.6	1.1	0.5	0.6	0.0

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		1.8	0.8	1.4	0.5	1.2	0.8
	2018		0.7	0.9	1.7	1.1	1.0	0.4
Caprino canal, pierna	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	2016		0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2018		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res seca	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016		0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018		0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
Carne de res semigrasosa	2012		0.0	3.1	0.0	0.9	1.3	0.0
	2014		0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0
	2016		0.0	0.2	0.4	0.5	1.0	0.2
	2018		0.0	0.4	0.2	0.3	1.2	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012		1.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7
	2014		0.0	0.5	0.5	0.8	0.1	0.4

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		0.4	0.5	0.4	0.2	0.3	0.0
	2018		0.8	1.4	1.1	0.7	0.7	0.1
Carne magra de cerdo	2012		0.0	0.0	2.9	3.8	0.6	0.0
	2014		0.0	1.8	3.3	1.9	5.9	2.3
	2016		3.7	3.8	4.3	2.6	3.1	0.8
	2018		6.6	7.4	5.4	3.8	3.4	2.3
Carne molida	2012		0.0	8.2	7.4	6.3	14.3	13.8
	2014		3.5	1.9	4.3	6.6	7.6	5.4
	2016		5.0	7.3	7.5	10.3	11.4	12.9
	2018		6.7	9.3	8.5	9.4	13.0	10.4
Carnitas	2012		0.0	0.0	4.5	10.6	3.0	1.7
	2014		1.9	1.7	1.4	3.2	4.8	1.5
	2016		0.0	1.2	1.6	4.2	3.2	0.0
	2018		2.3	4.5	5.0	8.3	4.2	1.5
Chambarete	2012		0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.0

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	1.1	0.7	0.4	0.2	0.6	
	2018	0.0	0.0	0.3	0.2	0.2	1.0	
Cecina	2012	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	
	2014	2.0	0.8	1.1	1.8	2.1	1.4	
	2016	0.0	0.0	0.3	0.3	0.7	0.8	
	2018	0.9	0.5	0.3	0.9	1.3	0.7	
Chicharrón puerco	2012	10.2	14.1	17.6	6.4	7.0	3.8	
	2014	6.5	20.0	18.0	23.2	8.4	9.9	
	2016	21.4	19.1	18.2	17.7	12.8	6.4	
	2018	16.5	19.7	20.1	17.5	12.0	7.9	
Chorizo	2012	10.4	15.6	10.8	12.4	1.6	4.2	
	2014	6.1	10.1	7.9	9.6	3.2	2.3	
	2016	7.5	5.6	9.9	10.5	6.0	2.3	
	2018	21.5	10.4	12.4	9.6	5.6	2.9	
Chuleta ahumada	2012	0.0	1.3	1.3	0.4	0.9	0.0	
	2014	1.3	0.5	1.2	2.3	1.6	0.6	

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.9	0.5	1.4	1.1	0.8	1.6
	2018	1.3	1.7	2.0	1.8	1.0	0.4
Costillas	2012	0.0	0.0	4.3	3.3	2.6	1.5
	2014	0.6	2.3	4.3	2.8	1.9	0.7
	2016	3.5	4.7	4.8	4.9	2.5	2.3
	2018	2.9	2.9	4.5	4.4	3.0	2.4
Espaldilla	2012	0.0	0.8	0.0	0.7	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	0.0
	2016	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.3	0.3	0.3	0.2	0.0
Filete	2012	5.3	2.9	3.9	4.2	5.4	14.8
	2014	4.0	2.8	5.0	1.8	2.3	7.5
	2016	1.3	3.8	3.3	5.1	4.3	6.3
	2018	4.0	2.3	3.6	5.4	4.7	6.2
Hígado de res	2012	2.2	2.4	1.8	0.0	2.5	0.0
	2014	1.0	2.0	1.8	0.7	0.6	0.6

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	2.1	2.9	1.8	0.2	1.0	0.0
	2018	3.6	0.9	1.5	0.3	0.7	0.0
Jamón de puerco	2012	6.1	4.9	7.8	10.3	6.6	10.8
	2014	5.8	6.1	7.1	10.8	14.2	12.6
	2016	3.6	6.4	4.8	6.3	6.5	3.8
	2018	5.3	6.8	6.8	7.1	9.1	8.5
Moronga	2012	0.0	0.6	0.2	0.5	0.2	0.7
	2014	0.0	0.0	0.6	0.4	0.4	1.7
	2016	0.0	0.4	0.2	0.4	0.3	0.0
	2018	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.3
Mortadela	2012	0.7	2.0	1.3	1.6	0.7	0.0
	2014	0.1	0.9	1.4	0.4	0.2	1.7
	2016	0.2	0.1	0.8	0.4	0.4	0.4
	2018	1.5	1.3	0.9	0.3	0.5	1.0
Patas de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1
	2018	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.6	3.5	0.0	3.2
	2014	3.3	0.0	2.8	2.5	2.8	2.1
	2016	1.2	2.1	1.6	2.7	1.5	0.8
	2018	0.7	1.0	2.4	2.8	0.9	1.0
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.7	1.4	1.3	1.0
	2014	0.5	0.0	1.9	0.6	0.6	4.8
	2016	0.0	1.0	0.7	0.4	0.5	1.6
	2018	0.0	0.3	0.2	0.6	0.8	1.1
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.4	0.2	0.0	0.1	0.6
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	1.1	0.9	1.6	1.8	0.8	1.7
	2014	2.3	1.9	1.2	1.2	1.2	1.7

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016		1.0	1.5	1.3	1.2	1.0	0.9
	2018		2.0	1.9	1.9	1.6	1.1	1.0
Tocino	2012		0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014		0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
	2016		0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018		0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
Pierna de cerdo deshuesada	2012		0.0	2.8	0.8	0.8	2.7	6.1
	2014		0.0	0.0	0.8	3.4	0.6	0.7
	2016		0.0	1.0	0.7	1.0	0.7	1.4
	2018		0.3	0.3	0.4	1.3	0.3	0.5
Conejo de crianza	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018		0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
TOTAL CÁRNICOS	2012		86.2	86.7	98.9	101.5	102.4	118.8

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	62.3	80.1	98.1	111.3	95.1	90.8	
	2016	69.1	83.1	93.4	107.4	91.2	74.4	
	2018	93.9	99.0	108.2	115.5	105.7	85.4	
Aves								
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.4	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	
	2018	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	
Hígado de pollo	2012	20.5	2.1	4.1	6.9	3.4	2.6	
	2014	0.0	12.0	7.6	1.1	3.0	1.6	
	2016	15.5	19.5	18.4	7.1	6.0	5.4	
	2018	14.4	9.8	6.8	6.4	2.9	0.2	
Jamón de Pavo	2012	2.7	7.3	8.7	13.9	16.3	16.8	
	2014	0.2	2.8	1.8	2.9	6.4	13.7	
	2016	6.4	8.0	8.4	11.4	20.2	31.3	
	2018	4.5	6.7	3.1	6.2	8.9	17.8	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Muslo con hueso	2012	11.9	25.3	24.5	31.8	26.8	32.1	
	2014	23.1	30.9	32.2	43.7	38.4	27.5	
	2016	27.1	23.8	30.6	33.3	30.8	22.3	
	2018	17.3	21.8	27.8	27.6	27.3	21.9	
Muslo sin hueso	2012	2.3	10.7	16.8	10.1	16.3	23.6	
	2014	6.7	14.0	17.2	12.2	10.9	24.5	
	2016	12.6	14.7	17.6	20.7	22.9	41.1	
	2018	12.2	15.8	17.0	18.8	29.9	35.9	
Pollo entero	2012	8.7	8.3	11.4	4.2	5.0	1.5	
	2014	10.4	18.4	10.5	10.9	9.8	7.6	
	2016	7.5	7.2	5.0	4.1	3.4	3.2	
	2018	13.3	10.5	10.9	5.2	3.5	1.1	
Pollo rostizado	2012	9.4	6.7	4.5	6.8	9.1	0.0	
	2014	17.2	12.4	14.2	10.7	7.1	7.2	
	2016	10.2	7.6	11.9	12.0	10.7	8.4	
	2018	10.7	8.5	10.1	9.2	8.5	8.3	

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
TOTAL AVES	2012	55.4	60.4	69.9	73.8	76.9	76.6
	2014	57.4	90.4	83.4	81.5	75.8	84.5
	2016	79.2	80.8	91.9	88.8	94.1	111.7
	2018	72.8	73.1	75.6	73.5	80.8	85.4
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	2.0	1.0	6.1	12.0
	2014	0.6	1.3	1.2	1.7	4.8	12.5
	2016	0.0	1.0	1.3	3.1	5.1	11.2
	2018	0.0	0.1	1.1	2.4	5.3	8.9
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	0.7	1.4	1.1	2.1
	2014	0.0	0.3	0.8	1.5	0.5	0.6
	2016	0.4	0.5	0.7	1.4	1.2	0.5
	2018	0.0	0.3	0.6	0.5	0.7	1.3
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.6

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.3	0.8	7.2
Atún en aceite	2012	6.9	2.9	1.7	6.5	9.3	14.6
	2014	3.3	7.7	4.3	4.6	11.4	16.3
	2016	5.2	6.5	6.1	7.6	12.6	24.3
	2018	2.5	4.3	5.6	6.7	12.0	14.0
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8	0.5
	2014	0.7	0.6	0.6	0.3	0.7	0.6
	2016	0.3	0.3	0.8	0.8	1.0	0.0
	2018	0.7	0.2	0.6	0.5	0.8	1.0
Pulpo crudo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Camarón seco salado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Camarones crudos	2012	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	1.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
Hueva de pescado (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	6.9	3.2	4.7	8.8	17.5	30.4
	2014	4.5	9.9	7.0	8.1	17.9	32.4
	2016	6.0	8.4	9.0	12.9	20.3	37.2
	2018	3.3	4.9	8.0	10.3	19.6	32.6
Lácteos							
Leche bronca de vaca (entera)	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1
	2014	0.1	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0
	2016	0.4	0.3	0.1	0.1	0.3	2.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.5	0.8	2.3
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	9.1	1.3	4.8
	2014	4.4	7.7	2.1	0.9	2.1	3.2
	2016	0.0	1.1	1.5	0.9	2.3	2.0
	2018	0.6	0.3	2.3	1.7	2.1	1.3
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.3
	2014	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.7
	2018	0.3	0.2	0.1	0.1	0.3	0.6
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	0.7	0.0	1.3	2.1

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.5	0.7	0.6	0.0	3.1
	2016	0.0	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0
	2018	0.6	0.4	0.7	0.4	0.3	0.3
Leche pasteurizada (entera)	2012	33.1	36.7	37.5	43.9	53.0	69.0
	2014	35.5	42.8	43.6	48.4	43.0	67.1
	2016	36.3	36.1	36.4	40.3	49.0	43.9
	2018	25.0	29.8	29.3	34.9	34.6	41.3
Queso americano	2012	0.0	0.0	1.1	0.0	0.6	0.0
	2014	0.0	0.1	0.3	0.5	0.5	1.7
	2016	1.0	0.1	0.3	0.2	0.4	1.2
	2018	0.0	0.1	0.5	0.7	0.7	0.9
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	0.2	0.6	0.6	0.0
	2014	0.0	0.5	0.3	0.2	0.4	0.6
	2016	0.0	0.6	0.3	0.5	0.4	0.6
	2018	0.0	0.2	0.5	0.1	0.4	0.4
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.9	
	2018	0.3	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	
Queso cottage	2012	2.3	2.4	2.1	4.9	4.5	13.0	
	2014	1.5	6.3	8.4	6.7	9.0	12.4	
	2016	6.2	4.3	6.4	5.2	8.4	13.6	
	2018	2.8	3.8	4.2	4.1	5.2	9.4	
Queso fresco	2012	0.0	8.6	5.3	7.2	5.9	3.1	
	2014	5.2	6.4	5.4	7.9	5.3	3.2	
	2016	5.2	4.1	4.6	6.5	6.3	2.4	
	2018	6.5	4.7	7.4	7.5	8.5	10.0	
Queso manchego	2012	0.0	2.9	0.2	3.2	3.4	13.3	
	2014	0.0	0.0	1.1	2.9	8.4	14.2	
	2016	0.4	0.1	0.7	2.3	4.8	7.3	
	2018	0.0	0.9	1.2	2.5	4.7	11.1	
Queso Oaxaca	2012	2.6	6.1	9.3	11.3	11.0	16.4	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras	Requesón		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
		2014	5.1	7.0	7.8	5.7	14.3	13.7
		2016	5.2	8.7	7.6	8.9	11.6	16.4
		2018	6.3	8.9	7.7	9.3	12.6	9.9
Total leche	2012	0.0	0.0	0.3	0.6	3.9	2.1	
		2014	3.8	2.3	2.6	1.3	8.2	16.4
		2016	0.3	0.5	0.7	0.4	0.5	0.5
		2018	1.7	0.3	0.9	0.6	0.8	1.5
Total quesos	2012	33.1	36.7	38.3	53.0	56.0	79.4	
		2014	39.9	51.1	46.6	50.3	45.7	73.6
		2016	36.7	37.6	38.3	41.9	52.0	48.8
		2018	26.5	30.6	32.5	37.5	38.0	45.8
TOTAL LÁCTEOS	2012	38.0	56.6	56.9	80.8	86.0	127.4	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	55.5	73.7	72.7	75.6	91.7	135.7	
	2016	55.0	55.9	58.9	66.1	84.9	91.7	
	2018	44.2	49.3	55.0	62.3	71.1	89.0	
Grasa Animal								
Crema	2012	0.8	0.6	0.8	1.4	1.2	1.2	
	2014	0.9	2.0	1.5	1.9	1.5	0.8	
	2016	1.0	1.2	1.4	1.3	1.2	1.1	
	2018	1.1	1.0	1.4	1.1	1.4	1.3	
Manteca de puerco	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
Mantequilla	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL GRASA ANIMAL		2012	0.8	0.6	0.9	1.4	1.2	1.2
		2014	0.9	2.0	1.5	1.9	1.5	0.9
		2016	1.0	1.2	1.4	1.3	1.3	1.2
		2018	1.2	1.0	1.4	1.1	1.4	1.4
Huevo								
Huevo de codorniz		2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
		2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Huevo fresco		2012	28.8	27.4	21.1	17.6	22.8	29.1
		2014	47.5	39.0	41.5	39.8	33.5	40.4
		2016	39.8	37.9	36.5	35.0	36.6	44.1
		2018	38.8	42.7	37.7	34.9	37.4	42.6
TOTAL HUEVO		2012	28.8	27.4	21.1	17.6	22.8	29.1
		2014	47.5	39.0	41.5	39.8	33.6	40.4
		2016	39.8	37.9	36.5	35.0	36.7	44.1

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	38.8	42.7	37.7	34.9	37.4	42.6
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	2.8	0.0	1.5	0.5	1.7	3.5
	2014	0.0	0.0	0.3	0.4	2.1	4.9
	2016	0.0	0.9	1.3	1.3	2.9	2.8
	2018	0.3	2.3	1.7	1.1	4.4	5.8
Papa frita	2012	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.3	0.4	0.0	0.5	1.1
	2016	0.5	0.3	0.6	0.6	0.8	0.5
	2018	0.0	0.2	0.4	0.3	0.6	1.0
Botanas de maíz	2012	0.8	0.0	0.7	1.0	0.3	1.1
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	1.3	0.3
	2016	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4
	2018	0.0	0.9	0.3	0.6	1.0	2.1
Hojuela maíz	2012	0.0	0.2	0.9	2.1	8.0	10.3

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	1.5	1.9	2.3	2.7	5.2	4.6
	2016	1.0	1.0	2.9	3.2	5.3	7.0
	2018	1.3	1.3	1.2	2.5	5.1	9.8
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Galleta salada tipo Ritz	2012	0.4	1.0	0.0	0.2	0.1	0.5
	2014	0.2	0.3	0.1	0.0	0.7	1.6
	2016	0.2	0.4	0.4	0.5	1.1	1.1
	2018	0.6	0.1	0.3	0.3	0.6	0.7
Tostada	2012	2.4	0.7	1.5	0.5	1.4	1.5

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.7	2.8	1.3	2.0	1.3	1.3
	2016	1.2	1.6	2.2	2.6	2.5	1.7
	2018	1.0	0.7	1.9	2.1	1.7	1.5
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	0.4	0.0	0.6	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2
Tamales y otros alimentos preparados	2012	50.2	26.4	33.4	49.4	49.5	43.4
	2014	25.3	10.2	20.4	21.1	28.7	39.1
	2016	19.3	27.4	29.4	35.5	55.8	44.0
	2018	6.0	15.1	18.4	22.3	29.2	34.5
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	56.9	29.6	39.0	53.9	61.4	60.5
	2014	27.9	15.7	25.1	26.6	39.8	53.0
	2016	23.0	32.2	37.5	44.3	69.2	57.8
	2018	9.3	20.7	24.4	29.5	42.8	55.8

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Aderezos							
Margarina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mole	2012	0.0	0.6	0.2	0.3	0.4	0.8
	2014	0.4	0.5	0.9	0.5	0.5	0.5
	2016	0.6	0.3	0.6	0.5	0.5	0.3
	2018	0.2	0.4	0.9	0.6	0.6	0.2
Mayonesa	2012	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Consomé en cubo	2012		0.1	0.5	0.3	0.4	0.3	0.2
	2014		0.3	1.8	0.3	0.2	0.5	0.9
	2016		0.9	0.7	0.7	0.7	0.5	1.2
	2018		1.0	0.1	1.0	0.1	0.5	0.6
Aderezo para ensalada	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Salsa cátsup	2012		0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014		0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016		0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2
	2018		0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Sal	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ADEREZOS	2012	0.3	1.2	0.7	0.9	0.8	1.2	
	2014	0.7	2.4	1.4	0.9	1.1	1.6	
	2016	1.7	1.2	1.5	1.6	1.5	1.9	
	2018	1.3	0.7	2.0	0.9	1.5	1.1	
Alto contenido de azúcar								
Yogur batido con frutas (entera)	2012	0.2	1.4	1.8	3.0	6.0	6.0	
	2014	0.9	1.8	0.5	2.8	3.4	5.9	
	2016	1.1	0.7	1.9	3.0	4.6	6.3	
	2018	0.8	0.5	1.1	1.7	2.8	5.6	
Cajeta	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.4	0.4	0.5	1.1	1.0	
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.4	

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.3	0.2	0.2	0.3	0.1
	2018	0.3	0.0	0.1	0.1	0.4	0.1
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	2.7	5.8	4.3	5.8	8.4	5.5
	2014	1.4	5.6	4.8	6.0	4.8	4.0
	2016	4.3	4.3	4.4	5.6	5.1	7.3
	2018	3.6	3.5	4.5	5.4	5.6	5.0
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.4
Tamarindo con azúcar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Galleta de dulce	2012	0.0	0.5	0.7	1.7	3.2	5.1
	2014	2.2	1.8	1.2	0.9	2.3	4.8
	2016	1.0	1.5	1.8	1.1	2.9	4.5
	2018	1.5	1.0	0.8	1.8	2.2	2.8
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	2014	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.5
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Gelatina en polvo	2012	0.0	0.2	0.1	1.8	1.1	0.0
	2014	0.7	1.0	0.9	0.5	1.3	1.1
	2016	0.0	0.2	1.1	1.2	1.1	1.1
	2018	0.0	0.9	0.8	0.6	1.6	1.0
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	1.1
	2014	0.0	0.0	0.4	0.6	0.3	1.6
	2016	0.4	0.4	0.3	0.3	0.8	0.5
	2018	0.0	0.1	0.2	0.2	0.5	0.5
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	3.0	8.3	7.2	13.0	21.3	19.6
	2014	5.5	10.4	8.3	11.2	12.6	18.3
	2016	6.9	7.5	9.8	11.8	15.2	20.4
	2018	6.2	6.2	7.6	10.1	13.6	16.2
Bebidas Azucaradas							

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Jugo de manzana	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.8
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4
	2018	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1
Refresco	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Néctar de durazno	2012	0.0	0.5	0.5	1.4	2.3	3.8
	2014	0.6	0.2	0.5	1.1	1.5	2.9
	2016	0.3	0.5	0.6	1.0	1.4	2.7
	2018	0.2	0.5	0.3	0.8	1.4	2.5

VEGETALES	ENIGH	Proteínas (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tepache	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Concentrado de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Bebida hidratante	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	0.0	0.6	0.5	1.4	2.5	3.8
	2014	0.7	0.4	0.7	1.3	1.8	3.8
	2016	0.3	0.6	0.7	1.3	1.8	3.1

VEGETALES		ENIGH	Proteínas (g)					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018		0.2	0.6	0.4	0.9	1.7	2.6
Bebidas alcohólicas								
Cerveza embotellada	2012		0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014		0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016		0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018		0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Vino de mesa	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

7.4.4 Hidratos de carbono

ALIMENTOS

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	0.4	0.2	0.7	1.0	1.3
	2014	0.5	0.3	1.0	1.0	1.3	1.2
	2016	0.1	0.4	0.8	0.8	0.9	1.9
	2018	1.0	0.9	0.8	1.1	1.1	2.4
Aguacate	2012	0.4	2.8	3.9	1.8	4.6	5.7
	2014	1.2	1.6	3.0	3.0	4.4	3.1
	2016	2.0	1.5	2.3	2.8	4.4	5.5
	2018	1.5	2.3	2.4	3.3	4.6	6.5
Betabel	2012	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.3	0.0	0.6	1.3

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.2	0.3	0.8	1.3
	2018	0.3	0.0	0.2	0.7	0.4	1.9
Brócoli	2012	0.0	0.5	0.9	0.8	2.3	2.5
	2014	0.0	0.2	0.6	0.6	2.0	3.0
	2016	0.6	0.4	1.3	1.0	1.5	2.4
	2018	0.4	0.3	1.1	1.2	2.1	3.2
Calabacita	2012	3.8	3.3	3.5	4.1	4.4	4.0
	2014	4.7	3.4	2.6	3.2	3.3	2.7
	2016	5.3	3.3	3.5	3.2	3.1	5.7
	2018	3.1	2.5	3.9	3.1	3.7	3.9
Cebolla	2012	20.2	14.0	14.9	10.9	15.5	11.6
	2014	9.7	10.6	14.6	15.8	18.2	15.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	14.3	10.8	15.2	18.3	16.6	18.8
	2018	12.7	14.5	16.4	15.8	15.6	11.6
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.6	0.9
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	1.8
	2016	0.0	0.0	0.1	0.4	0.4	0.5
	2018	0.4	0.1	0.3	0.3	0.5	0.6
Chayote	2012	0.0	1.3	3.2	3.8	3.2	4.4
	2014	2.2	0.5	3.2	4.0	4.6	6.1
	2016	2.2	2.6	2.7	3.9	4.0	7.4
	2018	3.8	2.3	4.0	3.7	4.8	4.3
Chícharo	2012	0.9	2.2	1.8	1.0	2.0	0.9
	2014	0.3	0.9	0.8	0.6	0.4	0.8

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.2	0.5	0.7	1.0	1.2	0.8
	2018	0.3	0.5	0.9	0.8	0.9	0.5
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.4	0.6	0.3	0.4	2.0
	2014	0.4	0.1	0.3	0.1	0.5	1.1
	2016	0.0	0.3	0.6	0.4	0.7	0.9
	2018	0.7	0.7	0.6	0.5	1.0	1.8
Chile ancho	2012	2.2	0.0	9.0	4.0	4.2	7.4
	2014	7.8	8.1	13.5	15.5	10.6	8.5
	2016	3.6	6.7	6.9	6.9	8.3	4.9
	2018	3.5	6.8	6.2	7.4	6.1	5.8
Chile jalapeño	2012	1.3	1.9	0.6	1.0	0.5	0.3
	2014	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.1
	2018	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.1
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.9	0.5	0.4	0.4	0.2	0.8
	2014	1.3	0.6	0.5	0.8	0.8	0.4
	2016	0.7	0.7	0.7	0.5	0.7	0.3
	2018	0.4	0.5	0.8	0.8	0.6	0.6
Chile piquín	2012	2.5	1.4	1.1	3.7	1.6	4.4
	2014	4.1	4.0	2.7	2.3	0.6	3.3
	2016	2.6	1.9	3.2	1.4	1.8	0.7
	2018	2.9	0.9	2.8	2.1	2.2	0.4
Chile poblano	2012	0.0	7.1	3.5	4.4	3.9	1.3
	2014	0.5	3.0	3.2	2.2	3.0	2.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.8	1.3	2.4	3.4	2.6	3.5
	2018	2.6	2.1	2.8	2.2	2.6	1.9
Chile serrano	2012	2.2	2.8	3.5	1.6	2.3	1.3
	2014	2.7	2.8	2.5	3.4	1.9	1.4
	2016	2.9	2.6	2.5	2.5	2.6	2.6
	2018	3.4	3.5	4.4	3.6	2.8	1.5
Cilantro	2012	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
Ejote	2012	0.0	0.5	1.0	1.2	1.3	0.8
	2014	1.2	1.4	1.3	0.7	0.7	0.7

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.2	0.8	0.8	0.9	0.7	1.3
	2018	1.0	0.7	0.9	0.8	0.6	0.4
Elote blanco	2012	0.0	1.7	0.7	0.4	1.3	1.0
	2014	0.4	0.3	1.9	1.5	1.2	1.6
	2016	0.2	1.5	0.8	1.1	0.8	1.2
	2018	0.4	0.4	1.2	0.7	0.7	1.0
Epazote	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
Col blanca	2012	0.0	0.3	0.3	0.8	0.2	0.0
	2014	0.5	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1
	2018	0.3	0.2	0.2	0.4	0.2	0.1
Germinado de soya	2012	0.4	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.9
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jitomate	2012	15.7	14.4	16.1	13.6	13.2	14.0
	2014	14.2	16.2	15.2	16.6	14.0	14.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	13.1	13.9	13.8	15.6	13.9	16.3
	2018	13.7	14.3	16.7	14.8	14.7	11.3
Lechuga	2012	0.3	0.6	0.9	0.7	0.8	3.4
	2014	1.0	1.1	1.0	1.3	2.0	2.0
	2016	0.6	1.3	1.2	1.3	1.7	1.9
	2018	0.5	0.6	0.8	0.8	1.6	2.0
Rábano	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
Nopal	2012	2.3	2.3	2.6	3.2	2.8	4.5
	2014	2.0	1.3	3.5	3.9	2.7	1.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	3.2	2.7	3.8	3.8	3.5	5.2
	2018	1.8	2.8	3.1	3.0	2.7	3.3
Pepino	2012	0.4	0.5	1.2	1.0	1.7	1.4
	2014	0.5	0.9	1.0	0.7	1.7	1.6
	2016	0.8	0.6	1.3	1.2	1.6	2.0
	2018	0.8	0.6	1.2	1.0	1.7	2.5
Perejil	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Quelite	2012	1.3	0.4	1.2	1.1	2.0	2.8
	2014	0.9	1.3	0.7	0.7	1.8	2.9

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.4	1.9	1.6	1.8	2.0	2.0
	2018	1.3	1.2	1.7	1.3	1.5	1.7
Tomate	2012	3.9	11.9	9.4	10.5	7.6	5.0
	2014	9.2	9.5	11.5	10.3	6.1	3.8
	2016	9.8	7.7	9.4	9.9	6.8	5.1
	2018	9.2	9.4	10.6	9.6	7.4	5.5
Zanahoria	2012	5.5	7.2	8.7	8.6	13.6	20.5
	2014	5.9	6.3	8.6	8.2	13.7	12.3
	2016	7.7	6.9	8.6	12.1	11.6	14.5
	2018	5.4	7.3	10.2	9.1	11.1	10.8
Papa	2012	54.0	34.2	37.4	37.6	29.0	36.1
	2014	36.8	41.0	34.2	35.7	27.8	25.9

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	32.2	29.2	36.3	35.9	29.8	36.1
	2018	26.3	32.7	39.7	28.7	28.8	30.8
Cacahuate Tostado	2012	0.5	0.0	0.1	0.1	1.4	0.0
	2014	0.0	0.0	1.4	1.1	0.9	5.5
	2016	0.2	0.6	0.6	0.7	1.4	1.2
	2018	0.0	0.4	0.4	0.5	0.9	1.7
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0
	2014	6.5	5.0	4.2	4.4	4.5	3.9
	2016	0.0	0.0	0.1	0.3	0.6	1.4
	2018	0.0	0.2	0.5	0.4	0.4	1.0
VERDURAS TOTAL	2012	118.5	112.8	127.5	119.4	123.2	138.5
	2014	114.9	120.4	133.6	138.2	130.4	129.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	106.1	100.7	121.9	132.5	124.8	145.8
	2018	98.0	108.9	135.2	118.1	122.0	120.3
FRUTAS							
Anona	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ciruela Cereza	2012	0.3	0.0	0.0	2.3	1.1	3.2
	2014	0.0	0.6	0.3	0.0	0.9	0.8
	2016	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2	0.8
	2018	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.6
Tuna (promedio)	2012	4.7	2.4	1.6	2.3	1.9	0.9

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.5	1.0	1.1	2.8	1.7	1.7
	2016	2.1	0.5	1.1	1.6	2.0	0.9
	2018	0.1	1.7	1.6	1.5	2.0	3.3
Uva	2012	0.0	0.6	1.8	3.6	10.7	7.3
	2014	3.0	0.5	5.4	4.1	8.7	16.8
	2016	1.7	1.9	3.3	4.7	10.2	10.0
	2018	1.9	1.3	3.7	4.4	9.6	12.0
Fresa	2012	0.0	0.4	1.4	0.6	1.1	1.3
	2014	0.0	0.1	0.3	0.0	0.7	1.9
	2016	0.2	0.3	0.2	0.3	0.6	2.8
	2018	0.2	0.1	0.4	0.4	0.9	3.2
Durazno	2012	0.0	0.0	0.6	2.4	1.8	5.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	3.8	0.0	0.1	0.6	3.6	7.6
	2016	1.2	0.3	0.8	1.6	3.3	5.3
	2018	1.0	0.5	0.8	1.4	3.1	5.7
Guayaba	2012	3.8	4.4	3.0	6.4	9.1	14.3
	2014	11.4	5.6	7.4	9.3	8.3	10.7
	2016	7.2	5.2	7.4	9.8	8.9	7.2
	2018	6.1	6.2	9.4	8.8	8.4	12.3
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	4.2	4.0	7.6	8.5	8.5	14.2

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	3.9	5.8	7.0	8.0	10.5	11.2
	2016	4.7	4.1	7.1	7.2	9.2	10.5
	2018	4.6	5.3	8.4	9.4	12.0	11.8
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Mandarina	2012	2.6	12.1	5.9	15.0	10.1	10.0
	2014	0.0	1.6	6.7	5.3	4.3	4.1
	2016	3.7	4.4	6.0	6.8	7.4	7.2
	2018	3.1	2.7	5.2	6.3	8.0	7.8
Mango	2012	0.0	0.0	0.7	0.8	3.7	2.5

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.3	1.2	1.8	1.4
	2016	1.6	2.1	1.5	2.3	3.4	4.6
	2018	0.9	1.9	0.8	1.9	1.4	2.1
Manzana	2012	7.7	5.3	6.9	10.4	23.4	38.3
	2014	11.4	9.8	15.9	13.8	36.7	30.9
	2016	9.7	9.0	13.8	18.9	28.7	40.5
	2018	7.2	8.6	9.2	16.6	27.3	42.3
Melón	2012	0.0	1.1	0.9	1.6	1.8	3.2
	2014	0.0	0.8	1.5	1.1	3.7	6.1
	2016	0.4	0.6	0.9	1.4	2.8	4.7
	2018	0.1	0.4	0.9	1.2	2.4	2.4
Naranja	2012	2.4	7.1	9.5	4.1	13.1	24.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.1	5.3	6.1	8.9	12.1	9.8
	2016	4.2	4.0	5.3	7.8	7.0	9.5
	2018	8.3	4.8	5.6	6.4	7.0	10.6
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	3.2	0.4	1.6	2.6	1.3	2.1
	2016	1.4	1.5	1.1	1.1	1.6	1.6
	2018	1.1	0.5	1.5	1.6	2.4	2.0
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.7	1.1	2.5	4.8
	2014	4.3	1.2	3.7	0.9	5.3	4.5
	2016	3.9	3.3	3.5	3.5	5.8	15.9
	2018	1.3	2.5	1.6	1.7	2.8	5.2
Plátano tabasco	2012	31.8	29.0	32.8	39.6	47.1	49.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	26.5	21.3	25.8	31.9	42.5	42.3
	2016	36.4	23.6	32.0	36.2	50.6	42.7
	2018	32.2	29.7	39.0	44.5	44.7	42.6
Papaya	2012	3.3	1.3	7.3	9.9	15.3	23.1
	2014	8.8	2.4	5.5	12.0	18.3	33.5
	2016	4.1	4.6	5.4	9.0	15.6	26.8
	2018	3.6	2.4	4.5	7.8	12.8	23.5
Pera	2012	0.0	0.0	4.0	2.1	9.3	16.2
	2014	5.2	1.5	2.9	2.3	5.8	5.8
	2016	1.6	1.2	1.9	3.7	4.9	8.5
	2018	2.4	1.5	1.5	4.2	6.3	12.8
Piña	2012	0.0	0.9	0.3	1.5	1.5	4.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.5	1.3	3.3	3.1
	2016	0.0	0.2	0.6	1.3	1.1	3.1
	2018	1.0	0.5	0.5	0.5	2.3	3.0
Sandia	2012	0.0	0.0	0.7	0.6	3.9	5.8
	2014	0.0	0.0	0.4	1.6	2.4	1.6
	2016	0.1	0.5	1.2	2.1	2.5	1.4
	2018	0.9	0.6	0.5	0.6	0.7	1.2
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	1.7	2.3	3.6
	2014	0.0	1.0	0.8	0.0	1.8	3.8
	2016	0.0	0.4	0.2	0.6	0.9	3.5
	2018	0.0	0.0	0.1	0.7	1.7	8.3
Higo	2012	1.0	0.6	1.0	2.3	2.3	10.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	3.1	2.3	2.4	3.9	4.6
	2016	0.3	0.7	2.5	2.4	4.8	4.6
	2018	0.0	1.0	0.8	1.1	2.7	4.5
FRUTAS TOTAL	2012	61.7	69.1	86.6	116.6	170.4	242.3
	2014	83.1	62.0	95.4	110.3	177.5	204.5
	2016	84.7	68.4	96.0	122.6	171.7	212.6
	2018	76.5	72.3	96.0	121.1	158.5	217.0
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	89.8	46.1	53.7	37.9	38.0	52.2
	2014	159.1	103.0	85.5	66.5	39.6	18.4
	2016	105.8	60.2	82.0	68.5	57.3	40.2
	2018	124.4	88.3	94.4	75.1	39.6	38.9

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Frijol enlatado	2012	2.3	1.4	2.9	2.9	1.1	1.8
	2014	2.0	2.0	3.6	3.0	1.9	2.4
	2016	6.1	3.4	4.6	3.9	5.5	8.0
	2018	2.5	4.1	3.2	4.1	4.1	4.2
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	0.7	1.3	1.0	0.0
	2014	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.4	0.3	0.4	0.0	0.4
	2018	0.0	1.3	0.6	0.4	1.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Haba Seca	2012	0.0	5.5	2.9	2.1	2.6	5.1
	2014	5.8	3.0	2.4	2.7	0.0	0.0
	2016	6.0	2.2	2.9	1.3	0.0	0.0
	2018	3.6	1.7	3.4	1.6	2.0	1.5
Lenteja	2012	17.5	15.8	6.9	1.7	8.1	0.0
	2014	15.3	5.9	13.2	9.4	4.4	1.1
	2016	7.3	6.5	8.0	6.9	3.4	4.7
	2018	15.5	12.3	13.8	9.2	7.0	1.1
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.8	0.1	0.2	0.3
	2016	1.0	0.2	0.2	1.4	1.9	0.7
	2018	0.0	0.0	0.3	0.3	0.8	1.3

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	109.7	68.7	67.1	46.2	51.0	59.1
	2014	182.3	114.2	105.7	81.7	46.1	22.2
	2016	126.2	73.0	98.0	82.4	68.1	54.2
	2018	145.9	107.6	115.5	90.5	54.5	46.9
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	657.0	494.1	461.1	403.2	313.6	291.1
	2014	738.8	653.2	587.3	574.4	334.9	199.8
	2016	665.6	540.6	511.1	438.7	343.2	264.8
	2018	602.9	543.7	575.1	458.8	331.7	171.7
Harina nixtamalizada	2012	0.0	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	2.8	1.8	1.1	0.5	2.2

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.4	0.5	0.2	2.1	0.4	1.8
Maíz blanco	2012	40.2	0.0	14.6	8.4	9.4	12.0
	2014	0.0	13.6	6.7	13.7	4.5	2.2
	2016	1.0	11.3	11.2	8.2	9.9	6.6
	2018	3.0	3.5	12.4	18.0	4.9	0.0
Masa (maíz blanco)	2012	14.3	8.1	7.0	7.5	4.6	0.0
	2014	14.9	10.3	9.3	3.9	1.6	0.0
	2016	9.5	13.8	9.1	4.4	3.0	1.0
	2018	5.1	6.1	5.9	3.3	1.9	0.0
Tamal de elote	2012	0.0	7.0	1.1	1.9	0.7	0.0
	2014	0.0	0.1	2.2	5.0	1.4	2.2
	2016	0.0	0.1	0.8	1.1	1.3	1.1

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	1.3	0.3	0.6	0.4	0.9
Pan bolillo	2012	76.2	152.5	64.9	115.6	88.8	64.2
	2014	110.5	89.4	93.3	81.1	64.9	68.1
	2016	86.3	87.7	90.0	75.3	73.0	74.5
	2018	78.9	85.8	130.1	114.0	81.1	39.0
Pan de caja	2012	0.0	8.4	14.8	31.9	41.5	50.4
	2014	3.5	12.4	16.1	23.5	51.8	100.9
	2016	13.1	15.3	16.9	25.6	55.8	60.5
	2018	1.0	15.2	13.8	19.0	47.2	78.6
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	2.7	2.9	0.6	11.2
	2016	2.5	1.6	3.5	5.2	2.3	11.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	4.7	1.9	7.3	4.0	4.3
Pasta para sopa	2012	95.7	60.7	50.7	36.4	53.9	86.5
	2014	85.0	86.1	52.6	41.1	41.8	45.0
	2016	48.9	40.7	58.0	54.1	50.4	59.5
	2018	56.1	56.3	59.4	44.2	42.7	68.6
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	10.7	5.0	16.4	11.1	9.7
	2014	3.1	7.7	4.9	10.2	25.2	13.6
	2016	2.3	7.3	8.9	10.4	15.7	34.5
	2018	6.3	6.6	7.7	4.6	19.3	23.5
Salvado de trigo	2012	0.0	4.7	1.8	0.0	1.3	1.6
	2014	0.0	0.0	0.0	0.6	0.7	1.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.7	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4
Arroz pulido	2012	27.6	61.7	84.9	55.8	73.3	100.7
	2014	136.4	151.7	111.5	143.4	77.6	73.2
	2016	88.9	74.9	106.2	99.3	96.0	118.8
	2018	116.0	115.5	110.9	106.4	88.2	81.2
Harina de arroz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.4
Avena	2012	0.0	6.1	0.0	0.0	1.6	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
	2016	0.0	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.0
Total Cereales	2012	911.1	823.1	705.8	677.1	599.6	616.3
	2014	1092.1	1024.4	888.1	899.9	605.1	518.4
	2016	917.9	796.5	817.6	723.9	651.9	636.7
	2018	871.7	839.0	918.6	779.6	621.9	470.3
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	11.7	57.7	92.8	37.7	47.2	58.6
	2014	216.7	123.1	89.7	106.3	96.3	132.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	109.8	102.5	145.6	121.4	137.2	96.1
	2018	97.3	85.5	115.9	101.8	96.9	93.8
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
	2014	0.0	0.0	2.5	0.2	1.6	9.0
	2016	3.3	0.0	0.8	4.7	4.5	8.9
	2018	0.0	0.0	1.0	0.0	0.9	8.8
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.3
	2014	0.0	0.0	1.8	0.0	1.8	8.1
	2016	0.0	1.5	0.3	0.0	0.6	2.6
	2018	0.0	0.0	0.2	0.7	0.5	5.5
TOTAL AZÚCARES	2012	11.7	57.7	92.8	37.7	49.0	74.9
	2014	216.7	123.1	94.0	106.5	99.7	149.5

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	113.0	104.0	146.7	126.1	142.2	107.5
	2018	97.3	85.5	117.1	102.5	98.3	108.0
Aceite	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.6
	2014	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.3
	2016	0.1	0.3	0.5	0.2	0.7	0.9
	2018	0.1	0.2	0.3	0.6	0.2	0.3
Clavo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.4
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Ajo	2012	10.3	2.0	2.9	1.8	2.0	4.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	1.5	1.2	1.9	2.3	1.0
	2016	1.8	1.6	3.0	3.1	3.1	6.5
	2018	2.4	2.8	2.5	3.1	2.4	2.9
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	10.3	2.7	2.9	1.8	2.3	5.5
	2014	0.0	1.9	1.5	1.9	2.4	3.0
	2016	1.9	2.0	3.6	3.4	3.8	7.9
	2018	2.5	3.0	2.9	3.8	2.8	3.4
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Hígado de res	2012	0.4	0.4	0.3	0.0	0.5	0.0
	2014	0.2	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.4	0.5	0.3	0.0	0.2	0.0
	2018	0.7	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0
Jamón de puerco	2012	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.4
	2014	0.2	0.2	0.3	0.4	0.6	0.5
	2016	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2
	2018	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3
Moronga	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mortadela	2012	0.1	0.4	0.2	0.3	0.1	0.0
	2014	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0	0.3

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
	2018	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
Salchicha de puerco (res)	2012	0.9	0.7	1.3	1.5	0.7	1.4
	2014	1.9	1.6	1.0	1.0	1.0	1.4
	2016	0.8	1.2	1.1	1.0	0.8	0.8
	2018	1.7	1.6	1.6	1.3	0.9	0.8
TOTAL CÁRNICOS	2012	1.7	1.8	2.3	2.4	1.6	1.9
	2014	2.4	2.4	2.0	1.8	1.8	2.6
	2016	1.4	2.0	1.8	1.5	1.4	1.0
	2018	2.9	2.4	2.4	1.9	1.6	1.4
Aves							
Hígado de pollo	2012	3.9	0.4	0.8	1.3	0.7	0.5

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	2.3	1.4	0.2	0.6	0.3
	2016	2.9	3.7	3.5	1.3	1.1	1.0
	2018	2.7	1.8	1.3	1.2	0.5	0.0
Jamón de Pavo	2012	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4
	2014	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4	0.7
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
TOTAL AVES	2012	3.9	0.6	1.0	1.6	1.0	0.8
	2014	0.0	2.3	1.5	0.3	0.7	0.6
	2016	3.1	3.9	3.7	1.6	1.6	1.7
	2018	2.8	2.0	1.4	1.3	0.7	0.4
Pescados y mariscos							

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
Camarones crudos	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hueva de pescado (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
Lácteos							
Leche bronca de vaca (entera)	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4
	2014	0.1	0.0	0.0	0.5	0.4	0.0
	2016	0.4	0.4	0.1	0.1	0.4	2.7

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.1	0.6	0.9	2.8
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	13.3	1.9	7.0
	2014	6.4	11.2	3.1	1.4	3.1	4.7
	2016	0.0	1.5	2.2	1.3	3.3	2.9
	2018	0.9	0.5	3.4	2.5	3.1	1.9
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4
	2014	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.2
	2016	0.0	0.1	0.3	0.2	0.5	1.0
	2018	0.5	0.2	0.2	0.1	0.4	0.9
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	2.9	0.0	5.6	8.8
	2014	0.0	2.0	3.0	2.5	0.0	12.8
	2016	0.0	0.0	0.9	1.9	0.7	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.5	1.6	2.8	1.7	1.1	1.3
Leche pasteurizada (entera)	2012	47.1	52.2	53.4	62.5	75.5	98.3
	2014	50.5	61.0	62.0	68.9	61.2	95.6
	2016	51.7	51.4	51.9	57.3	69.7	62.6
	2018	35.6	42.4	41.8	49.6	49.2	58.9
Queso americano	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Queso cottage	2012	0.6	0.7	0.6	1.3	1.2	3.5
	2014	0.4	1.7	2.3	1.8	2.4	3.4
	2016	1.7	1.2	1.7	1.4	2.3	3.7
	2018	0.8	1.0	1.1	1.1	1.4	2.5
Queso fresco	2012	0.0	2.1	1.3	1.8	1.5	0.8
	2014	1.3	1.6	1.3	2.0	1.3	0.8
	2016	1.3	1.0	1.1	1.6	1.5	0.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.6	1.2	1.8	1.8	2.1	2.5
Queso manchego	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Queso Oaxaca	2012	0.3	0.7	1.1	1.3	1.3	1.9
	2014	0.6	0.8	0.9	0.7	1.7	1.6
	2016	0.6	1.0	0.9	1.0	1.4	1.9
	2018	0.7	1.0	0.9	1.1	1.5	1.2
Requesón	2012	0.0	0.0	0.3	0.5	3.2	1.7
	2014	3.1	1.9	2.1	1.0	6.6	13.3
	2016	0.2	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.4	0.3	0.7	0.5	0.6	1.2
Total leche	2012	47.1	52.2	56.4	75.8	83.4	118.8
	2014	57.0	74.4	68.4	73.3	65.1	113.3
	2016	52.2	53.5	55.2	60.9	74.6	69.2
	2018	39.4	44.6	48.2	54.6	54.8	65.7
Total quesos	2012	0.9	3.5	3.4	5.1	7.4	8.2
	2014	5.4	6.1	6.8	5.6	12.3	19.5
	2016	3.9	3.7	4.4	4.6	5.9	7.2
	2018	4.6	3.5	4.7	4.7	5.9	7.7
TOTAL LÁCTEOS	2012	48.1	55.7	59.8	80.9	90.8	127.0
	2014	62.3	80.5	75.1	78.9	77.4	132.9
	2016	56.0	57.2	59.6	65.5	80.5	76.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	44.0	48.2	53.0	59.2	60.7	73.4
Grasa Animal							
Crema	2012	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3
	2014	0.3	0.6	0.4	0.5	0.4	0.2
	2016	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3
	2018	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4
Manteca de puerco	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mantequilla	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3
	2014	0.3	0.6	0.4	0.5	0.4	0.2
	2016	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3
	2018	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4
Huevo							
Huevo de codorniz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Huevo fresco	2012	2.6	2.5	1.9	1.6	2.1	2.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	4.3	3.5	3.7	3.6	3.0	3.6
	2016	3.6	3.4	3.3	3.2	3.3	4.0
	2018	3.5	3.8	3.4	3.1	3.4	3.8
TOTAL HUEVO	2012	2.6	2.5	1.9	1.6	2.1	2.6
	2014	4.3	3.5	3.7	3.6	3.0	3.6
	2016	3.6	3.4	3.3	3.2	3.3	4.0
	2018	3.5	3.8	3.4	3.1	3.4	3.8
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	6.9	0.0	3.7	1.2	4.1	8.7
	2014	0.0	0.0	0.7	1.1	5.1	12.0
	2016	0.0	2.2	3.1	3.1	7.2	7.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.7	5.6	4.3	2.8	10.7	14.2
Papa frita	2012	0.0	10.4	1.3	1.0	0.5	0.8
	2014	0.0	2.0	2.9	0.2	3.9	8.8
	2016	4.0	2.5	4.3	4.9	6.3	3.7
	2018	0.0	1.2	3.0	2.5	4.9	7.7
Botanas de maíz	2012	6.9	0.0	6.5	9.1	2.8	9.8
	2014	1.9	1.4	1.8	1.6	11.0	2.3
	2016	5.1	5.5	4.8	4.0	3.4	3.5
	2018	0.3	8.2	2.9	5.1	9.2	18.9
Hojuela maíz	2012	0.0	2.0	9.8	22.3	85.1	109.4
	2014	15.4	19.7	24.0	28.9	54.9	48.6
	2016	10.5	10.1	30.2	33.9	56.8	74.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	13.9	13.9	12.7	26.9	53.9	103.9
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.9	0.1	0.2	0.7	1.5
	2016	1.4	0.4	0.3	0.7	1.3	1.7
	2018	0.3	0.2	0.8	0.6	1.0	0.8
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	1.1	0.0	0.7	0.0
	2014	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.5	0.8	1.2
Galleta salada tipo Ritz	2012	3.9	10.2	0.5	2.3	0.8	5.4
	2014	2.0	2.7	0.8	0.0	7.1	16.1
	2016	2.1	3.6	4.4	5.2	11.2	11.2

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	5.6	0.6	3.1	2.6	5.6	6.5
Tostada	2012	14.9	4.4	9.1	3.3	8.6	9.5
	2014	4.0	17.5	8.1	12.4	7.8	8.0
	2016	7.3	10.1	13.9	15.8	15.3	10.3
	2018	6.4	4.6	11.5	12.7	10.8	9.3
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tamales y otros alimentos preparados	2012	111.2	58.5	74.1	109.4	109.7	96.2
	2014	56.2	22.6	45.1	46.8	63.6	86.6
	2016	42.8	60.7	65.2	78.6	123.7	97.5

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	13.3	33.5	40.7	49.5	64.6	76.5
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	143.7	85.4	106.2	148.7	212.5	239.8
	2014	79.4	66.7	84.9	91.2	154.1	183.8
	2016	73.3	95.1	126.5	146.3	225.9	209.6
	2018	40.4	67.8	78.8	103.0	161.6	239.1
Aderezos							
Mole	2012	0.0	3.5	1.2	1.7	2.3	4.5
	2014	2.3	2.7	4.9	2.7	2.9	2.6
	2016	3.6	1.8	3.1	2.7	2.7	1.8
	2018	1.0	2.1	5.1	3.1	3.5	0.9
Mayonesa	2012	0.7	0.4	0.5	0.7	0.4	0.7
	2014	0.3	0.4	0.3	0.1	0.4	0.7

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.6	0.7	0.8	1.0	0.3
	2018	0.3	0.5	0.4	0.6	0.8	0.6
Consomé en cubo	2012	0.1	0.7	0.5	0.6	0.5	0.4
	2014	0.4	2.8	0.5	0.3	0.7	1.5
	2016	1.5	1.1	1.0	1.1	0.8	2.0
	2018	1.6	0.2	1.5	0.2	0.8	1.0
Salsa cátsup	2012	3.9	0.0	1.2	4.8	0.8	3.5
	2014	0.3	3.9	6.0	7.9	3.0	5.6
	2016	3.2	1.9	7.5	9.9	12.0	14.4
	2018	5.4	4.8	4.6	3.8	7.1	7.3
TOTAL ADEREZOS	2012	4.7	4.6	3.4	7.8	4.0	9.0
	2014	3.3	9.9	11.7	11.0	7.1	10.4

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	8.4	5.4	12.4	14.5	16.5	18.5
	2018	8.3	7.7	11.6	7.7	12.2	9.8
Alto contenido de azúcar							
Yogur batido con frutas (entera)	2012	1.4	8.2	10.3	17.2	34.6	34.6
	2014	5.4	10.3	2.6	16.0	19.6	34.1
	2016	6.4	4.1	10.7	17.2	26.3	35.9
	2018	4.5	2.9	6.1	9.9	15.9	32.1
Cajeta	2012	0.0	0.0	0.0	8.9	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.9
	2016	0.0	0.0	0.1	1.1	2.3	2.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	2.1	1.2
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	3.6	4.1	4.6	10.2	9.1

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.8	1.9	1.0	2.8	4.0
	2016	0.4	3.0	1.9	2.2	3.2	1.1
	2018	2.6	0.0	1.3	0.6	3.8	0.9
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	44.8	95.8	70.5	94.6	137.2	90.8
	2014	23.7	92.4	77.9	98.6	78.1	65.7
	2016	69.9	71.1	71.2	92.4	82.7	119.8
	2018	58.4	57.1	74.4	88.9	91.9	81.4
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9	2.5
	2014	0.0	0.3	1.5	1.4	1.3	0.8
	2016	0.3	0.0	0.3	2.2	3.0	1.7
	2018	0.0	0.4	0.6	1.1	1.0	4.9
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	2.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	1.6
	2016	0.0	0.0	0.7	1.5	1.1	2.8
	2018	0.0	0.0	0.0	0.8	3.1	5.1
Tamarindo con azúcar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8
	2014	0.0	1.0	0.5	0.4	0.7	2.6
	2016	0.0	0.1	0.2	0.3	0.7	0.7
	2018	1.2	0.0	0.6	0.2	1.0	1.1
Galleta de dulce	2012	0.0	6.0	8.1	19.5	37.8	60.3

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	25.6	21.6	14.1	10.6	27.7	56.1
	2016	11.8	18.1	21.4	13.0	34.2	53.5
	2018	18.2	11.9	9.9	21.3	26.3	33.3
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.3
	2014	1.5	0.0	1.1	1.7	0.5	1.3
	2016	0.0	0.0	0.7	0.7	1.4	1.5
	2018	0.0	1.6	0.1	1.1	0.7	3.3
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2014	0.0	0.5	0.7	1.2	2.2	10.2
	2016	1.0	0.0	0.6	1.4	1.5	5.5
	2018	0.9	0.6	0.5	1.4	0.6	3.7
Gelatina en polvo	2012	0.0	1.6	0.5	16.2	10.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	6.3	9.1	8.0	4.2	11.7	9.5
	2016	0.2	1.6	9.5	11.0	9.6	9.5
	2018	0.1	8.1	7.5	5.0	14.6	8.8
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	0.4	6.0	5.9
	2014	0.0	0.0	2.1	3.2	1.3	8.1
	2016	2.3	2.2	1.6	1.4	4.0	2.4
	2018	0.1	0.5	0.9	1.2	2.7	2.5
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	46.1	115.3	93.3	161.9	240.5	210.3
	2014	62.5	136.0	112.0	138.3	146.3	195.8
	2016	92.4	100.2	118.9	144.3	170.0	236.4
	2018	85.8	83.1	102.0	131.5	163.6	178.4
Bebidas Azucaradas							

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Jugo de manzana	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jugo de naranja	2012	0.0	0.6	0.3	0.3	3.1	0.0
	2014	0.8	2.0	2.3	2.8	3.9	12.3
	2016	0.5	1.8	1.4	3.1	5.9	5.8
	2018	0.0	0.7	1.9	2.2	3.9	2.1
Refresco	2012	132.9	79.7	118.2	112.2	105.7	71.0
	2014	98.9	103.7	108.8	134.1	97.2	71.7
	2016	86.5	90.0	113.0	116.7	107.6	83.6
	2018	66.2	118.8	100.2	94.6	71.5	77.6

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Néctar de durazno	2012	0.0	24.6	20.7	65.9	107.4	175.6
	2014	28.4	11.2	21.9	52.4	69.7	135.4
	2016	14.1	21.6	29.4	48.2	62.5	124.5
	2018	8.2	23.0	13.4	36.1	64.8	114.5
Tepache	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.6
Concentrado de naranja	2012	0.3	0.1	0.3	0.0	0.2	0.3
	2014	0.1	0.1	0.3	0.3	0.2	0.3
	2016	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hidratos de carbono(g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Bebida hidratante	2012	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.6
	2014	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.5
	2016	0.0	0.0	0.2	0.1	0.4	0.6
	2018	0.0	0.3	0.1	0.0	0.3	1.2
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	133.1	105.0	139.6	178.9	216.7	247.5
	2014	128.2	117.0	133.8	189.5	171.2	220.1
	2016	101.2	113.6	144.2	168.3	176.7	214.7
	2018	74.8	142.9	115.7	132.9	140.9	196.0

7.4.5 Fibra

VEGETALES		ENIGH	ALIMENTOS					
Verduras	Acelga		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2012	0.0	0.3	0.2	0.5	0.6	0.9	
	2014	0.3	0.2	0.7	0.7	0.8	0.8	
	2016	0.1	0.3	0.6	0.6	0.6	1.3	
	2018	0.6	0.6	0.5	0.7	0.7	1.6	
Aguacate	2012	0.1	0.8	1.1	0.5	1.4	1.7	
	2014	0.4	0.5	0.9	0.9	1.3	0.9	
	2016	0.6	0.5	0.7	0.8	1.3	1.6	
	2018	0.5	0.7	0.7	1.0	1.3	1.9	
Betabel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
Brócoli	2012	0.0	0.1	0.2	0.2	0.5	0.6
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5	0.7
	2016	0.1	0.1	0.3	0.2	0.3	0.5
	2018	0.1	0.1	0.3	0.3	0.5	0.7
Calabacita	2012	1.8	1.6	1.7	2.0	2.1	1.9
	2014	2.3	1.6	1.2	1.5	1.6	1.3
	2016	2.5	1.6	1.7	1.5	1.5	2.7
	2018	1.5	1.2	1.9	1.5	1.8	1.9
Cebolla	2012	3.1	2.2	2.3	1.7	2.4	1.8
	2014	1.5	1.6	2.3	2.4	2.8	2.4
	2016	2.2	1.7	2.4	2.8	2.6	2.9

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	2.0	2.2	2.5	2.4	2.4	1.8
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.5
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	1.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3
	2018	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3
Chayote	2012	0.0	0.4	0.9	1.1	0.9	1.3
	2014	0.6	0.2	0.9	1.2	1.3	1.8
	2016	0.6	0.7	0.8	1.1	1.2	2.1
	2018	1.1	0.7	1.2	1.1	1.4	1.2
Chícharo	2012	0.3	0.7	0.5	0.3	0.6	0.3
	2014	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.3
	2016	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4	0.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.2	0.3	0.2	0.2	1.1
	2014	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.6
	2016	0.0	0.2	0.3	0.2	0.4	0.5
	2018	0.4	0.4	0.3	0.3	0.5	1.0
Chile ancho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chile jalapeño	2012	0.6	0.8	0.2	0.4	0.2	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
Chile piquín	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
	2014	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2018	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
Chile poblano	2012	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Chile serrano	2012	0.5	0.6	0.7	0.3	0.5	0.3
	2014	0.6	0.6	0.5	0.7	0.4	0.3
	2016	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	2018	0.7	0.7	0.9	0.7	0.6	0.3
Cilantro	2012	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2014	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0
	2016	0.4	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2
	2018	0.3	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3
Ejote	2012	0.0	0.2	0.3	0.3	0.4	0.2
	2014	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1
Elote blanco	2012	0.0	0.4	0.2	0.1	0.3	0.3
	2014	0.1	0.1	0.5	0.4	0.3	0.4
	2016	0.0	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3
Epazote	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Col blanca	2012	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0
	2014	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Germinado de soya	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jitomate	2012	6.0	5.5	6.2	5.2	5.1	5.3
	2014	5.4	6.2	5.8	6.3	5.3	5.3
	2016	5.0	5.3	5.3	6.0	5.3	6.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	5.3	5.5	6.4	5.7	5.6	4.3
Lechuga	2012	0.1	0.3	0.5	0.4	0.4	1.7
	2014	0.5	0.5	0.5	0.7	1.0	1.0
	2016	0.3	0.7	0.6	0.6	0.9	1.0
	2018	0.2	0.3	0.4	0.4	0.8	1.0
Rábano	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Nopal	2012	1.4	1.5	1.7	2.0	1.7	2.8
	2014	1.3	0.8	2.2	2.4	1.7	1.0
	2016	2.0	1.7	2.4	2.4	2.2	3.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	1.1	1.7	2.0	1.9	1.7	2.1
Pepino	2012	0.2	0.2	0.5	0.4	0.7	0.6
	2014	0.2	0.4	0.4	0.3	0.7	0.7
	2016	0.3	0.2	0.5	0.5	0.7	0.8
	2018	0.3	0.2	0.5	0.4	0.7	1.0
Perejil	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Quelite	2012	0.3	0.1	0.3	0.3	0.5	0.7
	2014	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4	0.7
	2016	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4
Tomate	2012	1.8	5.6	4.4	4.9	3.6	2.3
	2014	4.3	4.5	5.4	4.9	2.9	1.8
	2016	4.6	3.6	4.4	4.7	3.2	2.4
	2018	4.4	4.4	5.0	4.5	3.5	2.6
Zanahoria	2012	3.6	4.7	5.7	5.7	8.9	13.5
	2014	3.9	4.1	5.6	5.4	9.0	8.1
	2016	5.1	4.5	5.6	7.9	7.6	9.5
	2018	3.5	4.8	6.7	6.0	7.3	7.1
Papa	2012	1.6	1.0	1.1	1.1	0.8	1.0
	2014	1.1	1.2	1.0	1.0	0.8	0.7
	2016	0.9	0.8	1.0	1.0	0.9	1.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.8	0.9	1.1	0.8	0.8	0.9
Cacahuate Tostado	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	0.3	0.2	0.2	1.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0
	2014	1.9	1.5	1.2	1.3	1.4	1.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4
	2018	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3
VERDURAS TOTAL	2012	21.9	27.8	29.7	29.0	33.4	39.7
	2014	26.2	25.6	31.2	31.9	34.0	33.0
	2016	26.4	24.5	29.2	33.5	31.8	39.4

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	24.3	26.0	32.8	29.8	32.1	32.3
FRUTAS							
Anona	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ciruela Cereza	2012	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.4
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Tuna (promedio)	2012	0.7	0.4	0.2	0.4	0.3	0.1
	2014	0.1	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1
	2018	0.0	0.3	0.2	0.2	0.3	0.5
Uva	2012	0.0	0.0	0.1	0.3	0.8	0.5
	2014	0.2	0.0	0.4	0.3	0.6	1.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.3	0.8	0.7
	2018	0.1	0.1	0.3	0.3	0.7	0.9
Fresa	2012	0.0	0.1	0.4	0.2	0.3	0.4
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.6
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.8
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.9
Durazno	2012	0.0	0.0	0.1	0.4	0.3	0.8
	2014	0.6	0.0	0.0	0.1	0.6	1.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.2	0.1	0.1	0.3	0.5	0.8
	2018	0.2	0.1	0.1	0.2	0.5	0.9
Guayaba	2012	1.5	1.7	1.2	2.5	3.5	5.6
	2014	4.5	2.2	2.9	3.6	3.2	4.2
	2016	2.8	2.0	2.9	3.8	3.5	2.8
	2018	2.4	2.4	3.7	3.5	3.3	4.8
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	0.7	0.7	1.3	1.5	1.5	2.5
	2014	0.7	1.0	1.2	1.4	1.8	1.9

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.8	0.7	1.2	1.3	1.6	1.8
	2018	0.8	0.9	1.5	1.6	2.1	2.0
Mandarina	2012	0.9	4.1	2.0	5.1	3.4	3.4
	2014	0.0	0.6	2.3	1.8	1.5	1.4
	2016	1.3	1.5	2.0	2.3	2.5	2.4
	2018	1.1	0.9	1.7	2.1	2.7	2.6
Mango	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Manzana	2012	1.2	0.8	1.1	1.6	3.6	5.8
	2014	1.7	1.5	2.4	2.1	5.6	4.7

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.5	1.4	2.1	2.9	4.4	6.2
	2018	1.1	1.3	1.4	2.5	4.1	6.4
Melón	2012	0.0	0.2	0.1	0.3	0.3	0.5
	2014	0.0	0.1	0.2	0.2	0.6	1.0
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.7
	2018	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4
Naranja	2012	0.4	1.2	1.6	0.7	2.2	4.2
	2014	0.2	0.9	1.0	1.5	2.1	1.7
	2016	0.7	0.7	0.9	1.3	1.2	1.6
	2018	1.4	0.8	0.9	1.1	1.2	1.8
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4
	2014	0.4	0.1	0.3	0.1	0.5	0.4
	2016	0.4	0.3	0.3	0.3	0.5	1.5
	2018	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5
Plátano tabasco	2012	3.0	2.8	3.1	3.8	4.5	4.7
	2014	2.5	2.0	2.5	3.1	4.1	4.0
	2016	3.5	2.3	3.1	3.5	4.8	4.1
	2018	3.1	2.8	3.7	4.3	4.3	4.1
Papaya	2012	0.4	0.2	0.9	1.2	1.9	2.8
	2014	1.1	0.3	0.7	1.5	2.2	4.1

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.5	0.6	0.7	1.1	1.9	3.3
	2018	0.4	0.3	0.6	1.0	1.6	2.9
Pera	2012	0.0	0.0	0.6	0.3	1.4	2.4
	2014	0.8	0.2	0.4	0.4	0.9	0.9
	2016	0.2	0.2	0.3	0.5	0.7	1.3
	2018	0.4	0.2	0.2	0.6	0.9	1.9
Piña	2012	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.6
	2014	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	0.4
	2016	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.4
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.5
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.4
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	1.0
Higo	2012	0.2	0.1	0.2	0.4	0.4	1.8
	2014	0.0	0.6	0.4	0.5	0.7	0.8
	2016	0.1	0.1	0.5	0.4	0.9	0.9
	2018	0.0	0.2	0.2	0.2	0.5	0.8
FRUTAS TOTAL	2012	9.0	12.3	13.1	19.3	25.5	37.8
	2014	13.0	9.9	15.4	17.3	25.8	29.6

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	12.7	10.5	15.0	19.1	24.9	30.4
	2018	11.5	10.9	15.2	18.5	23.9	33.2
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	6.3	3.2	3.8	2.7	2.7	3.7
	2014	11.1	7.2	6.0	4.7	2.8	1.3
	2016	7.4	4.2	5.7	4.8	4.0	2.8
	2018	8.7	6.2	6.6	5.3	2.8	2.7
Frijol enlatado	2012	0.8	0.5	1.0	1.0	0.4	0.6
	2014	0.7	0.7	1.2	1.0	0.6	0.8
	2016	2.0	1.2	1.5	1.3	1.8	2.7
	2018	0.8	1.4	1.1	1.4	1.4	1.4
Garbanzo	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
Haba Seca	2012	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
Lenteja	2012	1.5	1.4	0.6	0.2	0.7	0.0
	2014	1.3	0.5	1.1	0.8	0.4	0.1
	2016	0.6	0.6	0.7	0.6	0.3	0.4
	2018	1.3	1.1	1.2	0.8	0.6	0.1
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1
	2016	0.4	0.1	0.1	0.5	0.7	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.5
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	8.6	5.3	5.5	4.1	4.0	4.5
	2014	13.4	8.6	8.8	6.7	3.8	2.3
	2016	10.7	6.1	8.2	7.3	6.8	6.2
	2018	11.0	8.8	9.2	7.6	5.2	4.8
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	19.9	15.0	14.0	12.2	9.5	8.8
	2014	22.4	19.8	17.8	17.4	10.2	6.1
	2016	20.2	16.4	15.5	13.3	10.4	8.0
	2018	18.3	16.5	17.4	13.9	10.1	5.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Harina nixtamalizada	2012	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Maíz blanco	2012	1.7	0.0	0.6	0.4	0.4	0.5
	2014	0.0	0.6	0.3	0.6	0.2	0.1
	2016	0.0	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3
	2018	0.1	0.2	0.5	0.8	0.2	0.0
Masa (maíz blanco)	2012	0.6	0.4	0.3	0.3	0.2	0.0
	2014	0.7	0.5	0.4	0.2	0.1	0.0
	2016	0.4	0.6	0.4	0.2	0.1	0.0
	2018	0.2	0.3	0.3	0.2	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tamal de elote	2012	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pan bolillo	2012	2.3	4.7	2.0	3.5	2.7	2.0
	2014	3.4	2.7	2.9	2.5	2.0	2.1
	2016	2.6	2.7	2.8	2.3	2.2	2.3
	2018	2.4	2.6	4.0	3.5	2.5	1.2
Pan de caja	2012	0.0	0.2	0.3	0.7	0.9	1.1
	2014	0.1	0.3	0.3	0.5	1.1	2.1
	2016	0.3	0.3	0.4	0.5	1.2	1.3
	2018	0.0	0.3	0.3	0.4	1.0	1.6

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pasta para sopa	2012	1.0	0.7	0.6	0.4	0.6	0.9
	2014	0.9	0.9	0.6	0.5	0.5	0.5
	2016	0.5	0.4	0.6	0.6	0.6	0.7
	2018	0.6	0.6	0.7	0.5	0.5	0.8
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	0.6	0.3	1.0	0.7	0.6
	2014	0.2	0.5	0.3	0.6	1.5	0.8
	2016	0.1	0.4	0.5	0.6	1.0	2.1
	2018	0.4	0.4	0.5	0.3	1.2	1.4
Salvado de trigo	2012	0.0	2.2	0.9	0.0	0.6	0.8
	2014	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.8
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8
	2018	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Arroz pulido	2012	0.7	1.5	2.1	1.3	1.8	2.4
	2014	3.3	3.7	2.7	3.5	1.9	1.8
	2016	2.1	1.8	2.6	2.4	2.3	2.9
	2018	2.8	2.8	2.7	2.6	2.1	2.0
Avena	2012	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Total Cereales	2012	26.3	26.3	21.0	19.9	17.5	17.1
	2014	30.9	28.9	25.4	26.1	17.7	14.3
	2016	26.4	23.3	23.3	20.4	18.3	18.4
	2018	25.2	23.7	26.4	22.4	17.6	12.5

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Ajo	2012	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	0.5	0.3	0.1	0.1	0.2	0.5
	2014	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.7
	2016	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4	0.8
	2018	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.6	0.0	0.3	0.1	0.4	0.8

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	1.0
	2016	0.0	0.2	0.3	0.3	0.6	0.6
	2018	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	1.2
Papa frita	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
Botanas de maíz	2012	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Hojuela maíz	2012	0.0	0.1	0.2	0.5	2.0	2.5

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.4	0.5	0.6	0.7	1.3	1.1
	2016	0.2	0.2	0.7	0.8	1.3	1.7
	2018	0.3	0.3	0.3	0.6	1.3	2.4
Tostada	2012	0.9	0.3	0.6	0.2	0.5	0.6
	2014	0.2	1.1	0.5	0.8	0.5	0.5
	2016	0.4	0.6	0.8	1.0	0.9	0.6
	2018	0.4	0.3	0.7	0.8	0.7	0.6
Tamales y otros alimentos preparados	2012	10.1	5.3	6.7	9.9	9.9	8.7
	2014	5.1	2.1	4.1	4.2	5.8	7.8
	2016	3.9	5.5	5.9	7.1	11.2	8.8
	2018	1.2	3.0	3.7	4.5	5.9	6.9
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	11.7	5.9	8.0	10.9	12.9	12.8

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	5.7	3.7	5.3	5.8	8.3	10.8
	2016	4.8	6.7	7.9	9.3	14.3	12.0
	2018	2.0	4.3	5.2	6.3	9.0	11.7
Aderezos							
Mole	2012	0.0	0.8	0.3	0.4	0.6	1.1
	2014	0.6	0.7	1.2	0.7	0.7	0.6
	2016	0.9	0.5	0.8	0.7	0.6	0.4
	2018	0.2	0.5	1.2	0.8	0.9	0.2
Alto contenido de azúcar							
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.3
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	0.3	0.6	0.4	0.6	0.8	0.5
	2014	0.1	0.6	0.5	0.6	0.5	0.4
	2016	0.4	0.4	0.4	0.6	0.5	0.7
	2018	0.3	0.3	0.4	0.5	0.5	0.5
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Galleta de dulce	2012	0.0	0.3	0.4	1.0	2.0	3.2
	2014	1.4	1.2	0.8	0.6	1.5	3.0
	2016	0.6	1.0	1.1	0.7	1.8	2.9
	2018	1.0	0.6	0.5	1.1	1.4	1.8
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	0.3	1.0	1.0	1.9	3.2	4.2
	2014	1.5	1.8	1.3	1.2	2.1	3.7

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	1.1	1.5	1.6	1.4	2.5	3.7
	2018	1.4	1.0	1.0	1.7	2.2	2.5
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Néctar de durazno	2012	0.0	0.2	0.2	0.7	1.1	1.7
	2014	0.3	0.1	0.2	0.5	0.7	1.3
	2016	0.1	0.2	0.3	0.5	0.6	1.2
	2018	0.1	0.2	0.1	0.4	0.6	1.1
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	0.0	0.3	0.2	0.7	1.1	1.7

VEGETALES	ENIGH	Fibra (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.3	0.1	0.2	0.5	0.7	1.5
	2016	0.1	0.2	0.3	0.5	0.7	1.3
	2018	0.1	0.2	0.2	0.4	0.7	1.1

7.4.6 Lípidos

VEGETALES		ENIGH	ALIMENTOS					
Verduras			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Aceite de oliva	2012	0.0	0.0	3.6	5.5	0.0	0.0	
	2014	0.5	0.0	3.4	2.4	14.4	31.3	
	2016	6.9	3.9	1.1	10.9	13.8	19.9	
	2018	4.4	4.7	3.3	2.7	14.8	20.4	
Aceite maíz	2012	24.4	52.6	81.9	45.1	94.5	117.7	
	2014	134.0	108.4	67.7	75.9	88.8	111.0	
	2016	52.2	55.8	78.4	97.4	68.5	81.1	
	2018	78.9	68.0	87.4	93.7	90.0	110.5	
Acelga	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
Aguacate	2012	0.7	4.9	6.6	3.2	7.9	9.8
	2014	2.1	2.8	5.2	5.1	7.6	5.4
	2016	3.4	2.7	3.9	4.9	7.5	9.5
	2018	2.6	3.9	4.1	5.6	7.8	11.2
Brócoli	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
Calabacita	2012	0.5	0.4	0.5	0.5	0.6	0.5
	2014	0.6	0.4	0.3	0.4	0.4	0.3
	2016	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	0.7

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.4	0.3	0.5	0.4	0.5	0.5
Cebolla	2012	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Chayote	2012	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.2	0.2	0.2	0.3
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
Chícharo	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
Chile ancho	2012	0.3	0.0	1.4	0.6	0.7	1.2
	2014	1.2	1.3	2.1	2.4	1.7	1.3
	2016	0.6	1.1	1.1	1.1	1.3	0.8

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.6	1.1	1.0	1.2	1.0	0.9
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Chile piquín	2012	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.4
	2014	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.3
	2016	0.3	0.2	0.3	0.1	0.2	0.1
	2018	0.3	0.1	0.3	0.2	0.2	0.0
Chile poblano	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chile serrano	2012	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2018	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1
Ejote	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Elote blanco	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
Germinado de soya	2012	0.3	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jitomate	2012	0.8	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7
	2014	0.7	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7
	2016	0.7	0.7	0.7	0.8	0.7	0.8

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.7	0.7	0.9	0.8	0.8	0.6
Lechuga	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Nopal	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pepino	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
Quelite	2012	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
Tomate	2012	0.2	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2
	2014	0.4	0.4	0.5	0.4	0.2	0.2
	2016	0.4	0.3	0.4	0.4	0.3	0.2
	2018	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.2
Zanahoria	2012	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
	2016	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3
Papa	2012	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
Cacahuate Tostado	2012	1.0	0.0	0.2	0.2	2.8	0.0
	2014	0.0	0.0	2.9	2.2	1.9	11.2
	2016	0.3	1.2	1.3	1.4	2.8	2.5
	2018	0.0	0.8	0.9	0.9	1.8	3.3
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
VERDURAS TOTAL	2012	5.1	8.1	11.8	7.6	15.4	15.3
	2014	7.0	7.5	13.8	13.5	14.8	22.1
	2016	7.5	8.0	9.8	11.2	15.4	17.2
	2018	6.4	8.7	10.0	11.3	14.5	19.6
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tuna (promedio)	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Uva	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.3
	2014	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3	0.6
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3
	2018	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4
Fresa	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Durazno	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Guayaba	2012	0.3	0.3	0.2	0.4	0.6	1.0
	2014	0.8	0.4	0.5	0.6	0.6	0.7
	2016	0.5	0.4	0.5	0.7	0.6	0.5
	2018	0.4	0.4	0.6	0.6	0.6	0.8
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mandarina	2012	0.1	0.3	0.1	0.4	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
Mango	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Manzana	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.5
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.4
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.5
Melón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Naranja	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Plátano tabasco	2012	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.7
	2014	0.4	0.3	0.4	0.4	0.6	0.6

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.5	0.3	0.4	0.5	0.7	0.6
	2018	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6
Papaya	2012	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2014	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3	0.5
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
Pera	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Piña	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Higo	2012	0.4	0.2	0.4	0.9	0.9	3.9
	2014	0.0	1.2	0.9	0.9	1.5	1.8

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.3	1.0	0.9	1.9	1.8
	2018	0.0	0.4	0.3	0.4	1.1	1.7
FRUTAS TOTAL	2012	1.5	1.6	1.9	3.2	4.1	8.2
	2014	1.9	2.3	2.8	3.1	4.7	5.8
	2016	1.8	1.6	2.8	3.3	5.0	5.6
	2018	1.5	1.8	2.3	2.8	4.1	5.8
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	2.6	1.4	1.6	1.1	1.1	1.5
	2014	4.7	3.0	2.5	1.9	1.2	0.5
	2016	3.1	1.8	2.4	2.0	1.7	1.2
	2018	3.6	2.6	2.8	2.2	1.2	1.1
Frijol enlatado	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2
	2016	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4	0.6
	2018	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
Haba Seca	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Lenteja	2012	0.3	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0
	2014	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.2
	2016	0.6	0.1	0.1	0.7	1.0	0.4
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	0.7
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	3.1	1.9	2.1	1.7	1.6	1.9

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	5.3	3.4	3.5	2.5	1.5	0.9
	2016	4.5	2.3	3.1	3.3	3.1	2.3
	2018	4.2	3.3	3.6	2.9	2.2	2.2
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	24.9	18.7	17.5	15.3	11.9	11.0
	2014	28.0	24.7	22.3	21.8	12.7	7.6
	2016	25.2	20.5	19.4	16.6	13.0	10.0
	2018	22.8	20.6	21.8	17.4	12.6	6.5
Harina nixtamalizada	2012	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Maíz blanco	2012	2.6	0.0	0.9	0.5	0.6	0.8
	2014	0.0	0.9	0.4	0.9	0.3	0.1
	2016	0.1	0.7	0.7	0.5	0.6	0.4
	2018	0.2	0.2	0.8	1.2	0.3	0.0
Masa (maíz blanco)	2012	0.9	0.5	0.4	0.5	0.3	0.0
	2014	0.9	0.6	0.6	0.2	0.1	0.0
	2016	0.6	0.8	0.5	0.3	0.2	0.1
	2018	0.3	0.4	0.4	0.2	0.1	0.0
Tamal de elote	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan bolillo	2012	1.6	3.2	1.4	2.4	1.9	1.3
	2014	2.3	1.9	2.0	1.7	1.4	1.4
	2016	1.8	1.8	1.9	1.6	1.5	1.6
	2018	1.7	1.8	2.7	2.4	1.7	0.8
Pan de caja	2012	0.0	0.7	1.2	2.7	3.5	4.2
	2014	0.3	1.0	1.4	2.0	4.3	8.4
	2016	1.1	1.3	1.4	2.1	4.7	5.1
	2018	0.1	1.3	1.2	1.6	3.9	6.6
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pasta para sopa	2012	2.3	1.5	1.2	0.9	1.3	2.1
	2014	2.1	2.1	1.3	1.0	1.0	1.1
	2016	1.2	1.0	1.4	1.3	1.2	1.4
	2018	1.4	1.4	1.4	1.1	1.0	1.7
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	1.6	0.8	2.5	1.7	1.5
	2014	0.5	1.2	0.7	1.5	3.8	2.0
	2016	0.4	1.1	1.3	1.6	2.4	5.2
	2018	1.0	1.0	1.2	0.7	2.9	3.5
Salvado de trigo	2012	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Arroz pulido	2012	0.4	0.8	1.1	0.7	0.9	1.3
	2014	1.7	1.9	1.4	1.8	1.0	0.9
	2016	1.1	1.0	1.4	1.3	1.2	1.5
	2018	1.5	1.5	1.4	1.4	1.1	1.0
Avena	2012	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Total Cereales	2012	32.6	28.5	24.6	25.5	22.3	22.3
	2014	35.7	34.3	30.1	31.1	24.7	22.0
	2016	31.4	28.4	28.2	25.5	24.9	25.7
	2018	29.0	28.2	30.9	26.2	23.8	20.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	3.5	7.5	12.2	7.2	13.5	16.8
	2014	19.2	15.5	10.1	11.2	14.7	20.3
	2016	8.4	8.5	11.4	15.5	11.8	14.4
	2018	11.9	10.4	13.0	13.8	15.0	18.7
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.3	1.4	1.8	0.0
	2014	0.0	0.9	0.3	1.1	0.9	1.0
	2016	0.0	0.2	0.2	0.7	0.8	0.6
	2018	0.0	0.0	0.4	1.0	0.7	1.1
Bistec o milanesa de res	2012	13.8	7.5	8.4	8.3	13.6	15.8
	2014	7.1	7.2	8.9	9.7	10.2	8.6
	2016	4.2	5.4	7.7	10.3	8.7	8.4
	2018	4.9	7.2	8.0	10.5	11.4	9.8
Cabeza de res	2012	3.3	0.9	0.9	0.5	0.4	0.0
	2014	0.0	0.8	1.7	2.7	0.5	0.0
	2016	2.6	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	2018	0.0	1.0	1.7	0.7	1.4	1.2

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cabeza de puerco	2012	1.7	1.6	1.2	2.9	1.4	3.1
	2014	0.0	1.0	1.7	0.8	0.9	0.0
	2016	2.8	1.2	2.2	0.9	2.0	1.3
	2018	1.0	1.4	2.7	1.8	1.6	0.7
Caprino canal, pierna	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res seca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	3.3	0.0	0.9	1.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0
	2016	0.0	0.2	0.5	0.5	1.1	0.2
	2018	0.0	0.4	0.3	0.3	1.3	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	1.9	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0
	2014	0.0	0.7	0.7	1.1	0.2	0.6
	2016	0.6	0.8	0.6	0.3	0.5	0.0
	2018	1.2	1.9	1.5	0.9	1.0	0.1
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.9	1.2	0.2	0.0
	2014	0.0	0.6	1.0	0.6	1.8	0.7
	2016	1.2	1.2	1.3	0.8	1.0	0.3
	2018	2.1	2.3	1.7	1.2	1.1	0.7

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	0.0	9.7	8.8	7.4	17.0	16.4
	2014	4.1	2.3	5.1	7.8	9.0	6.4
	2016	5.9	8.7	8.9	12.2	13.5	15.3
	2018	7.9	11.1	10.1	11.1	15.4	12.3
Carne molida	2012	0.0	0.0	3.3	7.7	2.2	1.2
	2014	1.4	1.2	1.0	2.4	3.5	1.1
	2016	0.0	0.9	1.2	3.1	2.3	0.0
	2018	1.6	3.3	3.6	6.1	3.0	1.1
Carnitas	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cecina	2012	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	2014	1.0	0.4	0.5	0.9	1.0	0.7
	2016	0.0	0.0	0.2	0.1	0.3	0.4
	2018	0.4	0.2	0.1	0.4	0.6	0.3
Chicharrón puerco	2012	6.8	9.4	11.7	4.2	4.7	2.5
	2014	4.3	13.3	11.9	15.4	5.6	6.6
	2016	14.2	12.7	12.1	11.8	8.5	4.3
	2018	11.0	13.1	13.3	11.7	8.0	5.3
Chorizo	2012	16.6	24.9	17.2	19.7	2.5	6.8
	2014	9.8	16.1	12.6	15.4	5.0	3.7
	2016	11.9	8.9	15.8	16.8	9.6	3.7
	2018	34.3	16.6	19.8	15.3	9.0	4.6

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Chuleta ahumada	2012	0.0	1.2	1.2	0.4	0.8	0.0
	2014	1.2	0.4	1.1	2.1	1.5	0.5
	2016	0.8	0.5	1.3	1.0	0.7	1.5
	2018	1.2	1.5	1.9	1.6	0.9	0.4
Costillas	2012	0.0	0.0	5.9	4.6	3.6	2.1
	2014	0.8	3.1	6.0	3.8	2.6	1.0
	2016	4.9	6.5	6.6	6.7	3.5	3.2
	2018	3.9	4.1	6.2	6.0	4.2	3.3
Espaldilla	2012	0.0	1.2	0.0	1.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.4	0.4	0.0
	2016	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.3
	2018	0.0	0.4	0.4	0.4	0.2	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Filete	2012	0.6	0.3	0.4	0.4	0.6	1.5
	2014	0.4	0.3	0.5	0.2	0.2	0.8
	2016	0.1	0.4	0.3	0.5	0.5	0.7
	2018	0.4	0.2	0.4	0.6	0.5	0.7
Hígado de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hígado de res	2012	0.4	0.5	0.4	0.0	0.5	0.0
	2014	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1
	2016	0.4	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0
	2018	0.7	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Jamón de puerco	2012	10.3	8.2	13.1	17.3	11.1	18.2
	2014	9.7	10.4	11.9	18.3	24.0	21.3
	2016	6.0	10.8	8.0	10.6	11.0	6.4
	2018	9.0	11.6	11.5	12.0	15.4	14.3
Moronga	2012	0.0	0.6	0.2	0.5	0.2	0.7
	2014	0.0	0.0	0.6	0.4	0.4	1.6
	2016	0.0	0.4	0.2	0.4	0.3	0.0
	2018	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.3
Mortadela	2012	1.0	3.2	1.9	2.4	1.1	0.0
	2014	0.1	1.4	2.2	0.6	0.2	2.6
	2016	0.3	0.1	1.2	0.7	0.7	0.6
	2018	2.4	2.0	1.5	0.5	0.7	1.6

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Patas de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1
	2018	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.3	1.8	0.0	1.7
	2014	1.7	0.0	1.4	1.3	1.4	1.1
	2016	0.6	1.1	0.8	1.4	0.8	0.4
	2018	0.3	0.5	1.2	1.4	0.5	0.5
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.2	0.4	0.4	0.3
	2014	0.1	0.0	0.5	0.1	0.2	1.2
	2016	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.4
	2018	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.5	0.3	0.0	0.2	0.8
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.4
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	12.2	9.7	17.1	19.6	9.2	18.7
	2014	25.4	20.9	13.5	13.7	12.8	19.0
	2016	10.8	15.9	14.2	13.0	10.9	10.3
	2018	22.4	21.2	20.9	17.1	12.4	10.4
Tocino	2012	0.0	3.3	1.6	3.6	1.6	1.9
	2014	0.0	0.0	2.3	0.5	1.2	0.0
	2016	0.7	2.0	1.6	1.3	1.6	1.8
	2018	0.9	0.8	1.1	0.3	1.9	0.7

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Conejo de crianza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	68.5	85.9	95.6	106.2	74.9	92.5
	2014	67.3	81.3	86.8	99.7	83.6	80.3
	2016	68.1	80.0	87.1	94.4	79.7	61.5
	2018	105.9	101.3	108.9	101.5	91.8	70.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Hígado de pollo	2012	4.4	0.5	0.9	1.5	0.8	0.6
	2014	0.0	2.6	1.6	0.3	0.6	0.4
	2016	3.4	4.2	4.0	1.5	1.3	1.2
	2018	3.1	2.1	1.5	1.4	0.6	0.1
Jamón de Pavo	2012	0.7	2.0	2.3	3.8	4.4	4.5
	2014	0.1	0.7	0.5	0.8	1.7	3.7
	2016	1.7	2.2	2.3	3.1	5.5	8.5

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.2	1.8	0.8	1.7	2.4	4.8
Muslo con hueso	2012	13.0	27.7	26.8	34.9	29.4	35.2
	2014	25.3	33.8	35.3	47.9	42.1	30.2
	2016	29.7	26.0	33.5	36.5	33.8	24.4
	2018	18.9	23.8	30.4	30.2	29.9	24.0
Muslo sin hueso	2012	2.5	11.7	18.4	11.1	17.8	25.9
	2014	7.3	15.4	18.8	13.3	12.0	26.8
	2016	13.8	16.1	19.3	22.7	25.1	45.1
	2018	13.4	17.3	18.6	20.6	32.7	39.3
Pollo entero	2012	7.1	6.8	9.2	3.4	4.0	1.2
	2014	8.4	15.0	8.5	8.8	7.9	6.2
	2016	6.1	5.8	4.1	3.4	2.8	2.6

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	10.8	8.6	8.8	4.2	2.8	0.9
Pollo rostizado	2012	8.5	6.1	4.1	6.2	8.2	0.0
	2014	15.5	11.2	12.8	9.7	6.4	6.5
	2016	9.2	6.9	10.8	10.8	9.7	7.6
	2018	9.7	7.7	9.2	8.3	7.7	7.5
TOTAL AVES	2012	36.2	54.7	61.8	60.8	64.6	67.4
	2014	56.6	78.7	77.6	80.8	70.8	74.6
	2016	63.9	61.2	73.9	78.1	78.1	89.3
	2018	57.2	61.4	69.4	66.4	76.1	76.6
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	0.3	0.1	0.8	1.5
	2014	0.1	0.2	0.2	0.2	0.6	1.6

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.1	0.2	0.4	0.7	1.4
	2018	0.0	0.0	0.1	0.3	0.7	1.1
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.8
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.3	0.8	7.9
Atún en aceite	2012	5.8	2.5	1.5	5.5	7.9	12.4
	2014	2.8	6.5	3.6	3.9	9.7	13.8

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	4.4	5.5	5.1	6.4	10.6	20.6
	2018	2.1	3.7	4.7	5.6	10.2	11.8
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3
	2014	0.4	0.4	0.4	0.2	0.5	0.4
	2016	0.2	0.2	0.5	0.5	0.7	0.0
	2018	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5	0.6
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	5.8	2.5	2.0	5.8	9.4	14.7
	2014	3.3	7.1	4.3	4.5	11.3	17.8
	2016	4.7	5.9	5.9	7.5	12.5	23.2
	2018	2.6	3.9	5.4	6.6	12.3	21.7
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.1	0.0	0.0	0.5	0.4	0.0
	2016	0.4	0.3	0.1	0.1	0.4	2.5
	2018	0.0	0.0	0.1	0.6	0.9	2.6
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	9.2	1.3	4.8
	2014	4.5	7.8	2.2	1.0	2.2	3.3
	2016	0.0	1.1	1.5	0.9	2.3	2.0
	2018	0.6	0.3	2.3	1.7	2.2	1.3
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.6
	2014	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.4	0.8
	2018	0.4	0.2	0.1	0.1	0.3	0.6
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	1.4	0.0	2.7	4.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	1.0	1.5	1.2	0.0	6.3
	2016	0.0	0.0	0.4	0.9	0.3	0.0
	2018	1.2	0.8	1.4	0.8	0.6	0.7
Leche pasteurizada (entera)	2012	33.1	36.7	37.5	43.9	53.0	69.0
	2014	35.5	42.8	43.6	48.4	43.0	67.1
	2016	36.3	36.1	36.4	40.3	49.0	43.9
	2018	25.0	29.8	29.3	34.9	34.6	41.3
Queso americano	2012	0.0	0.0	1.6	0.0	0.8	0.0
	2014	0.0	0.2	0.5	0.7	0.7	2.4
	2016	1.4	0.2	0.4	0.2	0.6	1.7
	2018	0.0	0.1	0.8	0.9	0.9	1.2
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	0.3	0.8	0.8	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.7	0.5	0.3	0.5	0.8
	2016	0.0	0.8	0.4	0.7	0.5	0.9
	2018	0.0	0.3	0.7	0.1	0.6	0.5
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Queso cottage	2012	0.3	0.4	0.3	0.7	0.7	1.9
	2014	0.2	0.9	1.2	1.0	1.3	1.8
	2016	0.9	0.6	0.9	0.8	1.2	2.0
	2018	0.4	0.5	0.6	0.6	0.8	1.4
Queso fresco	2012	0.0	3.0	1.8	2.5	2.0	1.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.8	2.2	1.9	2.7	1.8	1.1
	2016	1.8	1.4	1.6	2.3	2.2	0.8
	2018	2.2	1.6	2.5	2.6	2.9	3.4
Queso manchego	2012	0.0	2.8	0.2	3.2	3.3	13.2
	2014	0.0	0.0	1.1	2.9	8.3	14.1
	2016	0.4	0.1	0.7	2.3	4.8	7.2
	2018	0.0	0.9	1.2	2.4	4.7	11.0
Queso Oaxaca	2012	2.3	5.2	7.9	9.7	9.4	14.0
	2014	4.4	6.0	6.7	4.9	12.2	11.7
	2016	4.4	7.5	6.5	7.6	9.9	14.1
	2018	5.4	7.6	6.6	7.9	10.8	8.5
Requesón	2012	0.0	0.0	0.2	0.4	2.6	1.4

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	2.5	1.5	1.7	0.8	5.3	10.6
	2016	0.2	0.3	0.5	0.3	0.3	0.3
	2018	1.1	0.2	0.6	0.4	0.5	1.0
Total leche	2012	33.1	36.7	39.0	53.1	57.5	82.0
	2014	40.0	51.8	47.4	51.0	45.8	76.8
	2016	36.7	37.6	38.6	42.4	52.3	49.2
	2018	27.2	31.0	33.3	38.1	38.4	46.5
Total quesos	2012	2.6	11.4	12.4	17.2	19.6	31.6
	2014	8.8	11.4	13.5	13.3	30.2	42.5
	2016	9.1	10.9	11.0	14.1	19.7	27.2
	2018	9.3	11.2	13.0	15.0	21.2	27.0
TOTAL LÁCTEOS	2012	35.7	48.0	51.4	70.3	77.1	113.6

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	48.8	63.2	60.9	64.4	76.0	119.3
	2016	45.9	48.5	49.6	56.5	72.0	76.4
	2018	36.4	42.2	46.3	53.1	59.7	73.5
Grasa Animal							
Crema	2012	14.4	10.6	14.8	23.9	20.7	20.3
	2014	15.6	35.3	26.6	32.7	26.4	14.2
	2016	16.9	21.1	24.1	23.1	21.6	18.5
	2018	19.9	17.8	24.4	19.4	24.0	23.7
Manteca de puerco	2012	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	2014	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.3	1.1	0.7	0.0
	2018	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mantequilla	2012	0.0	0.0	1.3	6.1	0.5	3.2
	2014	2.4	1.2	2.0	1.9	2.1	7.3
	2016	0.0	2.6	2.2	2.3	5.3	9.9
	2018	3.4	1.3	2.3	1.6	4.3	6.9
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	14.4	10.6	16.6	30.0	21.2	23.5
	2014	18.1	36.5	28.6	34.6	28.5	21.5
	2016	16.9	23.8	26.6	26.5	27.6	28.4
	2018	23.4	19.1	27.8	21.0	28.6	30.6
Huevo							
Huevo fresco	2012	26.1	24.7	19.1	15.9	20.6	26.3
	2014	42.9	35.2	37.5	36.0	30.3	36.5
	2016	35.9	34.3	33.0	31.6	33.1	39.9

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	35.1	38.6	34.1	31.6	33.8	38.5
TOTAL HUEVO	2012	26.1	24.7	19.1	15.9	20.6	26.3
	2014	42.9	35.2	37.5	36.0	30.3	36.5
	2016	35.9	34.3	33.0	31.6	33.1	39.9
	2018	35.1	38.6	34.1	31.6	33.8	38.5
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	2.8	0.0	1.5	0.5	1.7	3.6
	2014	0.0	0.0	0.3	0.4	2.1	5.0
	2016	0.0	0.9	1.3	1.3	3.0	2.9
	2018	0.3	2.3	1.8	1.1	4.4	5.9
Papa frita	2012	0.0	6.8	0.8	0.6	0.3	0.5

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	1.3	1.9	0.2	2.5	5.7
	2016	2.6	1.6	2.8	3.2	4.1	2.4
	2018	0.0	0.8	1.9	1.6	3.2	5.0
Botanas de maíz	2012	3.8	0.0	3.6	5.1	1.5	5.4
	2014	1.0	0.8	1.0	0.9	6.1	1.3
	2016	2.8	3.0	2.7	2.2	1.9	2.0
	2018	0.1	4.6	1.6	2.8	5.1	10.4
Hojuela maíz	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.4
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.4
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	0.6
	2016	0.6	0.2	0.1	0.3	0.5	0.7
	2018	0.1	0.1	0.3	0.2	0.4	0.3
Galleta salada tipo Ritz	2012	0.7	1.8	0.1	0.4	0.1	1.0
	2014	0.4	0.5	0.1	0.0	1.3	2.9
	2016	0.4	0.6	0.8	0.9	2.0	2.0
	2018	1.0	0.1	0.6	0.5	1.0	1.2
Tostada	2012	2.9	0.8	1.8	0.6	1.7	1.9
	2014	0.8	3.4	1.6	2.4	1.5	1.6
	2016	1.4	2.0	2.7	3.1	3.0	2.0
	2018	1.2	0.9	2.2	2.5	2.1	1.8
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	0.2	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
Tamales y otros alimentos preparados	2012	69.3	36.4	46.1	68.2	68.3	59.9
	2014	35.0	14.1	28.1	29.1	39.6	53.9
	2016	26.7	37.8	40.6	49.0	77.0	60.7
	2018	8.3	20.9	25.3	30.8	40.3	47.7
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	79.7	45.8	54.4	75.5	74.3	72.7
	2014	37.2	20.4	33.2	33.3	53.6	71.0
	2016	34.5	46.2	51.1	60.1	91.7	72.9
	2018	11.1	29.6	33.8	39.8	56.7	72.8
Aderezos							

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Margarina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5
	2018	0.0	0.0	0.3	0.6	0.3	2.5
Mole	2012	0.0	3.5	1.2	1.7	2.3	4.4
	2014	2.3	2.7	4.9	2.7	2.9	2.6
	2016	3.6	1.8	3.1	2.7	2.7	1.8
	2018	1.0	2.1	5.1	3.1	3.5	0.9
Mayonesa	2012	11.2	7.0	9.0	10.9	5.9	12.2
	2014	4.5	7.2	5.1	2.1	6.2	11.0
	2016	2.4	9.3	12.4	13.4	17.4	5.0
	2018	5.8	8.7	6.5	10.2	13.0	9.9

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Consomé en cubo	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.6	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4
	2018	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2
Aderezo para ensalada	2012	0.0	0.0	3.6	2.4	4.4	4.5
	2014	0.2	5.4	1.1	4.3	3.3	12.5
	2016	0.0	0.2	0.6	0.6	1.6	1.4
	2018	2.4	0.4	1.4	1.0	2.1	5.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL ADEREZOS	2012	11.3	10.6	13.9	15.1	13.8	21.2
	2014	7.1	16.0	11.3	9.1	13.0	26.4
	2016	6.3	11.5	16.3	16.9	22.5	9.0
	2018	9.5	11.3	13.6	14.9	19.1	18.7
Alto contenido de azúcar							
Yogur batido con frutas (entera)	2012	0.2	1.4	1.7	2.9	5.9	5.9
	2014	0.9	1.8	0.5	2.7	3.3	5.8
	2016	1.1	0.7	1.8	2.9	4.5	6.1
	2018	0.8	0.5	1.0	1.7	2.7	5.4
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	1.4	1.6	1.8	3.9	3.6
	2014	0.0	0.3	0.7	0.4	1.1	1.6
	2016	0.2	1.2	0.8	0.9	1.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.0	0.0	0.5	0.2	1.5	0.4
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	19.0	40.7	30.0	40.2	58.3	38.6
	2014	10.1	39.3	33.1	41.9	33.2	27.9
	2016	29.7	30.3	30.3	39.3	35.2	50.9
	2018	24.8	24.3	31.6	37.8	39.1	34.6
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6
	2014	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2
	2016	0.1	0.0	0.1	0.5	0.7	0.4
	2018	0.0	0.1	0.1	0.3	0.2	1.1
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Galleta de dulce	2012	0.0	0.8	1.1	2.7	5.3	8.4
	2014	3.6	3.0	2.0	1.5	3.9	7.8
	2016	1.7	2.5	3.0	1.8	4.8	7.5
	2018	2.5	1.7	1.4	3.0	3.7	4.6
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	2014	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.5
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	0.4	5.7	5.6
	2014	0.0	0.0	2.0	3.0	1.2	7.6
	2016	2.2	2.0	1.5	1.3	3.8	2.3

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.4	0.8	1.2	2.6	2.3
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	19.3	44.4	34.4	48.1	79.4	63.2
	2014	14.8	44.4	38.8	50.1	43.1	51.2
	2016	34.9	36.7	37.5	46.9	50.4	68.0
	2018	29.2	27.2	35.5	44.3	49.9	49.2
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Néctar de durazno	2012	0.0	0.2	0.1	0.4	0.6	1.0
	2014	0.2	0.1	0.1	0.3	0.4	0.8

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4	0.7
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.7
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	0.0	0.2	0.1	0.4	0.7	1.0
	2014	0.2	0.1	0.2	0.4	0.5	1.0
	2016	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5	0.8
	2018	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5	0.7
Bebidas alcohólicas							
Cerveza embotellada	2012	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
TOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS	2012	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Lípidos (g)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3

7.4.7 Retinol

VEGETALES		ENIGH	ALIMENTOS					
			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	32.1	19.8	55.1	78.3	109.5	
	2014	38.4	20.2	81.9	84.7	102.9	95.0	
	2016	6.9	31.8	67.5	68.7	76.3	153.7	
	2018	77.8	76.9	64.0	89.9	86.3	196.3	
Aguacate	2012	0.4	2.3	3.2	1.5	3.8	4.7	
	2014	1.0	1.3	2.5	2.4	3.6	2.6	
	2016	1.6	1.3	1.9	2.3	3.6	4.5	
	2018	1.3	1.9	2.0	2.7	3.7	5.4	
Betabel	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.4
Brócoli	2012	0.0	2.5	4.0	3.6	10.8	11.5
	2014	0.0	0.7	2.7	2.7	9.3	13.9
	2016	2.9	2.1	5.9	4.7	7.0	11.0
	2018	1.8	1.4	5.2	5.8	9.9	15.1
Calabacita	2012	30.4	26.7	28.4	33.1	35.5	32.1
	2014	37.8	27.1	20.6	25.7	26.8	21.5
	2016	42.2	26.9	27.8	25.3	25.2	45.5
	2018	25.3	20.3	31.6	24.9	30.0	30.9
Chayote	2012	0.0	0.6	1.5	1.7	1.4	2.0
	2014	1.0	0.2	1.5	1.8	2.1	2.8
	2016	1.0	1.2	1.3	1.8	1.8	3.4

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.7	1.0	1.8	1.7	2.2	2.0
Chícharo	2012	2.3	5.9	4.8	2.5	5.2	2.3
	2014	0.8	2.3	2.0	1.5	1.1	2.2
	2016	0.5	1.4	1.9	2.6	3.1	2.1
	2018	0.8	1.4	2.3	2.2	2.4	1.3
Chícharo enlatado	2012	0.0	1.9	2.9	1.4	1.8	9.7
	2014	1.9	0.5	1.4	0.5	2.3	5.3
	2016	0.0	1.3	2.7	2.0	3.5	4.5
	2018	3.3	3.2	3.0	2.5	4.7	8.6
Chile ancho	2012	35.8	0.0	147.4	65.9	69.2	120.7
	2014	127.6	133.3	220.9	255.0	174.0	139.9
	2016	59.2	110.4	113.9	114.1	136.0	79.8

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	57.6	111.7	101.1	121.2	100.4	95.0
Chile jalapeño	2012	2.5	3.6	1.1	1.8	0.9	0.6
	2014	0.1	0.0	0.3	0.7	0.2	0.4
	2016	0.2	0.3	0.4	0.7	0.2	0.1
	2018	0.6	0.4	0.7	0.3	0.6	0.1
Chile jalapeño en escabeche	2012	6.5	3.8	2.8	2.9	1.5	6.4
	2014	9.5	4.7	3.7	5.7	6.3	3.3
	2016	5.0	5.4	5.0	3.9	5.3	1.9
	2018	2.7	4.0	5.7	5.8	4.7	4.3
Chile piquín	2012	7.4	4.2	3.4	11.0	4.8	13.1
	2014	12.3	11.9	7.9	7.0	1.7	10.0
	2016	7.9	5.6	9.5	4.2	5.5	2.2

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	8.6	2.8	8.4	6.2	6.7	1.1
Chile poblano	2012	0.0	35.0	17.2	21.8	19.4	6.6
	2014	2.4	14.7	15.8	10.9	14.7	11.7
	2016	8.8	6.2	11.9	17.0	12.9	17.2
	2018	12.7	10.3	13.7	11.1	12.7	9.4
Chile serrano	2012	9.1	11.8	14.7	6.7	9.7	5.4
	2014	11.6	12.0	10.7	14.3	8.1	5.9
	2016	12.2	10.9	10.6	10.7	11.1	11.0
	2018	14.3	14.6	18.6	15.1	11.7	6.2
Cilantro	2012	4.1	5.4	3.9	0.7	5.4	9.5
	2014	8.3	3.8	6.0	8.3	7.1	1.5
	2016	16.6	8.2	13.3	9.6	6.3	7.7

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	12.7	7.5	8.3	5.3	11.2	13.8
Ejote	2012	0.0	1.8	3.4	3.9	4.3	2.7
	2014	4.3	4.9	4.4	2.4	2.3	2.4
	2016	0.8	2.6	2.6	2.9	2.5	4.3
	2018	3.4	2.3	3.1	2.8	2.1	1.5
Epazote	2012	0.0	0.0	0.6	0.4	1.9	0.5
	2014	0.6	0.8	1.3	0.7	2.1	0.0
	2016	0.7	1.5	1.3	1.2	0.7	2.3
	2018	0.0	1.9	2.3	0.9	1.3	1.9
Col blanca	2012	0.0	0.2	0.3	0.7	0.2	0.0
	2014	0.4	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1
Jitomate	2012	168.0	154.1	172.4	146.1	141.9	149.6
	2014	151.8	174.0	163.2	177.3	149.6	149.6
	2016	140.8	148.4	148.0	167.3	148.8	174.1
	2018	146.9	153.3	178.4	159.0	157.6	121.0
Lechuga	2012	2.2	5.0	7.8	6.2	7.0	29.0
	2014	8.1	9.0	8.7	11.1	16.9	17.1
	2016	4.8	11.3	10.2	10.6	14.4	16.1
	2018	3.8	4.7	6.7	6.4	13.4	17.1
Nopal	2012	53.2	54.4	61.2	74.8	64.5	105.3
	2014	47.5	29.8	82.2	90.5	63.5	37.5
	2016	75.0	63.7	88.6	87.2	80.8	120.5

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	42.2	63.9	72.8	69.3	62.2	77.4
Pepino	2012	0.4	0.6	1.4	1.2	2.0	1.6
	2014	0.6	1.0	1.1	0.8	2.0	1.9
	2016	0.9	0.7	1.5	1.4	1.9	2.3
	2018	0.9	0.7	1.4	1.2	1.9	2.9
Perejil	2012	0.0	2.1	1.2	0.0	2.3	7.0
	2014	18.7	1.9	1.5	1.4	9.1	3.9
	2016	3.4	4.9	4.2	2.6	6.9	12.5
	2018	1.5	0.1	2.5	4.5	4.7	12.5
Quelite	2012	60.2	19.0	56.5	50.4	92.0	132.0
	2014	40.8	61.5	33.8	32.3	84.0	136.6
	2016	63.8	90.8	76.9	85.9	94.2	93.1

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	61.5	56.6	79.0	61.5	72.1	80.6
Tomate	2012	24.5	74.7	58.7	65.6	47.7	31.2
	2014	57.9	59.4	71.9	64.7	38.1	23.9
	2016	61.3	48.6	58.7	62.3	42.4	31.7
	2018	58.0	59.1	66.2	60.2	46.4	34.5
Zanahoria	2012	474.9	627.7	761.3	750.8	1181.4	1785.3
	2014	511.8	545.1	747.7	711.0	1192.2	1068.4
	2016	674.4	601.9	747.7	1051.8	1006.4	1261.6
	2018	469.8	637.2	889.2	789.6	969.4	939.8
Cacahuate Tostado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
VERDURAS TOTAL	2012	881.8	1075.3	1379.7	1309.9	1792.7	2578.2
	2014	1094.9	1120.1	1493.8	1513.4	1920.1	1758.0
	2016	1191.0	1187.1	1413.3	1741.1	1697.0	2063.5
	2018	1009.6	1237.2	1567.9	1450.3	1618.5	1678.8
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.2	0.0	0.0	1.9	0.9	2.7
	2014	0.0	0.5	0.3	0.0	0.7	0.7
	2016	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.7
	2018	0.4	0.1	0.2	0.1	0.2	0.5
Tuna (promedio)	2012	1.2	0.6	0.4	0.6	0.5	0.2
	2014	0.1	0.3	0.3	0.7	0.4	0.4

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2
	2018	0.0	0.4	0.4	0.4	0.5	0.8
Uva	2012	0.0	0.1	0.3	0.6	1.8	1.2
	2014	0.5	0.1	0.9	0.7	1.5	2.8
	2016	0.3	0.3	0.6	0.8	1.7	1.7
	2018	0.3	0.2	0.6	0.7	1.6	2.0
Fresa	2012	0.0	0.1	0.4	0.2	0.3	0.4
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.6
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.8
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.9
Durazno	2012	0.0	0.0	4.9	20.6	15.1	46.5
	2014	32.9	0.0	0.9	5.4	31.0	66.0

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	10.4	2.7	6.9	14.1	28.2	46.1
	2018	8.9	4.2	6.6	12.0	27.0	49.0
Guayaba	2012	8.2	9.4	6.6	13.9	19.6	30.9
	2014	24.7	12.1	16.0	20.1	17.9	23.1
	2016	15.6	11.3	16.0	21.2	19.3	15.6
	2018	13.2	13.4	20.4	19.1	18.1	26.6
Limón	2012	0.7	0.7	1.3	1.4	1.4	2.3
	2014	0.6	1.0	1.2	1.3	1.7	1.8
	2016	0.8	0.7	1.2	1.2	1.5	1.7
	2018	0.8	0.9	1.4	1.5	2.0	1.9
Mandarina	2012	6.5	30.9	15.0	38.1	25.7	25.5
	2014	0.0	4.2	17.1	13.5	11.0	10.5

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	9.4	11.3	15.2	17.3	18.8	18.4
	2018	8.0	6.9	13.2	16.2	20.4	19.7
Mango	2012	0.0	0.0	1.6	1.8	8.4	5.6
	2014	0.0	0.0	0.7	2.7	3.9	3.2
	2016	3.6	4.8	3.4	5.1	7.7	10.4
	2018	2.0	4.1	1.7	4.1	3.1	4.6
Manzana	2012	1.7	1.1	1.5	2.3	5.1	8.3
	2014	2.5	2.1	3.5	3.0	8.0	6.7
	2016	2.1	2.0	3.0	4.1	6.2	8.8
	2018	1.6	1.9	2.0	3.6	5.9	9.2
Melón	2012	0.0	11.0	8.9	15.6	18.3	31.9
	2014	0.0	7.9	15.1	11.0	36.9	61.2

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	4.1	5.8	9.2	13.5	28.3	46.6
	2018	1.4	3.9	8.6	11.6	23.6	23.6
Naranja	2012	2.5	7.3	9.6	4.1	13.3	25.0
	2014	1.1	5.3	6.2	9.1	12.3	10.0
	2016	4.3	4.1	5.4	7.9	7.2	9.7
	2018	8.4	4.9	5.7	6.5	7.1	10.8
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	5.2	0.7	2.7	4.3	2.1	3.5
	2016	2.4	2.5	1.8	1.9	2.7	2.7
	2018	1.7	0.8	2.5	2.7	4.0	3.4
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.6
	2014	0.6	0.2	0.5	0.1	0.7	0.6

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.5	0.4	0.5	0.5	0.8	2.1
	2018	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4	0.7
Plátano tabasco	2012	44.8	40.9	46.2	55.8	66.4	69.6
	2014	37.3	30.0	36.3	45.0	59.9	59.7
	2016	51.3	33.2	45.1	50.9	71.2	60.1
	2018	45.4	41.9	54.9	62.7	63.0	60.1
Papaya	2012	18.6	7.4	41.0	55.7	85.8	129.4
	2014	49.3	13.4	30.9	67.5	102.8	188.0
	2016	22.7	25.6	30.0	50.7	87.6	150.6
	2018	20.0	13.7	25.3	43.7	71.8	132.1
Pera	2012	0.0	0.0	0.3	0.1	0.6	1.1
	2014	0.3	0.1	0.2	0.2	0.4	0.4

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.6
	2018	0.2	0.1	0.1	0.3	0.4	0.8
Piña	2012	0.0	0.3	0.1	0.4	0.4	1.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.4	0.9	0.8
	2016	0.0	0.1	0.2	0.4	0.3	0.8
	2018	0.3	0.1	0.1	0.1	0.6	0.8
Sandia	2012	0.0	0.0	2.4	2.0	14.3	21.6
	2014	0.1	0.0	1.6	6.0	9.0	5.9
	2016	0.2	1.8	4.6	7.8	9.4	5.3
	2018	3.3	2.1	1.9	2.2	2.7	4.4
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	7.5	9.9	15.4
	2014	0.0	4.2	3.2	0.0	7.6	16.6

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	1.7	0.9	2.6	4.0	15.0
	2018	0.0	0.0	0.3	3.0	7.5	35.6
Higo	2012	1.5	0.9	1.5	3.4	3.4	14.8
	2014	0.0	4.5	3.4	3.6	5.8	6.8
	2016	0.4	1.1	3.8	3.5	7.2	6.9
	2018	0.1	1.4	1.2	1.6	4.1	6.6
FRUTAS TOTAL	2012	85.9	110.6	141.9	226.0	291.6	434.3
	2014	155.2	86.7	140.8	194.4	314.9	469.2
	2016	128.9	109.5	148.3	204.5	303.2	404.7
	2018	116.1	101.6	147.3	192.6	264.2	394.1
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	0.7	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.3	0.8	0.7	0.5	0.3	0.2
	2016	0.9	0.5	0.7	0.6	0.5	0.3
	2018	1.0	0.7	0.8	0.6	0.3	0.3
Haba Seca	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Lenteja	2012	0.6	0.5	0.2	0.1	0.3	0.0
	2014	0.5	0.2	0.4	0.3	0.2	0.0
	2016	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2
	2018	0.5	0.4	0.5	0.3	0.2	0.0
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	1.3	1.1	0.8	0.5	0.8	0.6
	2014	2.0	1.2	1.3	1.0	0.5	0.2
	2016	1.4	0.8	1.1	0.9	0.7	0.6
	2018	1.7	1.3	1.4	1.0	0.7	0.5
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	16.6	12.5	11.6	10.2	7.9	7.4
	2014	18.7	16.5	14.8	14.5	8.5	5.0
	2016	16.8	13.7	12.9	11.1	8.7	6.7
	2018	15.2	13.7	14.5	11.6	8.4	4.3

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
AZÚCARES							
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4
	2016	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0
	2014	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	4.1

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	1.1	0.9	1.6	0.8	3.6
	2018	0.1	0.0	0.7	1.0	1.9	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Bistec o milanesa de res	2012	13.1	7.2	8.0	7.9	12.9	15.0
	2014	6.7	6.9	8.5	9.2	9.7	8.2
	2016	4.0	5.1	7.4	9.8	8.3	8.0

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	4.6	6.8	7.6	10.0	10.9	9.3
Cabeza de res	2012	1.6	0.4	0.4	0.2	0.2	0.0
	2014	0.0	0.4	0.8	1.3	0.2	0.0
	2016	1.2	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	2018	0.0	0.5	0.8	0.4	0.6	0.6
Cabeza de puerco	2012	0.8	0.7	0.6	1.4	0.7	1.5
	2014	0.0	0.5	0.8	0.4	0.4	0.0
	2016	1.3	0.6	1.1	0.4	0.9	0.6
	2018	0.5	0.7	1.3	0.9	0.8	0.3
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	1.5	0.0	0.4	0.6	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.2	0.1	0.2	0.6	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0
	2018	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2	0.1
Carne molida	2012	0.0	5.5	5.0	4.2	9.6	9.3
	2014	2.3	1.3	2.9	4.4	5.1	3.6
	2016	3.3	4.9	5.0	6.9	7.6	8.7

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	4.5	6.3	5.7	6.3	8.7	7.0
Chambarete	2012	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	6.7
	2016	0.0	6.7	4.5	2.6	1.5	4.1
	2018	0.0	0.0	1.8	0.9	1.2	6.4
Cecina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
Costillas	2012	0.0	0.0	0.8	0.6	0.5	0.3
	2014	0.1	0.4	0.8	0.5	0.3	0.1
	2016	0.6	0.8	0.8	0.9	0.4	0.4

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.5	0.5	0.8	0.8	0.5	0.4
Filete	2012	30.9	16.9	22.3	24.4	31.0	85.5
	2014	23.2	16.2	28.7	10.7	13.2	43.2
	2016	7.6	22.3	19.1	29.5	25.2	36.2
	2018	23.2	13.1	20.6	31.5	27.0	35.9
Hígado de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0
Hígado de res	2012	963.2	1038.8	785.4	0.0	1079.6	0.0
	2014	434.4	868.6	798.8	320.1	236.4	276.3
	2016	893.5	1234.4	796.9	63.4	415.4	0.0

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1559.3	404.7	634.7	137.7	290.4	0.0
Moronga	2012	0.0	0.9	0.3	0.8	0.3	1.1
	2014	0.0	0.1	0.9	0.6	0.6	2.5
	2016	0.0	0.5	0.3	0.6	0.4	0.0
	2018	0.0	0.5	0.2	0.0	0.3	0.5
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
	2014	0.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	4.2	8.6	8.4	6.4
	2014	3.1	0.0	12.0	3.5	3.7	29.9
	2016	0.0	6.2	4.2	2.3	3.2	9.7

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	1.8	0.9	3.7	5.0	6.8
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	1009.7	1072.1	833.7	49.0	1143.8	119.3
	2014	470.2	894.5	856.4	351.3	270.3	371.0
	2016	911.8	1282.4	846.8	117.4	464.1	68.5
	2018	1593.1	435.7	675.1	192.9	352.0	67.3
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hígado de pollo	2012	4136.8	424.2	820.9	1398.1	694.0	515.7
	2014	0.0	2412.6	1521.7	230.2	599.6	327.9
	2016	3118.1	3941.4	3707.9	1426.0	1210.1	1085.1
	2018	2909.8	1967.4	1364.4	1294.0	574.7	46.8
Muslo con hueso	2012	42.6	90.9	87.9	114.3	96.2	115.4
	2014	82.9	110.9	115.7	157.0	138.0	98.8
	2016	97.4	85.4	109.9	119.7	110.7	80.0
	2018	62.0	78.2	99.7	99.2	97.9	78.7
Muslo sin hueso	2012	8.1	38.3	60.4	36.4	58.5	84.9
	2014	24.0	50.3	61.8	43.8	39.2	87.9

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	45.1	52.8	63.1	74.5	82.3	147.8
	2018	43.9	56.8	61.1	67.4	107.3	128.8
Pollo entero	2012	19.3	18.4	25.1	9.3	10.9	3.2
	2014	22.9	40.6	23.1	24.0	21.6	16.7
	2016	16.6	15.8	11.0	9.1	7.5	6.9
	2018	29.2	23.2	24.0	11.4	7.6	2.4
Pollo rostizado	2012	77.3	55.3	37.0	56.2	74.7	0.0
	2014	140.9	101.7	116.5	87.7	58.0	59.3
	2016	83.5	62.4	97.8	98.4	88.0	69.2
	2018	88.1	69.9	83.0	75.5	69.9	67.7
TOTAL AVES	2012	4284.1	627.0	1031.3	1614.2	934.3	719.2
	2014	270.6	2716.1	1838.7	542.7	856.4	590.9

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	3360.8	4157.8	3989.7	1727.7	1498.5	1389.0
	2018	3133.0	2195.5	1632.3	1547.5	857.5	324.4
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	14.6	7.3	44.5	87.9
	2014	4.1	9.7	8.8	12.3	35.0	91.5
	2016	0.0	7.5	9.8	22.6	37.6	81.9
	2018	0.0	0.5	7.7	17.6	38.7	65.3
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	0.2	0.4	0.3	0.6
	2014	0.0	0.1	0.2	0.5	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.2	0.4	0.4	0.2
	2018	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6	6.0
Atún en aceite	2012	1.7	0.7	0.4	1.6	2.3	3.6
	2014	0.8	1.9	1.1	1.1	2.8	4.0
	2016	1.3	1.6	1.5	1.9	3.1	6.0
	2018	0.6	1.1	1.4	1.7	3.0	3.5
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	0.3
	2014	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3
	2016	0.2	0.1	0.4	0.4	0.5	0.0
	2018	0.3	0.1	0.3	0.2	0.4	0.5
Camarones crusos	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.8

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	1.7	0.9	15.4	9.4	47.7	93.2
	2014	5.2	12.0	10.4	14.0	38.7	97.7
	2016	1.6	9.4	11.9	25.3	41.8	88.9
	2018	1.0	1.8	9.7	19.9	43.0	75.7
Lácteos							
Leche bronca de vaca (entera)	2012	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	17.4
	2014	0.9	0.0	0.0	6.6	5.7	0.0
	2016	5.7	4.6	0.8	1.7	5.3	34.7
	2018	0.0	0.0	1.3	7.5	11.6	35.2
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	96.9	13.6	50.7
	2014	46.8	81.7	22.7	10.0	22.8	34.5
	2016	0.0	11.2	16.0	9.5	24.0	21.0
	2018	6.4	3.4	24.5	18.0	22.6	13.5
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	18.5
	2014	0.0	1.1	1.3	0.0	1.5	1.2
	2016	0.0	0.8	1.4	1.3	2.6	5.4
	2018	2.6	1.2	1.0	0.8	2.4	4.6

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	45.9	0.0	86.8	137.4
	2014	0.0	30.5	46.7	39.3	0.0	200.0
	2016	0.0	0.0	13.4	29.0	10.3	0.0
	2018	38.5	24.1	43.7	26.5	17.7	21.0
Leche pasteurizada (entera)	2012	310.8	344.3	351.9	412.2	497.7	648.2
	2014	333.0	402.4	409.2	454.2	403.9	630.4
	2016	341.1	339.3	342.0	378.2	459.8	412.7
	2018	234.9	279.6	275.5	327.4	324.6	388.2
Queso americano	2012	0.0	0.0	14.7	0.0	7.2	0.0
	2014	0.0	1.5	4.3	6.4	6.9	22.3
	2016	13.0	1.4	3.9	2.0	5.8	15.8
	2018	0.0	0.8	7.1	8.6	8.6	11.3

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	0.6	1.6	1.6	0.0
	2014	0.0	1.4	1.0	0.7	1.1	1.7
	2016	0.0	1.6	0.9	1.4	1.1	1.8
	2018	0.0	0.5	1.5	0.3	1.2	1.1
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2014	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.5	1.6	2.8
	2018	1.0	0.0	0.4	0.3	0.5	0.7
Queso cottage	2012	3.6	3.8	3.3	7.7	7.0	20.4
	2014	2.3	9.9	13.2	10.6	14.0	19.5
	2016	9.8	6.7	10.1	8.2	13.2	21.3
	2018	4.4	5.9	6.6	6.4	8.2	14.7

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso fresco	2012	0.0	29.7	18.3	24.7	20.4	10.8
	2014	18.0	22.0	18.7	27.3	18.1	10.9
	2016	18.1	14.2	15.8	22.5	21.6	8.2
	2018	22.3	16.1	25.3	25.8	29.1	34.4
Queso manchego	2012	0.0	28.4	2.3	32.0	33.4	132.2
	2014	0.0	0.0	11.0	29.2	83.2	141.0
	2016	4.0	1.0	6.8	22.7	47.6	72.4
	2018	0.0	8.7	11.6	24.5	47.1	110.4
Queso Oaxaca	2012	27.7	64.4	97.8	118.9	115.9	173.0
	2014	53.9	73.8	82.6	60.5	150.6	144.1
	2016	54.6	92.1	79.8	94.1	122.2	173.4
	2018	66.7	93.5	81.7	97.6	133.0	104.2

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	310.8	344.3	398.6	509.2	602.8	872.2
	2014	380.7	515.7	479.8	510.1	433.9	866.1
	2016	346.7	355.8	373.6	419.7	502.1	473.8
	2018	282.4	308.3	346.0	380.3	378.8	462.4
Total quesos	2012	31.3	126.3	137.0	184.9	186.2	336.3
	2014	74.1	108.6	131.2	134.5	274.0	339.5
	2016	99.5	117.0	117.2	151.5	213.0	295.5
	2018	94.4	125.4	134.2	163.4	227.8	276.7
TOTAL LÁCTEOS	2012	342.1	470.6	535.6	694.1	789.0	1208.6
	2014	454.8	624.3	611.1	644.6	707.9	1205.6
	2016	446.2	472.7	490.8	571.1	715.1	769.3
	2018	376.8	433.7	480.2	543.7	606.6	739.2

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Grasa Animal							
Crema	2012	163.8	120.4	168.3	271.7	235.2	230.7
	2014	177.1	401.9	302.2	372.3	300.4	161.7
	2016	192.3	240.3	274.0	262.4	246.1	210.9
	2018	226.7	202.2	277.1	220.5	272.7	269.6
Mantequilla	2012	0.0	0.0	11.6	57.0	4.8	29.7
	2014	21.8	11.1	18.5	17.8	19.9	68.0
	2016	0.0	24.5	20.1	21.5	49.2	91.9
	2018	32.0	11.8	20.9	15.3	40.2	64.1
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	163.8	120.4	179.9	328.6	239.9	260.4
	2014	198.9	413.0	320.7	390.1	320.3	229.8
	2016	192.3	264.8	294.1	283.9	295.2	302.8

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	258.7	214.0	298.0	235.8	312.9	333.7
Huevo							
Huevo fresco	2012	440.1	417.8	321.9	269.3	347.9	444.3
	2014	725.2	594.5	634.0	607.6	511.9	616.5
	2016	607.2	578.9	557.8	534.6	559.3	673.5
	2018	592.3	651.3	575.8	533.1	571.4	650.4
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	9.1	0.0	4.8	1.6	5.5	11.5
	2014	0.0	0.0	0.9	1.4	6.8	16.0
	2016	0.0	2.9	4.1	4.2	9.5	9.3
	2018	0.9	7.4	5.7	3.7	14.2	18.9

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Botanas de maíz	2012	1.2	0.0	1.1	1.6	0.5	1.7
	2014	0.3	0.2	0.3	0.3	1.9	0.4
	2016	0.9	1.0	0.8	0.7	0.6	0.6
	2018	0.1	1.4	0.5	0.9	1.6	3.3
Hojuela maíz	2012	0.0	15.3	75.2	171.2	653.6	839.7
	2014	118.0	151.2	184.1	221.6	421.5	372.8
	2016	80.9	77.6	232.2	260.2	435.8	572.6
	2018	106.5	106.7	97.3	206.7	413.5	798.0
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	1.0	0.1	0.2	0.7	1.7
	2016	1.6	0.5	0.3	0.8	1.5	1.9
	2018	0.4	0.3	0.8	0.6	1.1	0.9

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	4.5	0.0	2.6	0.0
	2014	0.0	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	1.6	0.0	2.5	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	1.9	3.1	4.6
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	10.3	15.3	86.0	174.4	662.4	852.9
	2014	118.3	152.4	190.9	223.5	431.0	390.8
	2016	83.4	81.9	239.0	265.8	449.9	584.4
	2018	107.8	115.8	104.3	213.8	433.6	825.6
Aderezos							
Margarina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	13.9	0.0
	2014	0.0	0.0	1.2	0.0	5.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.5	0.0	7.9	5.8

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.3	3.7	7.8	4.1	30.2
Mayonesa	2012	12.1	7.6	9.7	11.8	6.4	13.2
	2014	4.9	7.8	5.5	2.3	6.7	11.9
	2016	2.6	10.0	13.3	14.5	18.7	5.4
	2018	6.3	9.4	7.0	11.0	14.1	10.7
Salsa cátsup	2012	0.3	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2
	2014	0.0	0.3	0.4	0.6	0.2	0.4
	2016	0.2	0.1	0.5	0.7	0.8	1.0
	2018	0.4	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5
TOTAL ADEREZOS	2012	12.4	7.6	9.8	12.2	20.4	13.4
	2014	4.9	8.1	7.1	2.8	12.0	12.3
	2016	2.9	10.2	14.4	15.1	27.5	12.2

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	6.7	10.1	11.0	19.1	18.7	41.4
Alto contenido de azúcar							
Cajeta	2012	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.8
	2016	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	0.9
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	0.5
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.4	0.5	0.6	1.2	1.1
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5
	2016	0.1	0.4	0.2	0.3	0.4	0.1
	2018	0.3	0.0	0.2	0.1	0.5	0.1
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	4.9
	2014	2.3	0.0	1.6	2.5	0.7	2.0
	2016	0.0	0.0	1.1	1.1	2.1	2.2
	2018	0.0	2.4	0.1	1.6	1.0	5.0
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	1.8	27.9	27.6
	2014	0.0	0.0	9.7	14.9	6.1	37.6

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	10.7	10.0	7.4	6.5	18.8	11.3
	2018	0.4	2.1	4.1	5.8	12.7	11.5
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	0.0	0.4	0.5	6.0	30.2	33.7
	2014	2.3	0.2	11.8	17.6	7.3	41.0
	2016	10.8	10.4	8.8	8.3	22.3	14.6
	2018	0.8	4.5	4.4	7.5	15.0	17.1
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.8	0.4	0.4	4.4	0.0
	2014	1.1	2.7	3.2	3.9	5.4	17.1
	2016	0.7	2.5	1.9	4.3	8.2	8.1
	2018	0.0	1.0	2.6	3.1	5.4	3.0
Néctar de durazno	2012	0.0	69.7	58.7	186.4	303.9	496.8

VEGETALES	ENIGH	Retinol (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	80.4	31.8	61.9	148.1	197.2	383.1
	2016	40.0	61.1	83.3	136.4	176.9	352.3
	2018	23.3	65.1	37.9	102.1	183.3	323.9
Concentrado de naranja	2012	1.5	0.9	2.1	0.0	0.9	1.9
	2014	0.9	0.9	1.7	1.6	1.2	1.5
	2016	0.5	1.5	0.8	0.8	0.5	0.6
	2018	1.7	0.7	0.8	0.4	0.5	0.3
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	1.5	71.3	61.1	186.7	309.2	498.7
	2014	82.3	35.4	66.7	153.7	203.8	401.7
	2016	41.2	65.1	86.0	141.5	185.6	361.0
	2018	25.0	66.8	41.3	105.6	189.3	327.2

7.4.8 Tiamina

ALIMENTOS

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Aguacate	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Calabacita	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Cebolla	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Chile poblano	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chile serrano	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Ejote	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Jitomate	2012	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
	2014	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
Lechuga	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tomate	2012	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	2014	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
Zanahoria	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Papa	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	2014	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
Cacahuate Tostado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
VERDURAS TOTAL	2012	0.9	1.1	1.3	1.1	1.2	1.3
	2014	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.3
	2016	0.9	0.9	1.1	1.2	1.2	1.4
	2018	1.0	1.0	1.3	1.2	1.2	1.1
FRUTAS							
Uva	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Guayaba	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Manzana	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Melón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Naranja	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Plátano tabasco	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Papaya	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Higo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRUTAS TOTAL	2012	0.2	0.3	0.3	0.4	0.6	0.9
	2014	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.7
	2016	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.7
	2018	0.3	0.2	0.3	0.4	0.5	0.7
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	0.9	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.6	1.0	0.9	0.7	0.4	0.2
	2016	1.1	0.6	0.8	0.7	0.6	0.4
	2018	1.3	0.9	1.0	0.8	0.4	0.4
Haba Seca	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
Lenteja	2012	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
	2014	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	1.1	0.7	0.7	0.5	0.5	0.6

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.9	1.2	1.1	0.8	0.5	0.2
	2016	1.3	0.7	1.0	0.8	0.7	0.5
	2018	1.5	1.1	1.2	0.9	0.6	0.5
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	2.8	2.1	2.0	1.7	1.4	1.3
	2014	3.2	2.8	2.5	2.5	1.4	0.9
	2016	2.9	2.3	2.2	1.9	1.5	1.1
	2018	2.6	2.3	2.5	2.0	1.4	0.7
Maíz blanco	2012	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan bolillo	2012	0.3	0.5	0.2	0.4	0.3	0.2
	2014	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2
	2016	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
	2018	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.1
Pan de caja	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.7
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.6
Pasta para sopa	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Arroz pulido	2012	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3
	2014	0.4	0.4	0.3	0.4	0.2	0.2
	2016	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4
	2018	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
Total Cereales	2012	3.6	3.3	2.8	2.8	2.5	2.4
	2014	4.2	3.9	3.5	3.6	2.6	2.3
	2016	3.6	3.2	3.2	2.9	2.7	2.7
	2018	3.4	3.3	3.6	3.0	2.6	2.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Bistec o milanesa de res	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
	2018	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1
Carne molida	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Chorizo	2012	0.3	0.4	0.3	0.3	0.0	0.1
	2014	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1
	2016	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1
	2018	0.5	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1
Costillas	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
Filete	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jamón de puerco	2012	0.3	0.2	0.3	0.4	0.3	0.5
	2014	0.2	0.3	0.3	0.5	0.6	0.5
	2016	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2
	2018	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4
Moronga	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
	2014	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.3	0.1	0.1	0.3	0.6
	2014	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
TOTAL CÁRNICOS	2012	1.0	1.3	1.5	1.8	1.3	2.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.0	1.2	1.5	1.8	1.6	1.4
	2016	1.0	1.4	1.4	1.5	1.2	0.9
	2018	1.7	1.6	1.7	1.7	1.4	1.1
Aves							
Jamón de Pavo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Muslo con hueso	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Muslo sin hueso	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
TOTAL AVES	2012	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
	2014	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
	2016	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4
	2018	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Lácteos							
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche pasteurizada (entera)	2012	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.8
	2014	0.4	0.5	0.5	0.6	0.5	0.8
	2016	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5
	2018	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
Queso Oaxaca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Requesón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total leche	2012	0.4	0.4	0.5	0.6	0.7	0.9
	2014	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.9
	2016	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6
	2018	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
Total quesos	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
TOTAL LÁCTEOS	2012	0.4	0.5	0.5	0.7	0.7	1.0
	2014	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	1.0
	2016	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7	0.7
	2018	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
Huevo							
Huevo fresco	2012	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3
	2014	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
	2016	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
	2018	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
INDUSTRIALIZADOS							

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
Botanas de maíz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Hojuela maíz	2012	0.0	0.0	0.2	0.3	1.3	1.7
	2014	0.2	0.3	0.4	0.4	0.8	0.7
	2016	0.2	0.2	0.5	0.5	0.9	1.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.2	0.2	0.4	0.8	1.6
Tostada	2012	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Tamales y otros alimentos preparados	2012	0.9	0.5	0.6	0.9	0.9	0.8
	2014	0.5	0.2	0.4	0.4	0.5	0.7
	2016	0.3	0.5	0.5	0.6	1.0	0.8
	2018	0.1	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	1.2	0.6	1.0	1.3	2.4	2.7
	2014	0.7	0.7	0.9	1.0	1.5	1.7
	2016	0.6	0.8	1.2	1.4	2.2	2.1

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.4	0.6	0.7	1.0	1.6	2.6
Alto contenido de azúcar							
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	0.2	0.5	0.4	0.5	0.7	0.5
	2014	0.1	0.5	0.4	0.5	0.4	0.3
	2016	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.6
	2018	0.3	0.3	0.4	0.5	0.5	0.4
Galleta de dulce	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Tiamina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Néctar de durazno	2012	0.0	0.2	0.2	0.5	0.8	1.4
	2014	0.2	0.1	0.2	0.4	0.5	1.0
	2016	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5	1.0
	2018	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5	0.9

7.4.9 Ácido fólico

VEGETALES	ENIGH	ALIMENTOS					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	9.5	5.8	16.2	23.0	32.2
	2014	11.3	6.0	24.1	24.9	30.3	28.0
	2016	2.0	9.4	19.8	20.2	22.5	45.2
	2018	22.9	22.6	18.8	26.4	25.4	57.7
Aguacate	2012	3.1	20.7	28.1	13.4	33.5	41.3
	2014	8.8	11.7	22.0	21.5	32.2	22.7
	2016	14.2	11.2	16.4	20.6	31.9	40.1
	2018	11.1	16.5	17.3	23.7	33.1	47.4
Betabel	2012	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	2.9	0.0	6.2	12.4

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	1.6	3.2	7.4	12.6
	2018	3.1	0.1	1.6	7.0	3.9	18.6
Brócoli	2012	0.0	5.6	9.1	8.3	24.6	26.4
	2014	0.0	1.6	6.3	6.1	21.3	31.8
	2016	6.7	4.7	13.6	10.7	15.9	25.2
	2018	4.2	3.3	11.9	13.2	22.6	34.6
Cebolla	2012	48.0	33.3	35.3	26.0	36.9	27.4
	2014	22.9	25.1	34.6	37.5	43.1	36.9
	2016	33.9	25.6	36.2	43.3	39.3	44.7
	2018	30.0	34.5	39.0	37.6	37.1	27.5
Champiñones	2012	0.0	0.0	1.2	0.4	3.0	4.5
	2014	0.0	0.2	0.1	0.7	2.6	8.4

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.1	0.4	1.9	1.9	2.2
	2018	1.7	0.4	1.2	1.6	2.6	2.7
Chícharo	2012	3.9	10.0	8.2	4.3	8.8	4.0
	2014	1.3	4.0	3.4	2.6	1.8	3.8
	2016	0.8	2.3	3.3	4.4	5.2	3.6
	2018	1.4	2.4	4.0	3.7	4.2	2.2
Chícharo enlatado	2012	0.0	5.3	8.0	3.9	5.0	27.0
	2014	5.2	1.4	3.7	1.4	6.3	14.8
	2016	0.0	3.6	7.5	5.7	9.8	12.5
	2018	9.2	8.7	8.2	6.9	13.0	23.8
Chile jalapeño	2012	5.7	8.3	2.4	4.2	2.0	1.3
	2014	0.3	0.0	0.6	1.5	0.4	0.9

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.5	0.6	0.9	1.7	0.5	0.3
	2018	1.3	0.8	1.5	0.8	1.4	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chile poblano	2012	0.0	15.6	7.7	9.8	8.7	3.0
	2014	1.1	6.6	7.0	4.9	6.6	5.2
	2016	3.9	2.8	5.3	7.6	5.7	7.7
	2018	5.7	4.6	6.1	5.0	5.7	4.2
Ejote	2012	0.0	4.1	8.0	9.2	10.1	6.3
	2014	9.9	11.4	10.3	5.5	5.3	5.7
	2016	1.8	6.0	6.0	6.9	5.9	10.0
	2018	8.0	5.3	7.3	6.5	5.0	3.5
Elote blanco	2012	0.0	4.1	1.6	1.0	3.0	2.5

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.9	0.7	4.5	3.5	2.8	3.9
	2016	0.4	3.5	1.8	2.8	1.8	3.0
	2018	0.9	0.9	2.8	1.7	1.6	2.4
Col blanca	2012	0.0	2.5	3.3	7.8	2.2	0.0
	2014	4.6	0.5	1.7	0.3	1.5	2.4
	2016	1.5	1.2	1.8	2.4	1.6	0.7
	2018	2.8	1.7	1.7	3.5	1.7	1.0
Jitomate	2012	36.0	33.0	36.9	31.3	30.4	32.1
	2014	32.5	37.3	35.0	38.0	32.1	32.1
	2016	30.2	31.8	31.7	35.9	31.9	37.3
	2018	31.5	32.8	38.2	34.1	33.8	25.9
Lechuga	2012	3.1	7.1	11.2	8.9	10.1	41.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	11.7	13.0	12.5	16.0	24.4	24.6
	2016	6.9	16.3	14.7	15.3	20.8	23.2
	2018	5.4	6.8	9.7	9.3	19.3	24.6
Pepino	2012	2.7	3.7	8.9	7.5	12.8	10.5
	2014	3.7	6.6	7.1	4.8	12.5	11.9
	2016	6.0	4.2	9.5	9.2	12.0	14.6
	2018	5.8	4.4	8.6	7.6	12.4	18.4
Perejil	2012	0.0	0.9	0.5	0.0	1.0	3.0
	2014	8.1	0.8	0.6	0.6	4.0	1.7
	2016	1.5	2.1	1.8	1.1	3.0	5.4
	2018	0.7	0.0	1.1	2.0	2.1	5.4
Quelite	2012	21.3	6.7	20.0	17.9	32.6	46.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	14.4	21.8	12.0	11.5	29.7	48.4
	2016	22.6	32.1	27.2	30.4	33.4	33.0
	2018	21.8	20.0	28.0	21.8	25.5	28.5
Zanahoria	2012	8.0	10.5	12.8	12.6	19.8	29.9
	2014	8.6	9.1	12.5	11.9	20.0	17.9
	2016	11.3	10.1	12.5	17.6	16.9	21.2
	2018	7.9	10.7	14.9	13.2	16.3	15.8
Papa	2012	40.3	25.5	27.9	28.0	21.7	26.9
	2014	27.5	30.6	25.5	26.6	20.7	19.3
	2016	24.0	21.7	27.1	26.8	22.2	26.9
	2018	19.6	24.4	29.6	21.4	21.5	23.0
Cacahuate Tostado	2012	2.8	0.0	0.5	0.6	7.9	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	8.2	6.2	5.3	31.5
	2016	0.8	3.4	3.6	4.0	7.9	7.0
	2018	0.1	2.3	2.4	2.6	5.1	9.4
VERDURAS TOTAL	2012	174.8	206.6	240.1	211.1	296.9	366.7
	2014	172.8	188.2	234.5	225.9	309.1	364.1
	2016	169.0	192.9	242.6	271.5	297.3	376.2
	2018	194.7	203.0	253.9	249.3	292.9	376.7
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.5
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Uva	2012	0.0	0.1	0.4	0.8	2.4	1.6
	2014	0.7	0.1	1.2	0.9	1.9	3.8
	2016	0.4	0.4	0.8	1.1	2.3	2.3
	2018	0.4	0.3	0.8	1.0	2.2	2.7
Fresa	2012	0.0	1.0	3.5	1.5	2.7	3.2
	2014	0.0	0.3	0.7	0.0	1.9	5.0
	2016	0.5	0.8	0.5	0.9	1.6	7.3
	2018	0.6	0.2	1.0	0.9	2.3	8.2
Durazno	2012	0.0	0.0	0.5	1.9	1.4	4.4
	2014	3.1	0.0	0.1	0.5	2.9	6.2
	2016	1.0	0.3	0.7	1.3	2.6	4.3
	2018	0.8	0.4	0.6	1.1	2.5	4.6

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mandarina	2012	1.5	7.3	3.5	9.0	6.1	6.0
	2014	0.0	1.0	4.0	3.2	2.6	2.5
	2016	2.2	2.7	3.6	4.1	4.4	4.3
	2018	1.9	1.6	3.1	3.8	4.8	4.7
Manzana	2012	0.2	0.2	0.2	0.3	0.7	1.1
	2014	0.3	0.3	0.5	0.4	1.1	0.9
	2016	0.3	0.3	0.4	0.6	0.8	1.2
	2018	0.2	0.3	0.3	0.5	0.8	1.2

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Melón	2012	0.0	3.0	2.4	4.2	4.9	8.6
	2014	0.0	2.1	4.1	3.0	10.0	16.5
	2016	1.1	1.6	2.5	3.6	7.6	12.6
	2018	0.4	1.1	2.3	3.1	6.4	6.4
Naranja	2012	6.1	18.2	24.1	10.3	33.3	62.6
	2014	2.7	13.4	15.4	22.7	30.9	25.0
	2016	10.7	10.2	13.4	19.8	17.9	24.2
	2018	21.0	12.3	14.2	16.3	17.8	27.0
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	2.6	0.4	1.3	2.1	1.0	1.7
	2016	1.2	1.2	0.9	0.9	1.3	1.3
	2018	0.9	0.4	1.2	1.3	2.0	1.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.6	0.9	2.0	4.0
	2014	3.6	1.0	3.1	0.8	4.4	3.7
	2016	3.3	2.8	2.9	2.9	4.8	13.3
	2018	1.1	2.1	1.4	1.5	2.3	4.3
Plátano tabasco	2012	31.8	29.0	32.8	39.6	47.1	49.4
	2014	26.5	21.3	25.8	31.9	42.5	42.3
	2016	36.4	23.6	32.0	36.2	50.6	42.7
	2018	32.2	29.7	39.0	44.5	44.7	42.6
Pera	2012	0.0	0.0	1.8	1.0	4.2	7.3
	2014	2.4	0.7	1.3	1.1	2.6	2.6
	2016	0.7	0.5	0.9	1.7	2.2	3.9
	2018	1.1	0.7	0.7	1.9	2.8	5.8

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Piña	2012	0.0	0.9	0.3	1.5	1.5	4.4
	2014	0.0	0.0	0.5	1.3	3.3	3.1
	2016	0.0	0.2	0.6	1.3	1.1	3.1
	2018	0.9	0.5	0.5	0.5	2.2	2.9
Sandia	2012	0.0	0.0	0.2	0.2	1.0	1.5
	2014	0.0	0.0	0.1	0.4	0.6	0.4
	2016	0.0	0.1	0.3	0.6	0.7	0.4
	2018	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	1.6	2.2	3.4
	2014	0.0	0.9	0.7	0.0	1.7	3.6
	2016	0.0	0.4	0.2	0.6	0.9	3.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.7	1.6	7.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Higo	2012	1.0	0.6	0.9	2.2	2.2	9.6
	2014	0.0	3.0	2.2	2.3	3.8	4.4
	2016	0.3	0.7	2.5	2.3	4.7	4.5
	2018	0.0	0.9	0.8	1.0	2.7	4.3
FRUTAS TOTAL	2012	40.7	60.2	71.2	75.3	111.9	167.5
	2014	41.7	44.5	61.0	70.6	111.3	121.8
	2016	58.0	45.7	62.1	77.7	103.5	128.7
	2018	61.8	50.6	66.0	78.4	95.3	124.5
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	575.5	295.0	343.9	242.9	243.4	334.2
	2014	1019.1	659.6	547.5	425.7	253.7	117.8
	2016	678.0	385.5	525.6	438.8	367.2	257.3

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	797.0	565.7	604.7	481.1	253.7	249.0
Frijol enlatado	2012	19.7	11.7	24.9	24.9	9.6	15.2
	2014	17.2	16.9	30.6	25.6	16.0	20.8
	2016	52.4	29.5	39.7	33.3	47.2	68.4
	2018	21.1	35.0	27.0	34.8	34.9	36.3
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.4
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	6.2	11.9	9.5	0.0
	2014	1.3	4.2	2.7	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	4.0	3.1	3.8	0.0	3.5

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	11.6	5.1	3.3	9.7	0.0
Haba Seca	2012	0.0	37.1	19.5	14.0	17.7	34.3
	2014	39.0	19.8	16.1	18.0	0.0	0.0
	2016	40.0	15.0	19.5	9.0	0.0	0.0
	2018	24.0	11.5	23.0	10.4	13.1	9.8
Lenteja	2012	126.3	113.6	49.9	12.1	58.3	0.0
	2014	110.3	42.5	95.0	68.1	32.0	7.8
	2016	52.7	47.1	57.4	49.6	24.4	33.6
	2018	111.5	88.4	99.1	65.9	50.6	7.9
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	3.8	1.1	0.0
	2014	0.0	0.0	10.1	1.7	2.4	3.7
	2016	12.7	1.9	2.2	17.2	22.8	8.3

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	3.3	3.7	9.5	15.7
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	721.5	457.4	444.5	309.7	339.4	383.7
	2014	1186.9	742.9	701.9	539.1	304.2	150.0
	2016	835.7	483.1	647.5	551.6	462.1	373.5
	2018	953.5	712.3	762.2	599.3	371.6	318.7
CEREALES							
Maíz blanco	2012	10.3	0.0	3.7	2.2	2.4	3.1
	2014	0.0	3.5	1.7	3.5	1.2	0.6
	2016	0.2	2.9	2.9	2.1	2.5	1.7
	2018	0.8	0.9	3.2	4.6	1.2	0.0
Pan bolillo	2012	8.6	17.2	7.3	13.0	10.0	7.2
	2014	12.5	10.1	10.5	9.1	7.3	7.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	9.7	9.9	10.1	8.5	8.2	8.4
	2018	8.9	9.7	14.7	12.9	9.1	4.4
Pasta para sopa	2012	28.9	18.3	15.3	11.0	16.3	26.1
	2014	25.7	26.0	15.9	12.4	12.6	13.6
	2016	14.8	12.3	17.5	16.3	15.2	18.0
	2018	16.9	17.0	17.9	13.4	12.9	20.7
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	19.1	8.9	29.4	19.8	17.4
	2014	5.5	13.8	8.7	18.2	45.1	24.3
	2016	4.1	13.1	16.0	18.7	28.1	61.9
	2018	11.3	11.7	13.9	8.3	34.5	42.0
Salvado de trigo	2012	0.0	5.8	2.3	0.0	1.6	2.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.7	0.9	2.1

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1
	2018	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.5
Arroz pulido	2012	2.1	4.7	6.5	4.3	5.6	7.7
	2014	10.4	11.6	8.5	10.9	5.9	5.6
	2016	6.8	5.7	8.1	7.6	7.3	9.0
	2018	8.8	8.8	8.4	8.1	6.7	6.2
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3
	2018	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2
Avena	2012	0.0	3.0	0.0	0.0	0.8	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
Total Cereales	2012	49.9	68.1	43.9	59.8	56.4	63.5
	2014	54.0	64.8	45.3	55.0	73.0	53.8
	2016	35.6	44.1	54.6	53.4	61.8	101.3
	2018	47.6	48.1	58.5	48.0	64.5	74.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Ajo	2012	1.0	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	2016	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.6
	2018	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Bistec o milanesa de res	2012	17.5	9.5	10.7	10.6	17.2	20.0
	2014	9.0	9.2	11.3	12.3	12.9	11.0
	2016	5.3	6.8	9.8	13.1	11.1	10.7
	2018	6.2	9.1	10.1	13.4	14.5	12.4
Cabeza de res	2012	0.9	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.2	0.5	0.7	0.1	0.0
	2016	0.7	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3
	2018	0.0	0.3	0.5	0.2	0.4	0.3
Cabeza de puerco	2012	0.5	0.4	0.3	0.8	0.4	0.9
	2014	0.0	0.3	0.5	0.2	0.3	0.0
	2016	0.8	0.3	0.6	0.2	0.5	0.4
	2018	0.3	0.4	0.7	0.5	0.5	0.2
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	1.2	0.0	0.3	0.5	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.0
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.6	0.8	0.1	0.0
	2014	0.0	0.4	0.7	0.4	1.2	0.5
	2016	0.8	0.8	0.9	0.5	0.6	0.2
	2018	1.3	1.5	1.1	0.8	0.7	0.5
Carnitas	2012	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
	2016	0.0	0.5	0.4	0.2	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5
Chorizo	2012	1.3	2.0	1.4	1.5	0.2	0.5
	2014	0.8	1.3	1.0	1.2	0.4	0.3
	2016	0.9	0.7	1.2	1.3	0.8	0.3
	2018	2.7	1.3	1.6	1.2	0.7	0.4
Costillas	2012	0.0	0.0	1.0	0.8	0.6	0.4
	2014	0.1	0.5	1.0	0.6	0.5	0.2
	2016	0.8	1.1	1.1	1.1	0.6	0.5
	2018	0.7	0.7	1.1	1.0	0.7	0.6
Espaldilla	2012	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
Filete	2012	2.2	1.2	1.6	1.8	2.2	6.2
	2014	1.7	1.2	2.1	0.8	1.0	3.1
	2016	0.5	1.6	1.4	2.1	1.8	2.6
	2018	1.7	0.9	1.5	2.3	1.9	2.6
Hígado de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
Hígado de res	2012	27.6	29.8	22.5	0.0	30.9	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	12.4	24.9	22.9	9.2	6.8	7.9
	2016	25.6	35.4	22.8	1.8	11.9	0.0
	2018	44.7	11.6	18.2	3.9	8.3	0.0
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0	1.0
	2014	1.0	0.0	0.9	0.8	0.9	0.7
	2016	0.4	0.7	0.5	0.9	0.5	0.2
	2018	0.2	0.3	0.7	0.9	0.3	0.3
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.3	0.7	0.7	0.5
	2014	0.2	0.0	0.9	0.3	0.3	2.3
	2016	0.0	0.5	0.3	0.2	0.3	0.8
	2018	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4	0.5
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tocino	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	50.3	44.8	39.5	19.1	53.2	29.8
	2014	25.3	38.0	42.2	27.0	24.5	26.8
	2016	35.9	48.9	40.1	22.2	29.0	16.5
	2018	58.0	27.0	36.3	25.1	29.7	18.3
Aves							

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Hígado de pollo	2012	841.0	86.2	166.9	284.3	141.1	104.8
	2014	0.0	490.5	309.4	46.8	121.9	66.7
	2016	633.9	801.3	753.8	289.9	246.0	220.6
	2018	591.6	400.0	277.4	263.1	116.8	9.5
Muslo con hueso	2012	5.0	10.6	10.3	13.3	11.2	13.5
	2014	9.7	12.9	13.5	18.3	16.1	11.5
	2016	11.4	10.0	12.8	14.0	12.9	9.3
	2018	7.2	9.1	11.6	11.6	11.4	9.2

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Muslo sin hueso	2012	1.0	4.5	7.0	4.3	6.8	9.9
	2014	2.8	5.9	7.2	5.1	4.6	10.3
	2016	5.3	6.2	7.4	8.7	9.6	17.2
	2018	5.1	6.6	7.1	7.9	12.5	15.0
Pollo entero	2012	2.8	2.7	3.7	1.4	1.6	0.5
	2014	3.4	5.9	3.4	3.5	3.2	2.4
	2016	2.4	2.3	1.6	1.3	1.1	1.0
	2018	4.3	3.4	3.5	1.7	1.1	0.4
TOTAL AVES	2012	849.8	104.0	187.9	303.2	160.7	128.7
	2014	15.8	515.2	333.5	73.7	145.8	91.8
	2016	653.0	819.7	775.6	314.0	269.7	248.2
	2018	608.3	419.1	299.7	284.2	141.9	34.2

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pescados y mariscos							
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.3	0.9	8.6
Atún en aceite	2012	4.3	1.8	1.1	4.0	5.8	9.1
	2014	2.1	4.8	2.7	2.8	7.1	10.1
	2016	3.2	4.0	3.8	4.7	7.8	15.1
	2018	1.6	2.7	3.4	4.1	7.4	8.7
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.2
	2014	0.3	0.3	0.3	0.1	0.3	0.3
	2016	0.2	0.1	0.3	0.3	0.4	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4
Hueva de pescado (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	4.3	1.8	1.2	4.0	6.2	9.3
	2014	2.3	5.0	2.9	3.0	7.9	12.3
	2016	3.4	4.2	4.1	5.0	8.6	16.3
	2018	1.8	2.8	3.8	4.7	8.7	17.7
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.6
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	12.8	1.8	6.7
	2014	6.2	10.8	3.0	1.3	3.0	4.6
	2016	0.0	1.5	2.1	1.3	3.2	2.8
	2018	0.8	0.5	3.2	2.4	3.0	1.8
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7
	2014	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.4	0.8
	2018	0.4	0.2	0.2	0.1	0.4	0.7
Leche pasteurizada (entera)	2012	50.1	55.5	56.8	66.5	80.3	104.6
	2014	53.7	64.9	66.0	73.3	65.2	101.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	55.0	54.7	55.2	61.0	74.2	66.6
	2018	37.9	45.1	44.4	52.8	52.4	62.6
Queso americano	2012	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.6
	2016	0.4	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.3
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Queso manchego	2012	0.0	2.0	0.2	2.2	2.3	9.2
	2014	0.0	0.0	0.8	2.0	5.8	9.8

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.3	0.1	0.5	1.6	3.3	5.0
	2018	0.0	0.6	0.8	1.7	3.3	7.7
Requesón	2012	0.0	0.0	0.3	0.5	2.9	1.6
	2014	2.8	1.7	1.9	0.9	6.0	12.0
	2016	0.2	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4
	2018	1.3	0.3	0.6	0.5	0.6	1.1
Total leche	2012	50.1	55.5	56.9	79.3	82.4	114.3
	2014	59.9	75.9	69.2	74.7	68.5	106.4
	2016	55.1	56.4	57.5	62.5	77.8	70.8
	2018	39.1	45.7	47.8	55.5	55.9	65.7
Total quesos	2012	0.0	2.0	0.8	2.7	5.4	10.7
	2014	2.8	1.8	2.8	3.1	12.0	22.4

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.9	0.5	1.1	2.0	3.9	6.0
	2018	1.3	0.9	1.7	2.4	4.1	9.1
TOTAL LÁCTEOS	2012	50.1	57.5	57.7	82.0	87.8	125.0
	2014	62.7	77.6	72.0	77.8	80.5	128.8
	2016	56.0	56.9	58.6	64.5	81.7	76.7
	2018	40.4	46.6	49.5	57.9	60.0	74.8
Grasa Animal							
Crema	2012	1.6	1.1	1.6	2.6	2.2	2.2
	2014	1.7	3.8	2.9	3.5	2.9	1.5
	2016	1.8	2.3	2.6	2.5	2.3	2.0
	2018	2.2	1.9	2.6	2.1	2.6	2.6
Mantequilla	2012	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	1.6	1.1	1.7	2.8	2.3	2.3
	2014	1.8	3.9	2.9	3.6	2.9	1.8
	2016	1.8	2.4	2.7	2.6	2.5	2.4
	2018	2.3	2.0	2.7	2.2	2.8	2.8
Huevo							
Huevo fresco	2012	114.2	108.4	83.5	69.9	90.2	115.3
	2014	188.1	154.2	164.5	157.6	132.8	159.9
	2016	157.5	150.2	144.7	138.7	145.1	174.7
	2018	153.6	168.9	149.4	138.3	148.2	168.7

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL HUEVO	2012	114.2	108.4	83.5	69.9	90.2	115.3
	2014	188.1	154.2	164.5	157.6	132.8	159.9
	2016	157.5	150.2	144.7	138.7	145.1	174.7
	2018	153.6	168.9	149.4	138.3	148.2	168.7
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	9.6	0.0	5.1	1.7	5.7	12.1
	2014	0.0	0.0	1.0	1.5	7.2	16.8
	2016	0.0	3.1	4.3	4.4	10.0	9.7
	2018	0.9	7.8	6.0	3.9	15.0	19.8
Papa frita	2012	0.0	5.7	0.7	0.5	0.3	0.5
	2014	0.0	1.1	1.6	0.1	2.1	4.8

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	2.2	1.4	2.4	2.7	3.4	2.0
	2018	0.0	0.7	1.6	1.4	2.7	4.2
Hojuela maíz	2012	0.0	8.1	40.2	91.4	349.0	448.4
	2014	63.0	80.8	98.3	118.3	225.1	199.1
	2016	43.2	41.4	124.0	139.0	232.8	305.8
	2018	56.9	57.0	52.0	110.4	220.8	426.1
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.5
Galleta salada tipo Ritz	2012	0.4	0.9	0.0	0.2	0.1	0.5
	2014	0.2	0.2	0.1	0.0	0.6	1.5

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.2	0.3	0.4	0.5	1.0	1.0
	2018	0.5	0.1	0.3	0.2	0.5	0.6
Tostada	2012	26.5	7.7	16.2	5.9	15.4	17.0
	2014	7.2	31.2	14.4	22.2	13.9	14.2
	2016	13.1	17.9	24.8	28.2	27.3	18.4
	2018	11.3	8.2	20.5	22.6	19.2	16.6
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	0.3	0.0	0.5	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
Tamales y otros alimentos preparados	2012	78.4	41.2	52.2	77.1	77.3	67.8
	2014	39.6	15.9	31.8	33.0	44.9	61.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	30.2	42.8	45.9	55.4	87.2	68.8
	2018	9.4	23.6	28.7	34.9	45.6	54.0
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	115.1	63.7	115.3	176.9	448.3	546.3
	2014	109.9	129.2	147.7	175.1	293.8	297.4
	2016	88.8	106.9	202.0	230.2	362.0	405.7
	2018	79.0	97.3	109.1	173.6	304.2	521.9
Aderezos							
Mayonesa	2012	2.0	1.3	1.6	2.0	1.1	2.2
	2014	0.8	1.3	0.9	0.4	1.1	2.0
	2016	0.4	1.7	2.2	2.4	3.1	0.9
	2018	1.1	1.6	1.2	1.8	2.4	1.8
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ADEREZOS	2012	2.0	1.3	1.6	2.0	1.1	2.2
	2014	0.8	1.3	0.9	0.4	1.2	2.0
	2016	0.4	1.7	2.3	2.4	3.2	1.0
	2018	1.1	1.6	1.2	1.9	2.4	1.9
Alto contenido de azúcar							
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	2.6	3.0	3.3	7.4	6.6
	2014	0.0	0.6	1.4	0.7	2.1	2.9
	2016	0.3	2.2	1.4	1.6	2.3	0.8

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.9	0.0	1.0	0.4	2.8	0.7
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1
	2014	0.0	1.1	0.6	0.5	0.8	3.1
	2016	0.0	0.1	0.2	0.3	0.8	0.8
	2018	1.4	0.0	0.7	0.2	1.2	1.3
Galleta de dulce	2012	0.0	0.6	0.7	1.8	3.4	5.5
	2014	2.3	2.0	1.3	1.0	2.5	5.1
	2016	1.1	1.7	2.0	1.2	3.1	4.9
	2018	1.7	1.1	0.9	1.9	2.4	3.0
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7
	2014	0.3	0.0	0.2	0.3	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.2	0.1	0.3	0.3

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.7
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	0.0	3.2	3.7	5.1	11.5	14.9
	2014	2.6	3.7	3.5	2.5	5.5	11.5
	2016	1.4	4.0	3.7	3.3	6.5	6.9
	2018	5.0	1.4	2.5	2.8	6.5	5.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Bebidas alcohólicas							

VEGETALES	ENIGH	Ácido Fólico (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tequila	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Cerveza embotellada	2012	2.8	0.0	4.3	0.0	2.7	2.0
	2014	0.0	1.7	1.0	0.0	3.1	6.2
	2016	0.3	0.6	1.7	1.3	3.0	1.8
	2018	0.9	1.8	2.8	3.2	4.9	9.4

7.4.10 Niacina

VEGETALES		ENIGH	ALIMENTOS					
			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3
Aguacate	2012	0.1	0.6	0.9	0.4	1.0	1.3	
	2014	0.3	0.4	0.7	0.7	1.0	0.7	
	2016	0.4	0.3	0.5	0.6	1.0	1.2	
	2018	0.3	0.5	0.5	0.7	1.0	1.5	
Betabel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Brócoli	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
Calabacita	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Cebolla	2012	0.7	0.5	0.5	0.4	0.6	0.4
	2014	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.6
	2016	0.5	0.4	0.5	0.7	0.6	0.7

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.4
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.5	0.8
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	1.4
	2016	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	0.4
	2018	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
Chayote	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Chícharo	2012	0.1	0.4	0.3	0.2	0.3	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
Chile ancho	2012	0.2	0.0	0.8	0.3	0.4	0.6
	2014	0.7	0.7	1.1	1.3	0.9	0.7
	2016	0.3	0.6	0.6	0.6	0.7	0.4
	2018	0.3	0.6	0.5	0.6	0.5	0.5
Chile jalapeño	2012	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
Chile piquín	2012	0.6	0.3	0.3	0.8	0.4	1.0
	2014	0.9	0.9	0.6	0.5	0.1	0.8
	2016	0.6	0.4	0.7	0.3	0.4	0.2
	2018	0.6	0.2	0.6	0.5	0.5	0.1
Chile poblano	2012	0.0	0.7	0.3	0.4	0.4	0.1
	2014	0.1	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2
	2016	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2
Chile serrano	2012	0.4	0.5	0.6	0.3	0.4	0.2
	2014	0.5	0.5	0.5	0.6	0.3	0.3
	2016	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	2018	0.6	0.6	0.8	0.6	0.5	0.3
Cilantro	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Ejote	2012	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2
	2014	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Elote blanco	2012	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2
	2016	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Germinado de soya	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Jitomate	2012	2.4	2.2	2.5	2.1	2.0	2.1
	2014	2.2	2.5	2.3	2.5	2.1	2.1
	2016	2.0	2.1	2.1	2.4	2.1	2.5

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.1	2.2	2.6	2.3	2.3	1.7
Lechuga	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
Rábano	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Nopal	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2
Pepino	2012	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.4
Perejil	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Quelite	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4
	2014	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.5
	2016	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3
Tomate	2012	1.3	4.0	3.1	3.5	2.5	1.7
	2014	3.1	3.2	3.8	3.4	2.0	1.3
	2016	3.3	2.6	3.1	3.3	2.3	1.7
	2018	3.1	3.1	3.5	3.2	2.5	1.8
Zanahoria	2012	0.3	0.4	0.5	0.5	0.7	1.1
	2014	0.3	0.3	0.5	0.4	0.7	0.6
	2016	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.8
	2018	0.3	0.4	0.5	0.5	0.6	0.6
Papa	2012	3.4	2.2	2.4	2.4	1.8	2.3
	2014	2.3	2.6	2.2	2.3	1.8	1.6
	2016	2.0	1.8	2.3	2.3	1.9	2.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.7	2.1	2.5	1.8	1.8	1.9
Cacahuate Tostado	2012	0.3	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
	2014	0.0	0.0	0.8	0.6	0.5	2.9
	2016	0.1	0.3	0.3	0.4	0.7	0.7
	2018	0.0	0.2	0.2	0.2	0.5	0.9
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
	2014	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
VERDURAS TOTAL	2012	10.5	13.0	13.8	13.1	13.9	14.4
	2014	12.7	13.5	15.4	15.2	13.4	16.1
	2016	11.5	11.1	13.3	14.3	13.5	14.5

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	11.5	12.0	14.8	13.3	13.5	13.2
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tuna (promedio)	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Uva	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
Fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Durazno	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
	2014	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4
	2016	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
Guayaba	2012	0.3	0.4	0.3	0.5	0.8	1.2
	2014	1.0	0.5	0.6	0.8	0.7	0.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.6	0.4	0.6	0.8	0.8	0.6
	2018	0.5	0.5	0.8	0.7	0.7	1.0
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mandarina	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Mango	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
Manzana	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.6
	2014	0.2	0.1	0.2	0.2	0.5	0.5

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4	0.6
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.6
Melón	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.6
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
Naranja	2012	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.6
	2014	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2018	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
Plátano tabasco	2012	0.7	0.7	0.8	0.9	1.1	1.1
	2014	0.6	0.5	0.6	0.7	1.0	1.0
	2016	0.8	0.5	0.7	0.8	1.2	1.0
	2018	0.7	0.7	0.9	1.0	1.0	1.0
Papaya	2012	0.1	0.0	0.2	0.3	0.5	0.7
	2014	0.3	0.1	0.2	0.4	0.6	1.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.2	0.3	0.5	0.8
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.7
Pera	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Piña	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Higo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
FRUTAS TOTAL	2012	1.6	1.7	2.1	3.0	4.3	6.5
	2014	2.6	1.8	2.5	3.1	4.7	5.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	2.3	1.8	2.6	3.4	4.5	5.6
	2018	2.0	2.0	2.7	3.2	4.0	5.6
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	2.5	1.3	1.5	1.1	1.1	1.4
	2014	4.4	2.9	2.4	1.8	1.1	0.5
	2016	2.9	1.7	2.3	1.9	1.6	1.1
	2018	3.4	2.4	2.6	2.1	1.1	1.1
Frijol enlatado	2012	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Haba Seca	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Lenteja	2012	0.6	0.5	0.2	0.1	0.3	0.0
	2014	0.5	0.2	0.4	0.3	0.2	0.0
	2016	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2
	2018	0.5	0.4	0.5	0.3	0.2	0.0
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	3.1	2.0	1.9	1.3	1.5	1.7
	2014	5.2	3.2	3.1	2.3	1.3	0.6
	2016	3.6	2.1	2.8	2.4	2.0	1.6
	2018	4.2	3.1	3.3	2.6	1.6	1.4
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	14.9	11.2	10.5	9.2	7.1	6.6
	2014	16.8	14.8	13.4	13.1	7.6	4.5
	2016	15.1	12.3	11.6	10.0	7.8	6.0
	2018	13.7	12.4	13.1	10.4	7.5	3.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Maíz blanco	2012	0.9	0.0	0.3	0.2	0.2	0.3
	2014	0.0	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1
	2016	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.0
Tamal de elote	2012	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pan bolillo	2012	1.2	2.5	1.1	1.9	1.4	1.0
	2014	1.8	1.4	1.5	1.3	1.1	1.1
	2016	1.4	1.4	1.5	1.2	1.2	1.2
	2018	1.3	1.4	2.1	1.8	1.3	0.6

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan de caja	2012	0.0	0.2	0.4	0.8	1.1	1.3
	2014	0.1	0.3	0.4	0.6	1.3	2.6
	2016	0.3	0.4	0.4	0.7	1.4	1.5
	2018	0.0	0.4	0.4	0.5	1.2	2.0
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
Pasta para sopa	2012	1.3	0.8	0.7	0.5	0.7	1.2
	2014	1.1	1.1	0.7	0.6	0.6	0.6
	2016	0.7	0.5	0.8	0.7	0.7	0.8
	2018	0.7	0.8	0.8	0.6	0.6	0.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	0.7	0.3	1.1	0.8	0.7
	2014	0.2	0.5	0.3	0.7	1.8	0.9
	2016	0.2	0.5	0.6	0.7	1.1	2.4
	2018	0.4	0.5	0.5	0.3	1.3	1.6
Salvado de trigo	2012	0.0	1.0	0.4	0.0	0.3	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	2018	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Arroz pulido	2012	0.6	1.3	1.7	1.1	1.5	2.1
	2014	2.8	3.1	2.3	2.9	1.6	1.5
	2016	1.8	1.5	2.2	2.0	2.0	2.4
	2018	2.4	2.4	2.3	2.2	1.8	1.7

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Total Cereales	2012	19.1	18.3	15.5	15.0	13.2	13.4
	2014	23.1	21.8	19.0	19.8	14.2	11.9
	2016	19.7	17.2	17.6	15.7	14.5	15.1
	2018	18.9	18.0	19.6	16.5	14.0	11.0
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2
	2014	0.7	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
	2016	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3
	2018	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL AZÚCARES	2012	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2
	2014	0.7	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
	2016	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3
	2018	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Ajo	2012	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.1	0.6	0.7	0.0
	2014	0.0	0.4	0.1	0.4	0.3	0.4
	2016	0.0	0.1	0.1	0.3	0.3	0.2
	2018	0.0	0.0	0.2	0.4	0.3	0.4
Bistec o milanesa de res	2012	7.9	4.3	4.8	4.8	7.8	9.0
	2014	4.0	4.1	5.1	5.5	5.8	4.9
	2016	2.4	3.1	4.4	5.9	5.0	4.8

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.8	4.1	4.6	6.0	6.5	5.6
Cabeza de res	2012	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0
	2016	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
Cabeza de puerco	2012	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.4
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2016	0.4	0.2	0.3	0.1	0.3	0.2
	2018	0.1	0.2	0.4	0.3	0.2	0.1
Caprino canal, pierna	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res seca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	0.5	0.0	0.2	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.0
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.7	0.9	0.1	0.0
	2014	0.0	0.4	0.8	0.4	1.4	0.5
	2016	0.9	0.9	1.0	0.6	0.7	0.2
	2018	1.5	1.7	1.3	0.9	0.8	0.5
Carne molida	2012	0.0	2.0	1.8	1.5	3.4	3.3
	2014	0.8	0.5	1.0	1.6	1.8	1.3
	2016	1.2	1.8	1.8	2.5	2.7	3.1
	2018	1.6	2.2	2.1	2.3	3.1	2.5
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Cecina	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.4	0.1	0.2	0.4	0.4	0.3
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1
Chicharrón puerco	2012	0.7	0.9	1.2	0.4	0.5	0.3
	2014	0.4	1.3	1.2	1.5	0.6	0.7
	2016	1.4	1.3	1.2	1.2	0.9	0.4
	2018	1.1	1.3	1.3	1.2	0.8	0.5
Chorizo	2012	2.0	3.0	2.1	2.4	0.3	0.8
	2014	1.2	1.9	1.5	1.9	0.6	0.4
	2016	1.4	1.1	1.9	2.0	1.2	0.5

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	4.1	2.0	2.4	1.8	1.1	0.6
Costillas	2012	0.0	0.0	1.2	1.0	0.8	0.4
	2014	0.2	0.7	1.2	0.8	0.6	0.2
	2016	1.0	1.4	1.4	1.4	0.7	0.7
	2018	0.8	0.8	1.3	1.3	0.9	0.7
Espaldilla	2012	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
Filete	2012	1.3	0.7	0.9	1.0	1.3	3.5
	2014	1.0	0.7	1.2	0.4	0.5	1.8
	2016	0.3	0.9	0.8	1.2	1.0	1.5

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.0	0.5	0.9	1.3	1.1	1.5
Hígado de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hígado de res	2012	1.4	1.5	1.2	0.0	1.6	0.0
	2014	0.6	1.3	1.2	0.5	0.4	0.4
	2016	1.3	1.8	1.2	0.1	0.6	0.0
	2018	2.3	0.6	0.9	0.2	0.4	0.0
Jamón de puerco	2012	1.4	1.1	1.8	2.4	1.5	2.5
	2014	1.3	1.4	1.7	2.5	3.3	2.9
	2016	0.8	1.5	1.1	1.5	1.5	0.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.2	1.6	1.6	1.7	2.1	2.0
Moronga	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
Mortadela	2012	0.1	0.3	0.2	0.3	0.1	0.0
	2014	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.3
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
Patas de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6
	2014	0.6	0.0	0.5	0.5	0.5	0.4
	2016	0.2	0.4	0.3	0.5	0.3	0.1
	2018	0.1	0.2	0.4	0.5	0.2	0.2
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.2	0.3	0.3	0.2
	2014	0.1	0.0	0.5	0.1	0.1	1.1
	2016	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.4
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	1.2	0.9	1.6	1.8	0.9	1.8
	2014	2.4	2.0	1.3	1.3	1.2	1.8
	2016	1.0	1.5	1.3	1.2	1.0	1.0
	2018	2.1	2.0	2.0	1.6	1.2	1.0
Tocino	2012	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.6	0.2	0.2	0.6	1.2
	2014	0.0	0.0	0.2	0.7	0.1	0.1
	2016	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1
TOTAL CÁRNICOS	2012	16.9	16.8	18.8	19.2	20.6	24.6
	2014	13.1	15.3	18.7	19.5	18.1	18.4
	2016	12.9	16.9	17.9	19.4	17.3	14.9
	2018	19.6	18.5	20.3	20.5	20.2	16.7
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Hígado de pollo	2012	10.5	1.1	2.1	3.5	1.8	1.3
	2014	0.0	6.1	3.9	0.6	1.5	0.8

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	7.9	10.0	9.4	3.6	3.1	2.8
	2018	7.4	5.0	3.5	3.3	1.5	0.1
Jamón de Pavo	2012	0.5	1.4	1.6	2.6	3.0	3.1
	2014	0.0	0.5	0.3	0.5	1.2	2.5
	2016	1.2	1.5	1.6	2.1	3.7	5.8
	2018	0.8	1.3	0.6	1.2	1.6	3.3
Muslo con hueso	2012	3.7	7.9	7.6	9.9	8.3	10.0
	2014	7.2	9.6	10.0	13.6	12.0	8.6
	2016	8.4	7.4	9.5	10.4	9.6	6.9
	2018	5.4	6.8	8.6	8.6	8.5	6.8
Muslo sin hueso	2012	0.7	3.3	5.2	3.2	5.1	7.4
	2014	2.1	4.4	5.4	3.8	3.4	7.6

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	3.9	4.6	5.5	6.5	7.1	12.8
	2018	3.8	4.9	5.3	5.8	9.3	11.2
Pollo entero	2012	3.2	3.1	4.2	1.5	1.8	0.5
	2014	3.8	6.7	3.8	4.0	3.6	2.8
	2016	2.8	2.6	1.8	1.5	1.2	1.2
	2018	4.9	3.9	4.0	1.9	1.3	0.4
Pollo rostizado	2012	2.8	2.0	1.3	2.0	2.7	0.0
	2014	5.0	3.6	4.2	3.1	2.1	2.1
	2016	3.0	2.2	3.5	3.5	3.2	2.5
	2018	3.2	2.5	3.0	2.7	2.5	2.4
TOTAL AVES	2012	21.3	18.7	22.0	22.7	22.7	22.3
	2014	18.1	31.0	27.6	25.6	23.8	24.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	27.2	28.3	31.3	27.6	27.9	31.9
	2018	25.5	24.3	24.9	23.5	24.7	24.3
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	0.3	0.1	0.8	1.6
	2014	0.1	0.2	0.2	0.2	0.6	1.7
	2016	0.0	0.1	0.2	0.4	0.7	1.5
	2018	0.0	0.0	0.1	0.3	0.7	1.2
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	0.2	0.5	0.4	0.7
	2014	0.0	0.1	0.3	0.5	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.2	0.5	0.4	0.2
	2018	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	2.4
Atún en aceite	2012	3.2	1.3	0.8	3.0	4.3	6.7
	2014	1.5	3.5	2.0	2.1	5.2	7.5
	2016	2.4	3.0	2.8	3.5	5.8	11.2
	2018	1.2	2.0	2.5	3.1	5.5	6.4
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2
	2014	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0
	2018	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3
Camarones crusos	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	3.2	1.4	1.4	3.5	5.7	9.3
	2014	1.8	4.0	2.6	2.9	6.4	10.1
	2016	2.6	3.4	3.4	4.5	7.2	13.2
	2018	1.3	2.1	3.1	3.8	6.9	10.7
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
	2014	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.5
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.7
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche pasteurizada (entera)	2012	1.0	1.1	1.1	1.3	1.6	2.1
	2014	1.1	1.3	1.3	1.5	1.3	2.0
	2016	1.1	1.1	1.1	1.2	1.5	1.3
	2018	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.3
Queso cottage	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Queso fresco	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Queso manchego	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
Queso Oaxaca	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Requesón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	1.0	1.1	1.3	1.5	2.0	2.8
	2014	1.2	1.6	1.5	1.7	1.4	2.8
	2016	1.1	1.1	1.2	1.4	1.6	1.6
	2018	0.9	1.0	1.1	1.2	1.2	1.6
Total quesos	2012	0.0	0.2	0.2	0.3	0.3	0.6
	2014	0.1	0.2	0.2	0.2	0.5	0.8
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5
	2018	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5
TOTAL LÁCTEOS	2012	1.0	1.3	1.5	1.8	2.3	3.4
	2014	1.3	1.8	1.8	1.9	1.9	3.6
	2016	1.3	1.3	1.4	1.6	1.9	2.0
	2018	1.0	1.1	1.3	1.4	1.5	2.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Grasa Animal							
Crema	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Huevo							
Huevo fresco	2012	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
	2014	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4
	2018	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.8	0.0	0.4	0.1	0.5	1.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	1.4
	2016	0.0	0.3	0.4	0.4	0.8	0.8
	2018	0.1	0.6	0.5	0.3	1.2	1.6
Papa frita	2012	0.0	0.6	0.1	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.5
	2016	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.2
	2018	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Botanas de maíz	2012	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.5
Hojuela maíz	2012	0.0	0.4	2.0	4.6	17.4	22.4
	2014	3.1	4.0	4.9	5.9	11.2	9.9
	2016	2.2	2.1	6.2	6.9	11.6	15.3
	2018	2.8	2.8	2.6	5.5	11.0	21.3
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Galleta salada tipo Ritz	2012	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Tostada	2012	1.0	0.3	0.6	0.2	0.6	0.7
	2014	0.3	1.2	0.6	0.9	0.5	0.6
	2016	0.5	0.7	1.0	1.1	1.1	0.7
	2018	0.4	0.3	0.8	0.9	0.8	0.6
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tamales y otros alimentos preparados	2012	11.8	6.2	7.8	11.6	11.6	10.2
	2014	5.9	2.4	4.8	4.9	6.7	9.2
	2016	4.5	6.4	6.9	8.3	13.1	10.3
	2018	1.4	3.5	4.3	5.2	6.8	8.1
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	13.9	7.7	11.5	16.8	30.4	34.6
	2014	9.4	7.8	10.9	11.9	19.7	21.8
	2016	7.6	9.8	14.9	17.2	27.3	27.5
	2018	4.9	7.6	8.5	12.4	20.6	32.9
Aderezos							
Mole	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3
	2014	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1
Consomé en cubo	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3
	2018	0.3	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2
Aderezo para ensalada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Salsa cátsup	2012	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
TOTAL ADEREZOS	2012	0.1	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4
	2014	0.2	0.7	0.5	0.4	0.4	0.5
	2016	0.5	0.3	0.5	0.6	0.6	0.7
	2018	0.4	0.3	0.7	0.3	0.5	0.4
Alto contenido de azúcar							
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	0.9	1.9	1.4	1.9	2.7	1.8
	2014	0.5	1.8	1.5	1.9	1.5	1.3

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.4	1.4	1.4	1.8	1.6	2.4
	2018	1.2	1.1	1.5	1.8	1.8	1.6
Galleta de dulce	2012	0.0	0.1	0.1	0.3	0.5	0.8
	2014	0.3	0.3	0.2	0.1	0.4	0.7
	2016	0.2	0.2	0.3	0.2	0.5	0.7
	2018	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.4
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	0.9	2.1	1.6	2.3	3.5	2.9
	2014	0.8	2.1	1.8	2.2	2.0	2.2

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.6	1.7	1.7	2.1	2.2	3.2
	2018	1.5	1.3	1.6	2.1	2.3	2.2
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.5
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1
Néctar de durazno	2012	0.0	0.8	0.7	2.2	3.6	5.9
	2014	1.0	0.4	0.7	1.8	2.3	4.5
	2016	0.5	0.7	1.0	1.6	2.1	4.2
	2018	0.3	0.8	0.5	1.2	2.2	3.8
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	0.0	0.8	0.7	2.2	3.7	5.9

VEGETALES	ENIGH	Niacina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.0	0.5	0.9	1.9	2.5	5.0
	2016	0.5	0.8	1.0	1.7	2.3	4.4
	2018	0.3	0.8	0.5	1.3	2.3	3.9

7.4.11 Piridoxina

ALIMENTOS

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Aguacate	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
Betabel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Brócoli	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Calabacita	2012	31.6	27.8	29.5	34.5	36.9	33.4
	2014	39.3	28.2	21.4	26.7	27.8	22.4
	2016	43.9	28.0	28.9	26.3	26.2	47.3
	2018	26.3	21.2	32.8	25.9	31.2	32.2
Cebolla	2012	0.4	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2
	2014	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3
	2016	0.3	0.2	0.3	0.4	0.3	0.4
	2018	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Chile poblano	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Ejote	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
Jitomate	2012	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Pepino	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Zanahoria	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
Papa	2012	0.8	0.5	0.6	0.6	0.4	0.5
	2014	0.6	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4
	2016	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.5
Cacahuate Tostado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
VERDURAS TOTAL	2012	33.2	29.3	31.1	35.9	38.5	35.1
	2014	40.5	29.6	22.9	28.2	29.4	24.0
	2016	45.1	29.1	30.3	27.9	27.7	49.2
	2018	27.4	22.4	34.4	27.3	32.7	33.8
FRUTAS							
Uva	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Guayaba	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Limón	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Manzana	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Melón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Naranja	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
Plátano tabasco	2012	0.7	0.7	0.8	0.9	1.1	1.1
	2014	0.6	0.5	0.6	0.7	1.0	1.0
	2016	0.8	0.5	0.7	0.8	1.2	1.0
	2018	0.7	0.7	0.9	1.0	1.0	1.0
Papaya	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Higo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRUTAS TOTAL	2012	0.9	0.9	1.1	1.3	1.8	2.3
	2014	1.1	0.7	1.1	1.2	1.8	1.9

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.2	0.9	1.2	1.4	2.0	2.2
	2018	1.0	1.0	1.3	1.5	1.7	2.0
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	0.6	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3
	2014	1.0	0.7	0.6	0.4	0.3	0.1
	2016	0.7	0.4	0.5	0.5	0.4	0.3
	2018	0.8	0.6	0.6	0.5	0.3	0.3
Frijol enlatado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	0.8	0.5	0.5	0.3	0.4	0.4

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	1.2	0.8	0.7	0.6	0.3	0.2
	2016	0.8	0.5	0.7	0.6	0.5	0.4
	2018	1.0	0.7	0.8	0.6	0.4	0.3
CEREALES							
Maíz blanco	2012	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
Pan bolillo	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Arroz pulido	2012	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4
	2014	0.5	0.6	0.4	0.6	0.3	0.3
	2016	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.5
	2018	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3
Total Cereales	2012	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6
	2014	0.6	0.8	0.5	0.7	0.4	0.4
	2016	0.4	0.4	0.6	0.5	0.5	0.6
	2018	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Bistec o milanesa de res	2012	0.9	0.5	0.6	0.6	0.9	1.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.5	0.5	0.6	0.7	0.7	0.6
	2016	0.3	0.4	0.5	0.7	0.6	0.6
	2018	0.3	0.5	0.5	0.7	0.8	0.7
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1
	2016	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
	2018	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1
Costillas	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Filete	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Jamón de puerco	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	1.3	1.1	1.2	1.3	1.5	1.9
	2014	0.8	1.0	1.3	1.4	1.4	1.2
	2016	0.8	1.1	1.2	1.3	1.2	1.0
	2018	1.2	1.2	1.3	1.4	1.4	1.1
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Hígado de pollo	2012	0.9	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1
	2014	0.0	0.5	0.3	0.1	0.1	0.1
	2016	0.7	0.8	0.8	0.3	0.3	0.2
	2018	0.6	0.4	0.3	0.3	0.1	0.0
Jamón de Pavo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Muslo con hueso	2012	0.2	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5
	2014	0.4	0.5	0.5	0.7	0.6	0.4
	2016	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.3
	2018	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Muslo sin hueso	2012	0.0	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4
	2014	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4
	2016	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.6
	2018	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5
Pollo entero	2012	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
	2014	0.2	0.4	0.2	0.2	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
TOTAL AVES	2012	1.2	0.8	1.0	1.0	0.9	1.0
	2014	0.7	1.5	1.3	1.1	1.1	1.0
	2016	1.4	1.5	1.6	1.2	1.1	1.2
	2018	1.3	1.2	1.2	1.1	1.1	0.9

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pescados y mariscos							
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Atún en aceite	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3
	2014	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.4
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.5

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.5
Lácteos							
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche pasteurizada (entera)	2012	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.8
	2014	0.4	0.5	0.5	0.6	0.5	0.8
	2016	0.4	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5
	2018	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
Queso cottage	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Total leche	2012	0.4	0.4	0.5	0.6	0.7	0.9
	2014	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.9
	2016	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6
	2018	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
Total quesos	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
TOTAL LÁCTEOS	2012	0.4	0.5	0.5	0.7	0.7	1.1
	2014	0.5	0.7	0.6	0.7	0.7	1.0

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	0.7
	2018	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
Huevo							
Huevo fresco	2012	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3
	2014	0.5	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
	2016	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
	2018	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Hojuela maíz	2012	0.0	0.0	0.2	0.5	1.8	2.3
	2014	0.3	0.4	0.5	0.6	1.2	1.0
	2016	0.2	0.2	0.6	0.7	1.2	1.6
	2018	0.3	0.3	0.3	0.6	1.1	2.2
Tamales y otros alimentos preparados	2012	0.6	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
	2014	0.3	0.1	0.3	0.3	0.4	0.5
	2016	0.2	0.3	0.4	0.4	0.7	0.5
	2018	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	0.7	0.4	0.7	1.1	2.4	2.9
	2014	0.6	0.6	0.8	0.9	1.6	1.6
	2016	0.5	0.6	1.0	1.2	2.0	2.2

VEGETALES	ENIGH	Piridoxina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.4	0.5	0.6	0.9	1.6	2.7

7.4.12 Cobalamina

VEGETALES		ENIGH	ALIMENTOS					
			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras								
ORIGEN ANIMAL								
Cárnicos								
Res, cerdo y caprinos								
Barbacoa de borrego		2012	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0
		2014	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2
		2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
		2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
Bistec o milanesa de res		2012	6.6	3.6	4.0	4.0	6.5	7.5
		2014	3.4	3.4	4.3	4.6	4.8	4.1
		2016	2.0	2.6	3.7	4.9	4.2	4.0
		2018	2.3	3.4	3.8	5.0	5.5	4.6

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cabeza de res	2012	4.0	1.1	1.1	0.6	0.5	0.0
	2014	0.0	1.0	2.1	3.3	0.6	0.0
	2016	3.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
	2018	0.0	1.2	2.1	0.9	1.7	1.4
Cabeza de puerco	2012	2.0	1.9	1.4	3.5	1.8	3.8
	2014	0.0	1.2	2.1	0.9	1.1	0.0
	2016	3.4	1.5	2.7	1.0	2.4	1.5
	2018	1.3	1.7	3.3	2.2	2.0	0.8
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2018	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Carnitas	2012	0.0	0.0	0.2	0.5	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0
	2018	0.1	0.2	0.2	0.4	0.2	0.1
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Chorizo	2012	0.4	0.7	0.5	0.5	0.1	0.2
	2014	0.3	0.4	0.3	0.4	0.1	0.1
	2016	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3	0.1
	2018	0.9	0.4	0.5	0.4	0.2	0.1

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Costillas	2012	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2016	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1
	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Filete	2012	0.4	0.2	0.3	0.4	0.5	1.2
	2014	0.3	0.2	0.4	0.2	0.2	0.6
	2016	0.1	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5
	2018	0.3	0.2	0.3	0.5	0.4	0.5
Hígado de res	2012	7.7	8.3	6.3	0.0	8.6	0.0
	2014	3.5	6.9	6.4	2.6	1.9	2.2
	2016	7.1	9.8	6.4	0.5	3.3	0.0
	2018	12.4	3.2	5.1	1.1	2.3	0.0

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mortadela	2012	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.5
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Salchicha de puerco (res)	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
	2014	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	2018	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	21.4	16.8	14.7	10.8	19.1	13.6
	2014	8.0	13.9	16.7	13.0	9.8	8.5
	2016	16.7	16.5	15.7	9.6	12.6	8.1
	2018	18.2	11.5	16.3	11.5	13.3	8.5

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hígado de pollo	2012	26.2	2.7	5.2	8.9	4.4	3.3
	2014	0.0	15.3	9.6	1.5	3.8	2.1
	2016	19.8	25.0	23.5	9.0	7.7	6.9
	2018	18.4	12.5	8.6	8.2	3.6	0.3
Muslo con hueso	2012	0.2	0.4	0.4	0.6	0.5	0.6
	2014	0.4	0.5	0.6	0.8	0.7	0.5
	2016	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.4

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4
Muslo sin hueso	2012	0.0	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4
	2014	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4
	2016	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.7
	2018	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5	0.6
Pollo entero	2012	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
	2014	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
TOTAL AVES	2012	26.6	3.5	6.1	9.7	5.2	4.3
	2014	0.7	16.4	10.7	2.6	4.8	3.2
	2016	20.6	25.8	24.4	10.1	8.7	8.0

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	19.2	13.3	9.6	9.1	4.7	1.3
Pescados y mariscos							
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	1.7
Atún en aceite	2012	1.4	0.6	0.4	1.3	1.9	3.0
	2014	0.7	1.6	0.9	0.9	2.4	3.4
	2016	1.1	1.4	1.3	1.6	2.6	5.0
	2018	0.5	0.9	1.2	1.4	2.5	2.9
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.5	0.0	1.2	0.8
	2014	1.0	0.9	0.9	0.5	1.0	1.0

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.5	0.5	1.2	1.1	1.6	0.0
	2018	1.0	0.3	0.8	0.7	1.1	1.5
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	1.4	0.6	0.8	1.3	3.2	3.8
	2014	1.7	2.5	1.8	1.4	3.5	4.7
	2016	1.6	1.8	2.4	2.7	4.2	5.3
	2018	1.5	1.2	2.0	2.1	3.8	6.0
Lácteos							
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2	0.6
	2014	0.5	1.0	0.3	0.1	0.3	0.4
	2016	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2
	2018	0.1	0.0	0.3	0.2	0.3	0.2
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche pasteurizada (entera)	2012	3.6	4.0	4.1	4.8	5.8	7.5
	2014	3.9	4.7	4.8	5.3	4.7	7.3
	2016	4.0	3.9	4.0	4.4	5.3	4.8
	2018	2.7	3.3	3.2	3.8	3.8	4.5
Queso cottage	2012	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.7
	2014	0.1	0.3	0.4	0.4	0.5	0.7
	2016	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.7
	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5
Requesón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Total leche	2012	3.6	4.0	4.1	5.9	5.9	8.2
	2014	4.4	5.6	5.0	5.4	5.0	7.7
	2016	4.0	4.1	4.2	4.5	5.6	5.1
	2018	2.8	3.3	3.5	4.0	4.1	4.7
Total quesos	2012	0.1	0.1	0.2	0.3	0.5	0.8
	2014	0.2	0.5	0.6	0.4	0.8	1.4
	2016	0.4	0.3	0.4	0.3	0.5	0.9
	2018	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.6
TOTAL LÁCTEOS	2012	3.7	4.1	4.3	6.2	6.4	9.0

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	4.6	6.1	5.6	5.8	5.8	9.1
	2016	4.3	4.4	4.6	4.8	6.2	5.9
	2018	3.1	3.5	3.8	4.3	4.4	5.3
Grasa Animal							
Crema	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Huevo							
Huevo fresco	2012	3.6	3.4	2.6	2.2	2.9	3.6
	2014	5.9	4.9	5.2	5.0	4.2	5.0
	2016	5.0	4.7	4.6	4.4	4.6	5.5
	2018	4.9	5.3	4.7	4.4	4.7	5.3
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.2	0.1	0.1	0.3	0.4
Hojuela maíz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Tamales y otros alimentos preparados	2012	3.3	1.7	2.2	3.3	3.3	2.9
	2014	1.7	0.7	1.3	1.4	1.9	2.6
	2016	1.3	1.8	1.9	2.3	3.7	2.9
	2018	0.4	1.0	1.2	1.5	1.9	2.3
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	3.5	1.7	2.3	3.3	3.5	3.3
	2014	1.7	0.7	1.4	1.5	2.1	3.0
	2016	1.3	1.9	2.1	2.5	4.0	3.2
	2018	0.5	1.2	1.4	1.6	2.3	2.9
Aderezos							

VEGETALES	ENIGH	Cobalamina (mcg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Mayonesa	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1

7.4.13 Riboflavina

VEGETALES		ENIGH	ALIMENTOS					
			Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014		0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016		0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018		0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
Aguacate	2012		0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014		0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016		0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018		0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Brócoli	2012		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Calabacita	2012	0.6	0.5	0.6	0.7	0.7	0.6
	2014	0.8	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4
	2016	0.8	0.5	0.6	0.5	0.5	0.9
	2018	0.5	0.4	0.6	0.5	0.6	0.6
Cebolla	2012	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Chile ancho	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Ejote	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
Jitomate	2012	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Nopal	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pepino	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Quelite	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Tomate	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Zanahoria	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Papa	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
VERDURAS TOTAL	2012	1.2	1.2	1.5	1.5	1.8	1.9
	2014	1.6	1.5	1.5	1.6	1.7	1.7
	2016	1.5	1.3	1.5	1.5	1.6	2.2
	2018	1.3	1.2	1.6	1.5	1.6	1.7
FRUTAS							
Durazno	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3
	2016	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Guayaba	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Plátano tabasco	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Papaya	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
FRUTAS TOTAL	2012	0.1	0.1	0.2	0.4	0.5	0.8
	2014	0.3	0.1	0.2	0.3	0.6	0.8

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.3	0.2	0.2	0.4	0.5	0.7
	2018	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5	0.7
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.4	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	2018	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	1.3	1.0	0.9	0.8	0.6	0.6
	2014	1.5	1.3	1.2	1.2	0.7	0.4
	2016	1.3	1.1	1.0	0.9	0.7	0.5
	2018	1.2	1.1	1.2	0.9	0.7	0.4

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan bolillo	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Pan de caja	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Pasta para sopa	2012	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Arroz pulido	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total Cereales	2012	1.5	1.4	1.2	1.2	1.0	1.0
	2014	1.7	1.6	1.5	1.5	1.2	1.1
	2016	1.6	1.4	1.3	1.2	1.2	1.2
	2018	1.4	1.4	1.5	1.2	1.1	0.9

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Bistec o milanesa de res	2012	0.4	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5
	2014	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
	2016	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3
	2018	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3
Carne molida	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Carnitas	2012	0.0	0.0	1.4	3.4	1.0	0.5

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.6	0.5	0.5	1.0	1.5	0.5
	2016	0.0	0.4	0.5	1.4	1.0	0.0
	2018	0.7	1.4	1.6	2.7	1.3	0.5
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Chuleta ahumada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Filete	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Hígado de res	2012	0.3	0.3	0.3	0.0	0.4	0.0
	2014	0.1	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1
	2016	0.3	0.4	0.3	0.0	0.1	0.0
	2018	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
Jamón de puerco	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	1.1	1.1	2.5	4.3	2.2	1.6
	2014	1.3	1.5	1.6	2.0	2.5	1.4
	2016	0.9	1.5	1.6	2.3	1.9	0.7
	2018	2.1	2.5	2.7	3.6	2.3	1.2
Hígado de pollo	2012	2.2	0.2	0.4	0.8	0.4	0.3
	2014	0.0	1.3	0.8	0.1	0.3	0.2

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.7	2.1	2.0	0.8	0.7	0.6
	2018	1.6	1.1	0.7	0.7	0.3	0.0
Jamón de Pavo	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4
	2018	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2
Muslo con hueso	2012	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3
	2014	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3
	2016	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2
	2018	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2
Muslo sin hueso	2012	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3
Pollo entero	2012	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
Pollo rostizado	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
TOTAL AVES	2012	2.5	0.8	1.0	1.4	1.1	1.0
	2014	0.5	2.0	1.5	0.8	1.0	1.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	2.3	2.7	2.7	1.5	1.5	1.7
	2018	2.1	1.6	1.3	1.3	1.0	0.9
Pescados y mariscos							
Atún en aceite	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.2
	2014	0.2	0.4	0.1	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche pasteurizada (entera)	2012	1.6	1.8	1.8	2.1	2.6	3.4
	2014	1.7	2.1	2.1	2.3	2.1	3.3
	2016	1.8	1.8	1.8	2.0	2.4	2.1
	2018	1.2	1.4	1.4	1.7	1.7	2.0
Queso cottage	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Queso fresco	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso manchego	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Queso Oaxaca	2012	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4
	2016	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.5
	2018	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4	0.3
Requesón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL LÁCTEOS	2012	1.7	2.1	2.2	3.1	3.3	4.7
	2014	2.2	2.9	2.7	2.8	3.1	4.7
	2016	2.1	2.2	2.2	2.5	3.1	3.2
	2018	1.6	1.9	2.0	2.3	2.4	2.9
Grasa Animal							
Crema	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Huevo							
Huevo fresco	2012	0.8	0.8	0.6	0.5	0.7	0.9
	2014	1.4	1.1	1.2	1.2	1.0	1.2

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.2	1.1	1.1	1.0	1.1	1.3
	2018	1.1	1.3	1.1	1.0	1.1	1.2
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
Hojuela maíz	2012	0.0	0.0	0.2	0.4	1.5	1.9
	2014	0.3	0.3	0.4	0.5	1.0	0.9
	2016	0.2	0.2	0.5	0.6	1.0	1.3
	2018	0.2	0.2	0.2	0.5	0.9	1.8

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tostada	2012	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Tamales y otros alimentos preparados	2012	0.6	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
	2014	0.3	0.1	0.3	0.3	0.4	0.5
	2016	0.2	0.3	0.4	0.4	0.7	0.5
	2018	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	0.8	0.4	0.7	1.1	2.2	2.6
	2014	0.6	0.6	0.7	0.8	1.4	1.5
	2016	0.5	0.6	1.0	1.2	1.9	2.0
	2018	0.4	0.5	0.6	0.9	1.5	2.5

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Aderezos							
Mole	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
Alto contenido de azúcar							
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
	2014	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
Bebidas Azucaradas							
Néctar de durazno	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Riboflavina (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3

7.4.14 Vitamina C

VEGETALES	ENIGH	ALIMENTOS					
		Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	3.2	1.9	5.4	7.7	10.7
	2014	3.8	2.0	8.0	8.3	10.1	9.3
	2016	0.7	3.1	6.6	6.7	7.5	15.1
	2018	7.6	7.5	6.3	8.8	8.5	19.2
Aguacate	2012	0.5	3.3	4.5	2.2	5.4	6.7
	2014	1.4	1.9	3.6	3.5	5.2	3.7
	2016	2.3	1.8	2.6	3.3	5.1	6.5
	2018	1.8	2.7	2.8	3.8	5.4	7.6
Betabel	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.7
	2016	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	0.7

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	1.0
Brócoli	2012	0.0	7.1	11.4	10.4	30.9	33.2
	2014	0.0	2.1	7.9	7.7	26.8	39.9
	2016	8.4	6.0	17.1	13.4	20.0	31.6
	2018	5.2	4.2	15.0	16.6	28.4	43.5
Calabacita	2012	41.4	36.5	38.7	45.2	48.5	43.8
	2014	51.5	37.0	28.1	35.0	36.5	29.4
	2016	57.6	36.7	37.9	34.5	34.3	62.1
	2018	34.5	27.7	43.1	33.9	40.9	42.2
Cebolla	2012	17.8	12.3	13.1	9.6	13.6	10.2
	2014	8.5	9.3	12.8	13.9	16.0	13.7
	2016	12.6	9.5	13.4	16.0	14.5	16.5

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	11.1	12.8	14.4	13.9	13.7	10.2
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.4	0.6
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	1.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	0.3
	2018	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4	0.4
Chayote	2012	0.0	2.3	5.9	6.9	5.7	7.9
	2014	4.0	0.9	5.9	7.3	8.3	11.2
	2016	3.9	4.6	5.0	7.1	7.2	13.5
	2018	7.0	4.1	7.3	6.7	8.6	7.8
Chícharo	2012	2.4	6.2	5.0	2.7	5.4	2.4
	2014	0.8	2.5	2.1	1.6	1.1	2.3
	2016	0.5	1.4	2.0	2.7	3.2	2.2

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.8	1.5	2.5	2.3	2.6	1.4
Chícharo enlatado	2012	0.0	1.0	1.5	0.7	0.9	5.0
	2014	1.0	0.3	0.7	0.3	1.2	2.7
	2016	0.0	0.7	1.4	1.0	1.8	2.3
	2018	1.7	1.6	1.5	1.3	2.4	4.4
Chile ancho	2012	2.6	0.0	10.9	4.9	5.1	8.9
	2014	9.4	9.8	16.3	18.8	12.8	10.3
	2016	4.4	8.2	8.4	8.4	10.0	5.9
	2018	4.3	8.2	7.5	8.9	7.4	7.0
Chile jalapeño	2012	17.7	26.0	7.6	13.2	6.1	4.1
	2014	1.0	0.0	2.0	4.7	1.2	2.7
	2016	1.6	2.0	2.7	5.3	1.5	0.9

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	4.0	2.6	4.7	2.4	4.2	0.7
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.5	0.3	0.2	0.2	0.1	0.5
	2014	0.7	0.4	0.3	0.4	0.5	0.3
	2016	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.2
	2018	0.2	0.3	0.4	0.5	0.4	0.3
Chile piquín	2012	1.4	0.8	0.6	2.0	0.9	2.4
	2014	2.3	2.2	1.5	1.3	0.3	1.9
	2016	1.5	1.1	1.8	0.8	1.0	0.4
	2018	1.6	0.5	1.6	1.1	1.2	0.2
Chile poblano	2012	0.0	247.1	121.7	154.3	137.4	46.9
	2014	17.0	103.8	111.3	76.9	104.0	82.8
	2016	62.2	44.1	84.1	120.5	90.8	121.8

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	90.1	72.8	96.6	78.3	89.7	66.1
Chile serrano	2012	19.4	25.2	31.2	14.3	20.6	11.6
	2014	24.6	25.6	22.7	30.4	17.2	12.6
	2016	26.1	23.3	22.6	22.7	23.6	23.4
	2018	30.5	31.2	39.6	32.2	24.8	13.3
Cilantro	2012	0.2	0.3	0.2	0.0	0.3	0.5
	2014	0.5	0.2	0.3	0.5	0.4	0.1
	2016	1.0	0.5	0.8	0.6	0.4	0.4
	2018	0.7	0.4	0.5	0.3	0.6	0.8
Ejote	2012	0.0	5.7	11.1	12.8	14.0	8.8
	2014	13.8	15.9	14.3	7.7	7.4	7.9
	2016	2.5	8.4	8.3	9.6	8.2	14.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	11.1	7.3	10.1	9.0	7.0	4.8
Elote blanco	2012	0.0	0.6	0.2	0.2	0.5	0.4
	2014	0.1	0.1	0.7	0.5	0.4	0.6
	2016	0.1	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4
	2018	0.1	0.1	0.4	0.3	0.2	0.4
Epazote	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0
	2016	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2
Col blanca	2012	0.0	1.6	2.1	5.0	1.4	0.0
	2014	3.0	0.3	1.1	0.2	0.9	1.5
	2016	1.0	0.8	1.2	1.6	1.1	0.4

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.8	1.1	1.1	2.3	1.1	0.7
Germinado de soya	2012	0.6	0.0	0.4	0.0	0.6	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.5	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	1.4
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Jitomate	2012	50.8	46.6	52.1	44.2	42.9	45.2
	2014	45.9	52.6	49.4	53.6	45.2	45.2
	2016	42.6	44.9	44.8	50.6	45.0	52.7

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	44.4	46.3	53.9	48.1	47.7	36.6
Lechuga	2012	0.2	0.6	0.9	0.7	0.8	3.2
	2014	0.9	1.0	1.0	1.2	1.9	1.9
	2016	0.5	1.3	1.1	1.2	1.6	1.8
	2018	0.4	0.5	0.8	0.7	1.5	1.9
Rábano	2012	0.4	0.0	0.5	0.6	0.1	0.0
	2014	1.7	0.5	0.6	0.5	1.2	1.0
	2016	0.0	0.7	0.7	0.1	1.1	0.6
	2018	0.2	0.2	1.3	0.7	0.3	0.0
Nopal	2012	3.3	3.4	3.8	4.6	4.0	6.5
	2014	2.9	1.8	5.1	5.6	3.9	2.3
	2016	4.6	3.9	5.5	5.4	5.0	7.4

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.6	3.9	4.5	4.3	3.8	4.8
Pepino	2012	2.2	3.0	7.2	6.1	10.4	8.5
	2014	3.0	5.4	5.8	3.9	10.1	9.7
	2016	4.9	3.5	7.7	7.4	9.7	11.8
	2018	4.7	3.5	7.0	6.2	10.1	15.0
Perejil	2012	0.0	0.7	0.4	0.0	0.7	2.2
	2014	5.9	0.6	0.5	0.4	2.9	1.2
	2016	1.1	1.5	1.3	0.8	2.2	3.9
	2018	0.5	0.0	0.8	1.4	1.5	4.0
Quelite	2012	10.5	3.3	9.9	8.8	16.1	23.1
	2014	7.1	10.8	5.9	5.7	14.7	23.9
	2016	11.2	15.9	13.5	15.0	16.5	16.3

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	10.8	9.9	13.8	10.8	12.6	14.1
Tomate	2012	17.9	54.7	42.9	48.0	34.9	22.8
	2014	42.3	43.4	52.6	47.3	27.9	17.4
	2016	44.8	35.5	42.9	45.5	31.0	23.2
	2018	42.4	43.2	48.4	44.0	33.9	25.2
Zanahoria	2012	3.4	4.4	5.4	5.3	8.4	12.6
	2014	3.6	3.9	5.3	5.0	8.4	7.6
	2016	4.8	4.3	5.3	7.4	7.1	8.9
	2018	3.3	4.5	6.3	5.6	6.9	6.6
Papa	2012	61.0	38.6	42.3	42.5	32.8	40.8
	2014	41.6	46.4	38.6	40.4	31.4	29.2
	2016	36.4	32.9	41.0	40.6	33.7	40.8

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	29.7	36.9	44.8	32.4	32.6	34.8
Cacahuate Tostado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	1.6	0.9	0.0
	2014	5.0	3.9	3.2	3.4	3.5	3.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.2	0.5	1.1
	2018	0.0	0.1	0.4	0.3	0.3	0.8
VERDURAS TOTAL	2012	254.3	534.6	434.0	452.3	457.7	369.6
	2014	303.4	384.3	407.5	386.3	402.3	377.8
	2016	337.3	297.5	380.5	429.9	385.6	487.6

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	353.5	336.2	437.8	377.8	399.2	377.3
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.2	0.0	0.0	1.7	0.8	2.4
	2014	0.0	0.4	0.2	0.0	0.7	0.6
	2016	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.6
	2018	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.4
Tuna (promedio)	2012	8.1	4.1	2.7	4.0	3.3	1.5
	2014	0.9	1.8	1.8	4.9	2.9	3.0
	2016	3.6	0.8	1.9	2.7	3.4	1.6
	2018	0.3	2.9	2.8	2.5	3.4	5.7
Uva	2012	0.0	0.3	1.1	2.2	6.5	4.4
	2014	1.9	0.3	3.3	2.5	5.3	10.2

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.1	1.2	2.0	2.9	6.2	6.1
	2018	1.2	0.8	2.2	2.7	5.8	7.3
Fresa	2012	0.0	3.1	11.2	4.9	8.6	10.2
	2014	0.0	0.9	2.3	0.1	6.0	15.7
Melón	2016	1.5	2.7	1.5	2.8	5.0	23.0
	2018	1.8	0.6	3.1	2.9	7.1	26.1
Durazno	2012	0.0	0.0	0.5	2.1	1.6	4.8
	2014	3.4	0.0	0.1	0.6	3.2	6.9
Cantalúp	2016	1.1	0.3	0.7	1.5	2.9	4.8
	2018	0.9	0.4	0.7	1.3	2.8	5.1
Guayaba	2012	60.6	69.3	48.5	102.5	144.4	227.8
	2014	182.0	89.2	117.9	147.8	132.1	169.9

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	114.7	83.3	117.8	156.3	142.4	114.5
	2018	97.4	98.9	150.0	140.6	133.6	195.8
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.8
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
Limón	2012	26.6	25.2	48.1	53.5	53.8	89.7
	2014	24.5	36.7	44.2	50.6	66.5	70.8
	2016	29.8	25.8	45.1	45.7	58.0	66.5
	2018	29.1	33.4	53.4	59.2	75.8	74.7
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Mandarina	2012	5.1	24.2	11.8	30.0	20.2	20.0
	2014	0.0	3.3	13.4	10.6	8.7	8.3
	2016	7.4	8.8	12.0	13.6	14.8	14.5
	2018	6.3	5.4	10.3	12.7	16.0	15.5
Mango	2012	0.0	0.0	1.2	1.3	6.1	4.1
	2014	0.0	0.0	0.5	2.0	2.9	2.3
	2016	2.6	3.5	2.5	3.7	5.6	7.6
	2018	1.5	3.0	1.2	3.0	2.2	3.3
Manzana	2012	2.6	1.8	2.3	3.5	7.8	12.8
	2014	3.8	3.3	5.3	4.6	12.2	10.3

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	3.2	3.0	4.6	6.3	9.6	13.5
	2018	2.4	2.9	3.1	5.5	9.1	14.1
Melón	2012	0.0	6.3	5.1	8.9	10.4	18.2
	2014	0.0	4.5	8.6	6.3	21.1	35.0
	2016	2.3	3.3	5.3	7.7	16.2	26.6
	2018	0.8	2.2	4.9	6.6	13.5	13.5
Naranja	2012	12.1	35.8	47.4	20.4	65.7	123.3
	2014	5.3	26.3	30.4	44.7	60.8	49.2
	2016	21.1	20.0	26.5	39.0	35.2	47.6
	2018	41.4	24.2	27.9	32.2	35.1	53.2
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	1.2	0.2	0.6	1.0	0.5	0.8

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.6	0.6	0.4	0.4	0.6	0.6
	2018	0.4	0.2	0.6	0.6	0.9	0.8
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.3	0.4	0.9	1.8
	2014	1.6	0.5	1.4	0.4	2.0	1.7
	2016	1.5	1.3	1.3	1.3	2.2	6.1
	2018	0.5	1.0	0.6	0.7	1.1	2.0
Plátano tabasco	2012	18.8	17.1	19.4	23.4	27.9	29.2
	2014	15.6	12.6	15.2	18.9	25.1	25.0
	2016	21.5	13.9	18.9	21.4	29.9	25.2
	2018	19.0	17.6	23.0	26.3	26.4	25.2
Papaya	2012	20.9	8.3	46.1	62.6	96.4	145.4
	2014	55.4	15.1	34.7	75.9	115.5	211.3

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	25.5	28.8	33.7	57.0	98.4	169.2
	2018	22.4	15.4	28.5	49.1	80.7	148.4
Pera	2012	0.0	0.0	1.1	0.6	2.5	4.4
	2014	1.4	0.4	0.8	0.6	1.6	1.6
	2016	0.4	0.3	0.5	1.0	1.3	2.3
	2018	0.7	0.4	0.4	1.1	1.7	3.5
Piña	2012	0.0	3.9	1.3	6.4	6.5	18.9
	2014	0.0	0.1	2.0	5.7	14.4	13.3
	2016	0.0	1.1	2.4	5.6	4.6	13.4
	2018	4.1	1.9	2.0	2.2	9.7	12.7
Sandia	2012	0.0	0.0	0.7	0.6	4.1	6.3
	2014	0.0	0.0	0.5	1.7	2.6	1.7

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.5	1.3	2.3	2.7	1.5
	2018	1.0	0.6	0.5	0.6	0.8	1.3
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	5.1	6.7	10.5
	2014	0.0	2.9	2.2	0.0	5.2	11.2
Higo	2016	0.0	1.1	0.6	1.8	2.7	10.2
	2018	0.0	0.0	0.2	2.1	5.1	24.2
FRUTAS TOTAL	2012	2.8	1.8	2.7	6.5	6.4	27.9
	2014	0.0	8.6	6.3	6.8	11.0	12.9
	2016	0.7	2.1	7.1	6.6	13.6	13.0
	2018	0.1	2.7	2.3	3.0	7.7	12.5
	2012	157.8	201.1	251.3	340.3	480.7	763.6
	2014	297.1	206.9	291.6	385.5	500.1	661.6

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	238.9	202.2	286.4	379.8	455.5	569.0
	2018	231.5	214.7	318.0	355.1	438.7	645.2
LEGUMINOSAS							
Frijol enlatado	2012	0.9	0.5	1.1	1.1	0.4	0.7
	2014	0.8	0.8	1.4	1.2	0.7	1.0
	2016	2.4	1.4	1.8	1.5	2.2	3.1
	2018	1.0	1.6	1.2	1.6	1.6	1.7
Lenteja	2012	1.3	1.2	0.5	0.1	0.6	0.0
	2014	1.1	0.4	1.0	0.7	0.3	0.1
	2016	0.5	0.5	0.6	0.5	0.3	0.3
	2018	1.1	0.9	1.0	0.7	0.5	0.1
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	2.2	1.7	1.7	1.3	1.0	0.7
	2014	1.9	1.2	2.4	1.9	1.1	1.0
	2016	2.9	1.8	2.4	2.0	2.4	3.5
	2018	2.1	2.5	2.3	2.3	2.1	1.7
AZÚCARES							
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
	2016	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
Ajo	2012	9.8	1.9	2.8	1.7	1.9	4.3
	2014	0.0	1.4	1.1	1.8	2.2	0.9
	2016	1.7	1.5	2.9	2.9	2.9	6.2
	2018	2.3	2.7	2.4	2.9	2.3	2.7
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	9.8	2.1	2.8	1.7	2.0	4.5
	2014	0.0	1.7	1.2	1.8	2.2	1.7
	2016	1.7	1.7	3.1	3.1	3.2	6.8
	2018	2.3	2.7	2.5	3.2	2.5	2.9
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Hígado de res	2012	0.2	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0
	2014	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	2016	0.2	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0
	2018	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
Moronga	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
Mortadela	2012	0.2	0.8	0.5	0.6	0.3	0.0
	2014	0.0	0.3	0.5	0.2	0.1	0.6
	2016	0.1	0.0	0.3	0.2	0.2	0.2
	2018	0.6	0.5	0.3	0.1	0.2	0.4

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
TOTAL CARNICOS	2012	0.5	1.1	0.7	0.8	0.6	0.1
	2014	0.2	0.6	0.8	0.3	0.2	1.0
	2016	0.3	0.4	0.5	0.3	0.3	0.2
	2018	1.0	0.7	0.6	0.3	0.3	0.4
Aves							
Hígado de pollo	2012	4.6	0.5	0.9	1.5	0.8	0.6
	2014	0.0	2.7	1.7	0.3	0.7	0.4
	2016	3.4	4.3	4.1	1.6	1.3	1.2
	2018	3.2	2.2	1.5	1.4	0.6	0.1
Muslo con hueso	2012	1.4	3.0	2.9	3.8	3.2	3.9
	2014	2.8	3.7	3.9	5.2	4.6	3.3
	2016	3.3	2.9	3.7	4.0	3.7	2.7

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.1	2.6	3.3	3.3	3.3	2.6
Muslo sin hueso	2012	0.3	1.3	2.0	1.2	2.0	2.8
	2014	0.8	1.7	2.1	1.5	1.3	2.9
	2016	1.5	1.8	2.1	2.5	2.7	4.9
	2018	1.5	1.9	2.0	2.3	3.6	4.3
TOTAL AVES	2012	6.3	4.8	5.8	6.6	5.9	7.3
	2014	3.6	8.0	7.6	6.9	6.6	6.6
	2016	8.2	9.0	9.9	8.0	7.8	8.8
	2018	6.7	6.7	6.9	7.0	7.5	7.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.6
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.6
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	2.8	0.4	1.5
	2014	1.3	2.3	0.7	0.3	0.7	1.0
	2016	0.0	0.3	0.5	0.3	0.7	0.6
	2018	0.2	0.1	0.7	0.5	0.6	0.4
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.5
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.7
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
Leche pasteurizada (entera)	2012	10.0	11.1	11.4	13.3	16.1	20.9
	2014	10.7	13.0	13.2	14.7	13.0	20.3
	2016	11.0	10.9	11.0	12.2	14.8	13.3
	2018	7.6	9.0	8.9	10.6	10.5	12.5
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pizza	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Hojuela maíz	2012	0.0	1.2	6.0	13.7	52.4	67.3
	2014	9.5	12.1	14.8	17.8	33.8	29.9
	2016	6.5	6.2	18.6	20.9	35.0	45.9
	2018	8.5	8.6	7.8	16.6	33.2	64.0
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	1.6	0.0	0.9	0.0
	2014	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.6	0.0	0.9	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.7	1.1	1.7

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2012	1.1	0.0	1.9	0.0	0.9	0.0
	2014	0.0	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0
	2016	0.0	0.1	0.4	0.2	0.2	0.1
	2018	0.0	0.2	0.4	0.7	0.1	0.6
Tamales y otros alimentos preparados	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	1.3	1.3	9.7	14.0	54.5	67.6
	2014	9.6	12.2	17.1	18.1	34.2	30.2
	2016	6.6	6.5	19.7	21.3	36.3	46.3
	2018	8.6	8.8	8.3	18.1	34.6	66.5

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Aderezos							
Consomé en cubo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
Salsa cátsup	2012	4.3	0.0	1.3	5.4	0.9	3.9
	2014	0.4	4.4	6.7	8.8	3.4	6.3
	2016	3.6	2.1	8.4	11.0	13.4	16.1
	2018	6.0	5.4	5.1	4.2	7.9	8.1
TOTAL ADEREZOS	2012	4.3	0.0	1.3	5.4	0.9	3.9
	2014	0.4	4.5	6.7	8.8	3.4	6.3
	2016	3.6	2.2	8.4	11.1	13.4	16.2

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	6.1	5.4	5.2	4.2	8.0	8.2
Alto contenido de azúcar							
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	1.7
	2014	0.0	0.0	0.6	0.9	0.4	2.4

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.7	0.6	0.5	0.4	1.2	0.7
	2018	0.0	0.1	0.3	0.4	0.8	0.7
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	2.0	2.1
	2014	0.1	0.0	0.7	1.0	0.5	2.5
	2016	0.7	0.7	0.5	0.5	1.3	0.8
	2018	0.1	0.2	0.3	0.4	0.9	0.9
Bebidas Azucaradas							
Jugo de manzana	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2018	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Jugo de naranja	2012	0.0	2.8	1.2	1.3	15.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	3.8	9.5	11.1	13.6	18.8	58.9
	2016	2.4	8.5	6.6	15.0	28.3	28.1
	2018	0.0	3.5	9.1	10.6	18.7	10.2
Néctar de durazno	2012	0.0	110.8	93.3	296.4	483.3	790.1
	2014	127.8	50.5	98.4	235.5	313.6	609.2
	2016	63.6	97.2	132.4	216.9	281.3	560.3
	2018	37.1	103.5	60.2	162.4	291.6	515.1
Concentrado de naranja	2012	0.9	0.5	1.2	0.0	0.5	1.1
	2014	0.5	0.5	0.9	0.9	0.7	0.9
	2016	0.3	0.9	0.4	0.5	0.3	0.3
	2018	1.0	0.4	0.5	0.2	0.3	0.2
Bebida hidratante	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Vitamina C (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	0.9	114.1	95.8	297.7	498.9	791.2
	2014	132.1	60.5	110.6	250.0	333.1	669.1
	2016	66.3	106.6	139.6	232.3	309.9	588.9
	2018	38.3	107.4	69.8	173.3	310.6	525.5

7.4.15 Calcio

ALIMENTOS

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	7.1	4.4	12.1	17.3	24.2
	2014	8.5	4.5	18.1	18.7	22.7	21.0
	2016	1.5	7.0	14.9	15.2	16.8	33.9
	2018	17.2	17.0	14.1	19.8	19.0	43.3
Aguacate	2012	1.2	8.0	10.9	5.2	13.0	16.0
	2014	3.4	4.5	8.5	8.3	12.5	8.8
	2016	5.5	4.3	6.4	8.0	12.3	15.5
	2018	4.3	6.4	6.7	9.2	12.8	18.3
Betabel	2012	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.5	0.0	1.1	2.1
	2016	0.0	0.0	0.3	0.6	1.3	2.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.5	0.0	0.3	1.2	0.7	3.2
Brócoli	2012	0.0	3.5	5.6	5.1	15.3	16.4
	2014	0.0	1.0	3.9	3.8	13.2	19.7
	2016	4.1	2.9	8.4	6.6	9.9	15.6
	2018	2.6	2.1	7.4	8.2	14.0	21.5
Calabacita	2012	30.4	26.7	28.4	33.1	35.5	32.1
	2014	37.8	27.1	20.6	25.7	26.8	21.5
	2016	42.2	26.9	27.8	25.3	25.2	45.5
	2018	25.3	20.3	31.6	24.9	30.0	30.9
Cebolla	2012	91.1	63.2	67.0	49.3	70.0	52.1
	2014	43.6	47.6	65.8	71.2	81.9	70.1
	2016	64.4	48.7	68.7	82.3	74.6	84.9

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	57.0	65.5	74.1	71.4	70.4	52.2
Champiñones	2012	0.0	0.0	1.1	0.4	2.7	4.1
	2014	0.0	0.2	0.1	0.6	2.4	7.6
	2016	0.0	0.1	0.4	1.7	1.8	2.0
	2018	1.5	0.3	1.1	1.5	2.3	2.4
Chayote	2012	0.0	3.0	7.8	9.2	7.7	10.6
	2014	5.3	1.2	7.8	9.8	11.1	14.9
	2016	5.2	6.2	6.7	9.5	9.7	18.0
	2018	9.3	5.5	9.7	8.9	11.5	10.5
Chícharo	2012	1.2	2.9	2.4	1.3	2.6	1.2
	2014	0.4	1.2	1.0	0.8	0.5	1.1
	2016	0.2	0.7	1.0	1.3	1.5	1.1

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.4	0.7	1.2	1.1	1.2	0.7
Chícharo enlatado	2012	0.0	2.0	3.1	1.5	1.9	10.4
	2014	2.0	0.5	1.4	0.5	2.4	5.7
	2016	0.0	1.4	2.9	2.2	3.7	4.8
	2018	3.5	3.4	3.1	2.6	5.0	9.1
Chile ancho	2012	3.3	0.0	13.5	6.0	6.3	11.0
	2014	11.6	12.2	20.2	23.3	15.9	12.8
	2016	5.4	10.1	10.4	10.4	12.4	7.3
	2018	5.3	10.2	9.2	11.1	9.2	8.7
Chile jalapeño	2012	6.2	9.0	2.6	4.6	2.1	1.4
	2014	0.3	0.0	0.7	1.6	0.4	1.0
	2016	0.6	0.7	0.9	1.9	0.5	0.3

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.4	0.9	1.6	0.8	1.5	0.2
Chile jalapeño en escabeche	2012	3.2	1.9	1.4	1.5	0.8	3.2
	2014	4.7	2.4	1.9	2.9	3.1	1.7
	2016	2.5	2.7	2.5	2.0	2.7	1.0
	2018	1.4	2.0	2.9	2.9	2.4	2.2
Chile piquín	2012	6.3	3.6	2.9	9.4	4.1	11.2
	2014	10.5	10.2	6.8	6.0	1.5	8.5
	2016	6.7	4.8	8.1	3.6	4.7	1.9
	2018	7.4	2.4	7.2	5.3	5.7	0.9
Chile poblano	2012	0.0	5.4	2.7	3.4	3.0	1.0
	2014	0.4	2.3	2.5	1.7	2.3	1.8
	2016	1.4	1.0	1.9	2.7	2.0	2.7

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.0	1.6	2.1	1.7	2.0	1.5
Chile serrano	2012	3.6	4.7	5.8	2.6	3.8	2.1
	2014	4.5	4.7	4.2	5.6	3.2	2.3
	2016	4.8	4.3	4.2	4.2	4.4	4.3
	2018	5.6	5.8	7.3	6.0	4.6	2.5
Cilantro	2012	2.1	2.8	2.1	0.4	2.8	5.0
	2014	4.4	2.0	3.2	4.4	3.7	0.8
	2016	8.7	4.3	7.0	5.0	3.3	4.1
	2018	6.7	3.9	4.4	2.8	5.9	7.2
Ejote	2012	0.0	7.1	13.7	15.7	17.2	10.8
	2014	17.0	19.6	17.6	9.5	9.1	9.7
	2016	3.1	10.3	10.3	11.8	10.1	17.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	13.7	9.0	12.5	11.1	8.6	5.9
Elote blanco	2012	0.0	2.2	0.9	0.5	1.6	1.3
	2014	0.5	0.4	2.4	1.9	1.5	2.0
	2016	0.2	1.8	0.9	1.4	1.0	1.6
	2018	0.5	0.5	1.5	0.9	0.8	1.3
Epazote	2012	0.0	0.0	1.2	0.9	4.0	1.1
	2014	1.2	1.6	2.8	1.5	4.4	0.0
	2016	1.5	3.2	2.8	2.4	1.4	4.8
	2018	0.0	4.0	4.8	1.8	2.7	3.9
Col blanca	2012	0.0	1.7	2.2	5.2	1.5	0.0
	2014	3.1	0.3	1.2	0.2	1.0	1.6
	2016	1.0	0.8	1.2	1.6	1.1	0.4

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.8	1.1	1.1	2.4	1.1	0.7
Germinado de soya	2012	2.7	0.0	1.7	0.0	2.6	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	2.6
	2016	0.0	0.4	0.4	0.8	2.1	1.3
	2018	0.0	0.0	0.3	1.0	1.3	6.1
Jícama	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Jitomate	2012	28.0	25.7	28.7	24.4	23.7	24.9
	2014	25.3	29.0	27.2	29.6	24.9	24.9
	2016	23.5	24.7	24.7	27.9	24.8	29.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	24.5	25.5	29.7	26.5	26.3	20.2
Lechuga	2012	1.4	3.2	5.0	3.9	4.5	18.5
	2014	5.2	5.8	5.5	7.1	10.8	10.9
	2016	3.1	7.2	6.5	6.8	9.2	10.3
	2018	2.4	3.0	4.3	4.1	8.6	10.9
Rábano	2012	0.4	0.0	0.5	0.6	0.1	0.0
	2014	1.8	0.5	0.7	0.5	1.3	1.1
	2016	0.0	0.8	0.7	0.1	1.2	0.6
	2018	0.2	0.3	1.4	0.7	0.3	0.0
Nopal	2012	35.6	36.4	41.0	50.0	43.2	70.5
	2014	31.8	19.9	55.0	60.6	42.5	25.1
	2016	50.2	42.6	59.3	58.4	54.1	80.6

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	28.3	42.7	48.7	46.4	41.7	51.8
Pepino	2012	4.0	5.6	13.3	11.2	19.2	15.7
	2014	5.6	9.9	10.6	7.2	18.7	17.8
	2016	9.0	6.4	14.3	13.7	17.9	21.9
	2018	8.7	6.5	13.0	11.4	18.6	27.6
Perejil	2012	0.0	0.9	0.5	0.0	0.9	2.9
	2014	7.8	0.8	0.6	0.6	3.8	1.6
	2016	1.4	2.0	1.8	1.1	2.9	5.2
	2018	0.6	0.0	1.0	1.9	2.0	5.2
Quelite	2012	43.7	13.8	41.0	36.6	66.7	95.7
	2014	29.6	44.6	24.5	23.4	60.9	99.1
	2016	46.3	65.8	55.8	62.3	68.3	67.5

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	44.6	41.0	57.2	44.6	52.3	58.4
Tomate	2012	13.8	42.0	33.0	36.9	26.8	17.6
	2014	32.6	33.4	40.5	36.4	21.4	13.4
	2016	34.5	27.3	33.0	35.0	23.9	17.8
	2018	32.6	33.2	37.2	33.9	26.1	19.4
Zanahoria	2012	19.3	25.6	31.0	30.6	48.1	72.7
	2014	20.8	22.2	30.5	29.0	48.5	43.5
	2016	27.5	24.5	30.5	42.8	41.0	51.4
	2018	19.1	26.0	36.2	32.2	39.5	38.3
Papa	2012	40.3	25.5	27.9	28.0	21.7	26.9
	2014	27.5	30.6	25.5	26.6	20.7	19.3
	2016	24.0	21.7	27.1	26.8	22.2	26.9

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	19.6	24.4	29.6	21.4	21.5	23.0
Cacahuate Tostado	2012	1.0	0.0	0.2	0.2	3.0	0.0
	2014	0.0	0.0	3.0	2.3	2.0	11.7
	2016	0.3	1.3	1.3	1.5	2.9	2.6
	2018	0.0	0.8	0.9	1.0	1.9	3.5
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	3.9	2.1	0.0
	2014	12.0	9.3	7.7	8.2	8.4	7.2
	2016	0.0	0.0	0.2	0.6	1.2	2.5
	2018	0.0	0.3	1.0	0.7	0.8	1.9
VERDURAS TOTAL	2012	338.8	333.5	403.7	393.8	475.6	560.5
	2014	359.1	349.3	422.1	429.9	484.6	493.0
	2016	378.8	366.9	442.7	477.1	472.0	586.6

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	347.9	366.3	464.3	420.9	452.1	493.2
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.1	0.0	0.0	0.7	0.3	1.0
	2014	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.3
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
Tuna (promedio)	2012	28.2	14.3	9.5	14.1	11.4	5.3
	2014	3.2	6.2	6.4	17.1	10.2	10.5
	2016	12.7	2.8	6.5	9.5	12.0	5.5
	2018	0.9	10.3	9.7	8.8	11.9	19.9
Uva	2012	0.0	0.3	1.1	2.2	6.6	4.5
	2014	1.9	0.3	3.3	2.5	5.3	10.4

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.1	1.2	2.1	2.9	6.3	6.2
	2018	1.2	0.8	2.3	2.7	5.9	7.4
Fresa	2012	0.0	0.8	2.8	1.2	2.1	2.5
	2014	0.0	0.2	0.6	0.0	1.5	3.9
Durazno	2016	0.4	0.7	0.4	0.7	1.2	5.7
	2018	0.5	0.2	0.8	0.7	1.8	6.4
Guayaba	2012	0.0	0.0	1.3	5.4	3.9	12.1
	2014	8.6	0.0	0.2	1.4	8.1	17.2
	2016	2.7	0.7	1.8	3.7	7.3	12.0
	2018	2.3	1.1	1.7	3.1	7.0	12.8

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	10.1	7.3	10.3	13.7	12.5	10.0
	2018	8.5	8.7	13.1	12.3	11.7	17.2
Lima	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Limón	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.9
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
Limón	2012	21.1	20.0	38.1	42.4	42.6	71.0
	2014	19.4	29.0	35.0	40.1	52.7	56.1
Mamey	2016	23.6	20.4	35.7	36.2	46.0	52.7
	2018	23.1	26.4	42.3	46.9	60.1	59.2
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Mandarina	2012	3.5	16.3	8.0	20.2	13.6	13.5
	2014	0.0	2.2	9.1	7.1	5.8	5.6
	2016	5.0	6.0	8.1	9.2	10.0	9.8
	2018	4.2	3.7	7.0	8.6	10.8	10.5
Mango	2012	0.0	0.0	0.4	0.5	2.2	1.5
	2014	0.0	0.0	0.2	0.7	1.0	0.8
	2016	0.9	1.3	0.9	1.4	2.0	2.7
	2018	0.5	1.1	0.4	1.1	0.8	1.2
Manzana	2012	3.9	2.7	3.5	5.3	11.8	19.4
	2014	5.8	5.0	8.1	7.0	18.6	15.7

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	4.9	4.6	7.0	9.6	14.6	20.5
	2018	3.7	4.4	4.7	8.4	13.8	21.4
Melón	2012	0.0	1.8	1.4	2.5	2.9	5.1
	2014	0.0	1.3	2.4	1.8	5.9	9.7
	2016	0.7	0.9	1.5	2.1	4.5	7.4
	2018	0.2	0.6	1.4	1.8	3.7	3.7
Naranja	2012	11.4	33.9	44.9	19.3	62.2	116.8
	2014	5.0	24.9	28.8	42.4	57.6	46.6
	2016	20.0	19.0	25.1	36.9	33.4	45.1
	2018	39.2	23.0	26.5	30.5	33.3	50.4
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.5	0.1	0.3	0.4	0.2	0.4

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3
	2018	0.2	0.1	0.3	0.3	0.4	0.4
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.4	0.6	1.3	2.5
	2014	2.3	0.6	2.0	0.5	2.8	2.3
	2016	2.1	1.7	1.8	1.8	3.1	8.4
	2018	0.7	1.3	0.9	0.9	1.5	2.7
Plátano tabasco	2012	18.8	17.1	19.4	23.4	27.9	29.2
	2014	15.6	12.6	15.2	18.9	25.1	25.0
	2016	21.5	13.9	18.9	21.4	29.9	25.2
	2018	19.0	17.6	23.0	26.3	26.4	25.2
Papaya	2012	5.4	2.2	11.9	16.2	25.0	37.7
	2014	14.3	3.9	9.0	19.7	29.9	54.7

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	6.6	7.4	8.7	14.8	25.5	43.8
	2018	5.8	4.0	7.4	12.7	20.9	38.4
Pera	2012	0.0	0.0	2.3	1.2	5.4	9.4
	2014	3.0	0.9	1.7	1.4	3.4	3.4
Piña	2016	0.9	0.7	1.1	2.1	2.9	5.0
	2018	1.4	0.9	0.9	2.5	3.7	7.5
Sandia	2012	0.0	2.9	1.0	4.7	4.7	13.9
	2014	0.0	0.1	1.5	4.2	10.5	9.7
	2016	0.0	0.8	1.8	4.1	3.4	9.8
	2018	3.0	1.4	1.5	1.6	7.1	9.3

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.5	1.3	2.2	2.7	1.5
	2018	0.9	0.6	0.5	0.6	0.8	1.3
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	4.7	6.3	9.7
	2014	0.0	2.7	2.0	0.0	4.8	10.4
Higo	2016	0.0	1.1	0.6	1.6	2.5	9.5
	2018	0.0	0.0	0.2	1.9	4.7	22.5
FRUTAS TOTAL	2012	2.6	1.7	2.6	6.1	6.1	26.3
	2014	0.0	8.1	6.0	6.4	10.4	12.2
	2016	0.7	1.9	6.7	6.3	12.8	12.3
	2018	0.1	2.5	2.2	2.8	7.3	11.8
	2012	100.3	119.9	153.4	180.0	253.3	407.5
	2014	95.6	106.1	142.5	186.0	268.2	311.3

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	114.1	93.1	140.7	180.5	232.7	294.4
	2018	115.5	108.7	146.7	174.8	233.7	329.4
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	333.0	170.7	199.0	140.5	140.8	193.4
	2014	589.7	381.7	316.9	246.3	146.8	68.2
	2016	392.4	223.1	304.1	253.9	212.5	148.9
	2018	461.2	327.4	349.9	278.4	146.8	144.1
Frijol enlatado	2012	5.0	3.0	6.3	6.3	2.4	3.8
	2014	4.3	4.2	7.7	6.4	4.0	5.2
	2016	13.2	7.4	10.0	8.4	11.9	17.2
	2018	5.3	8.8	6.8	8.8	8.8	9.1
Alubia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Garbanzo	2012	0.0	0.0	1.2	2.3	1.8	0.0
	2014	0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.8	0.6	0.7	0.0	0.7
	2018	0.0	2.2	1.0	0.6	1.8	0.0
Haba Seca	2012	0.0	4.3	2.3	1.6	2.1	4.0
	2014	4.5	2.3	1.9	2.1	0.0	0.0
	2016	4.6	1.7	2.3	1.0	0.0	0.0
	2018	2.8	1.3	2.7	1.2	1.5	1.1
Lenteja	2012	21.6	19.4	8.5	2.1	10.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	18.9	7.3	16.2	11.6	5.5	1.3
	2016	9.0	8.1	9.8	8.5	4.2	5.7
	2018	19.1	15.1	16.9	11.3	8.7	1.4
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	2.5	0.7	0.0
	2014	0.0	0.0	6.5	1.1	1.5	2.3
	2016	8.1	1.2	1.4	11.0	14.6	5.3
	2018	0.0	0.0	2.1	2.4	6.1	10.0
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	359.6	197.4	217.2	155.2	157.7	201.2
	2014	617.7	396.3	349.6	267.6	157.9	77.1
	2016	427.3	242.3	328.2	283.5	243.3	178.6
	2018	488.3	354.8	379.4	302.6	173.7	165.8
CEREALES							

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tortilla (maíz blanco)	2012	1791.9	1347.4	1257.5	1099.7	855.2	793.8
	2014	2015.0	1781.3	1601.8	1566.6	913.4	544.8
	2016	1815.1	1474.4	1393.9	1196.4	935.9	722.2
	2018	1644.3	1482.7	1568.5	1251.2	904.7	468.3
Harina nixtamalizada	2012	0.0	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	5.0	3.2	2.0	0.9	3.9
	2018	2.5	0.8	0.4	3.7	0.7	3.2
Maíz blanco	2012	86.2	0.0	31.2	18.0	20.1	25.8
	2014	0.0	29.1	14.3	29.3	9.7	4.7
	2016	2.0	24.1	24.0	17.5	21.2	14.0
	2018	6.4	7.4	26.4	38.5	10.4	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Masa (maíz blanco)	2012	31.6	17.8	15.3	16.6	10.0	0.0
	2014	32.8	22.7	20.5	8.6	3.5	0.0
	2016	20.9	30.3	20.0	9.7	6.6	2.2
	2018	11.2	13.5	13.1	7.3	4.3	0.1
Tamal de elote	2012	0.0	6.5	1.0	1.7	0.7	0.0
	2014	0.0	0.1	2.1	4.6	1.3	2.0
	2016	0.0	0.1	0.7	1.0	1.2	1.0
	2018	0.0	1.2	0.3	0.6	0.4	0.8
Pan bolillo	2012	47.8	95.7	40.8	72.6	55.8	40.3
	2014	69.4	56.1	58.6	50.9	40.8	42.8
	2016	54.2	55.1	56.5	47.3	45.9	46.8
	2018	49.5	53.9	81.7	71.6	50.9	24.5

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan de caja	2012	0.0	8.0	14.1	30.4	39.5	47.9
	2014	3.4	11.8	15.3	22.4	49.3	96.0
	2016	12.5	14.6	16.1	24.3	53.1	57.5
	2018	1.0	14.5	13.1	18.1	44.9	74.7
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.1	1.2	0.3	4.5
	2016	1.0	0.6	1.4	2.1	0.9	4.4
	2018	0.0	1.9	0.8	2.9	1.6	1.7
Pasta para sopa	2012	30.1	19.1	15.9	11.4	16.9	27.2
	2014	26.7	27.0	16.5	12.9	13.1	14.1
	2016	15.4	12.8	18.2	17.0	15.8	18.7
	2018	17.6	17.7	18.6	13.9	13.4	21.6

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	26.8	12.4	41.2	27.8	24.4
	2014	7.7	19.3	12.2	25.6	63.3	34.0
	2016	5.8	18.3	22.4	26.2	39.3	86.8
	2018	15.9	16.5	19.4	11.6	48.4	58.9
Salvado de trigo	2012	0.0	10.2	4.0	0.0	2.8	3.5
	2014	0.0	0.0	0.0	1.2	1.5	3.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.7
	2018	1.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.8
Arroz pulido	2012	3.5	7.8	10.8	7.1	9.3	12.8
	2014	17.3	19.3	14.2	18.2	9.9	9.3
	2016	11.3	9.5	13.5	12.6	12.2	15.1
	2018	14.7	14.7	14.1	13.5	11.2	10.3

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Harina de arroz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2
Avena	2012	0.0	4.8	0.0	0.0	1.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	2016	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Total Cereales	2012	1991.0	1560.8	1403.0	1298.7	1039.3	975.7
	2014	2172.1	1966.7	1759.3	1741.6	1106.0	756.2
	2016	1938.2	1645.3	1569.9	1356.5	1133.8	976.4
	2018	1764.9	1624.6	1757.0	1434.1	1090.9	665.1
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	5.7	30.0	47.5	19.1	20.3	29.3
	2014	112.6	63.2	45.0	52.1	45.4	61.6
	2016	56.9	50.7	73.8	61.5	67.2	48.3
	2018	49.1	44.4	58.9	51.9	45.9	41.8
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4	2.2
	2016	0.8	0.0	0.2	1.1	1.1	2.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	2.1
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2
	2014	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	4.5
	2016	0.0	0.8	0.2	0.0	0.3	1.5
	2018	0.0	0.0	0.1	0.4	0.3	3.1
TOTAL AZÚCARES	2012	5.7	30.0	47.5	19.1	20.7	38.4
	2014	112.6	63.2	46.6	52.2	46.8	68.3
	2016	57.7	51.5	74.2	62.6	68.6	51.9
	2018	49.1	44.4	59.3	52.3	46.4	47.0
Aceite	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
	2016	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0
	2014	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	5.5
	2016	0.0	1.4	1.3	2.1	1.1	4.9
	2018	0.1	0.0	1.0	1.3	2.5	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2018	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9
Ajo	2012	5.9	1.1	1.7	1.0	1.1	2.6
	2014	0.0	0.8	0.7	1.1	1.3	0.6

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	1.0	0.9	1.7	1.8	1.8	3.8
	2018	1.4	1.6	1.5	1.8	1.4	1.7
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	5.9	1.1	1.7	1.0	3.7	4.9
	2014	0.0	6.0	0.7	1.1	1.8	7.4
	2016	1.0	2.3	3.2	3.9	2.9	8.7
	2018	1.8	1.6	2.6	3.2	3.9	2.5
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.4	2.1	2.6	0.0
	2014	0.0	1.3	0.4	1.6	1.3	1.5
	2016	0.0	0.2	0.3	1.0	1.2	0.9

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.6	1.5	1.1	1.6
Bistec o milanesa de res	2012	13.1	7.2	8.0	7.9	12.9	15.0
	2014	6.7	6.9	8.5	9.2	9.7	8.2
	2016	4.0	5.1	7.4	9.8	8.3	8.0
	2018	4.6	6.8	7.6	10.0	10.9	9.3
Cabeza de res	2012	1.0	0.3	0.3	0.2	0.1	0.0
	2014	0.0	0.3	0.5	0.8	0.2	0.0
	2016	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	2018	0.0	0.3	0.5	0.2	0.4	0.4
Cabeza de puerco	2012	0.5	0.5	0.4	0.9	0.5	1.0
	2014	0.0	0.3	0.5	0.2	0.3	0.0
	2016	0.9	0.4	0.7	0.3	0.6	0.4

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.4	0.8	0.6	0.5	0.2
Caprino canal, pierna	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res seca	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	1.2	0.0	0.3	0.5	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	0.1
	2016	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.3	0.4	0.3	0.2	0.2	0.0
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.9	1.1	0.2	0.0
	2014	0.0	0.5	1.0	0.6	1.8	0.7
	2016	1.1	1.2	1.3	0.8	0.9	0.2
	2018	2.0	2.3	1.6	1.2	1.0	0.7
Carne molida	2012	0.0	4.6	4.1	3.5	8.0	7.7
	2014	1.9	1.1	2.4	3.7	4.3	3.0
	2016	2.8	4.1	4.2	5.8	6.4	7.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	3.7	5.2	4.8	5.3	7.3	5.8
Carnitas	2012	0.0	0.0	2.9	6.8	1.9	1.1
	2014	1.2	1.1	0.9	2.1	3.0	1.0
	2016	0.0	0.8	1.1	2.7	2.0	0.0
	2018	1.4	2.9	3.2	5.3	2.7	1.0
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
	2016	0.0	0.5	0.3	0.2	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4
Cecina	2012	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	2014	1.8	0.7	1.0	1.6	1.9	1.3
	2016	0.0	0.0	0.3	0.3	0.6	0.7

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.8	0.4	0.3	0.8	1.2	0.6
Chicharrón puerco	2012	10.9	15.0	18.8	6.8	7.5	4.0
	2014	7.0	21.3	19.2	24.7	9.0	10.5
	2016	22.8	20.4	19.5	18.9	13.7	6.8
	2018	17.7	21.0	21.4	18.7	12.8	8.5
Chorizo	2012	18.2	27.3	18.9	21.6	2.8	7.4
	2014	10.7	17.6	13.9	16.9	5.5	4.0
	2016	13.1	9.8	17.4	18.4	10.5	4.1
	2018	37.6	18.2	21.7	16.8	9.9	5.1
Costillas	2012	0.0	0.0	1.8	1.4	1.1	0.6
	2014	0.2	0.9	1.8	1.1	0.8	0.3
	2016	1.4	1.9	2.0	2.0	1.0	0.9

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.2	1.2	1.8	1.8	1.3	1.0
Espaldilla	2012	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Filete	2012	2.0	1.1	1.5	1.6	2.0	5.5
	2014	1.5	1.1	1.9	0.7	0.9	2.8
	2016	0.5	1.4	1.2	1.9	1.6	2.4
	2018	1.5	0.9	1.3	2.0	1.8	2.3
Hígado de res	2012	0.7	0.7	0.5	0.0	0.8	0.0
	2014	0.3	0.6	0.6	0.2	0.2	0.2
	2016	0.6	0.9	0.6	0.0	0.3	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.0
Jamón de puerco	2012	3.6	2.8	4.5	6.0	3.8	6.3
	2014	3.4	3.6	4.1	6.3	8.3	7.4
	2016	2.1	3.7	2.8	3.7	3.8	2.2
	2018	3.1	4.0	4.0	4.2	5.3	5.0
Moronga	2012	0.0	0.5	0.2	0.4	0.1	0.5
	2014	0.0	0.0	0.5	0.3	0.3	1.2
	2016	0.0	0.3	0.2	0.3	0.2	0.0
	2018	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3
Mortadela	2012	0.7	2.2	1.4	1.7	0.7	0.0
	2014	0.1	1.0	1.6	0.5	0.2	1.9
	2016	0.2	0.1	0.9	0.5	0.5	0.5

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.7	1.4	1.0	0.4	0.5	1.1
Patas de cerdo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
	2014	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.0
	2016	0.0	0.7	0.3	0.6	0.5	0.3
	2018	0.6	0.4	0.6	0.6	0.3	0.6
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.3	1.8	0.0	1.7
	2014	1.7	0.0	1.5	1.3	1.4	1.1
	2016	0.6	1.1	0.8	1.4	0.8	0.4
	2018	0.4	0.5	1.2	1.4	0.5	0.5
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.3	0.6	0.6	0.5
	2014	0.2	0.0	0.9	0.2	0.3	2.1
	2016	0.0	0.4	0.3	0.2	0.2	0.7

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4	0.5
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tocino	2012	0.0	0.4	0.2	0.4	0.2	0.2
	2014	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2	0.0
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1
Conejo de crianza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
TOTAL CÁRNICOS	2012	51.1	64.2	66.3	65.3	47.6	52.0
	2014	36.8	58.4	62.2	72.7	49.6	48.2
	2016	51.4	53.7	62.3	69.2	54.4	36.8
	2018	78.0	67.3	74.0	71.7	59.2	45.1
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.8
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
Hígado de pollo	2012	12.5	1.3	2.5	4.2	2.1	1.6
	2014	0.0	7.3	4.6	0.7	1.8	1.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	9.5	11.9	11.2	4.3	3.7	3.3
	2018	8.8	6.0	4.1	3.9	1.7	0.1
Jamón de Pavo	2012	1.4	3.9	4.6	7.3	8.6	8.9
	2014	0.1	1.5	1.0	1.5	3.4	7.2
	2016	3.4	4.2	4.5	6.0	10.7	16.6
	2018	2.4	3.6	1.6	3.3	4.7	9.4
Muslo con hueso	2012	7.8	16.7	16.1	21.0	17.6	21.2
	2014	15.2	20.3	21.2	28.8	25.3	18.1
	2016	17.9	15.7	20.1	21.9	20.3	14.7
	2018	11.4	14.3	18.3	18.2	18.0	14.4
Muslo sin hueso	2012	1.5	7.0	11.1	6.7	10.7	15.6
	2014	4.4	9.2	11.3	8.0	7.2	16.1

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	8.3	9.7	11.6	13.7	15.1	27.1
	2018	8.1	10.4	11.2	12.4	19.7	23.6
Pollo entero	2012	5.2	4.9	6.7	2.5	2.9	0.9
	2014	6.1	10.9	6.2	6.4	5.8	4.5
	2016	4.5	4.2	3.0	2.4	2.0	1.9
	2018	7.8	6.2	6.4	3.1	2.1	0.7
Pollo rostizado	2012	3.7	2.7	1.8	2.7	3.6	0.0
	2014	6.8	4.9	5.6	4.2	2.8	2.9
	2016	4.0	3.0	4.7	4.8	4.3	3.3
	2018	4.3	3.4	4.0	3.7	3.4	3.3
TOTAL AVES	2012	32.2	36.4	42.8	44.4	45.6	48.0
	2014	32.6	54.1	49.9	49.7	46.4	51.6

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	47.4	48.7	55.1	53.3	56.1	66.8
	2018	43.0	43.9	45.7	44.6	49.5	51.8
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	1.1	0.6	3.4	6.7
	2014	0.3	0.7	0.7	0.9	2.7	6.9
	2016	0.0	0.6	0.7	1.7	2.9	6.2
	2018	0.0	0.0	0.6	1.3	2.9	5.0
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	0.6	1.2	1.0	1.9
	2014	0.0	0.3	0.7	1.4	0.5	0.5
	2016	0.4	0.5	0.6	1.3	1.0	0.5
	2018	0.0	0.2	0.6	0.5	0.6	1.2
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	6.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.5
	2018	0.0	0.0	0.3	1.0	2.8	26.1
Atún en aceite	2012	2.0	0.8	0.5	1.9	2.7	4.2
	2014	1.0	2.2	1.2	1.3	3.3	4.7
	2016	1.5	1.9	1.8	2.2	3.6	7.0
	2018	0.7	1.3	1.6	1.9	3.5	4.0
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	7.3	0.0	19.4	12.4
	2014	16.3	14.2	14.6	7.9	16.5	15.2
	2016	8.1	7.2	18.5	18.2	24.9	0.0
	2018	16.0	5.5	13.4	10.9	18.3	23.3
Camarón seco salado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	1.6
	2018	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
Camarones crudos	2012	0.0	0.9	0.0	0.0	0.8	4.0
	2014	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.7
	2016	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0
	2018	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.6
Hueva de pescado (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	2.0	1.8	9.5	3.7	27.3	29.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	17.6	17.5	17.5	11.5	24.9	37.1
	2016	10.0	10.1	22.0	24.1	34.0	19.5
	2018	17.5	7.0	16.8	15.7	28.4	60.8
Lácteos							
Leche bronca de vaca (entera)	2012	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.5	0.0	0.4	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	41.7
	2014	2.0	0.0	0.0	15.9	13.5	0.0
	2016	13.6	10.9	1.8	3.9	12.7	83.0
	2018	0.0	0.0	3.2	18.0	27.8	84.3

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	315.7	44.4	165.0
	2014	152.5	266.0	74.0	32.4	74.4	112.4
	2016	0.0	36.4	52.0	31.1	78.1	68.3
	2018	20.7	11.0	79.9	58.6	73.5	44.1
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	89.2
	2014	0.0	5.5	6.3	0.0	7.1	5.6
	2016	0.0	3.6	6.6	6.2	12.4	26.3
	2018	12.7	5.6	4.9	3.8	11.5	22.1
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	17.9	0.0	33.8	53.5
	2014	0.0	11.9	18.2	15.3	0.0	77.9
	2016	0.0	0.0	5.2	11.3	4.0	0.0
	2018	15.0	9.4	17.0	10.3	6.9	8.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche pasteurizada (entera)	2012	1193.2	1321.6	1350.7	1582.4	1910.7	2488.4
	2014	1278.3	1544.7	1570.7	1743.4	1550.6	2420.0
	2016	1309.3	1302.4	1312.7	1451.9	1765.1	1584.3
	2018	901.5	1073.4	1057.5	1256.7	1245.9	1490.0
Queso americano	2012	0.0	0.0	31.3	0.0	15.2	0.0
	2014	0.0	3.2	9.2	13.5	14.5	47.4
	2016	27.6	2.9	8.3	4.3	12.3	33.5
	2018	0.0	1.6	15.0	18.3	18.3	23.9
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	6.5	17.6	17.5	0.0
	2014	0.0	14.9	10.6	7.1	12.0	18.8
	2016	0.0	17.7	9.4	14.8	11.5	19.6
	2018	0.0	5.8	16.6	3.0	13.1	12.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	0.0
	2014	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	4.6	15.7	27.7
	2018	10.2	0.0	4.0	2.7	5.4	6.9
Queso cottage	2012	11.9	12.4	11.0	25.5	23.1	67.1
	2014	7.5	32.5	43.4	34.7	46.1	63.9
	2016	32.1	22.0	33.1	26.9	43.4	70.1
	2018	14.4	19.3	21.5	21.2	27.0	48.1
Queso fresco	2012	0.0	290.6	178.9	241.4	198.9	105.3
	2014	175.8	215.1	182.3	266.6	177.3	106.0
	2016	176.6	138.2	154.4	220.3	210.8	79.6
	2018	218.2	156.8	247.6	251.7	284.7	336.1

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso manchego	2012	0.0	82.4	6.6	92.7	96.8	383.3
	2014	0.0	0.0	31.9	84.7	241.3	408.9
	2016	11.6	2.9	19.7	65.9	138.1	209.8
	2018	0.0	25.3	33.8	70.9	136.4	320.0
Queso Oaxaca	2012	47.9	111.4	169.2	205.7	200.6	299.3
	2014	93.2	127.7	143.0	104.6	260.7	249.4
	2016	94.5	159.4	138.1	162.9	211.4	300.1
	2018	115.4	161.8	141.3	168.9	230.2	180.4
Requesón	2012	0.0	0.0	2.6	4.8	29.4	15.9
	2014	28.2	17.5	19.4	9.3	61.1	122.4
	2016	2.1	3.9	5.2	3.3	3.9	3.8
	2018	12.9	2.5	6.4	4.7	5.8	11.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Total leche	2012	1193.2	1321.6	1371.8	1898.1	2003.5	2837.9
	2014	1432.8	1828.1	1669.1	1807.0	1645.6	2615.9
	2016	1322.9	1353.3	1378.8	1504.4	1872.7	1761.8
	2018	949.9	1099.5	1162.5	1348.0	1365.5	1648.6
Total quesos	2012	59.8	496.7	406.0	587.7	589.1	870.9
	2014	304.7	410.9	443.8	520.6	812.9	1016.7
	2016	344.6	347.1	368.2	502.9	647.2	744.1
	2018	371.1	373.2	486.1	541.4	721.0	938.8
TOTAL LÁCTEOS	2012	1253.0	1818.3	1777.8	2485.8	2592.6	3708.8
	2014	1737.5	2239.0	2112.9	2327.5	2458.6	3632.6
	2016	1667.4	1700.3	1747.1	2007.4	2519.9	2506.0
	2018	1320.9	1472.7	1648.5	1889.4	2086.4	2587.4

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Grasa Animal							
Crema	2012	25.3	18.6	26.0	42.0	36.3	35.6
	2014	27.3	62.1	46.7	57.5	46.4	25.0
	2016	29.7	37.1	42.3	40.5	38.0	32.6
	2018	35.0	31.2	42.8	34.1	42.1	41.6
Mantequilla	2012	0.0	0.0	0.4	1.8	0.2	1.0
	2014	0.7	0.4	0.6	0.6	0.6	2.2
	2016	0.0	0.8	0.6	0.7	1.6	2.9
	2018	1.0	0.4	0.7	0.5	1.3	2.0
TOTAL GRASA ANIMAL	2012	25.3	18.6	26.4	43.8	36.5	36.6
	2014	28.0	62.4	47.2	58.1	47.0	27.1
	2016	29.7	37.9	42.9	41.2	39.6	35.5

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	36.0	31.6	43.5	34.5	43.4	43.7
Huevo							
Huevo fresco	2012	129.6	123.0	94.8	79.3	102.4	130.9
	2014	213.6	175.1	186.7	178.9	150.8	181.6
	2016	178.8	170.5	164.3	157.4	164.7	198.3
	2018	174.4	191.8	169.6	157.0	168.3	191.5
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	27.6	0.0	14.7	5.0	16.6	35.0
	2014	0.0	0.0	2.8	4.3	20.7	48.5
	2016	0.0	8.8	12.4	12.6	28.9	28.1
	2018	2.7	22.4	17.2	11.1	43.3	57.3

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Papa frita	2012	0.0	8.6	1.0	0.8	0.4	0.7
	2014	0.0	1.7	2.4	0.2	3.2	7.3
	2016	3.3	2.1	3.6	4.1	5.2	3.1
	2018	0.0	1.0	2.5	2.1	4.1	6.4
Botanas de maíz	2012	4.3	0.0	4.1	5.7	1.7	6.2
	2014	1.2	0.9	1.2	1.0	6.9	1.4
	2016	3.2	3.4	3.0	2.5	2.2	2.2
	2018	0.2	5.2	1.8	3.2	5.8	11.9
Hojuela maíz	2012	0.0	0.1	0.3	0.8	3.0	3.8
	2014	0.5	0.7	0.8	1.0	1.9	1.7
	2016	0.4	0.4	1.1	1.2	2.0	2.6
	2018	0.5	0.5	0.4	0.9	1.9	3.6

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	6.3	0.0	3.7	0.0
	2014	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	2.2	0.0	3.5	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	2.7	4.4	6.5
Galleta salada tipo Ritz	2012	2.5	6.4	0.3	1.5	0.5	3.4
	2014	1.3	1.7	0.5	0.0	4.5	10.2
	2016	1.3	2.3	2.7	3.3	7.1	7.1
	2018	3.5	0.4	1.9	1.6	3.6	4.1
Tostada	2012	37.1	10.9	22.7	8.3	21.6	23.8
	2014	10.0	43.7	20.1	31.1	19.4	20.0
	2016	18.3	25.2	34.7	39.5	38.3	25.8
	2018	15.9	11.5	28.7	31.7	27.0	23.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	1.7	0.0	3.0	0.0	1.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.5	0.3	0.3	0.0
	2016	0.0	0.2	0.6	0.4	0.2	0.2
	2018	0.0	0.3	0.6	1.1	0.1	1.0
Tamales y otros alimentos preparados	2012	313.7	164.8	208.9	308.5	309.2	271.4
	2014	158.4	63.6	127.2	131.9	179.5	244.1
	2016	120.6	171.1	183.8	221.7	348.8	275.0
	2018	37.6	94.4	114.7	139.5	182.3	215.8
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	386.8	190.8	261.3	330.5	358.0	344.2
	2014	171.4	112.3	163.2	169.8	236.3	333.0
	2016	147.2	213.3	244.1	285.3	436.2	344.0
	2018	60.3	135.6	167.8	193.9	272.3	329.8

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Aderezos							
Margarina	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.9
Mole	2012	0.0	25.1	8.6	12.2	16.6	32.3
	2014	16.3	19.8	35.3	19.4	21.2	18.9
	2016	25.8	13.4	22.7	19.6	19.2	12.8
	2018	7.3	15.3	36.8	22.3	25.5	6.3
Mayonesa	2012	2.6	1.6	2.1	2.5	1.4	2.8
	2014	1.1	1.7	1.2	0.5	1.4	2.5
	2016	0.6	2.2	2.9	3.1	4.0	1.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.4	2.0	1.5	2.4	3.0	2.3
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	2016	0.0	0.0	0.2	0.2	0.6	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.4
Consomé en cubo	2012	0.9	6.0	4.1	4.9	4.2	2.8
	2014	3.5	23.0	4.0	2.8	6.0	11.8
	2016	12.1	8.9	8.5	9.2	6.3	16.0
	2018	12.8	1.6	12.4	1.8	6.5	8.1
Aderezo para ensalada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Salsa cátsup	2012	2.5	0.0	0.7	3.1	0.5	2.3
	2014	0.2	2.5	3.9	5.1	2.0	3.6
	2016	2.1	1.2	4.9	6.4	7.7	9.3
	2018	3.5	3.1	2.9	2.4	4.6	4.7
TOTAL ADEREZOS	2012	6.0	35.3	19.6	23.6	23.2	40.2
	2014	29.4	49.0	45.6	28.5	32.5	41.8
	2016	42.6	26.8	42.4	41.8	40.8	41.5
	2018	27.5	24.1	56.8	31.6	41.8	25.1
Alto contenido de azúcar							
Yogur batido con frutas (entera)	2012	6.9	40.4	50.6	84.9	170.9	170.7
	2014	26.6	50.9	13.1	79.1	97.0	168.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	31.8	20.0	52.7	85.0	129.7	177.3
	2018	22.0	14.3	30.2	48.9	78.3	158.6
Cajeta	2012	0.0	0.0	0.0	7.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.5
	2016	0.0	0.0	0.1	0.9	1.9	1.7
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	1.7	1.0
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	2.6	2.9	3.2	7.2	6.5
	2014	0.0	0.6	1.3	0.7	2.0	2.8
	2016	0.3	2.2	1.4	1.6	2.3	0.8
	2018	1.9	0.0	0.9	0.4	2.7	0.7
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	30.0	64.1	47.2	63.3	91.8	60.8
	2014	15.9	61.8	52.1	66.0	52.3	44.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	46.8	47.6	47.7	61.8	55.3	80.2
	2018	39.1	38.2	49.8	59.5	61.5	54.5
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.4	0.5	1.5
	2014	0.0	0.2	0.9	0.9	0.8	0.5
	2016	0.2	0.0	0.2	1.3	1.8	1.1
	2018	0.0	0.3	0.4	0.7	0.6	3.0
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	6.6
	2014	0.0	0.0	3.4	0.0	0.8	5.1
	2016	0.0	0.0	2.3	4.8	3.5	9.0
	2018	0.0	0.0	0.1	2.5	10.0	16.7
Durazno en almíbar	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0
	2014	0.0	0.5	0.3	0.2	0.4	1.5

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4
	2018	0.7	0.0	0.3	0.1	0.5	0.6
Galleta de dulce	2012	0.0	1.7	2.3	5.6	10.8	17.3
	2014	7.3	6.2	4.1	3.0	7.9	16.1
	2016	3.4	5.2	6.1	3.7	9.8	15.3
	2018	5.2	3.4	2.8	6.1	7.5	9.6
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	17.0
	2014	7.9	0.0	5.6	8.8	2.5	7.0
	2016	0.0	0.0	3.8	3.7	7.4	7.8
	2018	0.0	8.4	0.3	5.7	3.4	17.4
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	2.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.2	0.0	0.1	0.3	0.3	1.1
	2018	0.2	0.1	0.1	0.3	0.1	0.7
Gelatina en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Helado	2012	0.0	0.0	0.0	1.9	28.6	28.3
	2014	0.0	0.0	10.0	15.3	6.3	38.6
	2016	11.0	10.3	7.6	6.7	19.3	11.6
	2018	0.5	2.1	4.2	5.9	13.0	11.8
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	36.8	108.8	103.0	166.5	320.0	309.7
	2014	57.6	120.5	91.3	174.3	170.5	287.2

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	93.6	85.3	122.0	170.0	231.7	306.1
	2018	69.4	66.8	89.3	130.2	179.4	274.4
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.6	0.3	0.3	3.3	0.0
	2014	0.8	2.1	2.5	3.0	4.1	13.0
	2016	0.5	1.9	1.5	3.3	6.2	6.2
	2018	0.0	0.8	2.0	2.3	4.1	2.3
Refresco	2012	36.6	21.9	32.5	30.9	29.1	19.5
	2014	27.2	28.5	30.0	36.9	26.7	19.7
	2016	23.8	24.8	31.1	32.1	29.6	23.0
	2018	18.2	32.7	27.6	26.0	19.7	21.4
Néctar de durazno	2012	0.0	24.7	20.8	66.0	107.6	176.0

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	28.5	11.3	21.9	52.5	69.9	135.7
	2016	14.2	21.7	29.5	48.3	62.6	124.8
	2018	8.3	23.0	13.4	36.2	64.9	114.7
Concentrado de naranja	2012	0.2	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Bebida hidratante	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	36.8	47.4	53.9	97.3	140.2	195.8

VEGETALES	ENIGH	Calcio (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	56.6	42.0	54.6	92.6	100.9	168.6
	2016	38.6	48.5	62.2	83.9	98.6	154.2
	2018	26.7	56.6	43.1	64.6	88.8	138.5

7.4.16 Hierro

ALIMENTOS

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	0.2	0.1	0.3	0.5	0.6
	2014	0.2	0.1	0.5	0.5	0.6	0.6
	2016	0.0	0.2	0.4	0.4	0.5	0.9
	2018	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	1.2
Aguacate	2012	0.0	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4
	2018	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4
Betabel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
Brócoli	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4
Calabacita	2012	1.0	0.8	0.9	1.1	1.1	1.0
	2014	1.2	0.9	0.7	0.8	0.9	0.7
	2016	1.3	0.9	0.9	0.8	0.8	1.4
	2018	0.8	0.6	1.0	0.8	1.0	1.0
Cebolla	2012	0.5	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3
	2014	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4
	2016	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.2	0.1	0.6	0.9
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	1.7
	2016	0.0	0.0	0.1	0.4	0.4	0.5
	2018	0.3	0.1	0.3	0.3	0.5	0.6
Chayote	2012	0.0	0.3	0.8	1.0	0.8	1.1
	2014	0.6	0.1	0.8	1.0	1.2	1.6
	2016	0.6	0.7	0.7	1.0	1.0	1.9
	2018	1.0	0.6	1.0	1.0	1.2	1.1
Chícharo	2012	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.5
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3
	2018	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3	0.5
Chile ancho	2012	0.2	0.0	0.8	0.4	0.4	0.7
	2014	0.7	0.7	1.2	1.4	1.0	0.8
	2016	0.3	0.6	0.6	0.6	0.8	0.4
	2018	0.3	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5
Chile jalapeño	2012	0.5	0.7	0.2	0.4	0.2	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Chile jalapeño en escabeche	2012	0.4	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3
	2014	0.5	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2
	2016	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.1
	2018	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2
Chile piquín	2012	0.3	0.2	0.1	0.4	0.2	0.5
	2014	0.5	0.5	0.3	0.3	0.1	0.4
	2016	0.3	0.2	0.4	0.2	0.2	0.1
	2018	0.4	0.1	0.3	0.3	0.3	0.0
Chile poblano	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Chile serrano	2012	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	2014	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
Cilantro	2012	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3
	2014	0.3	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1
	2016	0.5	0.3	0.4	0.3	0.2	0.3
	2018	0.4	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4
Ejote	2012	0.0	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2
	2014	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
Elote blanco	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Col blanca	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Germinado de soya	2012	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Jitomate	2012	1.1	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0
	2014	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0
	2016	0.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.1
	2018	0.9	1.0	1.2	1.0	1.0	0.8
Lechuga	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5
	2014	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3
	2016	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Nopal	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Pepino	2012	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.4
Perejil	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Quelite	2012	1.6	0.5	1.5	1.3	2.4	3.4
	2014	1.1	1.6	0.9	0.8	2.2	3.5
	2016	1.7	2.3	2.0	2.2	2.4	2.4

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	1.6	1.5	2.0	1.6	1.9	2.1
Tomate	2012	0.4	1.2	0.9	1.1	0.8	0.5
	2014	0.9	1.0	1.2	1.0	0.6	0.4
	2016	1.0	0.8	0.9	1.0	0.7	0.5
	2018	0.9	0.9	1.1	1.0	0.7	0.6
Zanahoria	2012	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.6
	2014	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4
	2016	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5
	2018	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3
Papa	2012	2.4	1.5	1.7	1.7	1.3	1.6
	2014	1.7	1.8	1.5	1.6	1.2	1.2
	2016	1.4	1.3	1.6	1.6	1.3	1.6

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	1.2	1.5	1.8	1.3	1.3	1.4
Cacahuate Tostado	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.8
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
	2014	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
VERDURAS TOTAL	2012	9.1	8.8	11.1	10.8	12.4	15.6
	2014	10.8	10.3	11.2	11.9	13.0	16.0
	2016	9.9	10.3	11.6	12.5	12.6	15.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	10.2	9.6	12.7	11.3	12.5	13.7
FRUTAS							
Ciruela Cereza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tuna (promedio)	2012	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Uva	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
Fresa	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Durazno	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Guayaba	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2014	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
Limón	2012	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4
	2014	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3
Mamey	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mandarina	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Manzana	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
Melón	2012	0.0	0.2	0.2	0.3	0.4	0.7
	2014	0.0	0.2	0.3	0.2	0.8	1.3
	2016	0.1	0.1	0.2	0.3	0.6	1.0
	2018	0.0	0.1	0.2	0.2	0.5	0.5
Naranja	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Plátano macho	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.3	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Plátano tabasco	2012	1.0	0.9	1.0	1.3	1.5	1.6
	2014	0.8	0.7	0.8	1.0	1.4	1.4

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	1.2	0.8	1.0	1.2	1.6	1.4
	2018	1.0	1.0	1.2	1.4	1.4	1.4
Papaya	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
Pera	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Piña	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Higo	2012	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	1.1
	2014	0.0	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.1	0.3	0.3	0.6	0.5
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.5
FRUTAS TOTAL	2012	1.6	1.8	2.2	3.0	3.9	6.0
	2014	1.9	1.8	2.5	2.9	4.5	5.6
	2016	2.1	1.7	2.5	3.0	4.5	5.3
	2018	1.8	1.8	2.5	3.0	4.1	5.0
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	8.0	4.1	4.8	3.4	3.4	4.7
	2014	14.2	9.2	7.6	5.9	3.5	1.6
	2016	9.5	5.4	7.3	6.1	5.1	3.6
	2018	11.1	7.9	8.4	6.7	3.5	3.5
Frijol enlatado	2012	0.3	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3
	2016	0.7	0.4	0.5	0.4	0.6	0.9
	2018	0.3	0.5	0.3	0.4	0.5	0.5
Garbanzo	2012	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0
Haba Seca	2012	0.0	0.6	0.3	0.2	0.3	0.6
	2014	0.7	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0
	2016	0.7	0.3	0.3	0.2	0.0	0.0
	2018	0.4	0.2	0.4	0.2	0.2	0.2
Lenteja	2012	1.7	1.5	0.7	0.2	0.8	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	1.5	0.6	1.3	0.9	0.4	0.1
	2016	0.7	0.6	0.8	0.7	0.3	0.5
	2018	1.5	1.2	1.3	0.9	0.7	0.1
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	2016	0.3	0.0	0.1	0.4	0.5	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	10.0	6.4	6.2	4.4	4.8	5.4
	2014	16.6	10.4	9.8	7.5	4.2	2.1
	2016	11.8	6.8	9.1	7.8	6.6	5.2
	2018	13.3	9.9	10.7	8.4	5.3	4.6
CEREALES							

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tortilla (maíz blanco)	2012	41.5	31.2	29.1	25.5	19.8	18.4
	2014	46.6	41.2	37.1	36.3	21.1	12.6
	2016	42.0	34.1	32.3	27.7	21.7	16.7
	2018	38.1	34.3	36.3	29.0	20.9	10.8
Harina nixtamalizada	2012	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Maíz blanco	2012	1.5	0.0	0.5	0.3	0.3	0.4
	2014	0.0	0.5	0.2	0.5	0.2	0.1
	2016	0.0	0.4	0.4	0.3	0.4	0.2
	2018	0.1	0.1	0.5	0.7	0.2	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Masa (maíz blanco)	2012	0.7	0.4	0.4	0.4	0.2	0.0
	2014	0.8	0.5	0.5	0.2	0.1	0.0
	2016	0.5	0.7	0.5	0.2	0.2	0.1
	2018	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.0
Tamal de elote	2012	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pan bolillo	2012	4.3	8.6	3.7	6.5	5.0	3.6
	2014	6.2	5.0	5.3	4.6	3.7	3.8
	2016	4.9	4.9	5.1	4.2	4.1	4.2
	2018	4.5	4.8	7.3	6.4	4.6	2.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pan de caja	2012	0.0	0.1	0.2	0.5	0.7	0.8
	2014	0.1	0.2	0.3	0.4	0.8	1.6
	2016	0.2	0.3	0.3	0.4	0.9	1.0
	2018	0.0	0.3	0.2	0.3	0.8	1.3
Pasta para sopa	2012	2.4	1.5	1.3	0.9	1.4	2.2
	2014	2.2	2.2	1.3	1.0	1.1	1.1
	2016	1.2	1.0	1.5	1.4	1.3	1.5
	2018	1.4	1.4	1.5	1.1	1.1	1.7
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	0.7	0.3	1.1	0.7	0.6
	2014	0.2	0.5	0.3	0.7	1.6	0.9
	2016	0.2	0.5	0.6	0.7	1.0	2.3
	2018	0.4	0.4	0.5	0.3	1.3	1.5

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Salvado de trigo	2012	0.0	1.1	0.4	0.0	0.3	0.4
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	2018	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Arroz pulido	2012	0.4	0.9	1.2	0.8	1.0	1.4
	2014	1.9	2.1	1.6	2.0	1.1	1.0
	2016	1.2	1.0	1.5	1.4	1.3	1.7
	2018	1.6	1.6	1.6	1.5	1.2	1.1
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Avena	2012	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Total Cereales	2012	50.8	45.6	37.2	36.0	29.6	27.9
	2014	57.9	52.3	46.7	45.9	29.9	21.7
	2016	50.2	43.2	42.1	36.5	31.0	28.2
	2018	46.6	43.4	48.3	39.7	30.2	19.0
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	0.1	0.4	0.7	0.3	0.3	0.4
	2014	1.6	0.9	0.6	0.7	0.6	0.9
	2016	0.8	0.7	1.0	0.9	0.9	0.7

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.7	0.6	0.8	0.7	0.6	0.6
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
TOTAL AZÚCARES	2012	0.1	0.4	0.7	0.3	0.3	1.2
	2014	1.6	0.9	0.7	0.7	0.7	1.3
	2016	0.8	0.8	1.1	0.9	1.0	0.8

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.7	0.6	0.8	0.8	0.7	0.9
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Canela	2012	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6
	2016	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5
	2018	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2
Laurel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
Pimienta negra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Ajo	2012	0.5	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2
TOTAL ESPECIAS Y CONDIMENTOS	2012	0.5	0.4	0.2	0.1	0.2	0.6
	2014	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	1.0
	2016	0.1	0.3	0.5	0.4	0.5	1.0
	2018	0.2	0.2	0.3	0.5	0.3	0.4
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0
	2014	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
Bistec o milanesa de res	2012	5.0	2.7	3.1	3.0	5.0	5.8
	2014	2.6	2.6	3.3	3.5	3.7	3.2
	2016	1.5	2.0	2.8	3.8	3.2	3.1
	2018	1.8	2.6	2.9	3.8	4.2	3.6
Cabeza de res	2012	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0
	2016	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Cabeza de puerco	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1
	2016	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1
	2018	0.4	0.5	0.3	0.2	0.2	0.1
Carne molida	2012	0.0	1.2	1.1	1.0	2.2	2.1
	2014	0.5	0.3	0.6	1.0	1.2	0.8
	2016	0.8	1.1	1.1	1.6	1.7	2.0
	2018	1.0	1.4	1.3	1.4	2.0	1.6
Carnitas	2012	0.0	0.0	3.9	9.3	2.7	1.5
	2014	1.7	1.5	1.3	2.8	4.2	1.4
	2016	0.0	1.1	1.4	3.7	2.8	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	2.0	4.0	4.4	7.3	3.6	1.3
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Cecina	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1
Chicharrón puerco	2012	0.5	0.7	0.9	0.3	0.4	0.2
	2014	0.3	1.0	0.9	1.1	0.4	0.5
	2016	1.1	0.9	0.9	0.9	0.6	0.3

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.8	1.0	1.0	0.9	0.6	0.4
Chorizo	2012	1.5	2.3	1.6	1.8	0.2	0.6
	2014	0.9	1.5	1.2	1.4	0.5	0.3
	2016	1.1	0.8	1.5	1.5	0.9	0.3
	2018	3.1	1.5	1.8	1.4	0.8	0.4
Costillas	2012	0.0	0.0	0.3	0.2	0.2	0.1
	2014	0.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0
	2016	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2	0.1
	2018	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.1
Espaldilla	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Filete	2012	0.4	0.2	0.3	0.3	0.4	1.1
	2014	0.3	0.2	0.4	0.1	0.2	0.6
	2016	0.1	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5
	2018	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5
Hígado de res	2012	0.8	0.8	0.6	0.0	0.9	0.0
	2014	0.3	0.7	0.6	0.3	0.2	0.2
	2016	0.7	1.0	0.6	0.1	0.3	0.0
	2018	1.2	0.3	0.5	0.1	0.2	0.0
Jamón de puerco	2012	0.9	0.7	1.2	1.5	1.0	1.6
	2014	0.9	0.9	1.1	1.6	2.1	1.9
	2016	0.5	1.0	0.7	0.9	1.0	0.6

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.8	1.0	1.0	1.1	1.4	1.3
Moronga	2012	0.0	2.1	0.7	1.7	0.7	2.4
	2014	0.0	0.1	2.1	1.4	1.3	5.6
	2016	0.0	1.2	0.7	1.3	0.9	0.0
	2018	0.1	1.1	0.4	0.0	0.7	1.1
Mortadela	2012	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.4
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Salchicha de puerco (res)	2012	0.4	0.3	0.5	0.6	0.3	0.6
	2014	0.8	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6
	2016	0.3	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3
	2018	0.7	0.6	0.6	0.5	0.4	0.3
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
TOTAL CÁRNICOS	2012	10.0	12.1	14.9	21.0	14.7	16.7
	2014	8.6	10.2	13.2	15.1	15.2	16.3
	2016	7.0	10.9	11.7	15.5	13.1	8.0
	2018	12.7	14.9	15.6	18.2	15.5	11.5
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hígado de pollo	2012	9.8	1.0	1.9	3.3	1.6	1.2
	2014	0.0	5.7	3.6	0.6	1.4	0.8

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	7.4	9.3	8.8	3.4	2.9	2.6
	2018	6.9	4.7	3.2	3.1	1.4	0.1
Jamón de Pavo	2012	0.4	1.1	1.3	2.1	2.4	2.5
	2014	0.0	0.4	0.3	0.4	1.0	2.0
	2016	0.9	1.2	1.3	1.7	3.0	4.6
	2018	0.7	1.0	0.5	0.9	1.3	2.6
Muslo con hueso	2012	0.7	1.5	1.5	1.9	1.6	1.9
	2014	1.4	1.9	1.9	2.6	2.3	1.7
	2016	1.6	1.4	1.8	2.0	1.9	1.3
	2018	1.0	1.3	1.7	1.7	1.6	1.3
Muslo sin hueso	2012	0.1	0.6	1.0	0.6	1.0	1.4
	2014	0.4	0.8	1.0	0.7	0.7	1.5

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.8	0.9	1.1	1.2	1.4	2.5
	2018	0.7	1.0	1.0	1.1	1.8	2.2
Pollo entero	2012	0.4	0.4	0.6	0.2	0.2	0.1
	2014	0.5	0.9	0.5	0.5	0.5	0.4
	2016	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
	2018	0.6	0.5	0.5	0.3	0.2	0.1
Pollo rostizado	2012	0.7	0.5	0.3	0.5	0.7	0.0
	2014	1.3	0.9	1.1	0.8	0.5	0.5
	2016	0.8	0.6	0.9	0.9	0.8	0.6
	2018	0.8	0.6	0.8	0.7	0.6	0.6
TOTAL AVES	2012	12.2	5.2	6.6	8.6	7.6	7.1
	2014	3.6	10.6	8.4	5.7	6.3	7.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	11.8	13.7	14.1	9.4	10.1	11.8
	2018	10.8	9.1	7.7	7.7	6.9	6.9
Pescados y mariscos							
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
Mojarra (y otros)	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Atún en aceite	2012	0.3	0.1	0.1	0.3	0.5	0.7
	2014	0.2	0.4	0.2	0.2	0.6	0.8
	2016	0.3	0.3	0.3	0.4	0.6	1.2
	2018	0.1	0.2	0.3	0.3	0.6	0.7
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0
	2018	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
Camarones crudos	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	0.3	0.2	0.2	0.4	0.9	1.4
	2014	0.3	0.6	0.4	0.4	0.9	1.5
	2016	0.4	0.4	0.5	0.7	1.1	1.6
	2018	0.3	0.3	0.5	0.5	1.0	1.5
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
	2014	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche modificada en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Leche pasteurizada (entera)	2012	1.0	1.1	1.1	1.3	1.6	2.1
	2014	1.1	1.3	1.3	1.5	1.3	2.0
	2016	1.1	1.1	1.1	1.2	1.5	1.3
	2018	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.3

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso americano	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Queso cottage	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Queso fresco	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Queso manchego	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.4
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
Queso Oaxaca	2012	0.3	0.8	1.2	1.5	1.4	2.1
	2014	0.7	0.9	1.0	0.7	1.8	1.8
	2016	0.7	1.1	1.0	1.2	1.5	2.1
	2018	0.8	1.1	1.0	1.2	1.6	1.3
Requesón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Total leche	2012	1.0	1.1	1.2	1.5	1.7	2.3
	2014	1.2	1.5	1.4	1.5	1.4	2.2
	2016	1.1	1.1	1.1	1.3	1.5	1.4
	2018	0.8	0.9	1.0	1.1	1.1	1.4
Total quesos	2012	0.4	1.0	1.3	1.8	1.9	2.8
	2014	0.9	1.2	1.4	1.1	2.6	3.1
	2016	0.9	1.3	1.2	1.4	1.9	2.6
	2018	1.0	1.3	1.2	1.5	2.0	2.0
TOTAL LÁCTEOS	2012	1.4	2.1	2.5	3.3	3.5	5.1
	2014	2.1	2.7	2.8	2.6	4.0	5.3
	2016	2.0	2.4	2.4	2.7	3.4	4.1
	2018	1.8	2.2	2.2	2.6	3.1	3.3

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras							
Grasa Animal							
Crema	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Huevo							
Huevo fresco	2012	4.8	4.5	3.5	2.9	3.8	4.8
	2014	7.9	6.4	6.9	6.6	5.6	6.7
	2016	6.6	6.3	6.1	5.8	6.1	7.3
	2018	6.4	7.1	6.2	5.8	6.2	7.1
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Pizza	2012	0.5	0.0	0.3	0.1	0.3	0.6
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.8
	2016	0.0	0.2	0.2	0.2	0.5	0.5
	2018	0.1	0.4	0.3	0.2	0.7	1.0
Papa frita	2012	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
Botanas de maíz	2012	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.4

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Hojuela maíz	2012	0.0	0.2	0.7	1.6	6.2	8.0
	2014	1.1	1.4	1.8	2.1	4.0	3.6
	2016	0.8	0.7	2.2	2.5	4.2	5.5
	2018	1.0	1.0	0.9	2.0	3.9	7.6
Sopa instantánea	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Galleta salada tipo Ritz	2012	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Tostada	2012	1.0	0.3	0.6	0.2	0.6	0.6
	2014	0.3	1.1	0.5	0.8	0.5	0.5
	2016	0.5	0.7	0.9	1.0	1.0	0.7
	2018	0.4	0.3	0.7	0.8	0.7	0.6
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	3.4	0.0	6.1	0.0	2.8	0.0
	2014	0.0	0.0	0.9	0.6	0.5	0.0
	2016	0.0	0.3	1.2	0.8	0.5	0.3
	2018	0.0	0.5	1.2	2.2	0.2	2.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Tamales y otros alimentos preparados	2012	10.5	5.5	7.0	10.4	10.4	9.1
	2014	5.3	2.1	4.3	4.4	6.0	8.2
	2016	4.1	5.7	6.2	7.4	11.7	9.2
	2018	1.3	3.2	3.9	4.7	6.1	7.2
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	15.6	6.5	15.2	12.6	20.6	18.7
	2014	6.8	4.9	8.1	8.1	12.0	13.9
	2016	5.7	7.9	11.2	12.3	18.6	16.7
	2018	2.9	5.6	7.2	10.3	12.5	19.6
Aderezos							
Mole	2012	0.0	0.5	0.2	0.2	0.3	0.6
	2014	0.3	0.4	0.7	0.4	0.4	0.4
	2016	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.3	0.7	0.4	0.5	0.1
Mayonesa	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
Consomé en cubo	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
Aderezo para ensalada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Salsa cátsup	2012	0.6	0.0	0.2	0.8	0.1	0.6
	2014	0.1	0.7	1.0	1.3	0.5	0.9
	2016	0.5	0.3	1.2	1.6	2.0	2.4
	2018	0.9	0.8	0.8	0.6	1.2	1.2
TOTAL ADEREZOS	2012	0.7	0.6	0.5	1.2	0.5	1.3
	2014	0.5	1.4	1.8	1.7	1.0	1.6
	2016	1.2	0.7	1.9	2.2	2.6	2.8
	2018	1.3	1.2	1.7	1.2	1.8	1.5
Alto contenido de azúcar							
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	1.2	2.5	1.8	2.4	3.5	2.3
	2014	0.6	2.4	2.0	2.5	2.0	1.7
	2016	1.8	1.8	1.8	2.4	2.1	3.1
	2018	1.5	1.5	1.9	2.3	2.4	2.1
Chocolate para mesa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
Cocoa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Galleta de dulce	2012	0.0	0.2	0.2	0.5	1.0	1.6
	2014	0.7	0.6	0.4	0.3	0.7	1.5
	2016	0.3	0.5	0.6	0.3	0.9	1.4
	2018	0.5	0.3	0.3	0.6	0.7	0.9
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mermelada de fresa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	1.2	2.8	2.2	3.2	5.0	4.4
	2014	1.3	3.0	2.5	2.9	2.9	3.5
	2016	2.1	2.4	2.5	2.9	3.3	4.7
	2018	2.1	1.8	2.2	2.9	3.3	3.3
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Néctar de durazno	2012	0.0	0.6	0.5	1.7	2.7	4.5

VEGETALES	ENIGH	Hierro (mg)					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	0.7	0.3	0.6	1.3	1.8	3.5
	2016	0.4	0.6	0.8	1.2	1.6	3.2
	2018	0.2	0.6	0.3	0.9	1.7	2.9

7.4.17 Zinc

VEGETALES	ENIGH	ALIMENTOS					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Acelga	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
Aguacate	2012	0.0	0.2	0.3	0.1	0.4	0.4
	2014	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4
	2018	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5
Betabel	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Brócoli	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
Calabacita	2012	1.0	0.9	0.9	1.1	1.2	1.1
	2014	1.3	0.9	0.7	0.9	0.9	0.7
	2016	1.4	0.9	0.9	0.8	0.8	1.5
	2018	0.8	0.7	1.1	0.8	1.0	1.0
Cebolla	2012	0.4	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2
	2014	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3
	2016	0.3	0.2	0.3	0.4	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
Champiñones	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Chícharo	2012	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
Chícharo enlatado	2012	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.5
	2014	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3	0.5
Chile jalapeño	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Chile poblano	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
Chile serrano	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
Germinado de soya	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Jitomate	2012	0.7	0.6	0.7	0.6	0.6	0.6
	2014	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6
	2016	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7
	2018	0.6	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5
Lechuga	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Rábano	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Nopal	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Pepino	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Quelite	2012	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4	0.5
	2014	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	0.5
	2016	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4
	2018	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3
Tomate	2012	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Zanahoria	2012	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.5
	2014	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
	2016	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3
Papa	2012	0.9	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6
	2014	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5	0.4
	2016	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.6
	2018	0.4	0.5	0.7	0.5	0.5	0.5
Cacahuate Tostado	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.8
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3
Varios combinación (primavera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
VERDURAS TOTAL	2012	3.9	3.9	4.4	4.1	5.2	5.6
	2014	4.0	3.8	4.1	4.2	4.7	5.6
	2016	4.0	3.6	4.2	4.5	4.8	6.1
	2018	3.5	3.6	4.7	4.2	4.8	5.5
FRUTAS							
Tuna (promedio)	2012	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Uva	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Durazno	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Guayaba	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
	2014	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
Limón	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Mandarina	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Manzana	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Melón	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Naranja	2012	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
Plátano promedio	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Plátano tabasco	2012	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3
	2016	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3
	2018	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3
Papaya	2012	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Pera	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Piña	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Sandia	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Toronja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Higo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
FRUTAS TOTAL	2012	0.5	0.6	0.7	1.0	1.3	1.9
	2014	0.7	0.5	0.8	0.9	1.4	1.8
	2016	0.7	0.5	0.8	1.0	1.4	1.6
	2018	0.6	0.6	0.8	1.0	1.3	1.6
LEGUMINOSAS							
Frijol	2012	4.1	2.1	2.4	1.7	1.7	2.4
	2014	7.2	4.7	3.9	3.0	1.8	0.8
	2016	4.8	2.7	3.7	3.1	2.6	1.8
	2018	5.6	4.0	4.3	3.4	1.8	1.8

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Frijol enlatado	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2016	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
	2018	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
Garbanzo	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
Haba Seca	2012	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3
	2014	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	2018	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Lenteja	2012	1.1	1.0	0.4	0.1	0.5	0.0
	2014	0.9	0.4	0.8	0.6	0.3	0.1
	2016	0.4	0.4	0.5	0.4	0.2	0.3
	2018	0.9	0.7	0.8	0.6	0.4	0.1
Soya Texturizada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
TOTAL LEGUMINOSAS	2012	5.2	3.4	3.2	2.1	2.5	2.7
	2014	8.5	5.3	5.0	3.8	2.2	1.0
	2016	5.8	3.4	4.6	3.8	3.1	2.5
	2018	6.9	5.1	5.5	4.2	2.6	2.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
CEREALES							
Tortilla (maíz blanco)	2012	14.9	11.2	10.5	9.2	7.1	6.6
	2014	16.8	14.8	13.4	13.1	7.6	4.5
	2016	15.1	12.3	11.6	10.0	7.8	6.0
	2018	13.7	12.4	13.1	10.4	7.5	3.9
Harina nixtamalizada	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
Maíz blanco	2012	1.2	0.0	0.4	0.3	0.3	0.4
	2014	0.0	0.4	0.2	0.4	0.1	0.1
	2016	0.0	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.1	0.1	0.4	0.5	0.1	0.0
Masa (maíz blanco)	2012	0.4	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0
	2014	0.4	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0
	2016	0.2	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
Pan de caja	2012	0.0	1.0	1.7	3.7	4.8	5.8
	2014	0.4	1.4	1.9	2.7	6.0	11.7
	2016	1.5	1.8	2.0	3.0	6.5	7.0
	2018	0.1	1.8	1.6	2.2	5.5	9.1
Harina de trigo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
Pasta para sopa	2012	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4
	2014	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3
	2018	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3
Tortilla de harina de trigo	2012	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Salvado de trigo	2012	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacció n mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Harina de papa	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Total Cereales	2012	16.9	13.7	13.2	13.6	12.9	13.4
	2014	18.0	17.4	16.0	16.7	14.3	17.0
	2016	17.2	15.1	14.6	13.8	15.1	14.2
	2018	14.5	14.8	15.6	13.7	13.7	13.7
AZÚCARES							
Azúcar refinada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Miel de abeja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Piloncillo	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL AZÚCARES	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ESPECIAS Y CONDIMENTOS							
Ajo	2012	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2014	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
ORIGEN ANIMAL							
Cárnicos							
Res, cerdo y caprinos							
Barbacoa de borrego	2012	0.0	0.0	0.2	0.8	1.0	0.0
	2014	0.0	0.5	0.2	0.6	0.5	0.6

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.1	0.1	0.4	0.5	0.3
	2018	0.0	0.0	0.2	0.6	0.4	0.6
Bistec o milanesa de res	2012	9.5	5.2	5.8	5.8	9.4	10.9
	2014	4.9	5.0	6.2	6.7	7.0	6.0
	2016	2.9	3.7	5.4	7.1	6.1	5.8
	2018	3.4	5.0	5.5	7.3	7.9	6.8
Cabeza de res	2012	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0
	2016	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
Cabeza de puerco	2012	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.4
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.4	0.2	0.3	0.1	0.3	0.2
	2018	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.1
Caprino canal, pierna	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carne de res semigrasosa	2012	0.0	0.7	0.0	0.2	0.3	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0
Carne grasosa de cerdo sin hueso	2012	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	2018	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
Carne magra de cerdo	2012	0.0	0.0	0.4	0.5	0.1	0.0
	2014	0.0	0.3	0.5	0.3	0.8	0.3
	2016	0.5	0.6	0.6	0.4	0.5	0.1
	2018	1.0	1.1	0.8	0.6	0.5	0.3
Carne molida	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Carnitas	2012	0.0	0.0	1.0	2.3	0.7	0.4
	2014	0.4	0.4	0.3	0.7	1.0	0.3

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.3	0.4	0.9	0.7	0.0
	2018	0.5	1.0	1.1	1.8	0.9	0.3
Chambarete	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
	2016	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1
	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2
Cecina	2012	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Chorizo	2012	0.7	1.0	0.7	0.8	0.1	0.3
	2014	0.4	0.7	0.5	0.6	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.5	0.4	0.7	0.7	0.4	0.2
	2018	1.4	0.7	0.8	0.6	0.4	0.2
Costillas	2012	0.0	0.0	0.7	0.5	0.4	0.2
	2014	0.1	0.4	0.7	0.4	0.3	0.1
	2016	0.6	0.7	0.8	0.8	0.4	0.4
	2018	0.5	0.5	0.7	0.7	0.5	0.4
Espaldilla	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
Filete	2012	1.0	0.5	0.7	0.8	1.0	2.6
	2014	0.7	0.5	0.9	0.3	0.4	1.3

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.2	0.7	0.6	0.9	0.8	1.1
	2018	0.7	0.4	0.6	1.0	0.8	1.1
Hígado de res	2012	0.4	0.5	0.4	0.0	0.5	0.0
	2014	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1
	2016	0.4	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0
	2018	0.7	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0
Jamón de puerco	2012	0.9	0.7	1.2	1.5	1.0	1.6
	2014	0.9	0.9	1.1	1.6	2.1	1.9
	2016	0.5	1.0	0.7	0.9	1.0	0.6
	2018	0.8	1.0	1.0	1.1	1.4	1.3
Mortadela	2012	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
Porcinos lomo	2012	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3
	2014	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2
	2016	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
Pulpa de res	2012	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	0.2
	2014	0.1	0.0	0.4	0.1	0.1	1.0
	2016	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3
	2018	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2
Otros cortes especiales	2012	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Salchicha de puerco (res)	2012	0.6	0.5	0.9	1.0	0.5	1.0
	2014	1.3	1.1	0.7	0.7	0.7	1.0
	2016	0.6	0.8	0.7	0.7	0.6	0.5
	2018	1.2	1.1	1.1	0.9	0.6	0.5
Tocino	2012	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Pierna de cerdo deshuesada	2012	0.0	0.3	0.1	0.1	0.3	0.7
	2014	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
TOTAL CÁRNICOS	2012	14.1	10.3	12.9	15.7	15.9	18.8
	2014	9.4	10.5	13.1	13.8	14.1	13.9
	2016	7.2	9.9	11.6	13.8	12.1	10.3
	2018	10.7	11.9	13.6	15.7	14.9	12.6
Aves							
Guajolote (pavo)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Hígado de pollo	2012	3.5	0.4	0.7	1.2	0.6	0.4

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	2.0	1.3	0.2	0.5	0.3
	2016	2.6	3.3	3.1	1.2	1.0	0.9
	2018	2.5	1.7	1.2	1.1	0.5	0.0
Muslo con hueso	2012	1.1	2.4	2.3	3.0	2.5	3.0
	2014	2.2	2.9	3.1	4.1	3.6	2.6
	2016	2.6	2.3	2.9	3.2	2.9	2.1
	2018	1.6	2.1	2.6	2.6	2.6	2.1
Muslo sin hueso	2012	0.2	1.0	1.6	1.0	1.5	2.2
	2014	0.6	1.3	1.6	1.2	1.0	2.3
	2016	1.2	1.4	1.7	2.0	2.2	3.9
	2018	1.2	1.5	1.6	1.8	2.8	3.4
Pollo entero	2012	0.6	0.6	0.8	0.3	0.4	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.7	1.3	0.7	0.8	0.7	0.5
	2016	0.5	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2
	2018	0.9	0.7	0.8	0.4	0.2	0.1
Pollo rostizado	2012	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0
	2014	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2
	2016	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3
	2018	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
TOTAL AVES	2012	5.7	4.6	5.5	5.7	5.3	5.8
	2014	4.1	8.0	7.2	6.6	6.1	6.2
	2016	7.2	7.7	8.4	7.0	6.7	7.4
	2018	6.6	6.2	6.5	6.1	6.4	5.9
Pescados y mariscos							

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Filete de pescado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3
	2016	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Salmón ahumado	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
Atún en aceite	2012	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4
	2018	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacció n mínima	Clase media	Clase alta
Sardinas en tomate	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0
	2018	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Camarones crudos	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
TOTAL PESCADOS Y MARISCOS	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.7
	2014	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4	0.8
	2016	0.1	0.2	0.2	0.3	0.5	0.7
	2018	0.2	0.1	0.2	0.2	0.5	0.9

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacció n mínima	Clase media	Clase alta
Lácteos							
Leche de cabra	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
Leche entera en polvo	2012	0.0	0.0	0.0	1.2	0.2	0.6
	2014	0.6	1.0	0.3	0.1	0.3	0.4
	2016	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3
	2018	0.1	0.0	0.3	0.2	0.3	0.2
Leche evaporada (entera)	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Leche pasteurizada (entera)	2012	3.8	4.2	4.3	5.1	6.1	8.0
	2014	4.1	4.9	5.0	5.6	5.0	7.7
	2016	4.2	4.2	4.2	4.6	5.6	5.1
	2018	2.9	3.4	3.4	4.0	4.0	4.8
Queso americano	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2016	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Queso añejo tipo Cotija	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
	2014	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
Queso chihuahua	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Queso cottage	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.4
	2014	0.0	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.4
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
Queso manchego	2012	0.0	0.4	0.0	0.4	0.4	1.6
	2014	0.0	0.0	0.1	0.4	1.0	1.7
	2016	0.1	0.0	0.1	0.3	0.6	0.9

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.0	0.1	0.1	0.3	0.6	1.3
Requesón	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	2014	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.7
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
Total leche	2012	3.8	4.2	4.3	6.2	6.3	8.9
	2014	4.6	5.9	5.3	5.7	5.3	8.2
	2016	4.2	4.3	4.4	4.8	6.0	5.6
	2018	3.0	3.5	3.7	4.3	4.3	5.2
Total quesos	2012	0.1	0.4	0.3	0.7	0.9	2.1
	2014	0.2	0.4	0.6	0.7	1.7	3.1
	2016	0.4	0.3	0.4	0.6	1.0	1.7

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2018	0.2	0.3	0.5	0.6	0.9	1.9
TOTAL LÁCTEOS	2012	3.9	4.6	4.6	6.9	7.2	11.0
	2014	4.8	6.3	5.9	6.4	7.0	11.2
	2016	4.6	4.6	4.8	5.3	7.0	7.3
	2018	3.2	3.8	4.1	4.8	5.3	7.1
Grasa Animal							
Crema	2012	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	2014	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
Huevo							
Huevo fresco	2012	3.2	3.0	2.3	2.0	2.5	3.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Verduras	2014	5.2	4.3	4.6	4.4	3.7	4.5
	2016	4.4	4.2	4.0	3.9	4.0	4.9
	2018	4.3	4.7	4.2	3.9	4.1	4.7
INDUSTRIALIZADOS							
Preparados y botanas saladas							
Pizza	2012	0.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.4
	2014	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.5
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3
	2018	0.0	0.2	0.2	0.1	0.5	0.6
Papa frita	2012	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
Botanas de maíz	2012	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	2016	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
Hojuela maíz	2012	0.0	0.0	0.2	0.5	1.9	2.4
	2014	0.3	0.4	0.5	0.6	1.2	1.1
	2016	0.2	0.2	0.7	0.8	1.3	1.7
	2018	0.3	0.3	0.3	0.6	1.2	2.3
Cereal precocido	2012	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0
	2014	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
Galleta salada tipo Ritz	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Tostada	2012	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	2014	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Papilla carne de pollo con vegetales	2012	3.7	0.0	6.6	0.0	3.0	0.0
	2014	0.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0
	2016	0.0	0.4	1.3	0.9	0.5	0.4

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2018	0.0	0.6	1.3	2.4	0.2	2.2
Tamales y otros alimentos preparados	2012	7.2	3.8	4.8	7.1	7.1	6.2
	2014	3.6	1.5	2.9	3.0	4.1	5.6
	2016	2.8	3.9	4.2	5.1	8.0	6.3
	2018	0.9	2.2	2.6	3.2	4.2	4.9
TOTAL ALIMENTOS PREPARADOS Y BOTANAS	2012	11.4	4.1	12.1	7.7	12.4	9.2
	2014	4.0	2.1	4.8	4.5	6.4	7.5
	2016	3.2	4.8	6.6	7.1	10.5	8.8
	2018	1.3	3.4	4.6	6.6	6.4	10.6
Aderezos							
Mole	2012	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3
	2014	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2016	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
	2018	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1
Mayonesa	2012	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Mostaza	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Alto contenido de azúcar							
Pastelito: piezas o paquete	2012	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
	2016	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	2018	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Pan de dulce: piezas o paquete	2012	0.2	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4
	2014	0.1	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3
	2016	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5
	2018	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3
Galleta de dulce	2012	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	2014	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2
	2016	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	2018	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
Leche condensada	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
TOTAL ALIMENTOS DE ALTO CONTENIDO DE AZÚCAR	2012	0.2	0.5	0.4	0.6	0.9	0.8
	2014	0.2	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6
	2016	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.7
	2018	0.4	0.3	0.4	0.5	0.6	0.5
Bebidas Azucaradas							
Jugo de naranja	2012	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2014	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	2016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2018	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

VEGETALES	ENIGH	Zinc mg_sum					
		Pobreza muy alta	Pobreza alta	Pobreza moderada	Satisfacción mínima	Clase media	Clase alta
Refresco	2012	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2014	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2016	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	2018	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Néctar de durazno	2012	0.0	0.3	0.2	0.8	1.3	2.1
	2014	0.3	0.1	0.3	0.6	0.8	1.6
	2016	0.2	0.3	0.4	0.6	0.7	1.5
	2018	0.1	0.3	0.2	0.4	0.8	1.4
TOTAL BEBIDAS AZUCARADAS	2012	0.1	0.4	0.4	0.9	1.4	2.1
	2014	0.4	0.2	0.4	0.8	0.9	1.7
	2016	0.3	0.3	0.5	0.7	0.9	1.6
	2018	0.2	0.4	0.3	0.5	0.9	1.4

7.5 Metodología para la construcción de la muestra de la encuesta cuantitativa

Se desarrolló una encuesta de percepción de la población beneficiarios de los programas de Comedores Comunitarios, Públicos (Móviles y Fijos) y Populares, sobre la calidad del servicio, disponibilidad y acceso a las raciones que se otorgan, calidad, así como la variabilidad de los menús. Con tal fin, se desarrolló una encuesta por muestreo probabilístico estratificado en dos etapas, con representatividad para cada uno de los tres programas de comedores.

Para el cálculo del tamaño de muestra en número de personas entrevistadas, se propuso el cálculo de indicadores individuales de percepción para cada uno de los rubros de interés. En tal sentido, se considera generar indicadores a partir de reactivos con escalas binarias o Likert, con los que se calcularán indicadores aritméticos con escalas ajustadas a valores entre cero y diez. A partir de dicha escala, y tomando una distribución uniforme para la estimación conservadora de la varianza inicial, se tiene que esta es de 8.33. Si fijamos un nivel de confianza del 95%, un efecto de diseño de 2.0 y un límite para el error de estimación de 0.5 puntos en la escala de cero a diez, el cálculo del tamaño de muestra se obtiene por:

$$n = \frac{Z_{1-\alpha/2}^2 \cdot \sigma^2 \cdot DEFF}{\delta^2}$$

Donde:

$Z_{1-\alpha/2}$ Es el percentil de la distribución normal que garantiza el 95% de confianza

σ^2 Es la varianza estimada a priori

δ Es el límite para el error de estimación

$DEFF$ Es el efecto de diseño por un muestreo en dos etapas

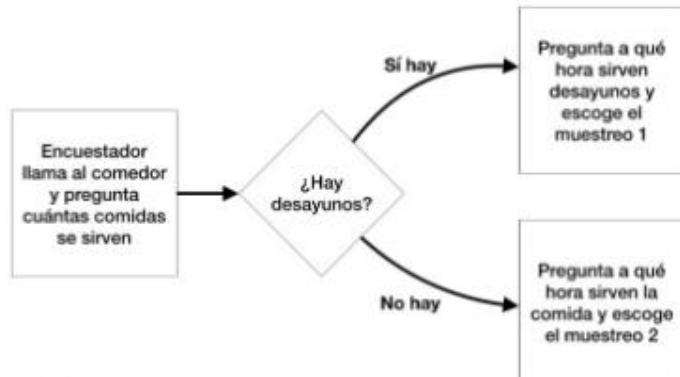
Se obtuvo una muestra de 256 encuestas para cada uno de los tres programas, por lo que se fijó un total de 768 entrevistas efectivas en muestra. Con el fin de simplificar el procedimiento de muestreo en campo, se seleccionarán 260 personas para entrevistar por programa, con lo que se espera concluir con un total de 780 entrevistas.

El procedimiento de selección probabilístico en dos etapas se realizó de la siguiente manera:

En la primera etapa de selección, se construyeron estratos en función de la clasificación de bienestar según la localidad o municipio en cual se encuentran los comedores. Se realizó una afijación proporcional de 26 comedores en cada estrato para uno de los tres programas. Los comedores se seleccionaron de manera proporcional al número de raciones que se tiene registrado que otorgan cada uno.

En la segunda etapa de selección, para cada comedor seleccionado, se utilizó un procedimiento sistemático para seleccionar a 10 beneficiarios, a los cuales se les aplicó el cuestionario. Se seleccionó una cuota de usuarios balanceada por sexo y tipos de edades: jóvenes (18 a 25 años), adultos (26 a 59) y adultos mayores (60 y más).

La cuota de selección de usuarios encuestados por cada comedor fue la siguiente:



Muestreo 2

Turno	H 18 a 25 años	M 18 a 25 años	H 26 a 59 años	M 26 a 59 años	H +60	M +60
Comida	xx	xx	xx	xx	x	x

7.6 Informe de aplicación de encuesta

La encuesta se piloteó en tres Comedores Comunitarios el 18 de octubre y se aplicó del 07 de noviembre al 04 de diciembre de 2019 en los tres tipos de Comedores con base en la muestra. Se obtuvieron un total de 727 encuestas en los tres tipos de Comedores (273 en los Comedores Comunitarios, 181 en los Comedores Públicos Fijos, 54 en los Comedores Públicos Móviles y 219 en los Comedores Populares). La siguiente tabla muestra el avance de la aplicación de la encuesta por Alcaldía y tipo de Comedor.

Cuadro 1.- Avance de la encuesta por Alcaldía y Comedor

Alcaldía	Tipo de comedor					Total
	A Comedores públicos fijos	B Comedores públicos móviles	C Comedores populares	D Comedores comunitarios		
ATZCAPOTZALCO	14	16	0	10	40	
COYOACÁN	0	17	23	10	50	
CUAJIMALPA DE MORELOS	10	0	0	21	31	
GUSTAVO A MADERO	10	0	10	10	30	
IZTACALCO	0	0	2	10	12	
IZTAPALAPA	44	1	84	60	189	
LA MAGDALENA CONTRERAS	0	0	0	10	10	
MILPA ALTA	0	0	20	24	44	

ÁLVARO OBREGÓN	0	0	0	30	30
TLÁHUAC	0	0	41	10	51
TLALPAN	19	11	17	33	80
XOCHEMILCO	13	0	9	10	32
BENITO JUÁREZ	0	0	0	0	0
CUAUHTÉMOC	23	0	13	10	46
MIGUÉL HIDALGO	47	9	0	0	56
VENUSTIANO CARRANZA	1	0	0	25	26
Total	181	54	219	273	727

7.7 Estadística descriptiva de la encuesta

De manera inicial, se generan estadísticas descriptivas para las variables numéricas y tablas de frecuencias para las variables categóricas de interés en el cuestionario.

Promedio de edad en años cumplidos por tipo de comedor

Tipo de comedor	Media edad	de	Límite inferior	Límite superior
			95%	95%
Públicos fijos	39.8		36.9	42.7
Públicos móviles	40.9		36.6	45.3
Populares	39.6		37.9	41.3
Comunitarios	39.0		37.9	40.1

Promedio de edad en años cumplidos por sexo

Sexo	Media edad	de	Límite inferior	Límite superior
			95%	95%
Hombres	38.8		37.6	40.0
Mujeres	40.3		39.0	41.6

Promedio de peso en kilogramos por tipo de comedor

Tipo de comedor	Promedio peso	Límite inferior	Límite superior
Públicos fijos	67.5	65.6	69.4
Públicos móviles	67.8	65.9	69.7
Populares	67.5	65.6	69.4
Comunitarios	67.5	65.6	69.4

Promedio de peso en kilogramos por sexo

Sexo	Promedio peso	Límite inferior	Límite superior
Hombres	67.5	65.6	69.4
Mujeres	67.8	65.9	69.7

Tipo de comedor	Media peso	de	Límite inferior 95%	Límite superior 95%		Sexo	Media peso	de	Límite inferior 95%	Límite superior 95%
Públicos fijos	65.6		63.7	67.5		Hombres	70.1		68.8	71.4
Públicos móviles	65.7		63.3	68.1		Mujeres	64.5		63.2	65.8
Populares	68.7		66.8	70.6						
Comunitarios	67.7		66.1	69.3						

Promedio de talla en centímetros por tipo de comedor

Tipo de comedor	Media talla	de	Límite inferior 95%	Límite superior 95%
Públicos fijos	161.8		159.8	163.8
Públicos móviles	158.4		152.4	164.5

Promedio de talla en centímetros por sexo

Sexo	Media talla	de	Límite inferior 95%	Límite superior 95%
Hombres	166.6		165.6	167.7
Mujeres	156.3		155.2	157.5

Populares **161.9** **160.6** **163.2**

Comunitarios **161.6** **160.7** **162.5**

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
-------------------	-------------------	-------------------	------------------

Hombres	364	50.1%	50.1%
----------------	------------	--------------	--------------

Mujeres	363	49.9%	100.0%
----------------	------------	--------------	---------------

Total	727	100%	
--------------	------------	-------------	--

Variable	n	Media	Desv. Est.	Min	Max
-----------------	----------	--------------	-------------------	------------	------------

Q5. Edad	727	39.5	18.6	15	98
-----------------	------------	-------------	-------------	-----------	-----------

Q6. Peso	727	67.3	14.1	6	180
-----------------	------------	-------------	-------------	----------	------------

Q7. Talla	727	161.5	11.1	40	193
------------------	------------	--------------	-------------	-----------	------------

Tablas de frecuencias:

Q9. ¿Cuál es su ocupación(es)?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Becario(a) Jóvenes construyendo su futuro	4	0.6%	0.6%
Comerciante	61	8.4%	8.9%
Construcción	36	5.0%	13.9%
Desempleado	61	8.4%	22.3%
Empleado	122	16.8%	39.1%
Estudiante	75	10.3%	49.4%
Jubilado	26	3.6%	53.0%
Labores agrícolas	7	1.0%	53.9%
Labores del hogar	186	25.6%	79.5%

Obrero	18	2.5%	82.0%
Oficio	69	9.5%	91.5%
Oficio informal	10	1.4%	92.8%
Profesionista	19	2.6%	95.5%
Servicios domésticos	24	3.3%	98.8%
Situación de calle	9	1.2%	100.0%
Total	727	100%	

Q10. En el último mes ¿cuántas veces vino por semana a comer a este comedor?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
No vino	3	0.4%	0.4%
1	55	7.6%	8.0%
2	64	8.8%	16.8%

3	79	10.9%	27.6%
4	49	6.7%	34.4%
5	268	36.9%	71.3%
6	7	1.0%	72.2%
7	9	1.2%	73.5%
8	21	2.9%	76.3%
10	25	3.4%	79.8%
11	1	0.1%	79.9%
12	26	3.6%	83.5%
13	1	0.1%	83.6%
15	32	4.4%	88.0%
16	20	2.8%	90.8%
18	8	1.1%	91.9%

20	58	8.0%	99.9%
28	1	0.1%	100%
Total	727	100%	

Q11. ¿Y en el mes anterior?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
No vino	83	11.4%	11.4%
1	18	2.5%	13.9%
2	52	7.2%	21.0%
3	68	9.4%	30.4%
4	48	6.6%	37.0%
5	234	32.2%	69.2%
6	5	0.7%	69.9%

7	1	0.1%	70.0%
8	13	1.8%	71.8%
10	4	0.6%	72.4%
12	19	2.6%	75.0%
13	1	0.1%	75.1%
14	1	0.1%	75.2%
15	11	1.5%	76.8%
16	24	3.3%	80.1%
17	2	0.3%	80.3%
18	11	1.5%	81.8%
20	126	17.3%	99.2%
No recuerda/No responde	6	0.8%	100%
Total	727	100%	

Q12. ¿Y en el mes anterior?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
No vino	165	22.7%	22.7%
1	11	1.5%	24.2%
2	44	6.1%	30.3%
3	48	6.6%	36.9%
4	40	5.5%	42.4%
5	216	29.7%	72.1%
6	2	0.3%	72.4%
7	1	0.1%	72.5%
8	6	0.8%	73.3%
10	9	1.2%	74.6%

12	15	2.1%	76.6%
14	1	0.1%	76.8%
15	6	0.8%	77.6%
16	21	2.9%	80.5%
18	7	1.0%	81.4%
20	110	15.1%	96.6%
No recuerda/No responde	25	3.4%	100%
<hr/> Total	727	100%	

Q13. Cuando viene al comedor, ¿cuántas comidas hace durante todo el día?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
0	54	7.4%	7.4%
1	17	2.3%	2.89

2	152	20.9%	27.37
3	406	55.8%	84.47
4	66	9.1%	94.21
5	26	3.6%	99.21
6	5	0.7%	99.86
8	1	0.1%	100
Total	727	100%	

Q14. Cuando no viene al comedor, ¿cuántas comidas hace durante todo el día?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
1	85	11.7%	11.7%
2	239	32.9%	44.6%
3	337	46.4%	90.9%

4	41	5.6%	96.6%
5	21	2.9%	99.4%
6	3	0.4%	99.9%
8	1	0.1%	100%
Total		727	100%

Q15. ¿Alguna vez ha pedido la comida para llevar?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Si	365	50.2%	50.2%
No	362	49.8%	100%
Total		727	100.0%

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje de casos
Q16_1: La lleva para una persona enferma	18	4.7%	4.9%
Q16_2: La lleva para una persona discapacitada	18	4.7%	4.9%
Q16_3: La lleva para alguien que no pudo venir personalmente	114	29.6%	31.2%
Q16_4: Las instalaciones no son adecuadas para comer en el comedor	11	2.9%	3.0%
Q16_5: Aunque las instalaciones son adecuadas, prefiere comer en otro lugar	224	58.2%	61.4%
Q16_6: La comida sólo se puede pedir para llevar	0	0.0%	0.0%
Total	385	100	105.5%

Q17. ¿Cómo es el trato que le dan en este comedor las personas que lo atienden?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado

Muy adecuado	550	75.7%	75.7%
Algo adecuado	165	22.7%	98.3%
Poco adecuado	9	1.2%	99.6%
Inadecuado	3	0.4%	100%
Total	727	100%	

Q18. Generalmente, ¿cuánto se tardan en atenderle en este comedor?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Mucho	28	3.9%	3.9%
Algo	117	16.1%	19.9%
Poco	339	46.6%	66.6%
Muy poco	243	33.4%	100%
Total	727	100%	

Q19. ¿La calidad de los alimentos que recibe en el comedor le parece...?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Muy buena	295	40.6%	40.6%
Buena	428	58.9%	99.4%
Mala	4	0.6%	100%
Total	727	100%	

Q20. ¿Qué tan variados son los menús que se ofrecen en este comedor?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Muy variados	325	44.7%	44.7%
Algo variados	323	44.4%	89.1%
Poco variados	57	7.8%	97.0%

Muy poco variados	22	3.0%	100%
Total	727	100%	

Q21. El sabor de la comida que se prepara aquí le parece...

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Muy bueno	315	43.3%	43.3%
Bueno	407	56.0%	99.3%
Malo	5	0.7%	100%
Total	727	100%	

Q22. En general, ¿qué tan nutritivos considera que son los menús que se preparan en este comedor?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado

Muy nutritivos	422	58.0%	58.0%
Algo nutritivos	277	38.1%	96.1%
Poco nutritivos	26	3.6%	99.7%
Nada nutritivos	2	0.3%	100%
Total	727	100%	

Q23. ¿La limpieza del comedor le parece...?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Muy buena	329	45.3%	45.3%
Buena	379	52.1%	97.4%
Mala	14	1.9%	99.3%
Muy mala	5	0.7%	100%

Total	727	100%
--------------	------------	-------------

Q24. ¿La higiene con que se preparan los alimentos le parece?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Muy buena	264	36.3%	36.3%
Buena	255	35.1%	71.4%
Mala	1	0.1%	71.5%
Muy mala	1	0.1%	71.7%
No se puede ver la higiene con que se preparan los alimentos	206	28.3%	100%
Total	727	100%	

Q25. ¿Las instalaciones del comedor parecen...?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
-------------------	-------------------	-------------------	------------------

Muy adecuadas	173	23.8%	23.8%
Adecuadas	470	64.6%	88.4%
Poco adecuadas	61	8.4%	96.8%
Inadecuadas	23	3.2%	100%
Total	727	100%	

Q26. El tiempo que tardan en llenar el formato para que les entreguen los alimentos se le hace...

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Muy tardado	1	0.1%	0.1%
Algo tardado	44	6.1%	6.2%
Rápido	373	51.3%	57.5%
Muy rápido	158	21.7%	79.2%
No se llena ningún formato	151	20.8%	100%

Total	727	100%
--------------	------------	-------------

Q27. Al hacer una sugerencia, inconformidad o queja la atención que ha recibido ha sido...

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
No he tenido ninguna queja	645	88.7%	88.7%
Muy buena	25	3.4%	92.2%
Buena	39	5.4%	97.5%
Mala	13	1.8%	99.3%
Muy mala	5	0.7%	100%
Total	727	100%	

Q28. ¿Resolvieron el asunto por el cual se quejó?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
-------------------	-------------------	-------------------	------------------

Si	50	61.0%	61.0%
No	25	30.5%	91.5%
En parte	7	8.5%	100%
Total	82	100%	

Q29. ¿Ha asistido a pláticas de orientación nutricional en este comedor?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Si	9	5.0%	5.0%
No	172	95.0%	100%
Total	181	100%	

Q30. ¿La información que le han dado en esas pláticas le parece...?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado

Muy útil	2	22.2%	22.2%
Útil	4	44.4%	66.7%
Poco útil	2	22.2%	88.9%
Nada útil	1	11.1%	100%
Total	9	100%	

Q31. ¿Estas pláticas de orientación nutricional le han ayudado a cambiar sus hábitos de alimentación?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Mucho	3	33.3%	33.3%
Algo	3	33.3%	66.7%
Nada	3	33.3%	100%
Total	9	100%	

Q32. Además de venir a esas pláticas de orientación nutricional, ¿ha asistido a otras actividades en este comedor?

Respuesta:	Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
Cursos	1	11.1%	11.1%
Talleres	1	11.1%	22.2%
No he asistido a ninguna otra actividad	7	77.8%	100%
Total	9	100%	

Q33. ¿Los contenidos de las actividades de información le parecen?

Muy útiles	1	50.0%	50.0%
Útiles	1	50.0%	100%
Total	2	100%	

**Q42. Cuando recibe la comida en este comedor, ¿cuántas comidas hace durante todo el día?
(Incluyendo las comidas que no hace en el comedor)**

Respuesta:		Frecuencia	Porcentaje	Acumulado
1		4	7.4%	7.4%
2		17	31.5%	38.9%
3		26	48.1%	87.0%
4		6	11.1%	98.1%
5		0	0.0%	98.1%
6		1	1.9%	100%
Total		54	100%	

Q68. ¿Cómo se le hace el precio de los alimentos en este comedor?

Respuesta:		Frecuencia	Porcentaje	Acumulado

Muy caro	1	0.2%	0.2%
Caro	1	0.2%	0.4%
Barato	286	58.1%	58.5%
Muy barato	204	41.5%	100%
Total	492	100%	

7.8 Metodología del análisis estadístico

7.8.1 Análisis de componentes principales

Se desarrolló un Análisis de Factores Exploratorio (AFE) por medio de componentes principales, para establecer los indicadores de satisfacción del servicio (variables latentes). Con éste fin se consideraron de la pregunta Q17 a la Q27, debido a que se relacionan con la calidad del servicio y todos los entrevistados dieron una respuesta.

Principal components/correlation Number of obs = 727

Number of comp. = 4

Trace = 11

Rotation: (unrotated = principal) Rho = 0.6005

Componente	Eigenvalor	Diferencia	Proporción de varianza	Proporción acumulada
Comp1	3.16392	1.9218	0.2876	0.2876

Comp2	1.24212	0.0939746	0.1129	0.4005
Comp3	1.14814	0.0970608	0.1044	0.5049
Comp4	1.05108	0.241042	0.0956	0.6005
Comp5	0.810039	0.0371077	0.0736	0.6741
Comp6	0.772931	0.0663534	0.0703	0.7444
Comp7	0.706578	0.0966237	0.0642	0.8086
Comp8	0.609954	0.0786502	0.0555	0.8641
Comp9	0.531304	0.0432031	0.0483	0.9124
Comp10	0.488101	0.0122664	0.0444	0.9567
Comp11	0.475835	.	0.0433	1

Rotation: orthogonal varimax

Componente	Varianza	Diferencia	Proporción de varianza	Proporción acumulada
Comp1	2.6171	0.963504	0.2379	0.2379
Comp2	1.65359	0.370111	0.1503	0.3882
Comp3	1.28348	.	0.1167	0.5049

Componentes rotados

Variable	Comp1	Comp2	Comp3	Comp4	No explicada
Q17	0.146	0.056	0.4541	-0.0291	0.5241
Q18	0.063	-0.0252	0.5526	0.054	0.5207
Q19	0.489	0.0322	-0.0584	0.1117	0.4479
Q20	0.4606	-0.1176	0.054	-0.0463	0.4973
Q21	0.5023	0.0385	-0.0925	-0.0144	0.4135

Q22	0.4344	0.0136	0.0341	0.0443	0.5233
Q23	0.0585	0.6595	0.0558	0.069	0.2795
Q24	-0.2327	-0.0016	-0.0037	0.5966	0.3342
Q25	-0.0437	0.738	-0.0432	-0.06	0.2366
Q26	0.109	-0.0083	0.0004	0.784	0.2176
Q27	-0.1051	-0.0074	0.6837	-0.0219	0.4001

* Criterio de selección es con cargas > 0.4 en valor absoluto

Se eliminan las variables Q24 y Q26 ya que tiene problemas de escala, en el AFC causan pérdida de ajuste y no convergencia.

Principal components/correlation Number of obs = 727

Number of comp. = 3

Trace = 9

Rotation: (unrotated = principal) Rho = **0.5734**



Componente	Eigenvalor	Diferencia	Proporción de varianza	Proporción acumulada
Comp1	2.96594	1.81541	0.3295	0.3295
Comp2	1.15053	0.106616	0.1278	0.4574
Comp3	1.04391	0.244605	0.116	0.5734
Comp4	0.799307	0.0228437	0.0888	0.6622
Comp5	0.776463	0.0775648	0.0863	0.7485
Comp6	0.698899	0.12261	0.0777	0.8261
Comp7	0.576288	0.0732349	0.064	0.8901
Comp8	0.503054	0.0174429	0.0559	0.946
Comp9	0.485611	.	0.054	1

Rotation: orthogonal varimax

Componente	Varianza	Diferencia	Proporción de varianza	Proporción acumulada
Comp1	2.24464	0.778805	0.2494	0.2494
Comp2	1.46584	0.0159329	0.1629	0.4123
Comp3	1.4499	.	0.1611	0.5734

Componentes rotados

Variable	Comp1	Comp2	Comp3	No explicada
Q17	0.1366	0.0674	0.4658	0.5213
Q18	0.044	-0.0238	0.5562	0.5235
Q19	0.5079	0.0168	-0.0621	0.4463
Q20	0.4677	-0.1026	0.0743	0.507

Q21	0.529	0.0364	-0.0857	0.3959
Q22	0.455	0.0074	0.0363	0.5068
Q23	0.062	0.6509	0.0488	0.2905
Q25	-0.0445	0.7475	-0.0373	0.233
Q27	-0.1	-0.0157	0.6722	0.4154

Se obtienen 3 componentes que miden la satisfacción de los usuarios de los comedores.

7.9 Análisis de consistencia interna (Alfa de Cronbach)

A partir de los tres indicadores de satisfacción del servicio identificados como candidatos en el AFE, se procedió a verificar la consistencia interna por medio de la prueba Alfa de Cronbach.

Consistencia del primer componente Q19, Q20, Q21 y Q22.

Item	n	Signo	correlación escala	item- correlación resto	item- covarianza interitem promedio	Coeficiente de confiabilidad (alfa)
Q19	727	+	0.6905	0.4808	0.1389119	0.631
Q20	727	+	0.7691	0.4626	0.1110442	0.6604
Q21	727	+	0.7206	0.5204	0.1297747	0.6085
Q22	727	+	0.727	0.4908	0.1243055	0.6187
Prueba de escala					0.1260091	0.6925

Consistencia del segundo componente Q23 y Q25.

Covarianza interitem promedio:	0.1767367
Numero de items en la escala:	2
Coeficiente de confiabilidad de la escala:	0.6323

Consistencia del tercer componente Q17, Q18 y Q27.

Item	n	Signo	correlación escala	item- correlación resto	item- covarianza interitem promedio	Coeficiente de confiabilidad (alfa)
Q17	727	+	0.6324	0.3409	0.1151492	0.3432
Q18	727	+	0.7727	0.3049	0.0815647	0.3715
Q27	727	+	0.692	0.2718	0.1136184	0.4086
Prueba de escala				0.1034441	0.471	

Se considera que la consistencia del tercer componente es baja ya que muestra un Alfa de Cronbach debajo de 0.6.

7.10 Modelo de Medición para la Satisfacción del servicio

Del análisis de consistencia interna de los indicadores, se seleccionaron solo dos y se construyó el modelo de medición por medio del Análisis de Factores Confirmatorio (AFC).

Structural equation model

Number of obs = 727

Estimation method = ml

Log likelihood = -5491.95

(1) [Q19]L1 = 1

(2) [Q23]L2 = 1

(3) [Q17]L3 = 1

Standardized	Coef.	OIM Std. Err.z	P> z 	Li 95%	Ls 95%
Measurement					

Q19L1 **1.000**_cons **2.400** **0.019** **129.16** **0.000** **2.364** **2.437**

Q20L1 **1.276** **0.119** **10.75** **0.000** **1.043** **1.509**_cons **3.308** **0.028** **120.1** **0.000** **3.254** **3.362**

Q21L1 **1.075** **0.079** **13.69** **0.000** **0.922** **1.229**_cons **2.426** **0.019** **128.72** **0.000** **2.389** **2.463**

Q22L1 **1.056** **0.094** **11.29** **0.000** **0.873** **1.239**_cons **3.539** **0.022** **164.51** **0.000** **3.497** **3.581**

Q23L2 **1.000**

_cons **3.420** **0.021** **162.15** **0.000** **3.378** **3.461****Q25**L2 **0.759** **0.098** **7.72** **0.000** **0.566** **0.952**

_cons **3.091** **0.025** **125.61** **0.000** **3.043** **3.139****Q17**L3 **1.000**

_cons **3.736** **0.018** **203.98** **0.000** **3.700** **3.772****Q18**L3 **1.158** **0.153** **7.57** **0.000** **0.858** **1.458**

_cons **3.096** **0.030** **104.36** **0.000** **3.038** **3.154**

Q27

L3	0.796	0.117	6.78	0.000	0.566	1.026
_cons	3.777	0.025	148.51	0.000	3.727	3.827
var(e.Q19)	0.148	0.010			0.128616	0.169
var(e.Q20)	0.383	0.024			0.338671	0.433
var(e.Q21)	0.139	0.011			0.119384	0.161
var(e.Q22)	0.221	0.014			0.194524	0.251
var(e.Q23)	0.091	0.028			0.049364	0.167
var(e.Q25)	0.306	0.023			0.264797	0.354
var(e.Q17)	0.141	0.014			0.116332	0.171
var(e.Q18)	0.502	0.032			0.443065	0.569
var(e.Q27)	0.405	0.024			0.361492	0.454
var(L1)	0.104	0.013			0.081488	0.132

var(L2)	0.233	0.032		0.177173		0.305
var(L3)	0.103	0.016		0.075986		0.139
cov(L1,L2)	0.081	0.009	8.61	0.000	0.062	0.099
cov(L1,L3)	0.067	0.008	8.47	0.000	0.052	0.082
cov(L2,L3)	0.069	0.010	6.78	0.000	0.049	0.089

Se aplicaron varias pruebas de bondad de ajuste para validar el modelo de medición.

Pruebas de bondad de ajuste del modelo.

Fit statistic	Value	Description
Likelihood ratio		
chi2_ms(24)	54.075	model vs. saturated

p > chi2	0.000	Debe ser no significativa ($p > 0.05$) pero no es confiable debido a que es sensible al tamaño de muestra
chi2_bs(36)	1108.987	baseline vs. saturated
p > chi2	0.000	
<hr/>		
Population error		
RMSEA	0.042	Root mean squared error of approximation
90% CI, lower bound	0.027	
upper bound	0.056	Debe ser ≤ 0.05 o al menos tener una pclose > 0.05
pclose	0.815	Probability RMSEA ≤ 0.05
<hr/>		
Information criteria		
AIC	11043.9	Akaike's information criterion
BIC	11181.56	Bayesian information criterion
<hr/>		
Baseline comparison		

CFI **0.972** **Comparative fit index**

Ambas deben ser > 0.95

TLI **0.958** **Tucker-Lewis index**

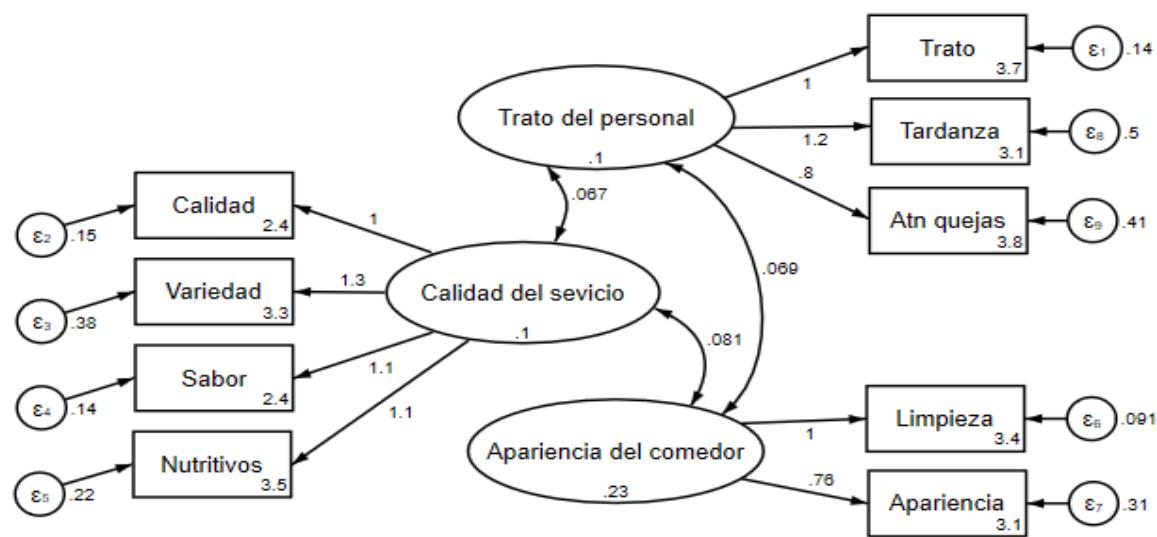
Size of residuals

SRMR **0.029** **Standardized root mean squared residual**

Deben ser ≤ 0.1

CD **0.953** **Coefficient of determination**

CD **Se considera aceptable si > 0.7**



7.11 Tablas de indicadores de la satisfacción del servicio categorizados

Posteriormente, se generan los puntajes de los indicadores de percepción del servicio a partir del modelo, los cuales se denominaron Calidad, Apariencia y Trato (reescalados en un puntaje de 0 a 10). Finalmente, se categorizan (<33.3 malo, >=.33.3 y <66.67 aceptable y >=66.67 Bueno). Se presentan las tablas de frecuencias cruzadas y porcentajes para estas categorizaciones.

1.

Calidad del servicio	Apariencia del comedor			Total
	Malo	Aceptable	Bueno	
Malo	5	12	1	18
Aceptable	9	228	86	323
Bueno	3	76	307	386
Total	17	316	394	727

	Apariencia del comedor	Total

Calidad del servicio	Malo	Aceptable	Bueno	
Malo	0.7%	1.7%	0.1%	2.5%
Aceptable	1.2%	31.4%	11.8%	44.4%
Bueno	0.4%	10.5%	42.2%	53.1%
Total	2.3%	43.5%	54.2%	100%

2.

Calidad del servicio	Trato del personal			Total
	Malo	Aceptable	Bueno	
Malo	4	12	2	18
Aceptable	6	118	199	323
Bueno	0	10	376	386

Total	10	140	577	727
--------------	-----------	------------	------------	------------

Calidad del servicio	Trato del personal			Total
	Malo	Aceptable	Bueno	
Malo	0.6%	1.7%	0.3%	2.5%
Aceptable	0.8%	16.2%	27.4%	44.4%
Bueno	0.0%	1.4%	51.7%	53.1%
Total	1.4%	19.3%	79.4%	100%

3.

Trato personal	Apariencia del comedor			Total
	Malo	Aceptable	Bueno	
Malo	2	8	0	10
Aceptable	8	111	21	140
Bueno	7	197	373	577
Total	17	316	394	727

Trato personal	Apariencia del comedor			Total
	Malo	Aceptable	Bueno	
Malo	0.3%	1.1%	0.0%	1.4%

Aceptable	1.1%	15.3%	2.9%	19.3%	
Bueno	1.0%	27.1%	51.3%	79.4%	
Total	2.3%	43.5%	54.2%	100%	

7.12 Modelos de asociación estadística

Se utilizaron modelos de regresión lineal para estudiar la asociación entre los puntajes promedio de los indicadores y del número de días por semana que visitan el comedor como función del tipo de comedor y del sexo, utilizando la edad como variable de ajuste. En la construcción de los modelos se consideró la estructura de diseño utilizando los comedores como conglomerados muestrales.

Modelo para la asociación con el puntaje de calidad del servicio

Number of strata	=	1	Number of obs	=	727
Number of PSUs	=	73	Population size	=	727
			Design df	=	72
			F(8, 65)	=	2.43
			Prob > F	=	0.0229
			R-squared	=	0.0572

F1	Coef.	Linearized Std. Err.	t	P>t	95% LL	95% UL
Q8						
Mujeres	-0.152	0.272	-0.56	0.580	-0.695	0.391
Q4						
Públicos móviles	0.166	0.548	0.30	0.763	-0.926	1.258
Populares	1.242	0.361	3.44	0.001	0.523	1.962
Comunitarios	0.921	0.356	2.59	0.012	0.212	1.631
Q8#Q4						
Mujeres#Públicos móviles	1.018	0.516	1.97	0.052	-0.010	2.047
Mujeres#Populares	-0.048	0.369	-0.13	0.897	-0.785	0.689
Mujeres#Comunitarios	-0.011	0.341	-0.03	0.975	-0.690	0.668
Q5	edad	-0.003	0.004	-0.73	0.466	-0.010

_cons	6.318	0.356	17.75	0.000	5.608	7.027
-------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Tipo de comedor	Sexo	Media	Delta-method		95% UL
			Std. Err.	95% LL	
Públicos fijos	Hombres	6.21	0.31	5.60	6.82
	Mujeres	6.05	0.32	5.42	6.69
Públicos móviles	Hombres	6.37	0.47	5.43	7.31
	Mujeres	7.24	0.50	6.25	8.23
Populares	Hombres	7.45	0.19	7.07	7.83
	Mujeres	7.25	0.32	6.61	7.89
Comunitarios	Hombres	7.13	0.18	6.77	7.49
	Mujeres	6.97	0.24	6.49	7.44

Comparaciones múltiples de Bonferroni

Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	6.24	0.33	A
Públicos móviles	6.92	0.43	AB
Populares	7.46	0.30	B
Comunitarios	7.16	0.25	B

Nota: medias con la misma letra son estadísticamente iguales con significancia al 5%

Tipo de comedor	sexo	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	Hombres	6.32	0.36	A
	Mujeres	6.17	0.36	A
Públicos móviles	Hombres	6.48	0.47	AB

	Mujeres	7.35	0.51	AB
	Hombres	7.56	0.26	B
Populares	Mujeres	7.36	0.38	AB
	Hombres	7.24	0.24	AB
Comunitarios	Mujeres	7.08	0.30	AB

7.13 Modelo para la asociación con el puntaje de apariencia del comedor

Number of strata =	1	Number of obs =	727
Number of PSUs =	73	Population size =	727
		Design df =	72

F(8, 65) = **2.04**
Prob > F = **0.0552**
R-squared = **0.0424**

F2	Coef.	Linearized Std. Err.	t	P>t	95% LL	95% UL
Q8						
Mujeres	-0.389	0.283	-1.38	0.173	-0.953	0.175
Q4						
Públicos móviles	0.541	0.391	1.38	0.171	-0.239	1.321
Populares	0.702	0.362	1.94	0.056	-0.019	1.423
Comunitarios	0.038	0.348	0.11	0.912	-0.655	0.732
Q8#Q4						

Mujeres#Públicos móviles	0.420	0.350	1.20	0.234	-0.278	1.119
Mujeres#Populares	0.032	0.335	0.10	0.924	-0.635	0.699
Mujeres#Comunitarios	0.115	0.323	0.36	0.722	-0.528	0.759
Q5	edad	-0.004	0.004	-1.07	0.290	-0.012
_cons		7.633	0.296	25.81	0.000	7.044

Tipo de comedor	Sexo	Media	Delta-method	95% LL	95% UL
			Std. Err.		
Públicos fijos	Hombres	7.47	0.29	6.89	8.06
	Mujeres	7.08	0.34	6.40	7.76
Públicos móviles	Hombres	8.01	0.26	7.50	8.53
	Mujeres	8.04	0.34	7.36	8.72

	Hombres	8.17	0.21	7.75	8.59
Populares					
	Mujeres	7.82	0.21	7.39	8.24
	Hombres	7.51	0.19	7.13	7.89
Comunitarios					
	Mujeres	7.24	0.21	6.81	7.66

Comparaciones múltiples de Bonferroni

Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	6.24	0.33	A
Públicos móviles	6.92	0.43	A
Populares	7.46	0.30	A
Comunitarios	7.16	0.25	A

Nota: medias con la misma letra son estadísticamente iguales con significancia al 5%

Tipo de comedor	sexo	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	Hombres	6.32	0.36	A
	Mujeres	6.17	0.36	A
Públicos móviles	Hombres	6.48	0.47	A
	Mujeres	7.35	0.51	A
Populares	Hombres	7.56	0.26	A
	Mujeres	7.36	0.38	A
Comunitarios	Hombres	7.24	0.24	A
	Mujeres	7.08	0.30	A

Modelo para la asociación con el puntaje de trato del personal

Number of strata	=	1	Number of obs	=	727
Number of PSUs	=	73	Population size	=	727
			Design df	=	72
			F(8, 65)	=	1.33
			Prob > F	=	0.2458
			R-squared	=	0.0474

F3	Coef.	Linearized Std. Err.	t	P>t	95% LL	95% UL
-----------	--------------	---------------------------------	----------	---------------	---------------	---------------

Q8

Mujeres	-0.103	0.224	-0.46	0.646	-0.550	0.343
----------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------

Q4

Públicos móviles	0.532	0.429	1.24	0.219	-0.323	1.387
Populares	0.841	0.346	2.43	0.017	0.152	1.530
Comunitarios	0.719	0.328	2.19	0.032	0.066	1.373
Q8#Q4						
Mujeres#Públicos móviles	0.611	0.331	1.85	0.069	-0.049	1.270
Mujeres#Populares	-0.051	0.292	-0.17	0.863	-0.633	0.532
Mujeres#Comunitarios	0.002	0.274	0.01	0.994	-0.545	0.549
Q5	edad	0.000	0.003	-0.02	0.985	-0.006
_cons		7.376	0.346	21.31	0.000	6.686
						8.066

Tipo de comedor	Sexo	Media	Delta-method	95% LL	95% UL
			Std. Err.		

	Hombres	7.37	0.30	6.78	7.97
Públicos fijos					
	Mujeres	7.27	0.36	6.56	7.98
	Hombres	7.91	0.31	7.28	8.53
Públicos móviles					
	Mujeres	8.41	0.33	7.76	9.06
	Hombres	8.21	0.18	7.86	8.57
Populares					
	Mujeres	8.06	0.23	7.60	8.52
	Hombres	8.09	0.14	7.82	8.37
Comunitarios					
	Mujeres	7.99	0.20	7.60	8.38

Comparaciones múltiples de Bonferroni

Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	7.32	0.36	A

Públicos móviles	8.16	0.30	A
Populares	8.14	0.23	A
Comunitarios	8.04	0.21	A

Nota: medias con la misma letra son estadísticamente iguales con significancia al 5%

Tipo de comedor	sexo	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	Hombres	7.38	0.35	A
	Mujeres	7.27	0.40	A
Públicos móviles	Hombres	7.91	0.31	A
	Mujeres	8.41	0.34	A
Populares	Hombres	8.22	0.21	A
	Mujeres	8.06	0.27	A

	Hombres	8.09	0.19	A
Comunitarios	Mujeres	7.99	0.26	A

7.14 Modelo para la asociación con el número de veces por semana que visita el comedor

Number of strata	=	1	Number of obs	=	727
Number of PSUs	=	73	Population size	=	727
			Design df	=	72
			F(8, 65)	=	3.3
			Prob > F	=	0.0032
			R-squared	=	0.1133

En el último mes ¿cuántas veces vino por semana a comer a este comedor?	Coef.	Linearized Std.		t	P>t		
		Err.				95% LL	95% UL
Q8							
Mujeres	0.150	0.386	0.39	0.699		-0.620	0.919
Q4							
Públicos móviles	0.274	1.051	0.26	0.795		-1.820	2.369
Populares	4.920	1.439	3.42	0.001		2.052	7.788
Comunitarios	2.104	1.003	2.10	0.040		0.103	4.104
Q8#Q4							
Mujeres#Públicos móviles	-0.603	0.771	-0.78	0.437		-2.139	0.933
Mujeres#Populares	-1.120	0.690	-1.62	0.109		-2.496	0.255
Mujeres#Comunitarios	-0.713	0.590	-1.21	0.231		-1.888	0.463
Q5	edad	0.033	0.011	3.12	0.003	0.012	0.055

_cons	3.444	0.503	6.85	0.000	2.442	4.446
--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------

Tipo de comedor	Sexo	Media	Delta-method	95% LL	95% UL
			Std. Err.		
Públicos fijos	Hombres	4.77	0.52	3.73	5.80
	Mujeres	4.92	0.53	3.87	5.96
Públicos móviles	Hombres	5.04	1.04	2.97	7.11
	Mujeres	4.59	1.40	1.80	7.38
Populares	Hombres	9.69	1.34	7.01	12.36
	Mujeres	8.71	1.16	6.40	11.03
Comunitarios	Hombres	6.87	0.86	5.15	8.59
	Mujeres	6.31	0.76	4.80	7.81

Comparaciones múltiples de Bonferroni

Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	3.52	0.49	A
Públicos móviles	3.49	1.26	AB
Populares	7.88	1.27	B
Comunitarios	5.27	0.82	AB

Nota: medias con la misma letra son estadísticamente iguales con significancia al 5%

Tipo de comedor	sexo	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	Hombres	3.44	0.50	A
	Mujeres	3.59	0.55	A

	Hombres	3.72	1.10	AB
Públicos móviles	Mujeres	3.27	1.48	AB
	Hombres	8.36	1.40	B
Populares	Mujeres	7.39	1.20	AB
	Hombres	5.55	0.90	AB
Comunitarios	Mujeres	4.98	0.81	AB

7.15 Modelos de frecuencia de uso de comedores en el tiempo (lealtad)

A partir de las variables de frecuencia de uso de los comedores en el mes anterior y dos o tres meses antes (Q10, Q11 y Q12), se calculó el uso promedio por mes y se utilizó un modelo de regresión lineal para estudiar la asociación entre el sexo y el tipo de comedor con la frecuencia promedio mensual de uso del comedor.

Modelo del promedio de los tres meses previos del uso por semana de los comedores.

Number of strata	=	1	Number of obs	=	727
Number of PSUs	=	73	Population size	=	727
			Design df	=	72
			F(8, 65)	=	2
			Prob > F	=	0.0686
			R-squared	=	0.0876

Promedio semanal de 3 meses	Coef.	Linearized Err.	Std. t		P>t	95% LL	95% UL
Q8							
Mujeres	0.302	0.404	0.75		0.456	-0.502	1.107
Q4							
Públicos móviles	0.745	1.797	0.41		0.680	-2.837	4.328
Populares	4.827	1.513	3.19		0.002	1.810	7.844
Comunitarios	2.374	1.195	1.99		0.051	-0.009	4.757
Q8#Q4							
Mujeres#Públicos móviles	-1.173	0.641	-1.83		0.071	-2.451	0.105
Mujeres#Populares	-0.830	0.694	-1.20		0.236	-2.215	0.554
Mujeres#Comunitarios	-0.717	0.670	-1.07		0.288	-2.053	0.618
_cons	4.613	0.797	5.79		0.000	3.024	6.202

Tipo de comedor	Sexo	Media	Delta-method	95% LL	95% UL
			Std. Err.		
Públicos fijos	Hombres	4.61	0.80	3.02	6.20
	Mujeres	4.92	0.77	3.37	6.46
Públicos móviles	Hombres	5.36	1.74	1.90	8.82
	Mujeres	4.49	1.72	1.06	7.91
Populares	Hombres	9.44	1.29	6.88	12.00
	Mujeres	8.91	1.14	6.64	11.19
Comunitarios	Hombres	6.99	0.89	5.21	8.76
	Mujeres	6.57	0.86	4.87	8.28

Comparaciones múltiples de Bonferroni

Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	4.76	0.76	A
Públicos móviles	4.92	1.71	AB
Populares	9.18	1.18	B
Comunitarios	6.78	0.83	AB

Nota: medias con la misma letra son estadísticamente iguales con significancia al 5%

Tipo de comedor	sexo	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	Hombres	4.61	0.80	A
	Mujeres	4.92	0.77	A

	Hombres	5.36	1.74	A
Públicos móviles	Mujeres	4.49	1.72	A
	Hombres	9.44	1.29	A
Populares	Mujeres	8.91	1.14	A
	Hombres	6.99	0.89	A
Comunitarios	Mujeres	6.57	0.86	A

Posteriormente, se reestructuro la base de datos en formato longitudinal, para luego realizar un análisis de tendencia de uso semanal de los comedores en función de los tres periodos mensuales por tipo de comedor. Se utilizó un modelo longitudinal de datos panel, utilizando los registros de los meses previos del mismo sujeto como mediciones temporales retrospectivas.

Modelo longitudinal para el uso de los comedores según el recordatorio de tres meses de seguimiento retrospectivo.

Random-effects GLS regression **Number of obs = 2,150**

Group variable: resultId **Number of groups = 727**

R-sq:

within = **0.0299**

Obs per group:

min = **1**

between = **0.0871**

avg = **3**

overall = **0.0809**

max = **3**

Wald chi2(11) = **113.82**

corr(u_i, X) = 0 (assumed)

Prob > chi2 = **0.000**

Uso semanal del comedor	Coef.	Std. Err.	t	P>t	95% LL	95% UL
tiempo						
2 meses antes	0.750	0.348	2.16	0.031	0.069	1.432
en el último mes	0.416	0.347	1.20	0.231	-0.264	1.096
Q4						
Públicos móviles	-0.152	0.965	-0.16	0.875	-2.042	1.739

Populares	4.128	0.630	6.55	0.000	2.894	5.362
------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------

Comunitarios	2.101	0.599	3.51	0.000	0.927	3.275
---------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------

tiempo#Q4

2 meses antes#Públicos móviles	0.565	0.716	0.79	0.431	-0.839	1.969
---------------------------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	---------------	--------------

2 meses antes#Populares	0.771	0.471	1.64	0.102	-0.153	1.694
--------------------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	---------------	--------------

2 meses antes#Comunitarios	0.053	0.447	0.12	0.906	-0.824	0.930
-----------------------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	---------------	--------------

último mes#Públicos móviles	0.158	0.716	0.22	0.825	-1.245	1.562
------------------------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	---------------	--------------

último mes#Populares	0.228	0.470	0.48	0.629	-0.695	1.150
-----------------------------	--------------	--------------	-------------	--------------	---------------	--------------

último mes#Comunitarios	-0.378	0.446	-0.85	0.397	-1.253	0.497
--------------------------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------

_cons	4.429	0.465	9.52	0.000	3.518	5.341
--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------

sigma_u	5.276
----------------	--------------

sigma_e	3.247
----------------	--------------

rho	0.725	(fraction of variance due to u_i)
------------	--------------	--

Recordatorio mensual	Tipo de comedor	Media	Delta-method Std. Err.	95% LL	95% UL
3 meses antes	Públicos fijos	4.43	0.47	3.52	5.34
	Públicos móviles	4.28	0.85	2.62	5.93
	Populares	8.56	0.42	7.73	9.39
	Comunitarios	6.53	0.38	5.79	7.27
2 meses antes	Públicos fijos	5.18	0.46	4.27	6.09
	Públicos móviles	5.59	0.85	3.94	7.25
	Populares	10.08	0.42	9.25	10.90
	Comunitarios	7.33	0.38	6.60	8.07
en el último mes	Públicos fijos	4.85	0.46	3.94	5.75

Públicos móviles	4.85	0.85	3.20	6.51
Populares	9.20	0.42	8.38	10.02
Comunitarios	6.57	0.38	5.83	7.30

Comparaciones múltiples de Bonferroni

Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
Públicos fijos	4.82	0.42	A
Públicos móviles	4.91	0.76	AB
Populares	9.28	0.38	C
Comunitarios	6.81	0.34	B

Nota: medias con la misma letra son estadísticamente iguales con significancia al 5%

Recordatorio mensual	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
3 meses antes	5.95	0.28	A
2 meses antes	7.05	0.28	B
en el último mes	6.37	0.28	A

Recordatorio mensual	Tipo de comedor	Media	Std. Err.	Bonferroni groups
3 meses antes	Públicos fijos	4.43	0.47	A
	Públicos móviles	5.18	0.46	ABC
	Populares	4.85	0.46	AB
	Comunitarios	4.28	0.85	ABC
2 meses antes	Públicos fijos	5.59	0.85	ABCD

	Públicos móviles	4.85	0.85	ABC
	Populares	8.56	0.42	DE
	Comunitarios	10.08	0.42	F
	Públicos fijos	9.20	0.42	EF
en el último mes	Públicos móviles	6.53	0.38	BC
	Populares	7.33	0.38	CDE
	Comunitarios	6.57	0.38	BC

Datos del análisis de infraestructura de los comedores para el punto 2.5

Comedores Comunitarios

Cuestionario de verificación del estado de los espacios físicos e infraestructura de los Programas de Comedores Comunitarios (CC)
--

El presente cuestionario forma parte del estudio "El derecho a la alimentación en la Ciudad de México. Evaluación de los cambios en la Política y Programas Alimentarios de la Ciudad de México". Elaborado por el despacho del Dr. Abelardo Ávila. 2019

Instrucciones: Lea la pregunta a continuación y conteste en cada casilla la respuesta que mejor considere que describe el estado que guarda cada comedor por cada rubro. Las respuestas posibles son = "sí cuenta totalmente", "sí cuenta parcialmente y "no cuenta". No deje casillas sin responder. Si tiene algún comentario que agregar, indíquelo en la columna correspondiente.

¿Los Comedores cuentan con los espacios físicos idóneos para el RESGUARDO, REPARACIÓN y ENTREGA de los alimentos?

NOMBRE DEL COMEDOR	ALCALDÍA	RUBROS					
		Infraestructura	electricidad	gas	equipo técnico (equipo y utensilios de cocina)	medidas de higiene	medidas de protección civil
LA GÜERA	ÁLVARO OBREGÓN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente

PRIMAVERASANTAFE	ÁLVARO OBREGÓN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL RINCONCITO DEL SABOR	ÁLVARO OBREGÓN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
XIME	AZCAPOTZALCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
ROSITA	AZCAPOTZALCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
APOLOS	AZCAPOTZALCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LAS MARGARITAS	BENITO JUÁREZ	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL SECRETO	BENITO JUÁREZ	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente

FRIDA	BENITO JUÁREZ	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
CASA DE LA LUNA	COYOACÁN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
ADULTO MAYOR	COYOACÁN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente
IAN	COYOACÁN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LAS CAZUELAS DE DOÑA PAZ	CUAJIMALPA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LA PILA	CUAJIMALPA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
COYOLXAUHQUI I	CUAUHTÉMOC	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente

EL PORTON DE TEPITO	CUAUHTÉMOC	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
DEL BARRIO	CUAUHTEMOC	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
PACHITA FLORES	GUSTAVO A. MADERO	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
PROGRESO NACIONAL	GUSTAVO A. MADERO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
NUEVOS HORIZONTES	GUSTAVO A. MADERO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LA PANZA ES PRIMERO	IZTACALCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL RINCON DE ITZUCO	IZTACALCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente

ADELITAS	IZTACALCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
BUENAVISTA	IZTAPALAPA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
MI PUEBLO	IZTAPALAPA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LAS TORRES	IZTAPALAPA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
MARGARITAS	MAGDALENA CONTRERAS	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
SAN NICOLAS	MAGDALENA CONTRERAS	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LAS VECINAS	MAGDALENA CONTRERAS	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente

LA CUEVITA	MIGUEL HIDALGO	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan parcialmente
VICTORIA	MIGUEL HIDALGO	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL SAZÓN DE MAMÁ	MIGUEL HIDALGO	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL PIONERO	MILPA ALTA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LA LUPITA	MILPA ALTA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
XOCHITL	MILPA ALTA	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
MONARCAS	TLAHUAC	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente

SAMBORCITO	TLÁHUAC	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL RINCÓN DEL COYOTE	TLÁHUAC	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan parcialmente
LA PERLA	TLALPAN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
TRES HERMANAS	TLALPAN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
EL ZACATÓN	TLALPAN	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente	sí cuentan parcialmente
TEPETZINGO	VENUSTIANO CARRANZA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente
LAS GÜERAS	VENUSTIANO CARRANZA	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente	sí cuentan totalmente

LA FLOR DE JAMAICA	VENUSTIANO CARRANZA	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente					
ALONDRA	XOCHEMILCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente					
XALPA	XOCHEMILCO	sí cuentan totalmente	sí cuentan parcialmente					
CLAVEL	XOCHEMILCO	sí cuentan totalmente						

Comedores Populares

Cuestionario de verificación del estado de los espacios físicos e infraestructura de los Programas de Comedores Populares (CPOP)

El presente cuestionario forma parte del estudio "El derecho a la alimentación en la Ciudad de México. Evaluación de los cambios en la Política y Programas Alimentarios de la Ciudad de México". Elaborado por el despacho del Dr. Abelardo Ávila.

2019

Instrucciones: Lea la pregunta a continuación y conteste en cada casilla la respuesta que mejor considere que describe el estado que guarda cada comedor por cada rubro. Las respuestas posibles son = "sí cuenta totalmente", "sí cuenta parcialmente y "no cuenta". No deje casillas sin responder. Si tiene algún comentario que agregar, indíquelo en la columna correspondiente

¿Los Comedores cuentan con los espacios físicos idóneos para el RESGUARDO, PREPARACIÓN y ENTREGA de los alimentos?

NOMBRE DEL COMEDOR	ALCALDÍA	RUBROS					
		Infraestructura	electricidad	gas	equipo técnico (equipo	y	medidas de higiene

					utensilios de cocina)		
ZAPATA	ALVARO OBREGÓN	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
DIGNA OCHOA	ALVARO OBREGÓN	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
LA SOPITA Y ALGO MAS	AZCAPOTZALCO	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
EMMANUEL	COYOACÁN	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE

LAS REYNAS DEL SUR	COYOACÁ N	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
SANTISIMA TRINIDAD	COYOACA N	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
LA COCINA DE DOÑA GUILLE	CUAJIMAL PA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
LA NOCHEBUENA	CUAJIMAL PA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
DOÑA ANGELA	CUAJIMAL PA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE

FUNDACION BENITO CHAVARRIA FLORES	CUAUHTÉ MOC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
FRIDA KAHLO	CUAUHTE MOC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
WENCESLAO VICTORIA SOTO	GUSTAVO A. MADERO	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
EL FOGON	GUSTAVO A. MADERO	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
VIDA DIGNA	IZTACALC O	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE

TAIYARI	IZTACALCO	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
EBENEZER	IZTAPALAPA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
HARO	IZTAPALAPA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
EL RINCONCITO DEL BUEN SAZÓN	IZTAPALAPA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
LAS MARGARITAS	IZTAPALAPA	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE				

SOYALTEPEC	IZTAPALAP A	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
ACATITLAN	IZTAPALAP A	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
ALVARO OBREGÓN	IZTAPALAP A	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
BERACA	IZTAPALAP A	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
JATLY	IZTAPALAP A	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE				

GRANADA	IZTAPALAP	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
CUISINE QUINTA	IZTAPALAP	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
CILANTRO PEREJIL	Y IZTAPALAP	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
EL FUTURO SOMOS TODOS	MAGDALENA CONTRERA S	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
DON PANCHO	MIGUEL HIDALGO	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE

BRIGITTE	MIGUEL HIDALGO	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
ANTORCHA DEL CARMEN	MILPA ALTA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
LA LUZ	MILPA ALTA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
XIOTL	MILPA ALTA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE
TEQUIMILPA	MILPA ALTA	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALMENTE

AYAQUEMETL	TLAHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
LA FRANCIA	TLAHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
LA MAGDALENA	TLAHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
JUQUILITAS	TLÁHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
DON COMELON	TLÁHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE

TERE	TLÁHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
PUERTO VALLARTA	TLÁHUAC	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
LA CASUELITA	TLALPAN	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
JUVENTUD UNIDA	TLALPAN	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
EL SAZÓN DE LA ABUELA	TLALPAN	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE

SANTA MARIA	XOCHIMIL	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
SEMATUR	XOCHIMIL	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE
CRUZITA	XOCHIMIL	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE	SI CUENTA TOTALME NTE	CUENTA PARCIALM ENTE

7.16 Bitácora de entrevistas

Programa	Nombre del entrevistado	Dirección y dependencia	Perfil	Fecha de entrevista
C. Populares	Delia López Zamora	DIF CDMX	Directora Ejecutiva de Centros de Educación Inicial y Alimentación	25/10/19
C. Populares	Aida Arregui	DIF CDMX	Dirección de Comedores Populares	29/10/19
C. Comunitarios	Bertha Noelia Mares Silva	SIBISO	Dirección de Comedores Comunitarios y Públicos	30/10/19
C. Populares	Jorge Alcántara Aranda	DIF CDMX	Subdirector de Programación, Control y Calidad	6/11/19
C. Populares	Luis Antonio Ortega Cárdenas	DIF CDMX	JUD de Control y Operación de Comedores Populares	6/11/19
C. Comunitarios	Moisés Pedraza	SIBISO	Coordinador operativo	7/11/0109

Programa	Nombre del entrevistado	Dirección y dependencia	Perfil	Fecha de entrevista
C. Públicos	Reynel Fernández	SIBISO	Coordinador operativo	7/11/0109
C. Públicos	José Refugio Guzmán Rodríguez	SIBISO	Sub director de Operaciones de comedores sociales de SIBISO (CPUB)	08/11/19
C. Públicos	Gerardo Vázquez Atlaco	SIBISO	Responsable del Área de Nutrición de la Dirección de Comedores Sociales	09/12/19
C. Populares	Beatriz Aray Palomino	DIF CDMX	Jefe de Unidad Departamental (JUD) de Orientación Alimentaria	09/12/19
SIBISO	Ramona Hernández	SIBISO	Dir. Gral. de Administración	17/12/19
DIF	Miroslava Estrada López	DIF CDMX	Sub Dirección de Programación Control y Calidad	18/12/19

7.17 Instrumentos de Entrevistas individuales

Guía de entrevista a Director(a) de Programas

Lugar	
Nombre	
Cargo	
Tipo de entrevista	
Temas/procesos de la evaluación relacionados	
Antigüedad en el cargo	
Antigüedad en el programa	
Antigüedad en la Secretaría	
Correo electrónico	
Teléfono	

Preguntas de la guía de entrevista

¿En qué consiste su cargo y cuáles son sus funciones?

¿Cómo se inserta el programa dentro de la estrategia de política social y cómo se coordina con otras dependencias y se relaciona con otros programas a nivel federal y local?

¿Considera Usted que los apoyos que otorga el programa son los adecuados para contribuir a abatir la carencia por acceso a la alimentación y contribuir a la seguridad alimentaria?

¿Con qué instancias externas se vincula su área para los procesos del programa y cómo se da esta vinculación?

¿Existen mecanismos para generar sinergias entre el programa y las acciones impulsadas por las alcaldías?

¿Considera usted que los recursos disponibles para ejecutar los procesos a su cargo son suficientes, adecuados y oportunos?

humanos

financieros

materiales

¿Cuáles son las principales fortalezas del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Cuáles son las principales debilidades del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Qué medidas se han tomado para el fortalecimiento de esas debilidades?

- ¿Cuáles son las principales oportunidades del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?**
- ¿Cuáles son las principales amenazas del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?**
- ¿Qué medidas se han tomado para proteger al programa de esas amenazas?**
- ¿Cuál es el mayor obstáculo o cuello de botella que los actores enfrentan en el desarrollo del proceso?**
- ¿Existen acciones que deban llevarse a cabo para el cumplimiento de las metas, pero que no estén previstas en la normatividad?**
- ¿Qué buenas prácticas identifica en la ejecución del programa/proceso?**
- ¿Qué áreas de oportunidad identifica en la ejecución del programa/proceso?**
- ¿Considera usted que la normatividad del programa es coherente con las necesidades reales de la operación? Explique brevemente.**
- ¿Existen documentos de planeación estratégica para el Programa?**
- ¿Se realizan ejercicios de planeación estratégica anualmente? ¿quiénes participan? ¿cómo se dan a conocer sus resultados?**
- ¿Existen otros programas a nivel local que financien comedores u otras intervenciones de este tipo? ¿Se lleva a cabo alguna vinculación con estas estrategias?**
- ¿Cómo se lleva a cabo el control y seguimiento de las cuotas de recuperación obtenidas por el Comedor?**
- ¿Existen mecanismos de supervisión interna? ¿Quién es el área responsable? ¿Los mecanismos son los adecuados?**
- ¿Se genera información para realizar la evaluación interna de los resultados del programa?**

Entrevistador/a (s)	
Nombre del archivo de audio	
Responsable del resguardo del archivo	

7.18 Guía de entrevista al Subdirector/a de Comedores (Comunitarios)

Lugar	
Nombre	
Cargo	
Tipo de entrevista	

Temas/procesos de la evaluación relacionados	
Antigüedad en el cargo	
Antigüedad en el programa	
Antigüedad en la Secretaría	
Correo electrónico	
Teléfono	

Preguntas de la guía de entrevista

¿En qué consiste su cargo y cuáles son sus funciones?

¿Considera Usted que los apoyos que otorga el programa son los adecuados para contribuir a abatir la carencia por acceso a la alimentación y contribuir a la seguridad alimentaria?

¿Con qué instancias externas se vincula su área para los procesos del programa y cómo se da esta vinculación?

¿Existen mecanismos para generar sinergias entre el programa y las acciones impulsadas por las alcaldías?

¿Considera usted que los recursos disponibles para ejecutar los procesos a su cargo son suficientes, adecuados y oportunos?

humanos

financieros

materiales

¿Cuáles son las principales fortalezas del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Cuáles son las principales debilidades del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Qué medidas se han tomado para el fortalecimiento de esas debilidades?

¿Cuáles son las principales oportunidades del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Cuáles son las principales amenazas del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Qué medidas se han tomado para proteger al programa de esas amenazas?

¿Cuál es el mayor obstáculo o cuello de botella que los actores enfrentan en el desarrollo del proceso?

¿Existen acciones que deban llevarse a cabo para el cumplimiento de las metas, pero que no estén previstas en la normatividad?

¿Qué buenas prácticas identifica en la ejecución del programa/proceso?

¿Qué áreas de oportunidad identifica en la ejecución del programa/proceso?

¿Considera usted que la normatividad del programa es coherente con las necesidades reales de la operación? Explique brevemente.

¿Se realizan ejercicios de planeación estratégica anualmente? ¿quiénes participan? ¿cómo se dan a conocer sus resultados?

¿Cómo se lleva a cabo la presupuestación de actividades del programa?

¿La planeación está vinculada con el cumplimiento de los componentes del programa?

¿Las metas establecidas son factibles y pertinentes? ¿se han podido alcanzar?

¿Cómo se lleva a cabo la capacitación a las personas que operan los comedores por parte del personal del Programa? ¿En qué consiste esta capacitación?

¿Considera que la difusión del subprograma es adecuada? ¿Qué mejoras propondría?

¿Qué requisito es el que representa mayor problema cumplir a las Organizaciones que desean instalar un Comedor? ¿Cuál es la razón del problema? ¿Cuál es el objetivo de pedir ese requisito?

¿Cuáles son los mecanismos a través de los cuales se verifica y valida que el registro de las solicitudes sea correcto? De haberlos, ¿están adecuadamente conceptualizados? De no haberlos, ¿qué beneficios traerían a la operación del Programa?

En el proceso de selección de organizaciones beneficiarias ¿Cómo se realiza y registra la verificación de que se cumpla con los requisitos para la instalación de los comedores?
¿Existe un padrón de organizaciones beneficiarias del programa? ¿Qué información integra dicho padrón? ¿Cómo se valida y actualizar la información del padrón de organizaciones beneficiarias?
¿Existe un padrón de beneficiarios del programa? ¿Qué información integra dicho padrón? ¿Cómo se valida y actualizar la información del padrón de beneficiarios?
¿Cómo se lleva a cabo el seguimiento a beneficiarios y monitoreo de apoyos?
¿Cómo se lleva a cabo el control y seguimiento de las cuotas de recuperación obtenidas por el Comedor?
¿Los comedores cuentan con mecanismos para recibir las quejas e inconformidades que tengan los beneficiarios con respecto al programa, son funcionales? ¿Cuáles son las quejas más frecuentes?
¿Hay previsto algún mecanismo con el que se brinde información sobre el uso de los recursos y las cuotas de recuperación; así como los resultados a la comunidad?
¿Existen mecanismos de supervisión interna? ¿Quién es el área responsable? ¿Los mecanismos son los adecuados?

Entrevistador/a (s)	
Nombre del archivo de audio	
Responsable del resguardo del archivo	

7.19 Guía de entrevista al Operativo/a de Comedores (Comunitarios)

Datos generales del entrevistado/a

Lugar
Nombre
Cargo
Tipo de entrevista
Temas/procesos de la evaluación relacionados
Antigüedad en el cargo
Antigüedad en el programa
Antigüedad en la Secretaría
Correo electrónico
Teléfono

Preguntas de la guía de entrevista

¿En qué consiste su cargo y cuáles son sus funciones?

¿Considera Usted que los apoyos que otorga el programa son los adecuados para contribuir a abatir la carencia por acceso a la alimentación y contribuir a la seguridad alimentaria?

¿Con qué instancias externas se vincula su área para los procesos del programa y cómo se da esta vinculación?

¿Existen mecanismos para generar sinergias entre el programa y las acciones impulsadas por las alcaldías?

¿Considera usted que los recursos disponibles para ejecutar los procesos a su cargo son suficientes, adecuados y oportunos?

humanos

financieros

materiales

¿Cuáles son las principales fortalezas del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Cuáles son las principales debilidades del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Qué medidas se han tomado para el fortalecimiento de esas debilidades?

¿Cuáles son las principales oportunidades del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?

¿Cuáles son las principales amenazas del programa/proceso que se detectaron en el último ejercicio de planeación estratégica que se realizó?
¿Qué medidas se han tomado para proteger al programa de esas amenazas?
¿Cuál es el mayor obstáculo o cuello de botella que los actores enfrentan en el desarrollo del proceso?
¿Existen acciones que deban llevarse a cabo para el cumplimiento de las metas, pero que no estén previstas en la normatividad?
¿Qué buenas prácticas identifica en la ejecución del programa/proceso?
¿Qué áreas de oportunidad identifica en la ejecución del programa/proceso?
¿Considera usted que la normatividad del programa es coherente con las necesidades reales de la operación? Explique brevemente.
¿Se realizan ejercicios de planeación estratégica anualmente? ¿quiénes participan? ¿cómo se dan a conocer sus resultados?
¿Cómo se lleva a cabo la presupuestación de actividades del programa?
¿La planeación está vinculada con el cumplimiento de los componentes del programa?
¿Las metas establecidas son factibles y pertinentes? ¿se han podido alcanzar?
¿Cómo se lleva a cabo la capacitación a las personas que operan los comedores por parte del personal del Programa? ¿En qué consiste esta capacitación?
¿Considera que la difusión del subprograma es adecuada? ¿Qué mejoras propondría?
¿Qué requisito es el que representa mayor problema cumplir a las Organizaciones que desean instalar un Comedor? ¿Cuál es la razón del problema? ¿Cuál es el objetivo de pedir ese requisito?

<p>¿Cuáles son los mecanismos a través de los cuales se verifica y valida que el registro de las solicitudes sea correcto? De haberlos, ¿están adecuadamente conceptualizados? De no haberlos, ¿qué beneficios traerían a la operación del Programa?</p>
<p>En el proceso de selección de organizaciones beneficiarias ¿Cómo se realiza y registra la verificación de que se cumpla con los requisitos para la instalación de los comedores?</p>
<p>¿Existe un padrón de organizaciones beneficiarias del programa? ¿Qué información integra dicho padrón? ¿Cómo se valida y actualizar la información del padrón de organizaciones beneficiarias?</p>
<p>¿Existe un padrón de beneficiarios del programa? ¿Qué información integra dicho padrón? ¿Cómo se valida y actualizar la información del padrón de beneficiarios?</p>
<p>¿Cómo se lleva a cabo el seguimiento a beneficiarios y monitoreo de apoyos?</p>
<p>¿Cómo se lleva a cabo el control y seguimiento de las cuotas de recuperación obtenidas por el Comedor?</p>
<p>¿Los comedores cuentan con mecanismos para recibir las quejas e inconformidades que tengan los beneficiarios con respecto al programa, son funcionales? ¿Cuáles son las quejas más frecuentes?</p>
<p>¿Hay previsto algún mecanismo con el que se brinde información sobre el uso de los recursos y las cuotas de recuperación; así como los resultados a la comunidad?</p>
<p>¿Existen mecanismos de supervisión interna? ¿Quién es el área responsable? ¿Los mecanismos son los adecuados?</p>

Entrevistador/a (s)	
Nombre del archivo de audio	
Responsable del resguardo del archivo	

7.20 Bitácora de grupos focales

Tipo de comedor	Nombre del comedor	Clasificación	Dirección	Fecha de levantamiento
CPUB MOVIL	Zona de Hospitales	ALTA	Calle Niño Jesús, Barrio del Niño Jesús, C.P. 14080, Alcaldía Tlalpan, CDMX	04/12/19
CPUB MOVIL	Hospital Nacional de Pediatría	BAJA	Insurgentes Sur 3700 Letra C, Col. Insurgentes Cuicuilco, C.P. 04530, Alcaldía Coyoacán, CDMX. COYOACÁN	05/12/19
CPOP	Álvaro Obregón	BAJA	BATALLA DE ACAPONETA S/N COL. ALVARO OBREGÓN IZTAPALAPA	06/12/19
CPOP	La cazuelita	ALTA	CDA. TLATAZCANTLA 93, PBLO SAN ANDRÉS TLALPAN	09/12/19
CPUB FIJO	25 de julio	ALTA	Centro Femenil de Trabajo 25 de Julio”, Av. 20 de Noviembre s/n, Col. 25 de Julio. Alcaldía Gustavo A. Madero. C.P. 07420	10/12/19
CC	Las Güeras	ALTA	MANUEL J TELLO MZ 5 LT 29, COLONIA ADOLFO LÓPEZ MATEOS, CP 15670 V CARRANZA	11/12/19
CC	Coyolxauhqui	BAJA	BAJA REPÚBLICA DE ARGENTINA #63, CENTRO, CP 6010 CUAUHTEMOC	13/12/19

Tipo de comedor	Nombre del comedor	Clasificación	Dirección	Fecha de levantamiento
CPUB FIJO	Casa del menor trabajador	BAJA	José María Vigil Núm. 60, entre Carlos B. Cetina y Av. Revolución, Col. Escandón, Alcaldía Miguel Hidalgo. C.P. 11800	16/12/19

7.21 Instrumentos de Grupos focales

Composición del grupo:

3 Hombres y 3 mujeres

2 jóvenes (18 a 25 años), 2 adultos (26 a 59) y 2 adultos mayores (60 +)

Con más de un año asistiendo al comedor

TEMA	PREGUNTA(S)
Presentación y dinámica de integración	<p>[Moderador(a)] Buenos días a todas y a todos. Muchas gracias por participar en esta actividad. Les pido que se presenten y digan su nombre, edad, ocupación, si viven por aquí, a dónde queda su trabajo y cuál es su platillo favorito.</p> <p>¿Desde hace cuánto tiempo vienen a comer a este comedor?</p> <p>¿Qué tan seguido vienen a los comedores? [Explorar por semana en un mes]</p>

TEMA	PREGUNTA(S)
	<p>¿Notan algo diferente en el comedor? [Instalaciones, mobiliario, calidad de la atención y de los alimentos, etc.]</p>
<p>Percepción. Análisis de las percepciones, satisfacción y opinión de los usuarios de los programas de Comedores. Además, se generará información sobre las características socioeconómicas, de ingreso y motivaciones de los usuarios para asistir a los comedores.</p>	<p>¿Qué los motiva a venir a este comedor? [Indagar: precio, cercanía, comodidad, tipo de comida, relaciones interpersonales, calidad u otros.]</p> <p>¿Qué les parece la atención que reciben en los comedores?</p> <p>[Mostrar emojis y explorar:]</p> <p>¿Cómo es el trato que les dan en este comedor las personas que lo atienden?</p> <p>¿Qué les parece la calidad de los alimentos que reciben en el comedor?</p> <p>¿Qué tan variados son los menús que les ofrecen en este comedor?</p> <p>¿Qué les parece el sabor de la comida que sirven en este comedor?</p> <p>En general, ¿considera que son los menús que se preparan en este comedor son nutritivos?</p> <p>¿Qué les parece la limpieza de los comedores?</p>

TEMA	PREGUNTA(S)
<p>Se deberá valorar la incidencia que tienen los Comedores en la reducción del gasto en alimentación de los beneficiarios, señalando si la asistencia al comedor de los beneficiarios contribuye al consumo de productos (cárnicos, pescado, frutas, verduras, etc.) que, de otra forma, no podrían ser adquiridos.</p>	<p>¿Qué les parece la higiene con la que se preparan los comedores?</p> <p>¿Qué les parecen las instalaciones del comedor?</p> <p>¿Han notado ahorros al venir a este comedor?</p> <p>[en caso de que noten un ahorro] ¿Qué cosas han podido comprar con lo que se han ahorrado? [indagar sobre bienes servicios y/o alimentos]</p> <p>¿A partir de que vienen a este comedor, han comido más carne, pescado, frutas y verduras?</p> <p>¿Cómo era antes?</p>
<p>Diseño. Se analizarán y valorarán comparativamente los requisitos de acceso y los procedimientos de selección de los beneficiarios establecidos en cada uno de los programas, a fin de evaluar su consistencia, simplicidad, calidad, transparencia y congruencia. Deberá considerarse la pertinencia de recomendar igualar los requisitos para el acceso.</p>	<p>¿Qué requisito además del pago tienen que hacer para recibir sus alimentos?</p> <p>¿Qué les parece este requisito, es fácil o difícil de llenar?</p>
<p>Cierre</p>	<p>¿Tienen algún comentario final o algo que quieran agregar que no hayan mencionado?</p>

**7.22 Población potencial para atender por Alcaldía por los Comedores Populares DIF por el método de cálculo:
polígonos de Thiessen e intersección con las colonias**

ÍNDICE DE DESARROLLO SOCIAL DE LA COLONIA A LA QUE PERTENECE LA POBLACIÓN

ALCALDÍA	ÍNDICE DE DESARROLLO SOCIAL DE LA COLONIA A LA QUE PERTENECE LA POBLACIÓN								
	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
	N	%	N	%	N	%	N	%	
AZCAPOTZALCO	-	0.0	54,599	12.0	283,415	62.2	117,998	25.9	456,012
COYOACÁN	3,212	0.4	235,570	28.9	221,997	27.2	353,910	43.4	814,689
CUAJIMALPA DE MORELOS	63,692	29.6	90,513	42.1	34,965	16.3	25,971	12.1	215,141
GUSTAVO A. MADERO	165,400	26.2	294,361	46.6	113,765	18.0	58,140	9.2	631,666
IZTACALCO	103	0.0	262,046	40.1	287,714	44.0	104,308	15.9	654,171
IZTAPALAPA	620,719	30.7	934,282	46.2	242,365	12.0	225,832	11.2	2,023,198
LA MAGDALENA	25,755	18.2	70,602	50.0	18,652	13.2	26,281	18.6	141,290
MILPA ALTA	88,872	74.8	30,000	25.2	-	0.0	-	0.0	118,872
ÁLVARO OBREGÓN	147,191	20.0	366,390	49.8	128,800	17.5	93,026	12.6	735,407
TLÁHUAC	124,938	35.6	199,074	56.7	26,864	7.7	-	0.0	350,876
TLALPAN	145,109	24.4	313,195	52.7	72,451	12.2	63,962	10.8	594,717
XOCHEMILCO	100,944	23.7	194,469	45.6	66,720	15.7	63,891	15.0	426,024
CUAUHTÉMOC	-	0.0	335,112	24.3	595,608	43.1	450,591	32.6	1,381,311
MIGUEL HIDALGO	-	0.0	88,409	21.2	219,159	52.7	108,538	26.1	416,106
TOTAL CDMX	1,485,935	16.6	3,468,622	38.7	2,312,475	25.8	1,692,448	18.9	8,959,480

7.23 Población potencial para atender por los Comedores Comunitarios SIBISO por el método de cálculo: polígonos de Thiessen e intersección con las colonias

ÍNDICE DE DESARROLLO SOCIAL DE LA COLONIA A LA QUE PERTENECE LA POBLACIÓN

	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
	N	%	N	%	N	%	N	%	Sum
AZCAPOTZALCO	-	0.0	94,840	20.7	272,740	59.6	90,200	19.7	457,780
COYOACÁN	2,397	0.4	192,920	29.8	170,103	26.3	281,117	43.5	646,537
CUAJIMALPA DE MORELOS	49,999	25.6	89,576	45.8	32,223	16.5	23,784	12.2	195,582
GUSTAVO A. MADERO	165,397	14.4	463,064	40.3	353,127	30.7	167,025	14.5	1,148,613
IZTACALCO	6,299	1.4	189,437	43.2	190,866	43.5	51,677	11.8	438,279
IZTAPALAPA	592,782	32.8	924,783	51.1	206,825	11.4	83,696	4.6	1,808,086
LA MAGDALENA	61,693	24.6	125,609	50.1	38,985	15.6	24,327	9.7	250,614
MILPA ALTA	80,743	80.3	19,805	19.7	-	0.0	-	0.0	100,548
ÁLVARO OBREGÓN	127,700	17.1	362,121	48.5	138,096	18.5	118,867	15.9	746,784
TLÁHUAC	136,502	35.8	216,446	56.8	27,971	7.3	-	0.0	380,919
TLALPAN	151,431	25.6	304,194	51.5	82,237	13.9	52,650	8.9	590,512
XOCIMILCO	110,886	24.9	188,836	42.4	76,729	17.2	69,168	15.5	445,619
BENITO JUÁREZ	-	0.0	3,651	0.9	43,942	10.5	370,736	88.6	418,329
CUAUHTÉMOC	-	0.0	102,684	16.4	334,327	53.4	188,509	30.1	625,520
MIGUEL HIDALGO	-	0.0	28,510	9.6	146,000	49.0	123,511	41.4	298,021
VENUSTIANO CARRANZA	103	0.0	162,131	39.8	198,321	48.6	47,178	11.6	407,733
TOTAL CDMX	1,485,932	16.6	3,468,607	38.7	2,312,492	25.8	1,692,445	18.9	8,959,476

**7.24 Población potencial para atender por cada uno de los Comedores Populares DIF por el método de cálculo:
polígonos de Thiessen e intersección con las colonias**

INFORMACIÓN POR COMEDOR POPULAR DIF CDMX

ÍNDICE DE DESARROLLO SOCIAL DE LA COLONIA A LA QUE PERTENECE LA POBLACIÓN

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
AZCAPOTZALCO	LA SOPITA Y ALGO MAS	0	0.0	54599	12.0	283415	62.2	117998	25.9	456012
	Total	0	0.0	54599	12.0	283415	62.2	117998	25.9	456012
COYOACÁN	COMO AGUA PARA CHOCOLATE	0	0.0	48448	46.0	22986	21.8	33998	32.2	105432

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
MORELOS	EMMANUEL	1088	0.5	66117	30.4	44294	20.4	106154	48.8	217653
	LAS REYNAS DEL SUR	0	0.0	42078	19.6	22987	10.7	149923	69.7	214988
	SANTISIMA TRINIDAD	0	0.0	12316	9.3	58929	44.6	60739	46.0	131984
	TEOTIHUACANOS	2124	1.5	66611	46.1	72801	50.3	3096	2.1	144632
	Total	3212	0.4	235570	28.9	221997	27.2	353910	43.4	814689
CUAJIMALPA DE	DOÑA ANGELA	10466	28.6	22779	62.2	3375	9.2	0	0.0	36620
	EL CAMBIO	11980	12.9	33442	36.0	21521	23.2	25953	27.9	92896
	LA COCINA DE DOÑA GUILLE	13864	29.4	23348	49.5	9970	21.1	18	0.0	47200

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
GUSTAVO MADERO	LA ESPERANZA	24207	68.7	10944	31.0	99	0.3	0	0.0	35250
	LA NOCHEBUENA	3175	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3175
	Total	63692	29.6	90513	42.1	34965	16.3	25971	12.1	215141
A. IZTACALCO	EL FOGON	48154	30.1	63208	39.5	43379	27.1	5231	3.3	159972
	WENCESLAO VICTORIA SOTO	117246	24.9	231153	49.0	70386	14.9	52909	11.2	471694
	Total	165400	26.2	294361	46.6	113765	18.0	58140	9.2	631666
	COME RICO	0	0.0	0	0.0	28606	100.0	0	0.0	28606
	CUAUHTEMOC	0	0.0	138085	54.5	95030	37.5	20104	7.9	253219
	EL BUEN SAZON	16	0.0	19008	22.4	57236	67.4	8676	10.2	84936

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
IZTAPALAPA	TAIYARI	0	0.0	28235	52.6	13359	24.9	12095	22.5	53689
	TICHIS	8	0.0	19259	48.6	19858	50.1	507	1.3	39632
	VIDA DIGNA	79	0.0	57459	29.6	73625	37.9	62926	32.4	194089
	Total	103	0.0	262046	40.1	287714	44.0	104308	15.9	654171
IZTAPALAPA	5 PANES	4620	32.0	9798	68.0	0	0.0	0	0.0	14418
	ACATITLAN	13851	29.8	32565	70.2	0	0.0	0	0.0	46416
	ALVARO OBREGÓN	12559	20.8	44620	73.9	3204	5.3	0	0.0	60383
	ANAHUAC	6126	5.2	28314	24.2	27717	23.7	54940	46.9	117097
	ANTORCHA POPULAR #1	699	1.8	38250	98.2	0	0.0	0	0.0	38949

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	AZUCENA	0	0.0	60967	76.4	18817	23.6	0	0.0	79784
	BERACA	28786	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28786
	CILANTRO Y PEREJIL	1	0.0	34296	68.2	16024	31.8	0	0.0	50321
	CUISINE QUINTA	0	0.0	38786	100.0	0	0.0	0	0.0	38786
	DE LAS DELICIAS	19146	34.4	21351	38.3	15224	27.3	0	0.0	55721
	EBENEZER	1425	4.8	22774	77.0	1505	5.1	3860	13.1	29564
	EJERCITO	0	0.0	36121	69.7	15710	30.3	0	0.0	51831
	EL CORAZÓN DULCE	1464	2.9	29760	59.8	15106	30.4	3438	6.9	49768
	EL HARO	23296	63.8	12483	34.2	758	2.1	0	0.0	36537

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	EL MOLCAJETE	17081	16.0	67193	62.8	6677	6.2	15999	15.0	106950
	EL PIPIRIN	0	0.0	55504	86.7	8497	13.3	3	0.0	64004
	EL RINCONCITO DEL SAZÓN	33166	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33166
	GRANADA	11388	44.4	14277	55.6	0	0.0	0	0.0	25665
	JATLY	153	1.6	9168	98.4	0	0.0	0	0.0	9321
	JIREH	17417	45.9	20513	54.1	0	0.0	0	0.0	37930
	JUST	11743	51.7	10957	48.3	0	0.0	0	0.0	22700
	KM 7	41363	88.5	5389	11.5	0	0.0	0	0.0	46752
	LA BONDAD	23251	78.2	6472	21.8	0	0.0	0	0.0	29723

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LA CASA DE JOSEIN	34664	83.4	6912	16.6	0	0.0	0	0.0	41576
	LAS AMIGAS	35460	99.5	195	0.5	0	0.0	0	0.0	35655
	LAS MARGARITAS	247	0.1	43186	15.9	85593	31.6	142164	52.4	271190
	LEO	13835	19.1	57486	79.4	1110	1.5	0	0.0	72431
	LEYES DE REFORMA	737	2.0	29745	80.3	6576	17.7	0	0.0	37058
	LOS OSOS	6366	10.3	50242	81.5	3796	6.2	1233	2.0	61637
	MEXICO LINDO	10933	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10933
	MINAS	49693	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	49694

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	MORELOS	2278	8.1	25719	91.9	0	0.0	0	0.0	27997
	NUESTRAS RAICES	1363	10.5	11612	89.5	0	0.0	0	0.0	12975
	QUETZALCOATL	113031	85.5	19109	14.5	0	0.0	0	0.0	132140
	SABADELL	4098	7.2	45796	80.3	7153	12.5	0	0.0	57047
	SOTO ZURYTH	0	0.0	23800	73.3	8687	26.7	0	0.0	32487
	SOYALTEPEC	59464	96.2	2322	3.8	0	0.0	0	0.0	61786
	SR. LOZADA	21015	47.7	18599	42.3	211	0.5	4195	9.5	44020
	Total	620719	30.7	934282	46.2	242365	12.0	225832	11.2	2023198
ENA MAGDAL	EL FUTURO SOMOS TODOS	25755	18.2	70602	50.0	18652	13.2	26281	18.6	141290

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	Total	25755	18.2	70602	50.0	18652	13.2	26281	18.6	141290
MILPA ALTA	ANTORCHA DEL CARMEN	0	0.0	373	100.0	0	0.0	0	0.0	373
	AYAQUEMETL	8204	88.4	1077	11.6	0	0.0	0	0.0	9281
	BOCHIS	9297	74.5	3189	25.5	0	0.0	0	0.0	12486
	LA LUZ	16133	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16133
	LOS COMALES	13505	49.9	13575	50.1	0	0.0	0	0.0	27080
	NUESTROS NIÑOS	9730	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9730
	SEMATUR	9460	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9460
	SUSY	3838	24.6	11786	75.4	0	0.0	0	0.0	15624

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
TEQUIMILPA	TEQUIMILPA	12999	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12999
	XILOTL	5706	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5706
	Total	88872	74.8	30000	25.2	0	0.0	0	0.0	118872
ÁLVARO OBREGÓN	DIGNA OCHOA	67821	11.1	321269	52.6	128635	21.1	92624	15.2	610349
	ZAPATA	79370	63.5	45121	36.1	165	0.1	402	0.3	125058
	Total	147191	20.0	366390	49.8	128800	17.5	93026	12.6	735407
TLÁHUAC	CANA DE AMOR	19184	81.8	4274	18.2	0	0.0	0	0.0	23458
	DON COMELON	5548	17.9	25498	82.1	0	0.0	0	0.0	31046
	EL EDEN	4397	69.5	1933	30.5	0	0.0	0	0.0	6330
	EL REFUGIO	8383	17.2	30950	63.4	9507	19.5	0	0.0	48840

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	JARDINES DEL LLANO	12859	83.1	2609	16.9	0	0.0	0	0.0	15468
	JUQUILITAS	10578	74.2	3676	25.8	0	0.0	0	0.0	14254
	LA CABAÑA DEL TIO	8989	36.8	15467	63.2	0	0.0	0	0.0	24456
	LA FRANCIA	327	8.5	3532	91.5	0	0.0	0	0.0	3859
	LA MAGDALENA	99	5.1	1849	94.9	0	0.0	0	0.0	1948
	LA SOLEDAD	0	0.0	526	100.0	0	0.0	0	0.0	526
	LA VEGA	17677	82.8	3671	17.2	0	0.0	0	0.0	21348
	LAS DELICIAS DE DOÑA CATA	0	0.0	5276	100.0	0	0.0	0	0.0	5276

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
ALCALDÍA	LAS MARTINEZ	3878	37.9	6350	62.1	0	0.0	0	0.0	10228
	LAS RANAS	14943	53.8	12815	46.2	0	0.0	0	0.0	27758
	PUERTO VALLARTA	0	0.0	10598	100.0	0	0.0	0	0.0	10598
	TERE	12064	19.2	50657	80.8	0	0.0	0	0.0	62721
	TONALLI	6012	14.1	19393	45.4	17357	40.6	0	0.0	42762
	Total	124938	35.6	199074	56.7	26864	7.7	0	0.0	350876
TLALPAN	ALE	9720	18.2	41233	77.2	2464	4.6	7	0.0	53424
	ARBOLEDAS	14738	17.8	47941	57.8	15686	18.9	4548	5.5	82913
	BELVEDERE	40115	85.8	6621	14.2	0	0.0	0	0.0	46736

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	BUGAMBILIAS	9630	26.7	25302	70.1	0	0.0	1176	3.3	36108
	CUAUHTLI	14142	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14142
	EL SAZÓN DE LA ABUELA	1553	1.2	76937	61.1	21441	17.0	26009	20.7	125940
	JUVENTUD UNIDA	0	0.0	17196	26.1	23741	36.0	25025	37.9	65962
	KEYLA	5172	26.7	13261	68.4	950	4.9	0	0.0	19383
	LA CASUELITA	49974	80.0	12522	20.0	0	0.0	0	0.0	62496
	MODESO	65	0.1	72182	82.4	8169	9.3	7197	8.2	87613
	Total	145109	24.4	313195	52.7	72451	12.2	63962	10.8	594717
XOC HIMI	CASTILLO MAYA	23670	98.6	341	1.4	0	0.0	0	0.0	24011

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
OC CUAUHTÉM	CRUZITA	0	0.0	9472	24.3	23304	59.7	6259	16.0	39035
	JOYA DE VARGAS	11810	60.9	7583	39.1	0	0.0	0	0.0	19393
	NICOLEE	6227	8.6	65943	91.4	0	0.0	0	0.0	72170
	SANTA MARIA MALACACHICO	6466	5.2	40097	32.0	22409	17.9	56330	45.0	125302
	SOFIA	11585	11.9	63746	65.3	21007	21.5	1302	1.3	97640
	UNIDES MX	41186	85.0	7287	15.0	0	0.0	0	0.0	48473
	Total	100944	23.7	194469	45.6	66720	15.7	63891	15.0	426024
OC CUAUHTÉM	FRIDA KAHLO	0	0.0	20873	4.1	146026	28.5	344695	67.4	511594
	FUNDACION BENITO	0	0.0	314239	36.1	449582	51.7	105896	12.2	869717

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	CHAVARRIA									
	FLORES									
	Total	0	0.0	335112	24.3	595608	43.1	450591	32.6	1381311
MIGUEL HIDALGO	BRIGITTE	0	0.0	51542	42.3	52596	43.2	17577	14.4	121715
	DON PANCHO	0	0.0	36867	12.5	166563	56.6	90961	30.9	294391
	Total	0	0.0	88409	21.2	219159	52.7	108538	26.1	416106
TOTAL CDMX		1485935	16.6	3468622	38.7	2312475	25.8	1692448	18.9	8959480

7.25 Población potencial para atender por cada uno de los Comedores Comunitario SIBISO por el método de cálculo:
polígonos de Thiessen e intersección con las colonias

INFORMACIÓN POR COMEDOR COMUNITARIO SIBISO

ÍNDICE DE DESARROLLO SOCIAL DE LA COLONIA A LA QUE PERTENECE LA POBLACIÓN

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
AZCAPOTZALCO	A FUEGO LENTO	0	0.0	0	0.0	13777	64.4	7603	35.6	21380
	ANITA	0	0.0	5199	15.1	13854	40.2	15398	44.7	34451
	APOLOS	0	0.0	4651	13.2	22442	63.8	8093	23.0	35186
	DIEGO Y SARA	0	0.0	5634	27.0	15269	73.0	0	0.0	20903
	EL QUINTO SOL	0	0.0	1865	7.9	15686	66.4	6056	25.7	23607
	EL SAZÓN DE LA ABUELA	0	0.0	0	0.0	17495	71.1	7100	28.9	24595
	LA GUADALUPANA	0	0.0	600	7.8	7106	92.2	3	0.0	7709
	LAS JARDINERAS	0	0.0	94	0.5	17330	99.5	0	0.0	17424

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LOS CUATES DE DON VIC	0	0.0	18794	94.8	732	3.7	303	1.5	19829
	NUEVO AMANECER	0	0.0	14475	56.4	4739	18.5	6461	25.2	25675
	PARA ABRIL (IEMS 2)	0	0.0	11970	29.4	22046	54.1	6732	16.5	40748
	REYNOSA	0	0.0	18662	50.3	15255	41.1	3219	8.7	37136
	ROSITA	0	0.0	0	0.0	20438	43.8	26215	56.2	46653
	TERE	0	0.0	6446	8.0	71214	88.4	2865	3.6	80525
	UVITA (IEMS)	0	0.0	2431	13.7	15357	86.3	0	0.0	17788
	XIME	0	0.0	4019	96.4	0	0.0	152	3.6	4171
	Total	0	0.0	94840	20.7	272740	59.6	90200	19.7	457780
COYOACÁN	ADULTO MAYOR	0	0.0	945	2.6	5425	14.8	30335	82.6	36705
	BELMONT	0	0.0	0	0.0	1597	3.3	47421	96.7	49018

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	CARMEN SERDAN	273	0.3	7757	9.4	10400	12.6	63805	77.6	82235
	CASA DE LA LUNA	0	0.0	2078	5.1	36460	88.7	2571	6.3	41109
	CHAPIS	0	0.0	0	0.0	8270	41.7	11546	58.3	19816
	COMEDOR AZTECA IEMS COYOACAN	0	0.0	8875	12.8	27594	39.7	33032	47.5	69501
	IAN	0	0.0	3560	15.4	3861	16.7	15721	67.9	23142
	LAS PALMERAS	0	0.0	45933	86.0	7445	13.9	40	0.1	53418
	LAS PALOMAS	0	0.0	48644	87.1	7206	12.9	0	0.0	55850
	PATY	0	0.0	18650	63.2	9448	32.0	1428	4.8	29526
	SANTO DOMINGO	0	0.0	39597	61.2	3944	6.1	21113	32.7	64654
	THE GOLDEN FOODS	2124	3.5	3796	6.3	28075	46.7	26062	43.4	60057
	TRIO	0	0.0	13085	21.3	20378	33.1	28043	45.6	61506

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	Total	2397	0.4	192920	29.8	170103	26.3	281117	43.5	646537
CUAJIMALPA DE MORELOS	ANITA	39	0.3	9516	62.4	1712	11.2	3985	26.1	15252
	CANDELARIA	0	0.0	8758	69.7	3803	30.3	0	0.0	12561
	CASA PAULITA	0	0.0	4380	55.6	3495	44.4	0	0.0	7875
	COMEDOR MARTHA	3166	19.7	12871	80.2	7	0.0	0	0.0	16044
	EL BUEN GUSTO	6510	79.1	773	9.4	950	11.5	0	0.0	8233
	LA PILA	11029	100.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	11031
	LABRADORES DE CUAJIMALPA (IEMS)	0	0.0	10379	75.7	720	5.3	2604	19.0	13703
	LAS CAZUELAS DE DOÑA PAZ	0	0.0	5034	82.1	1097	17.9	2	0.0	6133
	MANZANAS	1215	9.4	9450	73.2	2253	17.4	0	0.0	12918
	MEMETLA	0	0.0	3126	35.4	4178	47.3	1525	17.3	8829

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
GUSTAVO A. MADERO	NAVIDAD	5090	20.2	13222	52.4	6866	27.2	32	0.1	25210
	PALO ALTO	5696	19.5	786	2.7	7142	24.4	15636	53.4	29260
	SAN PABLO	9396	93.8	624	6.2	0	0.0	0	0.0	10020
	TAMBORCITO	1395	12.9	9457	87.1	0	0.0	0	0.0	10852
	TRES NUEVE	6463	84.4	1198	15.6	0	0.0	0	0.0	7661
	Total	49999	25.6	89576	45.8	32223	16.5	23784	12.2	195582
ALCALDÍA	ARBOLEDAS	11809	93.4	830	6.6	0	0.0	0	0.0	12639
	CAMINANDO JUNTOS	0	0.0	19840	53.3	17349	46.7	0	0.0	37189
	CARMEN	7747	90.5	25	0.3	785	9.2	0	0.0	8557
	COMPOSITORES	9958	78.9	2662	21.1	0	0.0	0	0.0	12620
	EL CALLEJON DEL SABOR	3106	26.6	8575	73.4	0	0.0	0	0.0	11681
	EL CHIQUIHUISTE	0	0.0	28421	98.7	368	1.3	0	0.0	28789

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	EL PROFETA DEL NOPAL	0	0.0	3516	22.0	12240	76.6	218	1.4	15974
	EL RINCÓN DE LOS SABORES	17052	56.2	13287	43.8	0	0.0	0	0.0	30339
	EL SAPITO	0	0.0	11445	66.0	0	0.0	5909	34.0	17354
	EL SAZÓN DE MAGABY (IEMS)	2283	47.3	2545	52.7	0	0.0	0	0.0	4828
	EL TRIUNFO	14203	31.4	30742	68.1	226	0.5	0	0.0	45171
	EMMA (IEMS)	7753	10.1	58755	76.8	9732	12.7	290	0.4	76530
	GUDE	17932	28.9	17933	28.9	23401	37.7	2762	4.5	62028
	KOKITO	0	0.0	34357	100.0	0	0.0	0	0.0	34357
	LA CASA DE LOS ABUELOS	0	0.0	13354	60.6	1155	5.2	7526	34.2	22035
	LA CONSENTIDA	2971	17.2	14272	82.8	0	0.0	0	0.0	17243
	LA ESPERANZA	1384	8.8	745	4.7	2314	14.6	11364	71.9	15807

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LA PALMA	193	2.5	7504	97.5	0	0.0	0	0.0	7697
	LA PRADERA	0	0.0	4662	100.0	0	0.0	0	0.0	4662
	LA RUTA DE SABOR	0	0.0	30733	100.0	0	0.0	0	0.0	30733
	LA VERÓNICA	5924	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5924
	LAS DELICIAS DE GINA	0	0.0	14875	36.8	25391	62.9	124	0.3	40390
	LAS MARGARITAS	0	0.0	10184	25.9	15389	39.1	13747	35.0	39320
	LAS PALOMAS	0	0.0	1945	100.0	0	0.0	0	0.0	1945
	LAURELES	7886	84.7	1420	15.3	0	0.0	0	0.0	9306
	LOS FRUTALES	0	0.0	53	0.8	6488	98.0	79	1.2	6620
	MATEO OLLIMEZTLI	0	0.0	9874	100.0	0	0.0	0	0.0	9874
	MAXIMINO ÁVILA CAMACHO	0	0.0	7047	12.1	8287	14.3	42731	73.6	58065

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	MUJERES SOLIDARIAS	8412	20.3	20332	49.0	263	0.6	12528	30.2	41535
	NUEVOS HORIZONTES	0	0.0	6060	20.1	17912	59.4	6184	20.5	30156
	OLGUÍN	1408	14.7	4715	49.1	3473	36.2	0	0.0	9596
	PACHITA FLORES	0	0.0	1544	5.2	27133	91.9	835	2.8	29512
	PANAVIT	0	0.0	5037	8.9	38342	67.9	13066	23.1	56445
	PROGRESO NACIONAL	0	0.0	3981	5.2	52375	68.1	20590	26.8	76946
	REVOLUCIONARIO	0	0.0	14005	39.7	15945	45.1	5370	15.2	35320
	ROSI	0	0.0	46	0.3	8790	62.2	5286	37.4	14122
	SAN JUAN	16607	45.6	6156	16.9	8681	23.8	5000	13.7	36444
	SAN JUDAS	19477	88.2	2615	11.8	0	0.0	0	0.0	22092
	SAN LUIS	0	0.0	5353	38.1	8688	61.9	0	0.0	14041

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
ALCALDÍA DE IZTACALCO	SAN MARTÍN	0	0.0	4326	73.0	1298	21.9	302	5.1	5926
	SEMILLITA DE MOSTAZA	0	0.0	4308	16.4	18731	71.5	3175	12.1	26214
	SINAI	0	0.0	21261	100.0	0	0.0	0	0.0	21261
	UN RINCONCITO CERCA DEL CIELO	0	0.0	0	0.0	9920	100.0	0	0.0	9920
	UTOPIÁ SALUDABLE	0	0.0	13724	32.6	18451	43.8	9939	23.6	42114
	VISTA HERMOSA	9292	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9292
	Total	165397	14.4	463064	40.3	353127	30.7	167025	14.5	1148613
ALCALDÍA DE NAUCALPAN	ADELITAS	0	0.0	335	1.1	25069	84.1	4389	14.7	29793
	AZAFRAN	0	0.0	6574	55.3	5319	44.7	0	0.0	11893
	CAMACHO Y LA GÜERA	0	0.0	4852	33.2	9773	66.8	0	0.0	14625

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	CAMPAMENTO 2 DE OCTUBRE	0	0.0	22371	65.8	3325	9.8	8306	24.4	34002
	EL RINCON DE ITZUCO	6299	31.4	9228	46.1	188	0.9	4320	21.6	20035
	EL SAZÓN DE MARÍA	0	0.0	39	0.1	29102	99.9	0	0.0	29141
	ELOHIM	0	0.0	16732	89.8	1899	10.2	0	0.0	18631
	ESPIGA	0	0.0	64	0.4	14287	95.9	541	3.6	14892
	IEMS IZTACALCO	0	0.0	9257	54.7	7653	45.3	0	0.0	16910
	LA PALAPA	0	0.0	14527	100.0	0	0.0	0	0.0	14527
	LA PANZA ES PRIMERO	0	0.0	9925	64.6	5421	35.3	8	0.1	15354
	LAS LUPITAS	0	0.0	570	3.1	17540	96.9	0	0.0	18110
	LATA	0	0.0	16738	47.0	10239	28.7	8647	24.3	35624
	LULÚ	0	0.0	23173	89.0	2600	10.0	275	1.1	26048

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
IZTAPALAPA	MA RUTH	0	0.0	29	0.5	5719	98.1	82	1.4	5830
	MAMÁ LAURA	0	0.0	8764	21.3	7357	17.8	25109	60.9	41230
	MI ÁNGEL	0	0.0	2585	19.8	10486	80.2	0	0.0	13071
	PAQUITA	0	0.0	8772	56.7	6706	43.3	0	0.0	15478
	RECREO	0	0.0	12319	60.0	8214	40.0	0	0.0	20533
	SAN MIGUEL	0	0.0	18817	86.0	3055	14.0	0	0.0	21872
	SARITA	0	0.0	3766	18.2	16914	81.8	0	0.0	20680
	Total	6299	1.4	189437	43.2	190866	43.5	51677	11.8	438279
NAUCALPAN	AMOR Y CARIÑO	257	1.4	18414	98.6	0	0.0	0	0.0	18671
	BUENAVISTA	6569	43.3	8617	56.7	0	0.0	0	0.0	15186
	CAMPAMENTO	9142	90.5	962	9.5	0	0.0	0	0.0	10104
	CAMPESTRE POTRERO	22601	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22601

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	CASA DEL PUEBLO	0	0.0	16444	100.0	0	0.0	0	0.0	16444
	CATA	1441	5.9	14892	61.1	5393	22.1	2640	10.8	24366
	CHARALITO	0	0.0	14747	100.0	0	0.0	0	0.0	14747
	COMEDOR CDMX	2315	32.1	0	0.0	159	2.2	4748	65.7	7222
	COMEDOR CONDESA IZTAPALAPA 1	1162	2.7	21136	48.7	16397	37.8	4673	10.8	43368
	COMEDOR DE LA ABUELITA	22731	40.9	8083	14.6	8156	14.7	16556	29.8	55526
	CULHUACÁN	1687	11.2	11777	78.3	1585	10.5	0	0.0	15049
	CUPIDO	0	0.0	10833	100.0	0	0.0	0	0.0	10833
	DIANITA	0	0.0	28528	100.0	0	0.0	0	0.0	28528
	DOÑA PATY	42209	61.1	25041	36.3	1782	2.6	0	0.0	69032
	EL ATORÓN	0	0.0	17206	100.0	0	0.0	0	0.0	17206

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	EL BUEN COMER	3116	6.7	23891	51.4	17231	37.0	2273	4.9	46511
	EL PARAISO	5146	19.9	19122	73.9	1623	6.3	0	0.0	25891
	EL RINCÓN DE CHABELITA	0	0.0	21912	100.0	0	0.0	0	0.0	21912
	EL SAZÓN	0	0.0	21035	61.8	13006	38.2	0	0.0	34041
	EL SAZÓN DE MAMÁ QUETA	0	0.0	9515	16.5	31973	55.4	16252	28.1	57740
	EL SAZÓN DE YOLIS	0	0.0	6503	80.9	1531	19.1	0	0.0	8034
	EL TESORO DEL SAZÓN (IEMS)	7125	38.1	11596	61.9	0	0.0	0	0.0	18721
	ELIAS	0	0.0	20169	99.8	49	0.2	0	0.0	20218
	ESTAR BIEN IEMS	0	0.0	1054	3.3	13432	41.8	17612	54.9	32098
	FÉNIX	0	0.0	13069	100.0	0	0.0	0	0.0	13069

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	FLORENTINO BRAVO	17689	92.8	1374	7.2	0	0.0	0	0.0	19063
	FRESNOS	416	4.3	5097	52.7	3035	31.4	1116	11.5	9664
	FRIDA KAHLO	15012	91.0	1492	9.0	0	0.0	0	0.0	16504
	GANESHA	23099	98.8	291	1.2	0	0.0	0	0.0	23390
	GUENDARO	10299	15.8	46888	71.9	8022	12.3	0	0.0	65209
	INSURGENTES	21196	42.1	27707	55.1	1407	2.8	0	0.0	50310
	IXCALLI	16956	99.1	146	0.9	0	0.0	0	0.0	17102
	J J	423	1.6	19531	74.9	5945	22.8	191	0.7	26090
	JOSÉ DE JESÚS	7971	87.2	1167	12.8	0	0.0	0	0.0	9138
	JOSE MARÍA MORELOS	3089	28.8	7639	71.2	0	0.0	0	0.0	10728
	JUQUILA	4201	28.3	6941	46.7	3718	25.0	0	0.0	14860
	LA CAMELIA	1362	8.1	15488	91.9	0	0.0	0	0.0	16850

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LA CARPA	8450	71.6	3352	28.4	0	0.0	0	0.0	11802
	LA CASA DE LA ABUELITA	0	0.0	14738	94.5	173	1.1	683	4.4	15594
	LA CUMBIA DEL MOLE	3886	28.4	9387	68.6	418	3.1	0	0.0	13691
	LA ESCONDIDA	28799	82.3	6209	17.7	0	0.0	0	0.0	35008
	LA HOJA	19661	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19661
	LA JOYA	1634	9.3	5591	32.0	10266	58.7	0	0.0	17491
	LA OLLA FELIZ	27040	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27040
	LA TURBA	4385	19.8	17724	80.2	1	0.0	0	0.0	22110
	LA VICTORIA ES NUESTRA	478	5.0	9023	95.0	0	0.0	0	0.0	9501
	LAS ADELITAS	13543	88.9	1686	11.1	0	0.0	0	0.0	15229
	LAS AMIGAS	16843	65.4	8900	34.6	0	0.0	0	0.0	25743

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LAS FLORES	30624	77.8	8738	22.2	0	0.0	0	0.0	39362
	LAS GAVILANAS	37308	93.9	2415	6.1	0	0.0	0	0.0	39723
	LAS GUERRERAS	2852	14.4	16919	85.6	0	0.0	0	0.0	19771
	LAS MAFALDAS DE IZTAPALAPA	0	0.0	30120	100.0	0	0.0	0	0.0	30120
	LAS TORRES	18747	97.1	560	2.9	0	0.0	0	0.0	19307
	LEYES DE REFORMA	240	0.5	43490	93.1	2008	4.3	993	2.1	46731
	LOS PERICOS	13208	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13208
	LUPITA	9838	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9838
	MAKAJOMI (IEMS)	7488	27.2	19427	70.5	652	2.4	0	0.0	27567
	MAMÁ LIDIA	4058	89.4	480	10.6	0	0.0	0	0.0	4538
	MI PUEBLO	5915	30.7	13344	69.3	0	0.0	0	0.0	19259

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	MIRAVALLE (IEMS)	6223	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6223
	MUJERES EN LUCHA	8873	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8873
	MUJERES LIBRES Y SOBERANAS	13414	38.6	21313	61.4	0	0.0	0	0.0	34727
	NUEVA OPORTUNIDAD	11	0.1	8474	76.5	2586	23.4	0	0.0	11071
	PALMAS	19783	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19783
	RAICES	0	0.0	12611	76.4	3906	23.6	0	0.0	16517
	RAYITO DE SOL	4389	14.4	23328	76.3	1874	6.1	985	3.2	30576
	RINCÓN DE LOS SABORES	0	0.0	14078	69.9	6053	30.1	0	0.0	20131
	SABADELL COMCALLI	0	0.0	24524	70.9	10042	29.1	0	0.0	34566

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	SABIDURÍA Y FELICIDAD	0	0.0	23657	84.6	4301	15.4	0	0.0	27958
	SAN ANDRES TOMATLÁN	1687	13.2	10802	84.4	308	2.4	0	0.0	12797
	SAN ANTONIO CULHUACÁN	0	0.0	5201	100.0	0	0.0	0	0.0	5201
	SAN SEBASTIAN TECOLOXTITLA	2793	29.1	6811	70.9	0	0.0	0	0.0	9604
	TEPALCATES	0	0.0	10836	41.7	15129	58.3	0	0.0	25965
	TIERRA Y LIBERTAD	10557	42.3	14154	56.7	235	0.9	0	0.0	24946
	TLACOALCALLI	9734	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9734
	TLATOANI	11586	76.9	3490	23.1	0	0.0	0	0.0	15076
	TOMATLÁN PROGRESO	1521	5.8	6514	25.0	3097	11.9	14974	57.4	26106
	VICTORIA	0	0.0	19692	74.9	6598	25.1	0	0.0	26290

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	XOCHITL	0	0.0	28888	85.9	4734	14.1	0	0.0	33622
	Total	592782	32.8	924783	51.1	206825	11.4	83696	4.6	1808086
LA MAGDALENA CONTRERAS	COCOLÍ	3080	20.3	12054	79.6	9	0.1	0	0.0	15143
	EL LUGAR	450	4.6	9352	95.4	0	0.0	0	0.0	9802
	EL MEJOR SABOR DE LERMA	7322	92.9	556	7.1	0	0.0	0	0.0	7878
	EL SAZÓN DE MAGALY	3532	30.9	7270	63.7	616	5.4	0	0.0	11418
	KAREL	86	0.2	23423	63.4	408	1.1	13033	35.3	36950
	KATY	5939	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5939
	LA FINCA (IEMS MAGDALENA CONTRERAS)	4706	70.5	1966	29.5	0	0.0	0	0.0	6672
	LA TRADICIÓN DE MAMÁ	10671	39.6	14055	52.2	0	0.0	2195	8.2	26921

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LAS CRUCES	419	11.7	3157	88.3	0	0.0	0	0.0	3576
	LAS FLORES	4863	85.0	857	15.0	0	0.0	0	0.0	5720
	LAS VECINAS	870	7.2	11183	92.8	0	0.0	0	0.0	12053
	LOS 3 HUASTECOS	6986	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6986
	LUPITA	0	0.0	5830	26.4	16156	73.2	88	0.4	22074
	MARGARITAS	3378	62.2	2052	37.8	0	0.0	0	0.0	5430
	MARÍA DE LOS ÁNGELES	688	10.1	6144	89.9	0	0.0	0	0.0	6832
	MARIPOSAS	8703	56.3	6763	43.7	0	0.0	0	0.0	15466
	PLAZUELA	0	0.0	14900	36.1	17320	42.0	9011	21.9	41231
	SAN NICOLAS	0	0.0	6047	57.5	4476	42.5	0	0.0	10523
	Total	61693	24.6	125609	50.1	38985	15.6	24327	9.7	250614
MIL PA ALT A	ALFA	1747	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1747

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	DANY	2345	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2345
	DE PASADITA	0	0.0	4490	100.0	0	0.0	0	0.0	4490
	EL ENCANTO	1433	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1433
	EL PIONERO	6226	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6226
	EL RINCÓN DE LA GÜERA	8229	94.9	441	5.1	0	0.0	0	0.0	8670
	EL SAZÓN DE ADELITA	2788	99.6	11	0.4	0	0.0	0	0.0	2799
	EL SOL DE ORO	2020	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2020
	ESTE ARROZ YA SE COCIO	2	0.1	2963	99.9	0	0.0	0	0.0	2965
	LA CASA DE LOS ABUELOS	1784	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1784
	LA CUNA DEL NOPAL (IEMS)	6966	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6966

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LA LUPITA	3471	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3471
	LAS PAPAS	2592	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2592
	LOS ÁNGELES	4430	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4430
	LOS CLAVELES	6986	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6986
	LUPITA XOLCO	4903	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4903
	MALINTZIN	1693	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1693
	MAMA YOLANDA	882	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	882
	MARTHA	942	12.6	6532	87.4	0	0.0	0	0.0	7474
	MIACATLÁN	2642	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2642
	SANTA MARTHA	737	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	737
	TECOMITL	2228	95.6	102	4.4	0	0.0	0	0.0	2330
	TECOXPA	3800	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3800
	TONY	4	0.1	5266	99.9	0	0.0	0	0.0	5270

ÁLCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
VALDIVIA	VALDIVIA	3944	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3944
	XOCHITL	2908	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2908
	YOLO	3482	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3482
	ZIHUALTHEQUITE	1559	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1559
	Total	80743	80.3	19805	19.7	0	0.0	0	0.0	100548
ÁLVARO OBREGÓN		102	1.4	1194	16.6	3041	42.2	2872	39.8	7209
	19 DE MAYO	11011	41.6	12024	45.5	889	3.4	2530	9.6	26454
	AGUILAS	0	0.0	8566	63.8	4856	36.2	0	0.0	13422
	BARRIO NORTE	392	1.7	20833	88.4	2339	9.9	0	0.0	23564
	BONANZA	0	0.0	5563	88.4	603	9.6	128	2.0	6294
	CALLE 15	0	0.0	15204	60.8	5127	20.5	4656	18.6	24987
	CASA DE LA MUJER	3191	13.5	8095	34.3	5934	25.1	6380	27.0	23600

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	COCINA DE DOÑA BERTHA	14784	83.2	2975	16.8	0	0.0	0	0.0	17759
	EL BUEN SAZÓN	759	9.6	7165	90.3	8	0.1	0	0.0	7932
	EL NEGRITO	4409	17.2	13756	53.8	5432	21.2	1993	7.8	25590
	EL RINCONCITO DEL SABOR	7908	50.6	7722	49.4	0	0.0	0	0.0	15630
	EL SAZÓN DE ANA	553	0.9	11764	19.6	28166	46.9	19559	32.6	60042
	EL SAZÓN DE LA COMADRE	1633	6.3	15364	59.2	6159	23.7	2795	10.8	25951
	LA ESCONDIDA	15528	57.2	11609	42.8	0	0.0	0	0.0	27137
	LA GÜERA	3428	12.2	22244	78.8	2541	9.0	0	0.0	28213
	LA LUPITA	0	0.0	14437	82.4	3094	17.6	0	0.0	17531
	LA MEDIA LUNA	597	6.9	6420	74.5	135	1.6	1463	17.0	8615
	LAS ABEJITAS	294	4.5	6197	95.5	0	0.0	0	0.0	6491

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LAS CAZUELITAS DE ALCANFORES	14982	53.3	10625	37.8	0	0.0	2479	8.8	28086
	LAS HADAS	0	0.0	12521	66.7	2887	15.4	3374	18.0	18782
	LAS MORITAS	0	0.0	3789	15.8	7476	31.2	12706	53.0	23971
	LOMAS DE SANTO DOMINGO	0	0.0	25082	74.2	5487	16.2	3224	9.5	33793
	LOS MOLCAJETES	0	0.0	5100	32.6	9881	63.1	686	4.4	15667
	LOS TULIPANES (IEMS)	0	0.0	12569	94.6	221	1.7	502	3.8	13292
	LULÚ	12994	34.5	19759	52.4	162	0.4	4790	12.7	37705
	LUPITA (IEMS)	12683	45.4	11560	41.4	2203	7.9	1480	5.3	27926
	MANA DEL CIELO	4363	37.1	6382	54.2	1029	8.7	0	0.0	11774
	PIRITAS	236	0.9	15893	62.0	6056	23.6	3445	13.4	25630
	PRIMAVERA SANTA FE	2004	9.3	8129	37.8	3510	16.3	7881	36.6	21524

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
TLÁHUAC	PUEBLO QUIETO	1039	3.2	3957	12.3	12334	38.2	14926	46.3	32256
	ROSARIO IBARRA DE PIEDRA	0	0.0	2497	12.5	6788	34.0	10652	53.4	19937
	TERESITA DE JESÚS	0	0.0	19157	65.4	4468	15.3	5661	19.3	29286
	TONACAYO	14731	83.8	2850	16.2	0	0.0	0	0.0	17581
	YOYIS OLIVAR	79	0.3	11119	48.0	7270	31.4	4685	20.2	23153
	Total	127700	17.1	362121	48.5	138096	18.5	118867	15.9	746784
TETLA DEL VOLCÁN		714	33.8	1398	66.2	0	0.0	0	0.0	2112
	ALLY	2243	75.9	712	24.1	0	0.0	0	0.0	2955
	AXEL	4590	39.1	7144	60.9	0	0.0	0	0.0	11734
	BRANDON	4252	39.9	6404	60.1	0	0.0	0	0.0	10656
	CALIDAD DE VIDA	859	48.6	909	51.4	0	0.0	0	0.0	1768
	EL CASTILLO	11218	53.2	9878	46.8	0	0.0	0	0.0	21096

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	EL HERRANTE	3712	92.3	310	7.7	0	0.0	0	0.0	4022
	EL RINCÓN DEL COYOTE	0	0.0	7586	100.0	0	0.0	0	0.0	7586
	EL ROSARIO	0	0.0	12650	92.5	1033	7.5	0	0.0	13683
	FLORECIENDO	572	9.7	5307	90.3	0	0.0	0	0.0	5879
	FLORES	714	6.4	5275	47.5	5112	46.0	0	0.0	11101
	JAIME TORRES BODETH	5800	86.7	891	13.3	0	0.0	0	0.0	6691
	LA CAZUELAS	6252	67.5	3004	32.5	0	0.0	0	0.0	9256
	LA CRUZ	481	7.0	6349	93.0	0	0.0	0	0.0	6830
	LA GRANJA	2746	67.0	1350	33.0	0	0.0	0	0.0	4096
	LA INOLVIDABLE	0	0.0	8143	100.0	0	0.0	0	0.0	8143
	LA LOMA	5049	47.5	5578	52.5	0	0.0	0	0.0	10627
	LA NOPALERA	114	0.8	12587	92.7	876	6.5	0	0.0	13577

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LAS FLORES	1691	12.6	8095	60.5	3594	26.9	0	0.0	13380
	LAS GARDENIAS	7106	69.2	3156	30.8	0	0.0	0	0.0	10262
	LAS JIMÉNEZ DE ZAPOTITLA	2941	33.8	5755	66.2	0	0.0	0	0.0	8696
	LAS RIELERAS	2656	18.1	11989	81.9	0	0.0	0	0.0	14645
	LAS ROSAS TEMPILULI	8	0.1	9804	99.9	0	0.0	0	0.0	9812
	MIGUEL HIDALGO	0	0.0	15652	90.0	1735	10.0	0	0.0	17387
	MONARCAS	3258	98.6	45	1.4	0	0.0	0	0.0	3303
	MUJERES EN ACCIÓN	0	0.0	2527	100.0	0	0.0	0	0.0	2527
	OLIVAR	10605	95.1	543	4.9	0	0.0	0	0.0	11148
	OLIVOS	0	0.0	5344	97.8	119	2.2	0	0.0	5463
	PEÑA ALTA	6573	81.0	1541	19.0	0	0.0	0	0.0	8114

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	PEZ GURAMI	1513	16.4	7711	83.6	0	0.0	0	0.0	9224
	PITA AMOR	4440	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4440
	REVOLUCIÓN	758	6.3	8482	70.6	2777	23.1	0	0.0	12017
	SAMBORCITO	8183	31.0	5462	20.7	12725	48.3	0	0.0	26370
	SAN ANDRES	0	0.0	1684	100.0	0	0.0	0	0.0	1684
	SAN GABRIEL	699	22.4	2420	77.6	0	0.0	0	0.0	3119
	SAN JOSÉ	3733	31.9	7987	68.1	0	0.0	0	0.0	11720
	SAN JUDAS	4196	58.9	2925	41.1	0	0.0	0	0.0	7121
	SANTA CATARINA	6604	96.5	238	3.5	0	0.0	0	0.0	6842
	TÍA LOLA	5038	88.4	660	11.6	0	0.0	0	0.0	5698
	TLAKUALI (IEMS)	5226	28.9	12849	71.1	0	0.0	0	0.0	18075
	TONALLI	11958	66.2	6102	33.8	0	0.0	0	0.0	18060
	Total	136502	35.8	216446	56.8	27971	7.3	0	0.0	380919

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
TLALPAN	2 DE OCTUBRE	6846	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6846
	AMAPOLA	0	0.0	13364	100.0	0	0.0	0	0.0	13364
	ANDI	0	0.0	6303	77.6	0	0.0	1815	22.4	8118
	APAPACHANDO CORAZONES	1768	16.4	8145	75.4	0	0.0	889	8.2	10802
	AVE FENIX	0	0.0	9928	35.0	12849	45.3	5581	19.7	28358
	AXOSCO	10083	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10083
	CAMPO XÓCHITL	0	0.0	7263	39.3	6569	35.6	4628	25.1	18460
	CANTERA	0	0.0	6909	30.1	14499	63.2	1536	6.7	22944
	CERVANTES	373	8.6	3948	91.4	0	0.0	0	0.0	4321
	CHIO	1547	70.9	635	29.1	0	0.0	0	0.0	2182
	CITLALPETANIC (ESTRELLA BRILLANTE)	5535	87.3	806	12.7	0	0.0	0	0.0	6341

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	COLECTIVO MUSAS	1554	10.5	13098	88.7	0	0.0	108	0.7	14760
	COLOR ESPERANZA- IEMS YOBAIN	3468	42.0	4798	58.0	0	0.0	0	0.0	8266
	COMEDOR EL GUARDA PARRES	1294	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1294
	COMEDOR LOMAS	413	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	413
	EL POCITO	3657	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3657
	EL TLECUIL DE DOÑA MARY	3266	64.6	1793	35.4	0	0.0	0	0.0	5059
	EL ZACATÓN	9305	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9305
	ELIZABETH Y DANY	9055	54.5	6602	39.7	960	5.8	0	0.0	16617
	FLOR DE AMALILLO	4175	39.0	6536	61.0	0	0.0	0	0.0	10711

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	JUQUILITA	0	0.0	30023	94.6	1272	4.0	436	1.4	31731
	KOREY	8955	76.3	2786	23.7	0	0.0	0	0.0	11741
	LA ESPERANZA	0	0.0	26635	94.4	900	3.2	677	2.4	28212
	LA ESQUINA DEL SABOR	6506	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6506
	LA MARAVILLOSA	4563	30.0	10655	70.0	0	0.0	0	0.0	15218
	LA PERLA	0	0.0	6593	22.8	15231	52.7	7069	24.5	28893
	LAS ROSAS	8699	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8699
	LOMAS DE PADIerna	0	0.0	23394	96.8	0	0.0	785	3.2	24179
	MAMÁ JULIA	120	0.6	18859	99.4	0	0.0	0	0.0	18979
	MAMA MAGUITOS	2795	13.1	18500	86.9	0	0.0	0	0.0	21295
	MAR AMI	0	0.0	10682	69.0	4558	29.4	250	1.6	15490

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
MESA LOS HORNOS	7079	34.2		8965	43.3	4663	22.5	0	0.0	20707
MI HOGAR	5221	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5221	
MOSAICO DOWN	0	0.0		8494	32.2	3225	12.2	14672	55.6	26391
MUJERES EN LUCHA	2822	62.6		1686	37.4	0	0.0	0	0.0	4508
OYAMELLO	12359	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12359	
PERIKIN	501	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	501	
PRIMAVERA	0	0.0		6161	100.0	0	0.0	0	0.0	6161
ROCA DE CRISTAL	2328	26.6		3047	34.8	3382	38.6	0	0.0	8757
SAN MIGUEL	5976	91.8		535	8.2	0	0.0	0	0.0	6511
SANTA TERESA	1498	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1498	
SERAFÍN	0	0.0		4911	28.1	10300	59.0	2258	12.9	17469
TEPETONGO	2422	36.5		4217	63.5	0	0.0	0	0.0	6639

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
XOCOCHIMILCO	TEPEXIMILPA	0	0.0	6030	100.0	0	0.0	0	0.0	6030
	TLALMILLE	2974	29.9	6961	70.1	0	0.0	0	0.0	9935
	TLALPAN CENTRO	0	0.0	3111	16.8	3829	20.7	11545	62.5	18485
	TRES HERMANAS	10100	64.6	5539	35.4	0	0.0	0	0.0	15639
	VIVEROS	4174	38.4	6282	57.9	0	0.0	401	3.7	10857
	Total	151431	25.6	304194	51.5	82237	13.9	52650	8.9	590512
ALCALDÍA DE TECALITLÁN	ALONDRA	6049	77.2	1789	22.8	0	0.0	0	0.0	7838
	AMIGOS DE MÉXICO POR EL BUEN VIVIR	0	0.0	768	6.5	11012	93.0	60	0.5	11840
	AMISTAD	202	2.6	6784	87.5	771	9.9	0	0.0	7757
	AXOLOTL (IEMS)	7289	85.4	1248	14.6	0	0.0	0	0.0	8537
	CALLEJON NO ME OLVIDES	2971	27.5	7840	72.5	0	0.0	0	0.0	10811

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	CALVARIO	5555	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5555
	CAROLINE	4180	33.9	5910	47.9	134	1.1	2123	17.2	12347
	CHAVARRIETA	941	11.6	2690	33.3	4454	55.1	0	0.0	8085
	CLAVEL	8537	92.4	703	7.6	0	0.0	0	0.0	9240
	COCINA FELIZ	0	0.0	20272	26.4	8074	10.5	48561	63.1	76907
	COMELODROMO	6355	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6355
	EL CORAZÓN DE XOCHIMILCO	1143	7.7	1768	12.0	7275	49.3	4565	30.9	14751
	EL MILAGRO	3054	59.1	2112	40.9	0	0.0	0	0.0	5166
	EL MIRADOR	0	0.0	3004	19.5	11119	72.2	1274	8.3	15397
	EL MIRADOR DE SAN JOSÉ	5600	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5600
	EL SAZÓN DE CERRILLOS	10383	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10383

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	EL SAZÓN DE MAMA ELSA	0	0.0	15394	100.0	0	0.0	0	0.0	15394
	EL SAZÓN DE TEPEPAN	0	0.0	2885	11.8	13002	53.2	8558	35.0	24445
	JADE DEL SUR	1450	81.4	332	18.6	0	0.0	0	0.0	1782
	JEHOVA JIREH	1664	16.0	8095	77.6	668	6.4	0	0.0	10427
	JOYAS DE TEHUEPANCO	72	1.4	5211	98.6	0	0.0	0	0.0	5283
	LA GÜERA	1040	9.9	611	5.8	5673	53.9	3203	30.4	10527
	LAS CABANAS	8011	99.8	20	0.2	0	0.0	0	0.0	8031
	LAS DELICIAS DE SAN ANDRÉS	9191	99.6	39	0.4	0	0.0	0	0.0	9230
	LAS FLORES	2559	18.2	11491	81.8	0	0.0	0	0.0	14050
	LOS 7 ANGELES	0	0.0	5516	100.0	0	0.0	0	0.0	5516

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
LUGAR LOS ENCINOS	1271	79.2	333	20.8	0	0.0	0	0.0	1604	
LUPITA	0	0.0	9978	98.4	152	1.5	13	0.1	10143	
MARY	1346	37.1	2286	62.9	0	0.0	0	0.0	3632	
MI ÁNGEL	3002	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3002	
REBE	0	0.0	14793	80.6	2758	15.0	811	4.4	18362	
SAN ANDRES AHUAYUCAN	1045	40.9	0	0.0	1511	59.1	0	0.0	2556	
SAN FRANCISCO	2314	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2314	
SAN ISIDRO	5141	64.2	2871	35.8	0	0.0	0	0.0	8012	
SANTA CECILIA	621	21.8	2230	78.2	0	0.0	0	0.0	2851	
SIHUATL	3276	93.7	104	3.0	117	3.3	0	0.0	3497	
TIZICLIPA	1833	23.7	5901	76.3	0	0.0	0	0.0	7734	
TLAXOPAN	1394	15.9	7378	84.1	0	0.0	0	0.0	8772	

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
TULIPANES	TULIPANES	3397	20.2	13444	79.8	0	0.0	0	0.0	16841
	XALPA	0	0.0	7764	46.2	9052	53.8	0	0.0	16816
	XALTOCAN	0	0.0	17272	94.8	957	5.2	0	0.0	18229
	Total	110886	24.9	188836	42.4	76729	17.2	69168	15.5	445619
BENITO JUÁREZ	EL SECRETO	0	0.0	0	0.0	303	0.4	67188	99.6	67491
	FRIDA	0	0.0	0	0.0	12584	16.4	63982	83.6	76566
	LA GLORIA DEL SAZÓN	0	0.0	0	0.0	0	0.0	89433	100.0	89433
	LAS MARGARITAS	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33620	100.0	33620
	PETRA HERRERA	0	0.0	3651	5.6	14403	21.9	47662	72.5	65716
	SANTA CRUZ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34854	100.0	34854
	VILLA DE CORTÉS	0	0.0	0	0.0	16652	32.9	33997	67.1	50649
	Total	0	0.0	3651	0.9	43942	10.5	370736	88.6	418329

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
CUAUHTEMOC	ALIMENTARTE	0	0.0	0	0.0	8	0.0	78105	100.0	78113
	ALIS	0	0.0	0	0.0	32945	86.9	4975	13.1	37920
	CALZADA GUADALUPE	0	0.0	12225	24.2	34165	67.6	4179	8.3	50569
	COYOLXAUHQUI	0	0.0	14499	100.0	0	0.0	0	0.0	14499
	DEL BARRIO	0	0.0	1347	3.2	33260	79.4	7260	17.3	41867
	DIANA DANDO BIENESTAR	0	0.0	15427	88.1	2088	11.9	0	0.0	17515
	EL PORTON DE TEPITO	0	0.0	33409	79.1	804	1.9	8034	19.0	42247
	LA ESPERANZA	0	0.0	0	0.0	45692	54.9	37462	45.1	83154
	LAS CHIQUITAS	0	0.0	0	0.0	27807	93.3	2006	6.7	29813
	LAS DELICIAS	0	0.0	0	0.0	37740	87.2	5520	12.8	43260
	MAGY	0	0.0	5945	11.2	19487	36.8	27481	51.9	52913

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
ALCALDÍA MIGUEL HIDALGO	NA	0	0.0	17679	48.2	13535	36.9	5453	14.9	36667
	NUESTRO PAN	0	0.0	674	4.1	15960	95.9	0	0.0	16634
	OBRERA	0	0.0	1479	3.7	38542	95.9	171	0.4	40192
	SOL EN CAMELIA	0	0.0	0	0.0	32294	80.4	7863	19.6	40157
	Total	0	0.0	102684	16.4	334327	53.4	188509	30.1	625520
ALCALDÍA SAN JUAN DEL RÍO	ALONDRA	0	0.0	1268	13.2	4829	50.4	3483	36.4	9580
	DANY (IEMS)	0	0.0	2962	7.7	29036	75.1	6660	17.2	38658
	DOÑA VICKY	0	0.0	8452	88.5	1080	11.3	22	0.2	9554
	EL SAZÓN DE LILI	0	0.0	0	0.0	10266	80.8	2433	19.2	12699
	EL SAZÓN DE MAMÁ	0	0.0	1477	6.6	20909	93.1	67	0.3	22453
	JACARANDAS	0	0.0	5011	9.5	38510	72.6	9490	17.9	53011
	LA CUEVITA	0	0.0	3184	5.5	17689	30.7	36821	63.8	57694

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
VENUSTIANO CARRANZA	PLATA	0	0.0	26	0.0	10933	19.4	45255	80.5	56214
	VICTORIA	0	0.0	6130	16.1	12748	33.4	19280	50.5	38158
	Total	0	0.0	28510	9.6	146000	49.0	123511	41.4	298021
ALCALDÍAS FEDERATIVAS	ALEGRIA	0	0.0	5224	37.9	8348	60.6	212	1.5	13784
	BARRIO UNIDO	0	0.0	19980	100.0	0	0.0	0	0.0	19980
	CENTRO DE INFLUENCIA	0	0.0	797	8.8	8253	90.6	56	0.6	9106
	EL GRAN PARO	0	0.0	17916	53.3	15698	46.7	0	0.0	33614
	EL RINCON DEL SAZON	77	0.2	324	0.8	28932	72.1	10817	26.9	40150
	GUENDALIZA	0	0.0	15144	100.0	0	0.0	0	0.0	15144
	LA CHOCOLATERA	0	0.0	5905	77.2	1741	22.8	0	0.0	7646
	LA CHULIS	0	0.0	5556	20.0	10816	38.9	11436	41.1	27808

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	LA FLOR DE JAMAICA	0	0.0	1923	7.7	20218	80.7	2904	11.6	25045
	LA VIKINGA	0	0.0	0	0.0	6913	50.6	6739	49.4	13652
	LAS GÜERAS	0	0.0	16637	100.0	2	0.0	0	0.0	16639
	MAMÁ NES	26	0.2	104	0.6	14963	89.9	1544	9.3	16637
	MERCED	0	0.0	9786	62.2	5816	37.0	136	0.9	15738
	PAMELA (IEMS)	0	0.0	0	0.0	7953	39.5	12163	60.5	20116
	RUTH	0	0.0	28297	100.0	0	0.0	0	0.0	28297
	SARCA	0	0.0	15601	31.9	33293	68.1	0	0.0	48894
	SHALOM	0	0.0	4386	16.7	21929	83.3	0	0.0	26315
	SOLEDAD	0	0.0	6885	50.9	6636	49.1	8	0.1	13529
	TEPETZINGO	0	0.0	5962	98.4	95	1.6	0	0.0	6057
	TU CASA FAMILIAR KITY	0	0.0	1704	17.8	6715	70.1	1163	12.1	9582

ALCALDÍA	COMEDOR	MUY BAJO		BAJO		MEDIO		ALTO		Total
		N	%	N	%	N	%	N	%	
	Total	103	0.0	162131	39.8	198321	48.6	47178	11.6	407733
	TOTAL CDMX	1485932	16.6	3468607	38.7	2312492	25.8	1692445	18.9	8959476